

## 資料

### 一般社団法人日本ガーデンセラピー協会設立趣意書

ガーデンの語源は古代ヘブライ語で、ガル（囲む）＋エデン（楽園）すなわち囲われたエデンだと言われています。

私達の先人は囲われた楽園で、身近にある自然を五感で受け止め、命を繋いで来ました。

時代が進み、文明が発展して近代化効率化が進んだ結果、物質的には恵まれた生活を送れるようになりましたが、一方で自然から切り離されたライフスタイルが引き起こす様々な疾病、認知症やうつ、癌をはじめとする生活習慣病は増加の一途をたどっており、現在の深刻な社会問題になっています。

そのような中で欧米諸国では、ガーデンの有効性に早くから着目、病院にガーデンを作り、患者さんに滞在してもらうことによりストレスを改善したり、回復を早めることに応用しています。

またドイツでは住宅にガーデンを作ることで補助金を市民に支払う制度も始まり、医療費の削減に貢献しています。

我が国においては、人と自然は対立するものではなく、元々一体化している、全ての自然に神が宿るという思想が根底にありました。

そして単に自然の一部を切り取った存在としてではなく、精神的、哲学的な意味もガーデン＝日本庭園に付与してきた稀有な自然観でガーデンと向き合ってきた歴史があります。

もう一度ガーデンと人との関係を様々な角度から見直し、特に人の心身に与える影響を科学的医学的に検証、ガーデンの有効性を多くの人に伝えることを目的として日本ガーデンセラピー協会は設立されました。

設立の趣旨を是非ともご理解いただき、本協会にお力添えいただきますようお願い申し上げます。

## 日本ガーデンセラピー協会の概要

- 正式名称：一般社団法人日本ガーデンセラピー協会  
英語名： Japan Gardentherapy Association
- 所在地：東京都港区六本木6-15-2 1ハークス六本木ビル1F
- 設立：平成28年4月
- 設立時役員：

### 会長：

塩田清二

（星薬科大学特任教授・医学博士、日本アロマセラピー学会理事長、日本統合医療学会業務執行理事、一般社団法人美しく老いる会代表理事、SHIODA ライフサイエンス株式会社 代表取締役社長）

### 理事長：

高岡伸夫

（株式会社タカショー代表取締役社長、一般社団法人美しく老いる会理事）

### 理事

川人紫

（SHIODA ライフサイエンス研究所株式会社代表取締役副社長、学術博士）

富島三貴

（熊本・みゆきの里会長）

永井秀之

（株式会社イーエージェンシー取締役会長、一般社団法人美しく老いる会理事）

分部日出男

（株式会社レイ相談役、一般社団法人美しく老いる会理事）

### 監事

栗原 義英

（A&C 総合事務所 司法書士）

## 顧問（50音順）

渥美和彦

（東京大学医学部名誉教授、日本統合医療学会名誉会長）

阿部容子

（ガーデンデザイナー）

岩崎寛

（千葉大学大学院園芸学研究科准教授、園芸療法士）

宇田川僚一

（公益社団法人日本アロマ環境協会理事長）

金谷年展

（東京工業大学特任教授、一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会事務局長）

小池弘人

（小池統合医療クリニック院長、統合医療カンファレンス協会代表理事）

澤田秀雄

（株式会社エイチ・アイ・エス代表取締役会長）

舘逸志

（地域活性学会副会長）

服部幸應

（学校法人服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長、食育研究家、医学博士）

百瀬伸夫

（一般社団法人 IKIGAI プロジェクト理事）

八木波奈子

（「BISES」編集長）

涌井雅之

（造園家、東京都市大学教授）