

(参考)ジュニアアスリートサポートプログラム(JASP)とは

スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供し、ICTを活用した高度な指導体制の構築による「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門的知識を習得可能にするサポート」を実現するプログラムです。

<JASPの特徴>

1	いつでも、どこでも	<ul style="list-style-type: none">○テレビやスマホ、タブレット、PCで視聴可能○短く、わかりやすい、実践しやすい映像コンテンツ○選手が、自分で取り組める
2	スポーツ医・科学を活用した	<ul style="list-style-type: none">○全ての映像コンテンツは専門家により監修○スポーツ医・科学を活用したプログラムを体系的に提供
3	トレーニングプログラムの処方	<ul style="list-style-type: none">○選手自身が、自分のコンディションや体力をセルフチェック（現状把握）○システムが、自動的に結果を判定（評価）○一人ひとりに適したメニューを提案（処方）○選手・マネージャー・指導者・保護者それぞれが、自分の立場で見学、実践できる

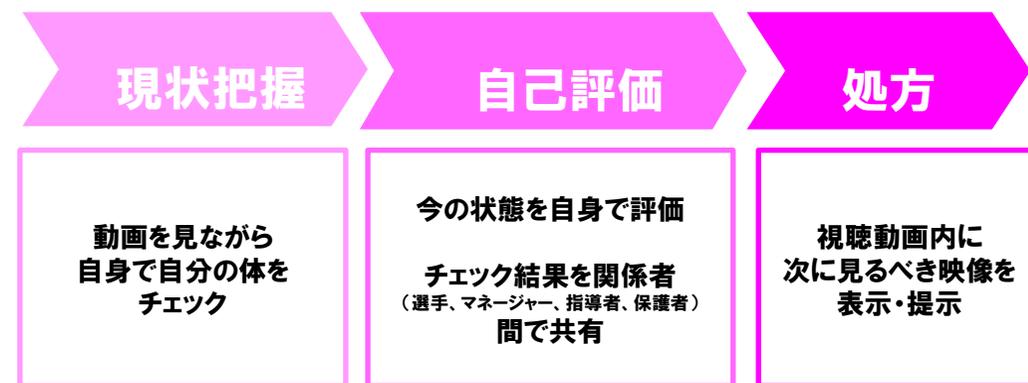
<画面イメージ>



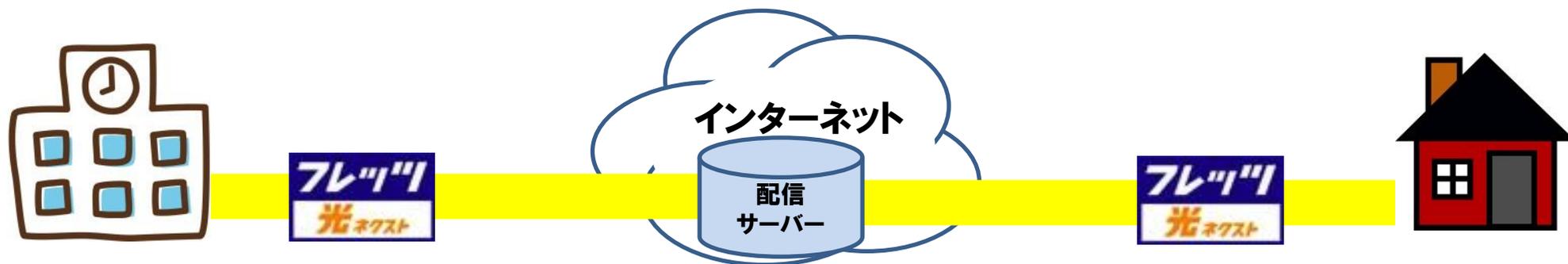
JASPの構成



トレーニングプログラムの流れ



スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供します。



学校

【部活動】

- ①生徒が自主的に学べる環境の提供
- ②指導者の負担軽減
- ③誤った知識伝達、練習の防止

【体育授業】

- ①映像が短く、視覚的に分かりやすい
- ②スポーツ医・科学を活用した内容



自宅

- ①豊富な視聴媒体による自主練習
- ②保護者と一緒に、子どものトレーニングメニューや様々な映像を視聴

推奨利用環境

フレッツ光等の光回線にWi-Fiルーターを接続いただき、インターネットに接続可能な媒体(光BOX⁺、PC、タブレット)を用いて視聴
※光BOX⁺に対応したアプリは現在開発中のため、ブラウザでの視聴のみ可能となっております。