

# (参考)ジュニアアスリートサポートプログラム(JASP)とは

スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供し、ICTを活用した高度な指導体制の構築による「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門的知識を習得可能にするサポート」を実現するプログラムです。

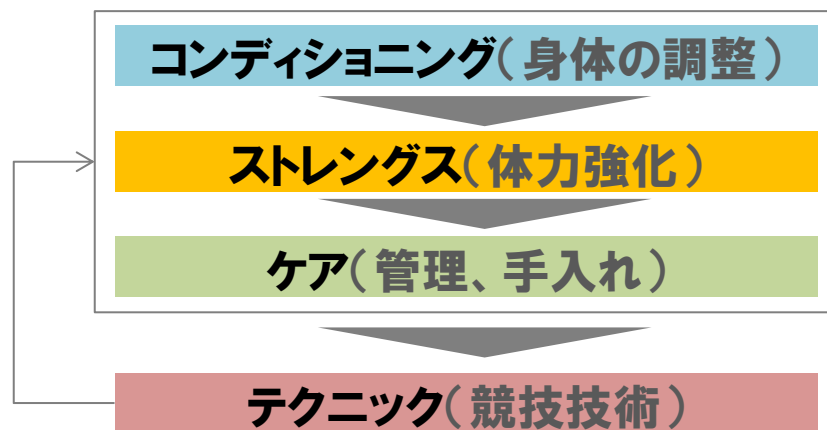
## <JASPの特徴>

1	いつでも、どこでも	<ul style="list-style-type: none"><li>○テレビやスマホ、タブレット、PCで視聴可能</li><li>○短く、わかりやすい、実践しやすい映像コンテンツ</li><li>○選手が、自分で取り組める</li></ul>
2	スポーツ医・科学を活用した	<ul style="list-style-type: none"><li>○全ての映像コンテンツは専門家により監修</li><li>○スポーツ医・科学を活用したプログラムを体系的に提供</li></ul>
3	トレーニングプログラムの処方	<ul style="list-style-type: none"><li>○選手自身が、自分のコンディションや体力をセルフチェック（現状把握）</li><li>○システムが、自動的に結果を判定（評価）</li><li>○一人ひとりに適したメニューを提案（処方）</li><li>○選手・マネージャー・指導者・保護者それぞれが、自分の立場で見学、実践できる</li></ul>

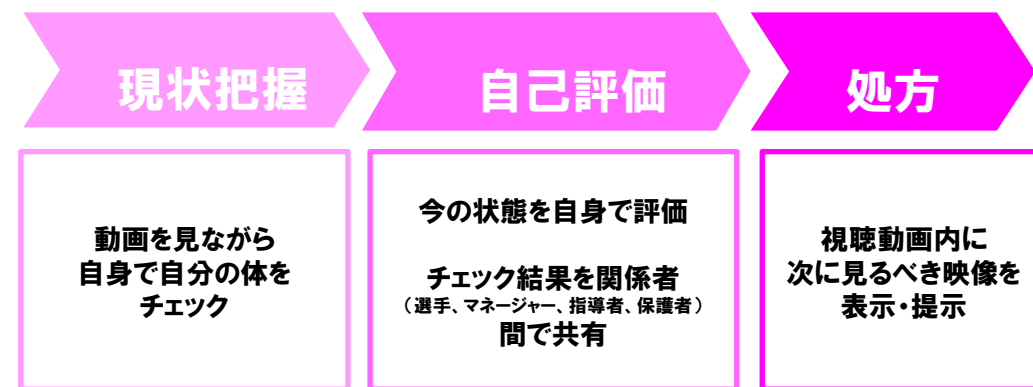
## <画面イメージ>



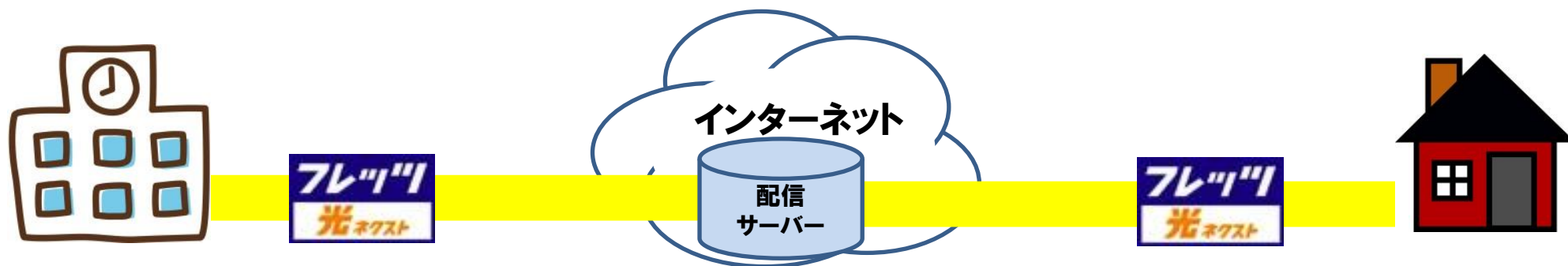
## JASPの構成



## トレーニングプログラムの流れ



スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供します。



## 学校

### 【部活動】

- ①生徒が自主的に学べる環境の提供
- ②指導者の負担軽減
- ③誤った知識伝達、練習の防止

### 【体育授業】

- ①映像が短く、視覚的に分かりやすい
- ②スポーツ医・科学を活用した内容



## 自宅

- ①豊富な視聴媒体による自主練習
- ②保護者と一緒に、子どものトレーニングメニューや様々な映像を視聴

## 推奨利用環境

フレッツ光等の光回線にWi-Fiルーターを接続いただき、インターネットに接続可能な媒体(光BOX<sup>+</sup>、PC、タブレット)を用いて視聴  
※光BOX<sup>+</sup>に対応したアプリは現在開発中のため、ブラウザでの視聴のみ可能となっております。