

平成28年3月18日

報道関係各位

今すぐ使える話題の種「チアシード」がついたレシピ本発売！
「ダイエット×美容×健康 スーパーフード チアシード BOOK」3月18日発売
— チアシードを使った かんたん低カロリーな 37 レシピ掲載！ —

株式会社ファイン（本社：大阪市東淀川区、代表取締役：佐々木信綱）は、ファッション雑誌販売部数トップシェアの宝島社と提携し、「ダイエット×美容×健康 スーパーフード チアシード BOOK」を3月18日(金)に発売、レシピ本にセットされる「ファインスーパーフード チアシード」を提供いたします。

「ファインスーパーフード チアシード」は、2015年3月の発売以降、当社の人気商品として内容量や形状などのバリエーションを増やしてファインスーパーフードシリーズの主力商品として展開しております。

ただ、日本ではなじみのない食材であったため、取り入れ方がわからないというお声も多数いただいております。本書では、チアシードが120g(60g×2袋)入っていますので、気になるレシピをすぐに試すことができます。また、レシピだけでなく、一般的なチアシードの使い方や健康面の有益な情報なども満載です。

本書を通じて、チアシードをより身近に感じていただき、毎日の生活にご活用ください。

当社は、**大阪大学内に、ファインバイオサイエンス研究所(FBRC)**を保有しており、**産学連携**にて、商品自社で研究・開発、また、**自社工場にて製造**しております。今後もお客様によりよい商品をお届けできるよう、商品の研究・開発に積極的に取り組んでまいります。

貴媒体にて、ご取材、ご紹介をご検討いただけますと幸いです。お気軽にお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。



書籍概要

タイトル : ダイエット×美容×健康 スーパーフード チアシード BOOK
発行 : 株式会社 宝島社
発売日 : 平成 28 年 3 月 18 日 (金)
本体価格 : 999 円+税
仕様 : オールカラーA5 判 48 ページ



本書の内容

一般的なチアシードの概要から、チアシードを使ったかんたん 37 レシピを紹介

- ・チアシードの使い方
- ・チアシードって何？
- ・チアシードは栄養の宝庫
- ・チアシードのうれしい効果
- ・今すぐできる チアシードを使ったかんたんレシピ
 - お手軽 ワンディッシュ
 - 1 杯で OK！ スムージー
 - 野菜たっぷり サラダ
 - 満腹！ 主食
 - 充実の食卓！ おかず
 - 低カロリー！ デザート
- ・ダイエット×美容×健康 ファインの商品ラインナップ
- ・チアシードのメーカー ファインとは？

料理監修：井原裕子（いはらゆうこ）

掲載レシピ例

お手軽ワンディッシュ より



チアシードをふった目玉焼きのつけトースト
1 人分 269kcal

1 杯で OK！スムージー より



いちごとりんごのピンクスムージー
1 人分 120kcal

野菜たっぷり サラダ より



アスパラとゆで卵のチアシードポテトサラダ
1 人分 258kcal

満腹！主食 より



チアシードとちりめんじゃこのおにぎり
1 個分 261kcal

充実の食卓！おかず より



チアシードボン酢の和風ハンバーグ
1 人分 350kcal

低カロリー！デザート より



ココナッツプリン
1 個分 79kcal

「ファインスーパーフード チアシード」について



「チアシード」は古くから貴重な栄養源として南米の人々に利用されてきました。食物繊維、植物性タンパクやミネラルが豊富で、美容目的はもとより、水につけると約10倍に膨らむというユニークな性質があるためダイエットで利用することもできる食材です。さらに、「α（アルファ）-リノレン酸」という、人が体内で作ることができない貴重な「オメガ3脂肪酸」が濃厚に含まれていることも特長の一つです。当社では有機栽培のチアシードを使用しています。

内容量：120g（60g×2袋）

主要栄養成分（100gあたり）：

エネルギー 514kcal、たんぱく質 17.0g、脂質 31.6g、炭水化物 40.3g（糖質 5.9g、食物繊維 34.4g）、食塩相当量 0.015g、カルシウム 567mg、α-リノレン酸 19.2g

■ 「ファインスーパーフード チアシード」関連サイト

スーパーフード特設サイト：<http://www.lohas-fine.jp/superfoods/>
クックパッド ☆ファイン☆美と健康のキッチン：<http://cookpad.com/kitchen/13044266>

■ 株式会社ファイン関連サイト

企業サイト：<http://www.fine-kagaku.co.jp/>
オンラインショップ：<http://www.fine-fine-fine.net/>

■ 「ファインスーパーフード チアシード」に関するお客様からのお問い合わせ先

株式会社ファイン お客様相談室 TEL：0120-056-356（通話料無料）
受付時間／9:00～18:00（土・日・祝日は除く）

■ チアシード関連商品ラインナップ



チアシード
（袋タイプ）
60g



チアシード
（アルミ袋タイプ）
210g、100g



チアシードスティック
110g（5g×22包）



チアシードのど飴
60g（個包装込）



スムーC
200g、60g



チャコールクレンズ
スムーC
200g

ニュースリリースに関するお問い合わせ先

株式会社ファイン 広報 IT 事業部 E-mail: info@fine-kagaku.co.jp
ホームページ: <http://www.fine-kagaku.co.jp/>

大阪 〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄5丁目7番8号
TEL 06-6379-0357（代） FAX 06-6379-0359

東京 〒104-0033 東京都中央区新川1丁目22番11号（フジライト新川ビル）
TEL 03-3551-3871（代） FAX 03-3551-3872