

「ファインスーパーフード」を使ったレシピ紹介

弊社では、スーパーフードの食文化を広く普及するため、スーパーフードの情報や料理レシピを紹介しています。

① 「cookpadおいしい健康」 スーパーフード特設ページ

<https://kenko.cookpad.com/tieups/14>

スーパーフードが女性におすすめの理由や、作りやすいレシピなどを「cookpadおいしい健康」チームの管理栄養士が紹介しています。

② 「cookpad」 ☆ファイン☆美と健康のキッチン

<http://cookpad.com/kitchen/13044266>

ファインスーパーフードを使った料理レシピを、それぞれの製品について幅広く紹介しています。

③ 株式会社ファイン企業サイト「スーパーフード紹介サイト」

<http://www.lohas-fine.jp/superfoods/>

企業サイト内でファインスーパーフードの説明、料理レシピを紹介しています。

「ファインスーパーフード」シリーズ その他の主なラインナップ

新発売：平成28年2月24日 ※新製品のホームページは、2月中旬公開予定

製品画像	製品名	特徴	内容
	マカ 100g	「栄養×元氣」	輝く女性にマカ。レシピにアレンジしやすいパウダータイプ。 1日目安： 1.5g (小さじ2/3)
http://lohas-fine.jp/superfoods/maca/			
	ざくろ&REDドラゴンフルーツ 50g	「生活習慣×元氣」	より美しくより健康に。女性のためのスーパーフルーツMIX。 1日目安： 5g (大さじ軽く一杯)
http://lohas-fine.jp/superfoods/dragon_fruit/			
	チャコールクレンズスムーC 200g	「乳酸菌×竹炭」	5種類のスーパーフードに乳酸菌100億個をプラスしたスムージー。 1日目安： 1杯 大きめのコップに水を100ml入れ、本品を10g (添付のスプーン1杯) 加え、手持ちのスプーンなどですぐにかき混ぜてください。
http://lohas-fine.jp/superfoods/charcoal/			
	黒酢&亜鉛のど飴	「黒酢×快活美人」	鹿児島県産黒酢と亜鉛を配合しました。はちみつ黒酢ミント味。
http://lohas-fine.jp/superfoods/kurozu_candy/			
	キヌアとかぼちゃのやさしいベビーシリアル 100g	「スーパーフード×アレルギー不使用」	アレルギー特定原材料等27品目不使用のやさしいベビーフード。 ペースト状の場合： 本品10g (大さじ1杯) に対し、お湯45mL (大さじ3杯) を加えて溶かします。(大さじ2杯分が作れます。) スープ状の場合： 本品4g (小さじ1杯) に対し、お湯30mL (大さじ2杯) を加えて溶かします。(大さじ2杯分が作れます。)
http://lohas-fine.jp/superfoods/baby_cereal/			

その他：好評発売中

製品画像	製品名	特徴	内容
	チアシード 210g チアシードスティック 110g(5g×22包)	「ふくらむ×満足」	水につけると10倍ふくらむ！オメガ3脂肪酸豊富で健康ダイエット。 1日目安： 10g（大さじ軽く1杯）
http://lohas-fine.jp/superfoods chia_seeds/			
	アサイー & マキベリー 50g	「生活習慣×元気」	アサイーとマキベリーのずば抜けたポリフェノール量に注目しました。 1日目安： 3g（小さじ2杯）
http://lohas-fine.jp/superfoods/acai_maqui/			
	金のローストキヌア 210g	「DIET×HAPPY」	高い栄養価のキヌア。ローストしてあるから簡単にすぐ使えます。
http://lohas-fine.jp/superfoods/quinoa/			
	エクストラバージン ココナツオイルボトル 230g(250ml)	「南国香る×ボトル」	ココナツオイルに中鎖脂肪酸をプラス。手軽に使えるボトルタイプです。
http://lohas-fine.jp/superfoods/coconut_bot/			
	はとむぎ美人粉 100g	「ホホワイト×美人」	生では食べられないハトムギを独自製法で、α化し使いやすくしました。 1日目安： 5g（大さじ軽く1杯）
http://lohas-fine.jp/superfoods/coix/			
	根昆布 90g	「海藻×ミネラル」	日本の伝統食材で食物繊維、ミネラル、フコイダンを摂ることができます。 1日目安： 1g（小さじ半分）
http://lohas-fine.jp/superfoods/kelp/			
	ライスマルク×酵素 150g	「玄米×栄養」	アレルギー特定原材料 7品目不使用！第3の植物性ミルク。 1日目安： コップに水を100ml入れ、本品を7.5g（添付のスプーン1杯）加え、手持ちのスプーンなどですぐにかき混ぜてください。
http://lohas-fine.jp/superfoods/ricemilk/			
	スムーC 150g	「これ1杯×満足」	スーパーフード5大素材が入ったアサイー仕立てのスムージーです。 1日目安： 1杯 大きめのコップに水を100ml入れ、本品を10g(添付のスプーンに軽く1杯)加え、手持ちのスプーンなどですぐにかき混ぜてください。
http://lohas-fine.jp/superfoods/smooc/			

製品画像	製品名	特徴	内容
	Crystal ココナツシュガー 300g	「花蜜糖×低GI」	低GIでミネラル豊富なココナツ花蜜のナチュラルシュガー。
http://lohas-fine.jp/superfoods/coconut_sugar/			
	ファインアガベ™シロップ 350g	「食物繊維×低GI」	食物繊維たっぷり。低GIの爽やかな甘味のナチュラルシロップ。
http://lohas-fine.jp/superfoods/agave_syrup/			
	チアシードのど飴 60g(個包装込)	「ふくらむ×満足」	人気のチアシードをのど飴に配合。ミント味でスッキリおいしい。 1日目安： 3粒
http://lohas-fine.jp/superfoods chia_seeds_candy/			
	はとむぎのど飴 60g (個包装込)	「ホホワイト×美人」	オリジナルハトムギエキス末 (Numedic®) 配合のスッキリのど飴。 1日目安： 3粒
http://lohas-fine.jp/superfoods/coix_candy/			