



全国の女性に聞いた
髪の悩み大調査!

好感度や第一印象を左右するのは、顔だけではないんです!

「分け目」を制する者は 「キレイ」を制す!

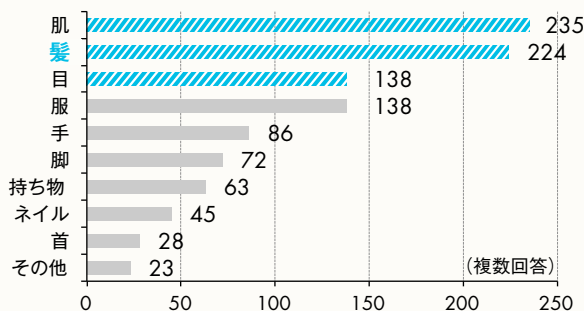
小学館インサイト研究所は、美容に興味を持つ『美的』読者に「見た目の印象」に関する調査を行いました。その結果、約80%の人が印象を判断する際に顔だけでなく「髪の毛」を見ていることがわかりました。その一方で、髪の悩みは年齢とともに増えていくことがわかっています。その原因と対策について調査しました。

■調査対象：『美的』読者の女性（n=271／平均年齢36.9歳） ■調査期間：2015年12月9日～12月14日

第一印象というと
「顔」や「肌」だと思いがち。

しかし! 調査をしたところ、
実は「髪」も大きな判断基準
であることが
明らかになりました。

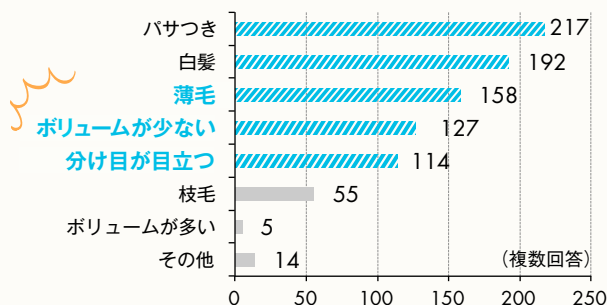
Q 初対面の人と会ったとき、第一印象で
「素敵だな」と思う人はどこがキレイですか?



さらに 髪の毛なかでも
印象を左右するのは、

「パサつき」「白髪」
薄毛や抜け毛が目立つ
「分け目」
ということが判明!

Q ひとの髪に関して、具体的にどういった
ところを見ると「疲れ」や「年齢」を感じますか



大多数の女性が注目している「髪の毛」問題。

では実際、どれくらいの女性はその悩みに対して、どんなケアや対策を行っているのでしょうか。

加齢とともに急増する「パサつき」や「分け目」に関する悩み。
その実態を徹底調査!



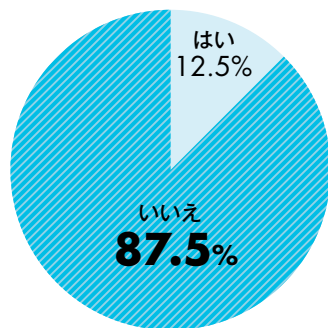
これが現実! 「加齢」と「髪」の実態を徹底調査

Topic1

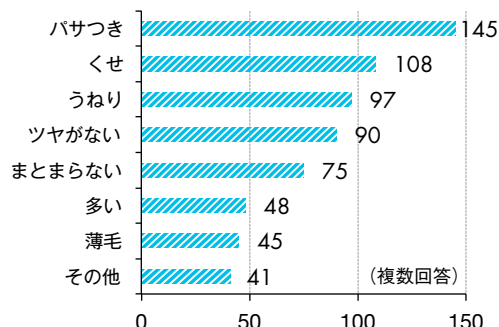
自分の髪に満足しているのはたったの1割

なんと、約90%の人が「自分の髪に満足していない」と回答! その悩みの具体例も掘り下げると、多種多様の返答が…。

Q 自分の髪に満足していますか?



Q 自分の髪に関して、どんな悩みがありますか?

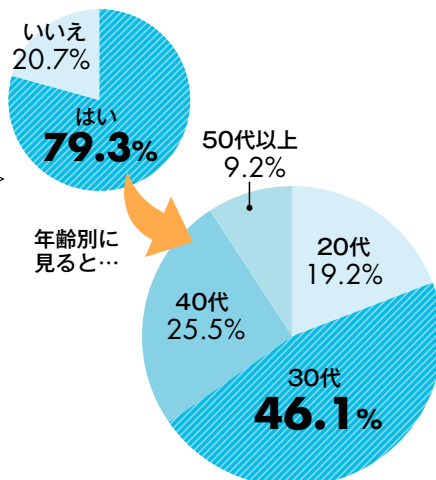


Topic2

髪質に関する悩みが変わったといちばん感じているのは30代!

肌だけでなく、加齢により悩みの質が変わっていくのは髪も同じ。中でも、「悩みが変わった」といちばん多く答えた30代の人に注目してみると、意外な事実が判明!

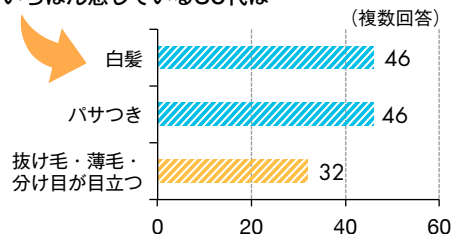
Q 年を取るにつれて髪質に関する悩みが変わったと思いますか?



Q 髪質に関する悩みは具体的にどこが変わったと思いますか?

20代は「パサつき」が1位、40代は「白髪」が1位

さらに、髪の質に関する悩みをいちばん感じている30代は…



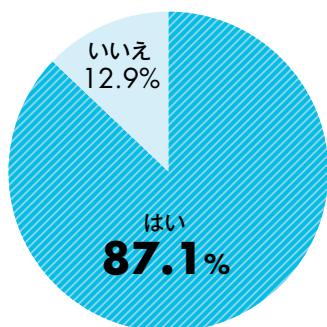
「抜け毛・薄毛・分け目が目立つ」が3位に浮上!

Topic3

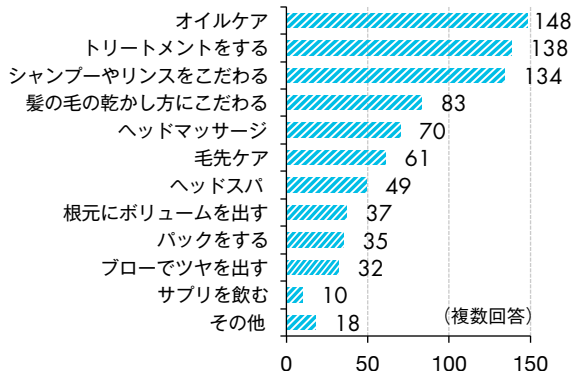
髪の悩みに対してどんな対策・ケアを行っているか?

90%近い人が、「対策・ケアを行っている」と回答。しかし、そのケア方法を見てみると、まだまだ改善の余地がありそう…。

Q 髪の悩みに対する具体的な対策・ケアをしていますか?



Q 具体的にどんな対策・ケアをしていますか?



髪のケアへの関心は高いものの、パサつきケアにとどまり、加齢により目立ち始める「分け目」に関してはまだまだケアが足りないことが発覚!



プロに
聞いた

気になる「分け目」はこう対処!

「美分け目」への道は、ケアの見直しとスタイリングの工夫です

30代に入ると髪に対する悩みが変わってきます。うねり・くせ・パサつき・白髪・抜け毛もそうですね。ですので、ボリュームが多い人でも少ない人でも、まずは悩みに合わせてヘアケア商品を変えていく必要があると思います。
髪質ケア、に着目した商品も出てきています。また、「分け目」を目立たせないスタイリング方法もありますので、ケアと合わせてトライしてみてください。

冬木 慎一さん

hairsalon SUI, hairmake SUI
代表。素肌感のいかした、ナチュラルな女性像とトレンド感のあるヘアメイクに定評がある。
<http://sui-beauty.net/>



the Way for Bi Wakeme 1

ボリュームが少ない人 (分け目・薄毛・抜け毛)

女性のボリュームが少ない悩みは最近増えている、ハリ・コシ・エイジングケア系のシャンプー等も増えています。毛穴の汚れをしっかりと落とし、髪に栄養も与え、髪の立ち上がりがしっかりするアウトバス商品を選び、ヘッドマッサージをしてから乾かすと、ふんわりと髪にボリュームが出てきます。

the Way for Bi Wakeme 2

ボリュームが多い人 (うねり・くせ・パサつき)

髪のうねりには、ストレートケアとトリートメントの間の酸性トリートメントストレートというケアがあります。縮れを落ち着かせてくれると注目されています。また、なでつけるようなドライヤーのかけ方や、スタイリングでもボリュームダウンできます。

the Way for Bi Wakeme 3

「美分け目」スタイリング のコツって?

ボリュームが多い人は、トップスはふんわりさせて、ハチの部分の髪を耳にかけたり、サイドアップにすると良いです。薄毛が気になる人は、分け目をつくらず、つむじの前から前髪を深くつくると、スタイリングが決まります。

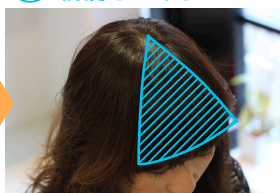
ボリュームが
多い人も、少ない人も!

How to make 美「分け目」?

朝簡単に実践できる、エイジレスな美「分け目」はこうつくる!

ボリュームが
少ない人

① つむじの前から 前髪をつくる



つむじからすぐ手前、印の部分
を前に持ってくる

② 2ブロックに分けてブロー



前髪を2ブロックに分けてブローする。さらに
コームでとかすと前髪に厚みが出ます。

完成!



分け目の目立たない美ヘアスタイルの完成。

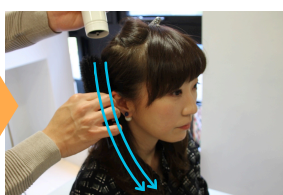
ボリュームが
多い人

① トップスとハチの 部分で髪を分ける



ふんわりさせたいトップスとスッ
キリさせたいハチの部分の髪を
分けます。

② ハチの部分の髪を 押さえる



ハチの部分の髪を矢印の通り、
なでつけるようにブローし、耳
にかけます。

③ トップスの髪を 両サイドでねじる



トップスの髪をほどき、両サイ
ドともに、ねじる。

完成!



トップスをふんわりさせつつ、サイ
ドはすっきり。美ヘアスタイルの
完成。

分け目を制するものはキレイを制す! 髪質ケアを見直して、この春お手入れしてみては?

■ このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください ■

小学館女性インサイト研究所 担当: 大野

<http://www.insightlab.jp/>

TEL 03-3230-9773

FAX 03-3234-6557

E-mail pr-islab@shogakukan.co.jp