



▶ 姿勢がよくなるイス「アーユル チェア」から

《アーユル スツール》 新登場

世界初！ イスなのに、座イスにもなる 新発想スツール

株式会社トレイン（本社:東京都渋谷区 代表取締役:長谷川康之）は、姿勢がよくなる健康イス「アーユル チェア」から新たなシリーズとして、「アーユル スツール」（価格:26,000円+税）を2月中旬に発売します。

■ ダイニングでも、姿勢矯正。

腰痛予防・子どもの集中力UP・姿勢改善を目的とし、2005年に誕生した「アーユル チェア」は、発売から10年を経過しました。今回、新たにダイニングのインテリア環境にもフィットしやすいスツールタイプを発売します。



ayur stool

■ **世界初！** 新発想スツール イスなのに“座イス”にもなる！ “座面シート”にもなる！！

「アーユル スツール」は、**形状を変化させ、使用スタイルを変えられる“世界初”の新発想スツール**。イスの脚部分とシート部分は座面の裏側のネジで接合されており、簡単に取り外すことが可能。取り外したシート部分は床置きで“座イス”となり、椅子の上におけば、“座面シート”にもなるのです。



3 WAY !!!

① チェア



② 座イス



③ 座面シート



“トランスフォーマー”な!? 新発想スツール

1脚で3通りの使い方が可能！

- ① “チェア”として通常使用
- ② 床に置いて“座イス”として使用
- ③ イスの上に置いて“座面シート”として使用

本件に関するお問い合わせ

株式会社トレイン インターナショナル

TEL : 03-3479-0303

FAX : 03-3479-2202

■ 正しい姿勢で座れる“独特の座面” ■

[座面形状の4つの特徴]

- ① 小さい
- ② 2つに割れている
- ③ 後傾・山型
- ④ “かたやわらかい”、適度な弾力性



■ 「アーユル スツール」の座り方 ■

1) お尻を後ろに突き出すように、
 アーユル スツールの座面をまたいで座る

2) 腰あてに身体を密着させる

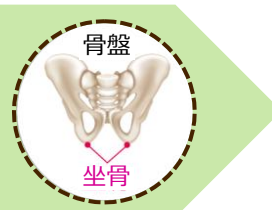
腰あてが骨盤の位置を安定させ、
 立腰の状態を心地よくキープする。

3) 軽くアゴを引き、胸を開く

首の後ろ側を伸ばすように意識。
 胸を開き、力は抜く。



この特徴的な小さな座面に
 “またいで座る”ことにより、
 おのずと「坐骨」2点で座った
 状態となり、骨盤が立ちます。





価 格	26,000円 + 税
サイズ	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Mサイズ：幅390×奥行390×高さ700mm 座面の高さ：49cm (対象身長目安 160cm以上) ➢ Sサイズ：幅370×奥行370×高さ660mm 座面の高さ：45cm (対象身長目安 160cm以下)
素 材	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 座面・背もたれ部：表皮一体成形発泡ウレタン ➢ 背座支持金物：鋼板プレス加工品 ➢ 脚部：スチール鋼管 粉体塗装
備 考	<p>シート部分と脚部分は取り外すことができ、 シート部分を“座面シート”として使用することも可能。</p>

※ アーユル チェアー原宿直営店、オンラインショップ [<http://www.ayur-chair.com>] 楽天、Amazon.co.jp、その他インテリアショップにて販売予定。

■ クレジット表記 ■

商品名 ▶ アーユル スツール

株式会社トレイン

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前3-25-15 ダヴィンチ原宿4F

お客様お問合せ用フリーダイヤル：0120-007-416 オンラインショップ <http://www.ayur-chair.com>

ayur chair とは…

「アーユル チェア」は、日本人の身体の特徴にあわせて研究・開発した“姿勢がよくなるイス”。小さな座面を《またいで座る》ことで、骨盤が立ち、“坐骨”で座る理想的な姿勢＝立腰(りつよう)の状態を作ります。

2005年の発売から今年で10年経て、2015年5月には座面シート「アーユル メディカルシート」を発売。7月にはアーユル チェアの上位モデル「アーユル チェア-01」を発売。そして、今回、ダイニング チェア「アーユル スツール」を発売。生活の様々なシチュエーションでお使い頂けるようになりました。

ayur chair



ayur chair 01



ayur medical seat

ayur stool



ayur chair 開発背景 ～欧米人と日本人の身体特性の違いに着目～

世界的に見ても姿勢が悪く、腰痛や肩こりが多い日本人。私たちはその大きな原因の1つが「欧米人の道具」であるイスにあることを知りました。

“日本人には、日本人の身体に合うイスが必要である”。そこからイスの開発がスタートしました。

元々、欧米人は狩猟民族、日本人は農耕民族と大別されますが、民族の違いは、生活文化の違いでもあります。狩猟を行ってきた欧米人は、弓矢を使う事で、身体の後側の筋肉が発達し、胸を張った姿勢が自然ととれるのに対し、農耕を行ってきた日本人は、前屈みの作業が多く、身体の前側の筋肉が発達。猫背になりやすいという特徴があります。骨格の違いは、道具の使い方にも表れています。

- 例) のこぎり
- ・欧米ののこぎり → 腕を押して切る
 - ・日本ののこぎり → 腕を引いて切る

つまり欧米人と日本人は身体が発達の違いによって使っている道具も自然と異なるのです。そしてまた「イス」も西洋の生活から生まれた道具。だからこイスも日本人にあった形のものが必要なのです！

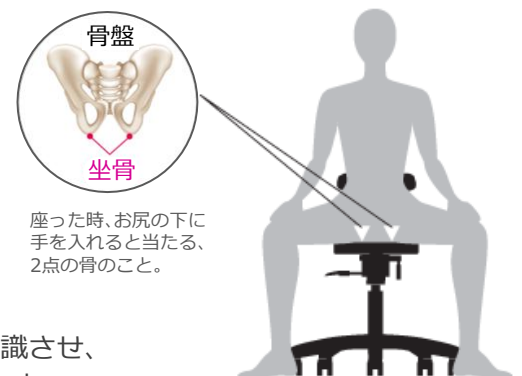
欧米人＝狩猟民族	日本人＝農耕民族
身体の後側の筋肉(＝伸筋)が発達 ▶ 後ろ重心 ▶ 胸を張っている 	身体の前側の筋肉(＝屈筋)が発達 ▶ 前重心 ▶ 猫背になりやすい
欧米人の道具	日本人の道具
スコップ 押す	クワ 引く
腕を押す時に切る (刃の向きが先) のこぎり 押す	腕を引く時に切る (刃の向きが手前) のこぎり 引く
重心が後ろにある 欧米人は骨盤を立て、椅子に深く“坐骨”で座る 点で圧がかかっている	重心が前にある 日本人は“お尻全体”で浅く腰かけ、背もたれに体を預け、猫背に座る 圧が分散している

正しい姿勢は、“坐骨” にあり！

日本人が正しい姿勢で座るために、意識を覚醒させなければならないのが、“坐骨”(ざこつ)です

骨盤の下部にあり、まさに《すわる骨》と書く骨です。昔の人の姿勢が良いと言われるのは、畳の上で正座やあぐらをかく時に、きちんと“坐骨”を使って座っていたから。現在、この“坐骨”できちんと座れる人が減っています。

乗馬をする人の姿勢が良いのは、「坐骨」で座った姿勢を自然ととっているから。アーユル チェアは、独特な座面形状により、馬にまたがる様に、自然と開脚させます。そして自然と坐骨2点を意識させ、骨盤を立てて座る＝立腰(りつよう)という理想的な姿勢へと導きます。



“立腰”状態へ自然と導く「アーユル チェア」

自然と“立腰”状態へ導くように設計されている「アーユル チェア」シリーズ。
開脚し、座面をまたぎ、お尻を深く突き出すように腰掛けることによって、
自然と坐骨2点を意識でき、骨盤をしっかりと立てて座る事ができます。

「立腰」前後バランスが整う

骨盤が立ち、腰に理想的なカーブが生まれる。身体への負担が軽減し、正しい姿勢が長時間キープできる。

BEFORE



骨盤が後ろに倒れ、腰や背を丸めて座っている状態



AFTER



骨盤が立った、“立腰”状態の、正しい姿勢



「台形座り」で左右バランスが整う

左右の坐骨と床につけた足裏の4点支持=台形となって安定する。脚組みのクセや骨盤のゆがみも改善。

BEFORE



AFTER



正しい姿勢のメリット

正しい姿勢は、日本人の4人に1人が悩む、国民病とも言える【腰痛】や、【首・肩のコリ】の予防につながる他、【集中力】などにもよい影響を及ぼします。

腰痛予防

筋肉や関節、椎間板などへの負担が減ることにより、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などを予防・改善。

首・肩のコリ

頭が胴体の上にきちんとのるようになるため、ストレートネックが改善され首や肩にかかる負荷を軽減。

集中力アップ

内臓の圧迫や筋緊張、浅い呼吸が改善され、自律神経系の機能が向上。疲労しにくいので集中力持続。

ayur chair

【商品名】アーユルオクトパス

【価格】46,000円+税

【対象身長】150cm以上



ブラック

レッド

ベージュ

【商品名】アーユルルナ

【価格】38,000円+税

【対象身長】140~170cm



ブラック

レッド

ベージュ

ayur chair 01

【商品名】アーユル チェア^{ゼロワン}ー01

【価格】64,000円+税

【対象身長】160cm以上



ayur medical seat

【商品名】アーユル メディカルシート

【価格】16,000円+税



ブラック

レッド

ベージュ

ブラウン
(2月中旬発売)

※ アーユル チェアー原宿直営店、オンラインショップ [<http://www.ayur-chair.com>] 楽天、Amazon.co.jp、東急ハンズにて販売。

■ クレジット表記 ■

- ブランド名 ▶ アーユル チェアー
- ブランド名 ▶ アーユル チェアー01
- ブランド名 ▶ アーユル メディカルシート

株式会社トレイン 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前3-25-15 ダヴィンチ原宿4F

お客様お問合せ用フリーダイヤル：0120-007-416 オンラインショップ <http://www.ayur-chair.com>