

【本書の主な内容】

第1章 なぜ、子どもの成績は伸びないのか？

- ・子どもの成績が伸びない2つの理由
 - 理由①勉強しても伸びない＝「勉強の質が悪い」
 - 理由②勉強しない＝「勉強の量」が足りない
- ・「親の接し方」で子どもの成績は9割変わる

第2章 勉強嫌いの子どもでもどんどん勉強する！「親の接し方」

- ・コーチさえいれば、子どもの成績は伸びる。コーチになるのはお母さんです
- ・8万人以上を指導してわかった 成績を伸ばす親の5つの特徴
- ・子どもは夢を持つことで、驚くほど勉強をがんばるようになる
- ・男の子と女の子の違いを理解して、子どもとコミュニケーションを取る

第3章 テストの点数が必ず20点アップする「戦略的勉強法」

- ・テストの点数が必ず20点アップする「戦略的勉強法」とは
- ・成績アップには「方程式」がある
- ・勉強の「質」を高める / 勉強の「量」を追及する
- ・学校の勉強の成績は、問題を解くスピードで決まる など

第4章 子どものやる気を引き出す！「コミュニケーションスキル」12連発

子どもがやる気になる、具体的なコミュニケーション方法を紹介

- ・目標は自分の口で必ず言わせて、書かせる
- ・がんばった時にはまずお母さんが喜ぶ
- ・「がんばれ！」なんて言っちゃダメ
- ・子どもの成績に一喜一憂せよ
- ・ほめて調子に乗せる
- ・どんどん使いたい！子どもをやる気にさせる言葉
- ・言ってはいけない！子どものやる気を削ぐ言葉 など

第5章 もっと子どもがやる気になる！「ほめテクニック」10連発

お母さんのほめ言葉が子どものやる気をどんどん引き出す

- ・5分に1回ほめる
- ・第三者話法でほめる
- ・リフレーミングで返す(ネガティブなことをプラスにとらえてあげる)
- ・ほめポイントを見つける秘訣
- ・今すぐ使えて効果バツグン！ほめ言葉10連発 など