

15分大そうじ、クリスマスケーキ、ローストビーフ&チキン etc.

年末は、まるっとおまかせ！ 『オレンジページ 12/17号』

株式会社オレンジページ(東京都港区)が、月2回発行する生活情報誌『オレンジページ』。12月2日(水)発売の最新号は、オリジナルカレンダーつきで、特別定価400円。大そうじ、クリスマスケーキ、ごちそう肉メニューetc.年末にお役立ちのコンテンツが充実した一冊です。



■レシピつき♪ 特別付録「とびきりサンドイッチカレンダー2016」

おいしそうなオリジナルカレンダー2016年版が完成しました！ 料理教室やケータリングが大人気のパン・お菓子研究者、ムラヨシ マサユキさん特製サンドイッチの撮り下ろしです。サンドイッチのレシピとともにスープやサラダのレシピも掲載。プチ家計簿欄もついて便利です。

<Pick up ! >

■ワザ・グッズを駆使して1カ所たったの15分！ プロ直伝のスイスイ大そうじ

なにかと忙しい年末、大そうじにまとまった時間がとれないという人は必見！ そうじのプロに、1カ所をたったの15分で終わらせるそうじ術を教わりました。そうじ場所別に、ラクに短時間ですまされるプロワザ&プログッズが続々登場します。今年はすきま時間で大そうじを終わらせましょう。



●プロワザとプログッズを教えてくれた人／NPO 法人日本ハウスクリーニング協会 理事 高橋敬子さん
ハウスクリーニングの普及と啓発のため、一般家庭から企業団体まで幅広く指導。テレビや雑誌などでも活躍中。
監修書に『超カンタン「お掃除」術ー気持ちいいほどピッカピカ！』(青春出版社)など。

～スイスイ大そうじ すべて15分以内！～

ガスレンジの五徳(15分)、魚焼きグリル(15分)、IHクッキングヒーター(10分)、ガスレンジの天板(5分)、やかんなどステンレス製調理道具の焦げつき(15分)、換気扇フィルター(15分)、レンジフードのべたつき(8分)、キッチン壁の油はね(5分)、冷蔵庫の汚れ(15分)、シンク&水栓の水あか(8分)、浴室の鏡の水あか(15分)、シャワーや水栓の蛇口(10分)、ゴムパッキンや目地の黒カビ(10分)、天井や壁(12分)、風呂ぶたのぬめり(8分)、便器の輪じみ(10分)、便器の縁裏(5分)、洗濯機の内側(8分)、防水パンの汚れ(3分)、網戸のほこり汚れ(15分)、窓ガラス(15分)、サッシレール(10分)

<こちらチェック！>

- ・「絶対ふわふわ」、保証します。クリスマスはバットのシフォンケーキで。
- ・ローストビーフ&チキン etc.メインもサブも(前日仕込み)が正解。当日ラクする！肉のごちそう
- ・毛糸のポンポンで作る もこもこオーナメント&リース
- ・今イチオシの「長ーい」パーティフード！ バゲットピザ、バゲットキッシュ
- ・ラッピングにおめかししてみる？ 紙のリボンで飾ってみる！



新編集長・鈴木が選ぶ 癒やしの2品

新編集長の鈴木善行は、「やさしめの味が好み」という健康第一主義。『オレンジページ 12/17号』から、〈癒やしの2品〉をピックアップしました。



編集長・鈴木

華やかなメニューが並ぶ今号のなかで、やさしく癒やしてくれたのが「**パプリカのマリネ**」(メインもサブも前日仕込みが正解。当日ラクする！肉のごちそう)。もう、フルーツといっても過言ではないくらいの甘み。焼いて皮をむくという手間をかけたからこそ味わえる、超ジューシーな食感も◎。もちろんビタミンもたっぷりですよ～。

そしてもう一品は「**デコレーションシフォンケーキ いちご×キウイ**」(「絶対ふわふわ」、保証します。クリスマスはバットのシフォンケーキで。)。表紙にもなっている華やかメニューですが、スポンジのふわふわ感、そしてクリームのやさしい甘みで癒やされまくり。作らない手はありません！

**★料理ページで好評の「編集部試作メモ」、料理以外にもメモを掲載中！
編集担当のリアルなつぶやきをお届けします。**

■『オレンジページ 12/17号』 12月2日(水)発売
「とびきりサンドイッチカレンダー2016」つき 特別定価 400円
<http://www.orangepage.net/books/1039>

※バッグに入って持ち運びに便利♪ **Sサイズ**も同時発売 定価 360円

※「Sサイズ」には付録はつきません。

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434