

# ストレスチェック実務安心パック

～メンタルヘルス対策・健康診断から衛生委員会、不調者対応まで～



## セット内容と価格

- ① ストレスチェック・メンタルヘルス対策 実務の手引書 (A4版●●P冊子)**  
 ストレスチェックの概要の解説から、ストレスチェック実施の手順やポイント、衛生委員会の進め方、不調者対応、さらには健康診断や採用選考時の健康に関する注意点まで、ストレスチェックはもちろん企業の健康管理全般に関する実務について、すべて実務者目線で丁寧に解説した手引書です。  
 同梱の規程・書式データを自社用にアレンジするためのポイントを使用する書式を図で示しながらわかりやすくまとめているので、この手引書を読み進めながら、データを自社用にアレンジしていくことで、健康管理の実務に必要な規程・書式類も完成します。
- ② 関連規程・必要な書式一式 約60種のひな形データ**  
 法令に対応した「メンタルヘルス管理・健康管理規程」「休職・復職・退職管理規程」など必要となる規程や、「ストレスチェック実施機関との契約書」「産業医との契約書」などストレスチェックの実施にあたって欠かせない各書式を完備。加えて「採用選考時の健康に関する申告書」や「ハラスメント相談記録」など、健康管理・メンタルヘルス対策の実務に求められる書式まで幅広く網羅しています。  
 これらの規程・書式のひな形データ (WordデータおよびExcelデータ) 一式をご提供します。  
 ※CD-ROMでの提供になります。
- ③ 衛生委員会コンテンツカード (「3年使える衛生委員会テーマカレンダー付き」)**  
 衛生委員会で話し合う議題について、表面にテーマを、裏面に具体的な審議内容を掲載したカードです。話し合うテーマをおすすめの時期に応じて例として設定した、3年間分のカレンダーもついていますので、衛生委員会の議題設定・運営に困ることもありません。
- ④ 「メンタルヘルス管理・健康管理の実務ポイント ～人事総務・衛生委員会メンバー・健康管理部門担当者向け～」DVD**  
 ストレスチェックについて制度概要などの基本から、実施上の注意点、不調者対応など企業に求められる具体的な対応まで、実務担当者向けに解説したDVDです。ストレスチェック実施にあたっての実務上のポイントについて動画とレジュメを使って短時間でご理解いただけます。実務担当者向けの研修にも利用できます。(収録時間: 約150分)  
 ※DVDと印刷したレジュメのセットになります。
- ⑤ 従業員用「働く人のためのメンタルヘルス研修 ～ストレスチェックからセルフケアまで～」DVD**  
**管理職用「管理職のためのメンタルヘルス研修 ～ストレスチェックからラインケアまで～」DVD**  
 ストレスチェックについて制度概要、実施にあたっての注意点をはじめ、メンタルヘルス対策に関して従業員が知っておくべきこと、管理職が知っておくべきことについてそれぞれ解説したDVDです。これを従業員・管理職に視聴させればストレスチェック導入研修とメンタルヘルス研修も一気通貫で簡単に実施できます。(収録時間: 従業員用 約30分/管理職用 約40分)  
 ※DVDと研修会用のPDFデータでの提供になります。



自社内で  
すべて完結!!

※提供データはMicrosoft Office 2010で作成しています。

**【特別コンテンツ】**  
**産・学・医の専門家が示す「コスト」から「投資」へ変える これからの企業の心と身体の健康管理」DVD・資料セット**  
 ストレスチェック制度に関するマニュアル作成委員会の委員も務めた近畿大学法学部教授教授、産業保健法学会主宰者・三柴丈典先生、精神科医の立場から企業のメンタルヘルス対策を先導する慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室講師、慶應義塾大学ストレス研究センター副センター長の白波瀬丈一郎先生、企業の健康度を見る化する「あいちヘルスアップコンソーシアム」を主導する愛知県立大学看護学部教授・岡本和土先生の3名が、それぞれの立場から提供する企業のメンタルヘルス対策・健康管理の指針となるコンテンツ集です。  
 ①三柴丈典先生  
 「ストレスチェック制度のあらまし」/「ストレスチェック制度の運用における法的留意点」DVD (収録時間: 約80分)  
 ②白波瀬丈一郎先生  
 「日本を元気にする! メンタルヘルス対策の構想」DVD (収録時間: 約90分)  
 ③岡本和土先生  
 「はじめの一步は自社を知る事。健康度を見る化し元気な職場を創る!」DVD (収録時間: 約60分)  
 + 【企業健康度調査の事例データ】

**【価格】 100,000円 (税別・送料込)**

- 本商品利用にあたっての留意事項**
1. 企業の実務担当者を対象とした商品のため、個人・士業・同業 (コンサルティング、商業利用目的) の方のお申込みはお断りしております。予めご了承ください。
  2. 本商品は、1パック1事業者でのみ利用できます。本商品、ならびに本商品の全部あるいは一部を問わず複製、複写したものの販売、貸与、譲渡、頒布、上映、配信など、他事業者への引き渡しは一切を禁止します。
  3. 本商品については、その全部あるいは一部を問わず、商業目的で利用 (使用、再生、複製、複写、販売、再販売、貸与、譲渡、頒布、上映、配信、再商品化など有償無償や形態の如何を問いません) すること、また、本商品を利用して、他事業者に対して商業行為を行うことも禁止します。

- 購入申込手順**
- ① 下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください (この段階では仮申込となります)。
  - ② 弊社より、正式お申込の方法 (WEB申込または申込用紙による申込) に関してメール致します。
  - ③ 正式お申込を確認後、弊社でご請求書を発行の上、郵送致します。
  - ④ ご請求書がお手元に到着しましたら、指定口座に料金をお振込みください。※お振込み手数料はご負担願います。
  - ⑤ 入金確認後、1週間以内に商品を発送致します。 ※商品の発送は2015年12月25日以降となります

◆ 切り取らずに本用紙をFAXしてください FAX: 03-5217-2671

| 貴社名 | 業種      | ご所属の部署名      | お申込み者名 |
|-----|---------|--------------|--------|
|     |         |              |        |
| ご住所 | メールアドレス | TEL/FAX      |        |
| 〒 - |         | TEL:<br>FAX: |        |

**お申込プラン (ご希望プランに☑してください)**

ストレスチェック実務安心パック: 100,000円 (税別)     ストレスチェック実務安心パック+専門家追加訪問サービス: 150,000円 (税別)

従業員配布用「働く人のメンタルヘルスとセルフケア」小冊子    **ご希望冊数:**    冊 ※10冊単位で承ります

■ご記入いただきました個人情報は、製品・サービスの情報提供、弊社が主催するセミナー・イベント情報などを提供する場合に利用させていただきます。■これらの個人情報は、個人情報管理総括責任者が適切な安全対策のもと管理しております。■原則としてお客様の同意なく第三者へ開示・提供はいたしません。■個人情報の取り扱いについて同意いただけない場合は、上記のサービスが受けられなくなる場合があります。■個人情報に関するお問い合わせは、ホームページに掲載されている「個人情報相談窓口」までお願いします。 【個人情報に関するページ】株式会社ブレインコンサルティングオフィス→http://www.e-brain.ne.jp/blocks/index/00040

**個人情報の取り扱いについて**  
 同意して申し込む

**【開発】**  
 Consulting Office **Brain** Consulting Personnel & Labor Management  
 株式会社ブレインコンサルティングオフィス  
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-26 アイビー第2ビル2階  
 TEL.03-6681-8372 FAX.03-5217-2671 URL. http://www.e-brain.ne.jp/  
 ※掲載している画像は開発中のものです。予告なく変更になる場合がございます。 1511120001

# 企業の成長は、従業員の心身の健康から



## “法令完全対応版” ストレスチェック実務安心パック

2015年12月より義務化

～メンタルヘルス対策・健康診断から衛生委員会、不調者対応まで～

＜Brain【実務安心パック】シリーズ＞

**ストレスチェックを義務で終わらせない**

**ストレスチェック義務化はこれでバッチリ!**  
**必要な規程・書式の整備から衛生委員会の進め方、不調者対応まで完全対応!**  
**ストレスチェックを始め、メンタルヘルス対策・健康管理の実務をフルサポート!**

ストレスチェックの実施と言っても具体的にはどうすれば・・・?

実務担当者目線の解説書ですぐわかる!

衛生委員会? どんなことを話し合えばいいの?

衛生委員会運営のためのコンテンツも充実!

ストレスチェック周知のための従業員や管理職の研修はどうしよう?

従業員研修・管理職研修もDVDでらくらく!

メンタル不調者が出たが、いったいどう対応すればいいの?

メンタル不調者の対応も解説・書式でトラブル回避!

休職・復職、ハラスメントの社内規程はあるけど、これだけで大丈夫なんだろうか?

労働法令と実務の専門家が規程・書式を整備!

「ストレスチェック・メンタルヘルス対策 実務の手引書」は、メンタル不調者が出たときの対応の仕方まで徹底解説、書式も充実しているので、いざという時も万全!

メンタルヘルス法務主任者の資格を持つ社会保険労務士が整備した規程とともに、規程をしっかりと運用するための書式類もそろっているため、規程面も安心!

従業員向けの研修用DVD、管理職向けの研修用DVDで研修もバックアップ! 実務担当者向けの学習用DVDも完備!

**ストレスチェック義務化への対応から**  
**総合的なメンタルヘルス対策・健康管理までを可能にするオールインワンパッケージ**  
**「ストレスチェック実務安心パック」がすべて解決!**  
 さらに詳しく▶

# “法令完全対応版” ストレスチェック実務安心パック ～メンタルヘルス対策・健康診断から衛生委員会、不調者対応まで～



2015年12月から、労働安全衛生法の改正によって従業員のストレスチェックが義務化されます。法改正による義務化により、コンプライアンスの観点からも企業には従業員のメンタル不調を未然に防止することが求められることになります。一方で、従業員の心身の健康は、企業の成長・発展という面でも欠くことのできない重要な要素であり、従業員の健康管理はコンプライアンスという観点のもとより、企業力の強化に不可欠な実務であると言えます。

今回、ストレスチェックの義務化に伴い、労働諸法令と実務の専門家である社会保険労務士の目線で、ストレスチェックの実務について、法令に完全に準拠する形で必要な業務を洗い出してマニュアル化、すぐに自社の業務で使える規程・書式も作成しパッケージにしました。本パックは、法令に準拠したストレスチェックの対応と同時に、企業力強化の観点から、従業員がいきいきと活躍できる環境を作るために企業に求められる健康管理についてもトータルにサポート。ストレスチェック、メンタルヘルス対策・健康管理の実務はこれがあれば万全です。

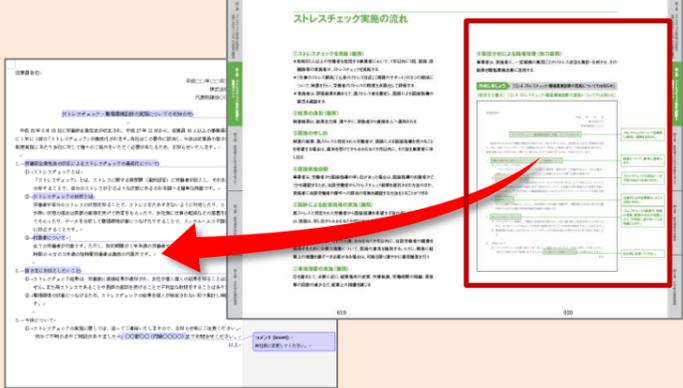
## 「ストレスチェック実務安心パック ～メンタルヘルス対策・健康診断から衛生委員会、不調者対応まで～」の特長

**特長①** ストレスチェックの実施をはじめ、企業に求められる総合的なメンタルヘルス対策・健康管理の実務をワンストップでカバーするオールインワンパッケージ

**CHECK!** ストレスチェックの実施の仕方、「ストレスチェック・メンタルヘルス対策 実務の手引書」で順を追って丁寧に解説しているので、すぐわかる



**CHECK!** 規程や書式のひな形の自社用アレンジも手引書で細かく図示しているので、簡単



**CHECK!** ストレスチェック実施に伴って必要となる衛生委員会の運営フォローも充実



| 表 | 面 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1 |

**CHECK!** メンタルヘルス法務主任者の資格を持つ社会保険労務士による全面プロデュースで、規程・書式の充実、不調者対応も万全

**社会保険労務士**  
労働関連諸法令の専門家  
実務のスペシャリスト

**メンタルヘルス法務主任者**  
法務と精神医療の両面からのメンタルヘルス不調者の予防・対策のプロフェッショナル

実務の現場で、法令に則った各種規程を確実に運用していくための書式も充実。メンタル不調者が出たときのトラブル回避にも対応！

**特長②** ストレスチェックを始めとするメンタルヘルス対策・健康管理の実務において各シーンで使える書式のひな形約60種を網羅・完備しています

**【提供書式一覧】**

| 種類         | 書式                              | データ形式 | 種類                      | 書式                             | データ形式 |
|------------|---------------------------------|-------|-------------------------|--------------------------------|-------|
| ストレスチェック関係 | ストレスチェック・メンタルヘルス対策基本方針          | Word  | 不調者対応                   | 産業医・産業保健スタッフとの面談希望申出書          | Word  |
|            | ストレスチェック調査審議 議事録 (衛生委員会議事録)     | Word  |                         | 産業医との面談命令書                     | Word  |
|            | ストレスチェック実施マニュアル                 | Word  |                         | 受診勧奨書 (産業医からの専門医への受診指示に従わない場合) | Word  |
|            | ストレスチェック・職場環境診断の実施についてのお知らせ     | Word  |                         | 欠勤している従業員について (主治医への情報提供依頼書)   | Word  |
|            | ストレスチェックの結果の提供について (同意書)        | Word  |                         | 休職・復職・退職管理規程                   | Word  |
|            | 医師との面談希望申出書 (高ストレス者判定該当者)       | Word  |                         | 休職・復職支援プログラムの流れ                | Word  |
|            | 医師からの就業上の措置に関する意見聴取記録票 (措置実施記録) | Word  |                         | 休職届                            | Word  |
|            | ストレスチェック実施結果報告書 (様式)            | Word  |                         | 休職命令書                          | Word  |
|            | 業務委託契約書 (ストレスチェック実施機関用)         | Word  |                         | 復職支援プラン                        | Word  |
|            | 業務委託契約書 (産業医用)                  | Word  |                         | 通達 (休職発令)                      | Word  |
| 衛生委員会      | 衛生委員会運用マニュアル                    | Word  | 休職・復職関係                 | 生活記録票 (休職初期)                   | Excel |
|            | 衛生委員会議事録                        | Word  |                         | 生活記録票 (回復期)                    | Excel |
| 法定健康診断     | 衛生委員会コンテンツカク                    | Word  |                         | 休職期間満了予告書                      | Word  |
|            | 法定健康診断 個人票                      | Word  |                         | 復職届                            | Word  |
| メンタルヘルス全般  | 産業医からの就労不可の判定者に関する意見聴取記録票       | Word  |                         | 休職期間中のリハビリ出勤許可願                | Word  |
|            | 健康診断実施結果報告書 (様式)                | Word  |                         | 復職届受領通知書                       | Word  |
|            | メンタルヘルス管理・健康管理規程                | Word  |                         | 休職期間中のリハビリ出勤協力願                | Word  |
| ハラスメント     | メンタルヘルス対策チェックシート                | Word  |                         | 休職期間中のリハビリ出勤許可書                | Word  |
|            | 入社時誓約書                          | Word  |                         | 休職期間満了通知書                      | Word  |
|            | 採用選考時の健康に関する申告書                 | Word  |                         | 復職に際しての確認書                     | Word  |
|            | 秘密保持誓約書 (ハラスメント相談員就任時)          | Word  | 主治医への従業員の復職に際しての情報提供依頼書 | Word                           |       |
|            | ハラスメント対応の流れ                     | Word  | 主治医による従業員の復職に関する意見書     | Word                           |       |
| 研修資料       | ハラスメント被害申告書                     | Word  | 会社指定医による従業員の復職に関する意見書   | Word                           |       |
|            | ハラスメント相談記録                      | Word  | 復職判定委員会議事録              | Word                           |       |
|            | ハラスメント判定委員会議事録                  | Word  | 復職不許可通知書                | Word                           |       |
|            | 通達 (懲戒処分)                       | Word  | 休職期間延長に関する覚書            | Word                           |       |
|            | 通達 (懲戒処分)                       | Word  | 労働条件変更提案書               | Word                           |       |
| メンタルヘルス全般  | 業務担当者向けレジュメ                     | PDF   | 労働条件変更同意書               | Word                           |       |
|            | 従業員向けレジュメ                       | PDF   | 労働条件変更通知書               | Word                           |       |
|            | 管理職向けレジュメ                       | PDF   | 通達 (復職発令)               | Word                           |       |
|            | 再休職命令書                          | Word  | 再休職命令書                  | Word                           |       |
|            | 退職届                             | Word  | 退職届                     | Word                           |       |

**特長④** 産・学・医の専門家が示す「コスト」から「投資」へ変える これからの企業の心と身体の健康管理DVD・資料セットで、法対応にとどまらない進んだ企業の健康管理も学べます

ストレスチェック制度に関するマニュアル作成委員会の委員も務めた近畿大学法学部教授、産業保健法学会主宰者・三柴丈典先生、精神科医の立場から企業のメンタルヘルス対策を先導する慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室講師、慶應義塾大学ストレス研究センター副センター長の白波瀬丈一郎先生、企業の健康度を見る化する「あいちヘルスアップコンソーシアム」を主導する愛知県立大学看護学部教授・岡本和士先生の3名が、それぞれの立場から提供する企業のメンタルヘルス対策・健康管理の指針となるコンテンツ集も付いてきます。

三柴丈典先生による「ストレスチェック制度のあらまし」 / 「ストレスチェック制度の運用における法的留意点」 DVD (収録時間: 約80分)

ストレスチェック制度に関するマニュアル作成委員会の委員も務めた三柴先生の解説で、ストレスチェック制度の意義から法的な位置づけまで学べます

白波瀬丈一郎先生による「精神科産業医によるこれからの企業のメンタルヘルス対策」 DVD (収録時間: 約90分)

精神科医の立場から、医学と科学的検証に基づく産業メンタルヘルスの総合的支援に取り組んでいる白波瀬先生の解説で、最先端のメンタルヘルス対策が学べます

岡本和士先生による「はじめの一步は自社を知る事。健康度を見る元気な職場を創る！」 DVD (収録時間: 約60分) + 【企業健康度調査の事例データ】

30年以上に渡る産業医としての現場経験を元に企業の健康度を高める実証に取り組む岡本先生の「企業健康度調査事例データ」を見ることが出来ます

**特長③** 実務担当者向けの研修、従業員研修・管理職研修に使えるDVDがセットになっているので、研修もラクラク

**「メンタルヘルス管理・健康管理の実務ポイント ～人事総務・衛生委員会メンバー・健康管理部門担当者向け～」DVD**

ストレスチェックについて制度概要などの基本から、実施上の注意点、不調者対応など企業に求められる具体的な対応まで、実務担当者向けに解説したDVDです。ストレスチェック実施にあたっての実務上のポイントについて動画とレジュメを使って短時間でご理解いただけます。実務担当者向けの研修にも利用できます。(収録時間: 約150分)

**従業員用「働く人のためのメンタルヘルス研修 ～ストレスチェックからセルフケアまで～」DVD**

**管理職用「管理職のためのメンタルヘルス研修 ～ストレスチェックからラインケアまで～」DVD**

ストレスチェックについて制度概要、実施にあたっての注意点をはじめ、メンタルヘルス対策に関して従業員が知っておくべきこと、管理職が知っておくべきことについてそれぞれ解説したDVDです。これを従業員・管理職に視聴させればストレスチェック導入研修とメンタルヘルス研修も一貫通貫で簡単に実施できます。(収録時間: 従業員用 約30分/管理職用 約40分)

**オプション① 「専門家追加訪問サービス」**

「ストレスチェック実務安心パック」についてのご相談をお受けすることもできます。メンタルヘルスと実務に精通した社会保険労務士が、訪問 (2.5時間まで) 1回にて、本商品に関してアドバイス (※1) 差し上げます。

※1 規程の作成等を行うものではありません。規程の作成等をご希望の場合は、本サービスのご注文ではなく、別途ご相談ください。  
 ※2 対応地域は、全国主要都市に限定させていただきます。  
 ※3 地域によっては、交通費・出張費等を別途頂戴することがございます。詳しくはお問い合わせください。

自社でのストレスチェック実施のための整備に不安を感じる場合は

**【料金】 50,000円 (税別)**

**オプション② 従業員配布用 「働く人のメンタルヘルスとセルフケア～ストレスチェックを活用してストレスと上手に付き合おう」**

従業員配布用の小冊子もご用意しています。研修でのフォローアップアイテム、従業員へのメンタルヘルス対策周知のためのツールとしてご活用ください。

※1 ご注文は10冊単位で承ります。  
 ※2 大量購入によるボリュームディスカウントもござりますので、ご相談ください。

研修をより充実させたい 手軽に従業員周知を行いたい いう場合は

**【料金】 10冊 : 4000円 (税別)**