

報道者関係者各位

キッズマッサージは子どもの情緒を安定させ、人間関係の形成に役立つ！ 今すぐ始めたいキッズマッサージの魅力

ベビーマッサージ教室は、全国各地で1200件以上開かれています。それに比べてキッズマッサージに特化した教室はまだほとんど開かれていません。しかしこのキッズマッサージこそ、子どもに愛情ホルモン”オキシトシン”を分泌させ、情緒の安定・親子の絆を深める効果があるのです。



キッズマッサージの効果

肌と肌が触れ合うと、脳の下垂体から“オキシトシン”というホルモンが分泌されます。

スウェーデンの生理学者で、オキシトシンの世界的権威のひとりでもあるシャスティン・ウヴネース・モベリは著書『オキシトシン』の中で、このホルモンが親子の愛着形成や社会生活を営む上での良好な人間関係の形成に役立つと述べています。

近年いじめや学級崩壊等、情緒が不安定な子どもが増えてきています。キッズマッサージを通して母親に触れてもらうと、子どもは情緒が安定して愛情を感じることができます。オキシトシンは子どもだけでなく、触れた方の母親にも分泌されます。親と子、相互にとって良い効果をもたらす肌と肌の触れ合いの場として、キッズオイルでマッサージを始めてみませんか。

AMOMAのキッズマッサージ専用オイル

AMOMA natural care（株式会社ボーダレス・ジャパン）では、肌と肌の触れ合いを通して親から子どもへ愛情を伝えるキッズマッサージ専用オイル「キッズオイル」を好評発売中です。

マタニティアロマセラピスト浅井貴子助産師と共に、敏感な子どもの肌にも安心して使えるよう、100%植物性、合成香料・保存料は一切使わず、優しい香りのオイルを配合しました。1歳以上のお子さまも使用できるよう、精油の濃度は0.5%で配合しています。

キッズマッサージをオススメしたい時

子どもの情緒が不安定になりがちな以下の時期や、成長痛にキッズマッサージは適しています。来年の春に向けての入園・入学の心の準備や、冬場の乾燥対策にもおすすめです。

- 新しい集団生活（保育園・幼稚園・小学校など）に入る時
- 転居など、新しい環境へ変わる時
- 下の子を妊娠・出産で、上の子が赤ちゃん返りを起こしている時
- 夜なかなか寝付けない時
- 成長痛やスポーツ障害などで膝や肘などの関節が痛い時

キッズマッサージ行う時のアドバイス

キッズマッサージを行うときはテレビを消し、電子機器の使用を避け、光の強い照明は避けましょう。環境面を配慮することで、親子ともにリラックスかつ集中できます。忙しい時間帯や、義務的な気持ちで行うと効果が半減するだけでなく、子どもが親の押しつけと感じて、拒否することがあります。最初はマッサージをさせてもらえなかったり、逃げられたりすることがあるかもしれませんが、「貴重な時間を与えてもらった」と感謝しながら、根気よくケアしてみてください。きっとお子さんの目が変わり、ママに身も心も委ねるひと時が訪れるでしょう。



キッズオイル共同開発者、浅井貴子助産師

大学病院、未熟児センター勤務の後、行政機関にて母親学級、育児相談、新生児訪問などを行う。助産師のメディカル知識を活かした産前・産後のアロマ専門家でもある。All About、エル・オンライン、たまごクラブ等、各メディアでも活躍。「ベビーマッサージ教室 カモマイル」主宰。

著書：『いっしょにプレママ・ライフ』『妊娠・出産・育児のための安心アロマ&ハーブ』

■上の子の赤ちゃん返りに、キッズマッサージを行ったママの声

次女が生まれ長女と過ごす時間が減り、寂しいのか、「ママ～」と泣くことが多くなりました。夜、次女が眠ってから、キッズオイルで長女をマッサージ。肌をたくさん触れ合うことができ、長女もニコニコ。照れながらもすごく幸せそうな顔を！ 今では夜になるとこちらのマッサージオイルを持ってきて、「マッサージして。」と言ってくるようになりました。1日に泣く回数も減り、落ち着くのか、寝つきもよくなりました！ マッサージしている私自身もすごく落ち着き、手もしっとり保湿されモチモチ。親子で楽しむことができました！

子どもの情緒の安定、そして乾燥しやすいこれからの季節の保湿に AMOMA のキッズオイルでキッズマッサージを始めてみてはいかがでしょうか。

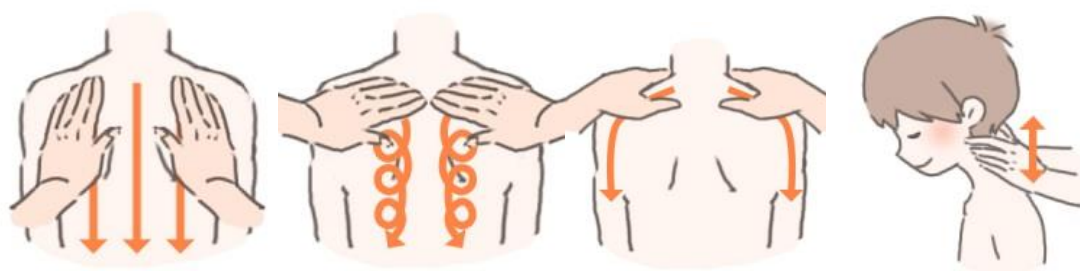
【製品概要】



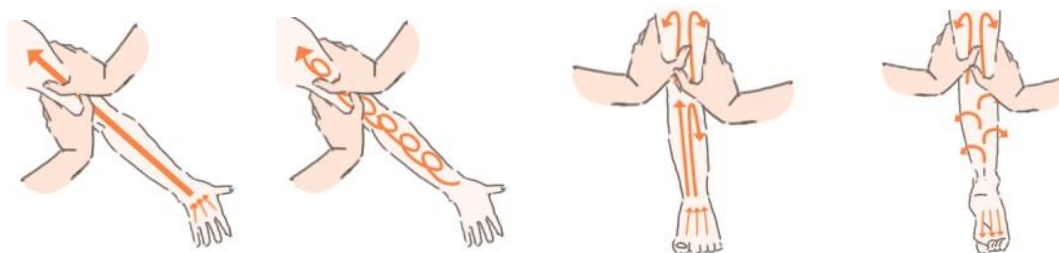
商品名	キッズオイル
内容量	160ml
原材料	グレープシードオイル・ライスオイル オレンジスイート・ラベンダー
価格	2,299 円（税別）

【キッズオイル使用法】

■背中や首、肩のマッサージ



■腕と足のマッサージ



<監修 助産師浅井貴子>

(参考資料：BabymasSEARCH <http://www.babymassearch.com/>)

(参考文献：『オキシトシン—私たちのからだがつくる安らぎの物質』晶文社)

—————<本件に関するお問い合わせ>—————

株式会社ボーダレス・ジャパン 担当：石川

〒813-0034 福岡県福岡市東区多の津 4-14-1

TEL：092-292-5791

FAX：092-292-5792

メール：ishikawa@borderless-japan.com

URL：<http://www.amoma.jp/>