

正しい姿勢をつかって、きれいなスイングを身につけよう

レッスンと並行して行うのが効果的！！

ゆがみを治してスコアアップ！

もっと
飛ばしたい

綺麗な
フォームを
つくりたい

真っすぐ
飛ばしたい

姿勢 整体

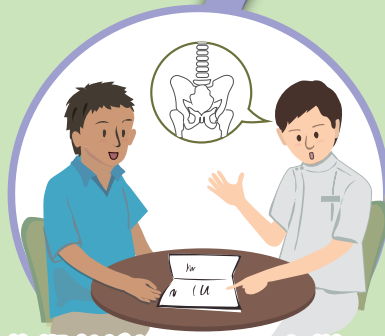
ゴルフ
向け
ボディ
ケア
プログラム

ゴルフの専門家である
インストラクターに課題分析をしてもらい
アセスメントシートを作成してもらう

可 動 域 を 創 る

最大の

カンファレンス結果を
レッスンに反映



施術者がクライアント様の
経過や指導したエクササイズを
インストラクターに
フィードバック



アセスメント
シートを発行

フィードバックシート発行
指導エクササイズを共有



ボディケアプログラム「姿勢整体」
アセスメントシートをもとに
クライアント様の問題を解決し、
姿勢パーソナルトレーニングも指導

お客様の声

(T.K様) ゴルフプレーでの悩みは「同じ動きができない」腰が硬いせいか、上手く身体がまわらないです。姿勢整体プログラム後、身体の回転がスムーズに感じました。私の姿勢を理解ができたので、真っすぐに立てるようになった為、方向性が良くなりました。

(S.S様) 他の整体より優しかったです。普段から姿勢が悪く、自分では身体のゆがみがわからなかったため理解することにより、身体の筋肉が正常の位置に戻ったイメージが出来ました。両足の踏ん張りが弱く、スイング中も安定せず、フラついた感じだったのですが、体幹を意識したら飛距離がでました。

プログラム考案者の思い

ゴルファー向けボディケアプログラム「姿勢整体」が生まれたきっかけは、当院に「ゴルフのパフォーマンス向上のために施術をしてほしい」というお客様が来院された事です。自分自身がゴルフ未経験者だった為にインストラクター様や長年ゴルフをやっているお客様からヒアリングを繰り返し、研究を進めプログラムを体系化し、成果を出せるようになりました。“ゴルフの専門家”であるインストラクター様と“身体の専門家”である我々が協力することで、クライアント様のゴルフライフに貢献いたします。



徳永英光

次回開催日

月 日 ()

担当治療院：

担当施術者：

予約電話番号：