

Amazon 総合1位の前作に続く、10月連続刊行・第2弾 ヨガマタ相川圭子の新刊『思った以上の人生は、すぐそこで待っている』発売

サイエンス・オブ・エンライトメント（所在地：東京都目黒区）は、代表を務めるヨガマタ相川圭子が、通算29冊目の書き下ろし最新刊『思った以上の人生は、すぐそこで待っている』を2015年10月24日（土）に大和書房より発売することをお知らせいたします。

◆ 自分自身を深く知るとき、夢は実現する

人間の本当の成長とは、様々な外の知識を集めることではなく、自分は一体誰なのかを知ることです。そのことにより、あなたは人生で必要なものを手に入れ、自分が何をすべきか分かるのです。

◆ 世界平和も、幸せな人生も、あなたの内側にある

本当の自分に出会えば、本当の幸せが内側から湧き出てきます。平和な心の人から生まれる波動が、周りを、世界を平和にしていきます。

【2年で12冊ベストセラー連続書き下ろし】

2015年10月連続刊行第1弾の『ヒマラヤ聖者の太陽になる言葉』（河出書房新社、17日発売）は、2015年10月20日付、Amazon 総合ランキング1位、紀伊國屋全店和書一般デイリー売上1位を記録しました。これまでの著書は累計29万部を突破。

【目次より（抜粋）】

- 第1章 思った以上の幸せ -あなたが今ここにいる理由
- 第2章 怒りを手放す -心がつくり出す怒りを消す方法
- 第3章 本当の幸せ -不満や物足りなさがふつふつと湧き上がってくる理由
- 第4章 心に振り回されない人生の作り方 -心をコントロールする
- 第5章 思った以上の人生は、すぐそこで待っている -「捧げる」こと、「手放す」こと



【書籍概要】

書名：思った以上の人生は、すぐそこで待っている
著者：ヨガマタ相川圭子
出版社：大和書房
体裁：四六判/216ページ
定価：本体1,400円+税
発売日：2015年10月24日
ISBN-10：4479771999
ISBN-13：978-4479771999



【著者紹介～ヨガマタ相川圭子（あいかわ・けいこ）】

著者であるヨガマタ相川圭子は、ヨガ・瞑想指導の世界第一人者。ヒマラヤで修行し、“究極の悟り”に到達。その証とされる公開サマディを2007年までにインド各地で18回行う。144年に一度の開催となる2001年の記念すべきマハ・クンムメラには、ダライ・ラマ14世やマドンナ、ポール・マッカートニーを含め7,000万人が来場。その中で行われた公開サマディの様子は、米CNN、英BBC、The Japan Timesなど世界中のメディアで報道され、映画「Short Cut to Nirvana」にも収録された。

「心を空っぽにすれば夢が叶う／講談社」など著書多数。ラジオ Fm yokohamaにて放送中の「Naturally～本当のあなたに出会う旅～」ではDJを務める。

【このプレスリリースに関するお問い合わせ】

サイエンス・オブ・エンライトメント事務局 高橋 TEL：03-5773-9870 / Email：information@science.ne.jp