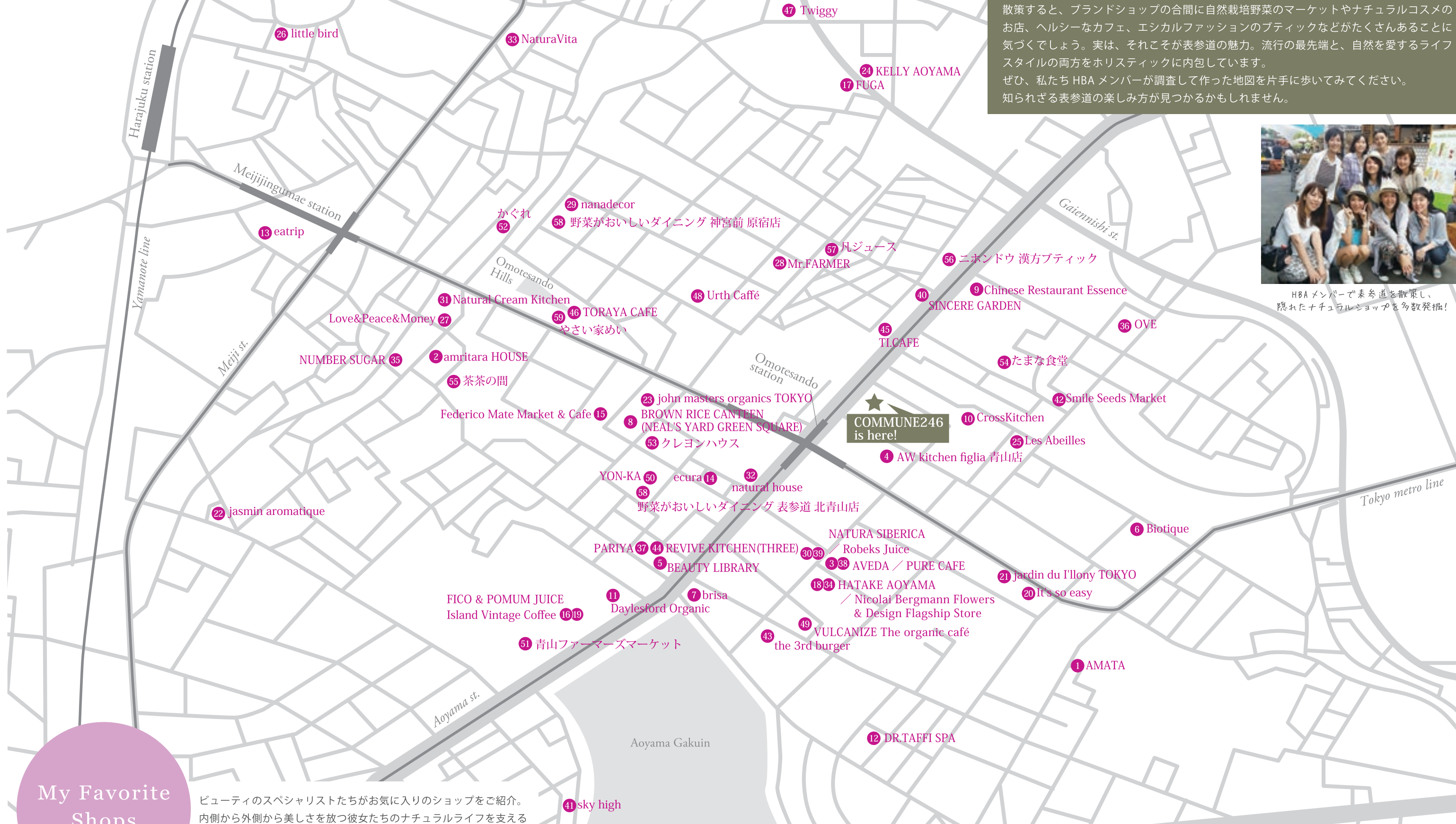


# Holistic Beauty Life 表参道 Map



表参道は、ラグジュアリーブランドが立ち並ぶハイファッションの街。しかし、同時にオーガニックなライフスタイルを提供する街でもあります。散策すると、ブランドショップの間に自然栽培野菜のマーケットやナチュラルコスメのお店、ヘルシーなカフェ、エシカルファッションのブティックなどがたくさんあることに気づくでしょう。実は、それこそが表参道の魅力。流行の最先端と、自然を愛するライフスタイルの両方をホリスティックに内包しています。ぜひ、私たち HBA メンバーが調査して作った地図を片手に歩いてみてください。知られざる表参道の楽しみ方が見つかるかもしれません。



HBAメンバーで表参道を散策し、隠れたナチュラルショップを多数発掘!

## My Favorite Shops

ビューティのスペシャリストたちがお気に入りのショップをご紹介します。内側から外側から美しさを放つ彼女たちのナチュラルライフを支えるショップもぜひチェックしてください!

**32 natural house**  
栄養満点な惣菜が豊富に揃うランチや、子どもにも安心して食べさせられるお菓子の品揃えに大満足。

**18 HATAKE AOYAMA**  
無農薬野菜や新鮮な鮮魚などを用いて美味しく表現した、「心と体に優しい」イタリアンを楽しめます。

**44 REVIVE KITCHEN(THREE)**  
ナチュラル&オーガニックな素材を楽しめるコールドプレスジュースから、グルテンフリーのパンケーキまで、体に良い美味しい食事をいただけます。朝早くからオープンしているところもお気に入りの理由の一つ。

**Profile**  
代替医療師/NPO法人日本ホリスティックセラピー協会代表理事/NPO法人日本ホリスティックビューティ協会特別顧問  
西洋医学と代替医療、それぞれのメリット・デメリットを認識し、バランスのとれた治療の在り方を提案する統合医療専門家。ホリスティックな視点で健康や美について綴るブログの公開読者は12,000人超。3児の母であり、複数の会社を経営する経営者。



浅倉 利衣

**11 Daylesford Organic**  
お酒落イメージとオーガニックが最近交錯している気がしますが、流行りではないオーガニックをスタンダードにしたカフェ。

**34 Nicolai Bergmann Flowers & Design Flagship Store**  
表参道にいても花と木々に囲まれる気分を味わえるオアシスカフェ。空間の広さもあるので、打ち合わせにはこちら!

**44 REVIVE KITCHEN(THREE)**  
米粉マフィンが美味しい!ロージュースを飲みにくい!我が家のカフェ。アットホームな雰囲気が好きでスタッフミーティング。

**Profile**  
代替医療師/NPO法人日本ホリスティックセラピー協会代表理事/NPO法人日本ホリスティックビューティ協会特別顧問  
西洋医学と代替医療、それぞれのメリット・デメリットを認識し、バランスのとれた治療の在り方を提案する統合医療専門家。ホリスティックな視点で健康や美について綴るブログの公開読者は12,000人超。3児の母であり、複数の会社を経営する経営者。



アレクサンダー・陽子

**52 natural house**  
オーガニック食材の品揃えが豊富。ナッツ、豆乳、アーモンドミルクなどこちらで買っています。

**8 BROWN RICE CANTEEN**  
食に対するコンセプトが素晴らしい。玄米を取り入れた和食のメニューがどれも美味しい。和テイストの店内のインテリアや、緑の多いテラス席の雰囲気も癒されます。

**Profile**  
栄養コンサルタント  
8年間ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして、世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。幅広い専門知識を駆使し、ハッピーな毎日のための食とライフスタイルを発信している。著書:「SUPER BEAUTY」他



エリカ・アンギャル

**40 SINCERE GARDEN**  
表参道で最もよく行く場所。スタッフの気持ちのよい対応、植物性の食事、全てがいつ誰と来ても安心安全。居心地の良さNO.1です。

**53 BEAUTY LIBRARY**  
驚くほどオーガニックビューティ製品が充実していて、つつい長屋を、ちょっとしたくろき空間とジューススタンドも嬉しい。

**38 PURE CAFE**  
一人でランチをするなら断然ココ。グレイズサラダが私の定番です。娘のスイーツもよく買いますね。

**岸 紅子**

**52 かぐれ**  
お店に入った瞬間から天然素材と職人の手仕事に包まれて幸せ。ファッションも雑貨もストーリーがあります。

**Profile**  
NPO法人日本ホリスティックビューティ協会代表理事/ホリスティック美容家  
激務の末、ストレスとホルモンの病を発生し、女性のセルフケアの重要性を痛感。2010年からホリスティックビューティ検定を始める。トークショーやワークショップを通じて生活の中での実践について伝えている。一児の母。



岸 紅子

**18 HATAKE AOYAMA**  
お野菜が食べたくなったらこちらのお店へ! 美味しいお野菜がたくさん食べられます。

**32 natural house**  
自然食品や無農薬野菜が揃っていて、体に嬉しい食材を買いやすい時に利用しています。

**40 SINCERE GARDEN**  
色々なナチュラルコスメや、行くところでも癒されるトリートメントもあり、あざむきの空間です。

**Profile**  
ビューティモデル  
数多くの女性誌や化粧品広告、CMなどで幅広く活躍。大の野菜好きで、内と外、両面から美を追求すべく、ジュニア野菜ソムリエ、AEA認定アロマセラピーアドバイザー、ホリスティックビューティアドバイザーの資格を取得。著書:「美容モデル田中マヤのオモニティビューティ」他



田中 マヤ

**8 BROWN RICE CANTEEN**  
ニールズヤード内にある玄米、野菜、大豆を中心としたカフェ。緑がたくさんで気持ちいい!

**51 青山ファーマーズマーケット**  
毎週土日に開催しており、無農薬野菜や食材や雑貨も買えて、種類も多く楽しめます!

**40 SINCERE GARDEN**  
スパ、オーガニックカフェ、オーガニックコスメが揃っていて、使用しているシグタも販売しています!

**54 たまな食堂**  
有機無農薬無添加にできるかざりこだわりの食材の美味しいお料理。ぬか漬けセミナーもやらせて頂いています。

**Profile**  
フードコーディネーター  
音楽アーティスト、ナレーターとして活動中、フードコーディネーターに。TVCMやパンフレットでのフードコーディネーターや、飲食店などのディレクション、アドバイザーも務める。VEGEO VEGECOのディレクター。著書:「JOY of AGING」



寺本 リエ子

**28 Mr.FARMER**  
海外風の可愛いテラスが大好きなカフェ。お野菜を使ったデザートをチョイスでき、野菜不足と感じる時に必ず立ち寄ります!

**57 凡ジュース**  
ケータリングカーで、見た目も可愛い色とりどりのコールドプレスジュースが日替わりで楽しめます。

**44 REVIVE KITCHEN(THREE)**  
カフェ、ショップ、SPAが併設したホリスティックな複合施設でよく行きます!私のオアシスはSPAの後に、カフェでテラスでコールドプレスジュース。冬場はホットスムージーもオススメです。

**Profile**  
美LIFEクリエイター/ホリスティック美容家  
全国で講演、商品やイベントのプロデュース、布ナキンのメーカー業を務める。ホリスティックビューティアドバイザー資格を取得し、美容、健康、オーガニックなライフスタイルの提案をするオンラインショップLUMIERE SELECTIONを運営。著書:「やりたいことを全部やる人生!」好きなことでお金を稼ぐ方法」



長谷川 朋美

**29 nanadecor**  
オーガニックコットンブランドで、体の内外から綺麗をサポートしてくれるお店。カフェメニューやワークショップもオススメです。

**1 AMATA**  
根津美術館の緑を見下ろす最高のロケーションで、オーガニックのカateringやトリートメントを受けられる。ヘッドスパなどの技術はモデル達の信頼も厚い。

**47 Twiggly**  
主宰の松浦美穂氏はその人の持つセンスを引き出してくれる。ヘアケアからのインナーケアを啓蒙し、オリジナルオーガニックヘアプロダクトを展開!

**Profile**  
ビューティディレクター/メイクアップアーティスト  
元看護師という医学的知識と観点から、トークショーやオーガニックプロダクトコンサルタントなど、インナービューティに関する活動を広げている。2015年3月にオーガニックコスメブランドSHIGETAとのコラボでUVベールを発売。今年5月にホリスティックビューティアドバイザー資格を取得。著書:「YOU ARE SO BEAUTIFUL!」



早坂 香須子

**53 クレヨンハウス**  
どのフロアも充実&大満足の品揃えで一日ずっとここに居たいくらい。自分の日用品から、友人への妊娠、出産祝いなどすべてここで揃います。

**32 natural house**  
痺いところに手が届く万能のスーパーマーケット。普通には手に入りにくい本や雑貨、化粧品なども買えるので、かなりお世話になっています。

**23 john masters organics TOKYO**  
以前撮影がお邪魔した時に、私の妊娠に気づいて、オーガニックのマタニティケアセットをそっとプレゼントして下さいました。店員さんの神対応に大感謝。仕事仲間絶賛のエステやヘッドスパも、産後必ず行きたいです。

**Profile**  
モデル。国内外の雑誌、CM、ファッションショー等で幅広く活躍するトップモデル。2000年FECモデルオブサイヤー受賞。エッセイストとしての一面も。2008年に第一子を出産。今年5月にホリスティックビューティアドバイザー資格を取得。



未希

**49 VULCANIZE The organic café**  
英国スタイルのオーガニックが楽しめます。ほっと一息つくたくなったら...このお店!

**32 natural house**  
表参道に行くに必ずと言っていいほどつつい寄ってしまうお店(笑)大好きです!

**11 Daylesford Organic**  
親子ランチするときにとってもオススメです! オーガニック食材を使ったお料理をふんだんに頂けます♥

**Profile**  
タレント  
数々の情報番組、バラエティ番組、CMなどで活躍。現在2児の母で、タレントで初の野菜ソムリエ中級資格を取得。ホリスティックビューティアドバイザー資格も取得し、様々な分野で活躍の場を広げる。著書:「山口もえのお野菜たっぷり親子ごはん」



山口 もえ

No.	Shop Name	Category	Contact
1	AMATA	...	03-3406-1700
2	amritara HOUSE	...	03-6427-7647
3	AVEDA	...	03-5468-5800
4	AW kitchen figlia 青山店	...	03-5772-0172
5	BEAUTY LIBRARY	...	03-6805-1453
6	Biotique	...	03-5410-7222
7	brisa	...	03-6434-1146
8	BROWN RICE CANTEEN (NEAL'S YARD GREEN SQUARE)	...	03-5778-5416
9	Chinese Restaurant Essence	...	03-6805-3905
10	CrossKitchen	...	03-6455-4755
11	Daylesford Organic	...	03-3486-0012
12	DR.TAFFI SPA	...	03-6805-0904
13	eatrip	...	03-3409-4002
14	ecura	...	03-3409-1077
15	Federico Mate Market & Cafe	...	03-6427-7704
16	FICO & POMUM JUICE	...	03-6805-0480
17	FUGA	...	03-5410-3707
18	HATAKE AOYAMA	...	03-3498-0730
19	Island Vintage Coffee	...	03-6418-2416
20	It's so easy	...	03-3400-0340
21	jardin du l'llony TOKYO	...	03-6427-4387
22	jasmin aromatique	...	03-6450-5964
23	john masters organics TOKYO	...	03-6433-5295
24	KELLY AOYAMA	...	03-3478-3773
25	Les Abeilles	...	03-6804-3667
26	little bird	...	03-3408-2828
27	Love&Peace&Money	...	03-5774-6789
28	Mr.FARMER	...	03-5413-4215
29	nanadecor	...	03-6434-0965
30	NATURA SIBERICA	...	03-6450-6477
31	Natural Cream Kitchen	...	03-6433-5187
32	natural house	...	03-3498-2277
33	NaturaVita	...	03-3405-8511
34	Nicolai Bergmann Flowers & Design Flagship Store	...	03-5464-0716
35	NUMBER SUGAR	...	03-6427-3334
36	OVE	...	03-5785-0403
37	PARIYA	...	03-3409-8468
38	PURE CAFE	...	03-5466-2611
39	Robeks Juice	...	03-6450-6988
40	SINCERE GARDEN	...	03-5775-7370
41	sky high	...	03-6427-2717
42	Smile Seeds Market	...	03-6447-1136
43	the 3rd burger	...	03-6419-7579
44	REVIVE KITCHEN (THREE)	...	03-6419-7511
45	TI. CAFE	...	03-3403-3070
46	TORAYA CAFÉ	...	03-5785-0533
47	Twiggly	...	03-6413-1590
48	Urth Caffé	...	03-6447-4771
49	VULCANIZE The organic café	...	03-5464-5146
50	YON-KA	...	03-5469-3447
51	青山ファーマーズマーケット	...	03-5459-4934
52	かぐれ	...	03-5414-5737
53	クレヨンハウス	...	03-3406-6308
54	たまな食堂	...	03-5775-3673
55	茶茶の間	...	03-5468-8846
56	ニホンドウ 漢方ブティック	...	03-5775-6932
57	凡ジュース	...	070-6448-6211
58	野菜がおいしいダイニング	...	03-6433-5808
59	やさい家めい	...	03-5785-0606

(アルファベット順 五十音順)  
※当マップの情報はHBAメンバーの独自調査に基づいた2015年7月末時点のものとなります。  
MAPの詳細をご覧になりたい方はこちら! → <https://goo.gl/opJL7h>  
※こちらのQRコードで開かない場合は、Google MapのアプリではなくWebブラウザでURLを開いてください。