

**アプリを使った骨盤トレーニングで楽しく、バランス美人になろう！
世界初!? 新感覚“おしり歩きアプリ”！**

**『整体×骨盤 カ・ラ・ダ ファクトリー公式アプリ』
2015年8月31日(月)配信開始！**

整体×骨盤サロン「カ・ラ・ダ ファクトリー」などを展開する株式会社ファクトリージャパングループ(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:小牧めぐみ、以下ファクトリージャパングループ)は、整体の本格理論をゲーム感覚で楽しめる新感覚のおしり歩きアプリ『整体×骨盤 カ・ラ・ダ ファクトリー公式アプリ』を2015年8月31日(月)にリリース致しました。

『整体×骨盤 カ・ラ・ダ ファクトリー公式アプリ』は、“つまらなき事を面白く”をテーマに、骨盤周りの筋肉(腸腰筋・骨盤底筋)を動かし、関節(仙腸関節)に動きを付ける理想的な運動「おしり歩き」で、毎日楽しくカラダケアできる健康・美容アプリです。

「カ・ラ・ダ ファクトリー」は、カイロプラクティックや指圧など、各国の様々な技術を研究・集約して体系化し、455万人の施術実績に基づき当社が独自に開発・確立した「A.P.バランス®」整体理論に基づいた施術法で、首(A:アトラス)と骨盤(P:ペルビス)のバランスを整え、心身のトラブルを改善していきます。本アプリは、こうした整体の本格理論に基づいた骨盤(P:ペルビス)トレーニングを自宅やオフィスでも気軽にできるようサポートします。

※「A.P.バランス®」は、ファクトリージャパングループの商標です。



カラダファクトリーから
公式アプリが正式登場!



骨盤トレーニングゲームで
楽しくバランス美人に!!!



＜アプリ使用イメージ＞

＜アプリ画面イメージ＞

普段から続けることが大切ではあると理解はしつつも、続けることの難しいカラダケア。自宅や会社のデスクで無理なく、ゲームを通じて楽しみながら健康で美しいカラダ作りをサポートできれば幸いです。

【本プレスリリースのお問い合わせ先】

ファクトリージャパングループ広報代行 株式会社インテグレート 担当:伊丹、伊藤剛
TEL:03-5771-9960/FAX:03-5771-5524

◆カ・ラ・ダ ファクトリー公式アプリ『おしり歩きゲーム』の遊び方

美脚・くびれを手に入れろ!!

カ・ラ・ダ ファクトリー 公式キャラクター“ほねぴー”と一緒に 1日3分、どこでも簡単“おしり歩き”

カ・ラ・ダ ファクトリー公式キャラクター「ほねぴー」と一緒におしり歩きで日本縦断の旅へ！一定のリズムでおしり歩きをすると、画面の中の「ほねぴー」が進んでいきます。沖縄からスタートして、次の都道府県に到着したらご当地名産をゲット！北海道を目指して 47 都道府県を制覇したら、カ・ラ・ダ ファクトリーから素敵なプレゼントがあるかも…!?

“おしり歩き”とは

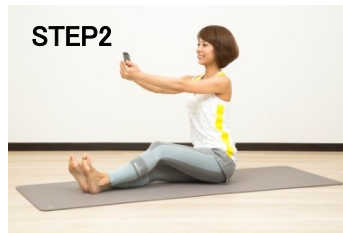
おしり歩きとは、床に座った状態で足踏みをするようにお尻を交互に動かして、前進する運動です。おしり歩きをすることで骨盤の位置が調整され、腰の辛さへの働きかけ、腰・お腹のシェイプアップ、冷えむくみ対策など、自分でできる理想的な運動です。

おしり歩きのしかた



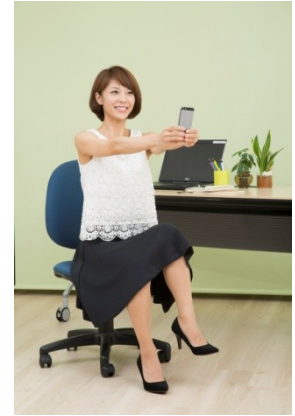
step1

坐骨を床につけて足を伸ばして座り、両手を肩の高さまで上げる。お腹を軽くして背筋を伸ばします。



step2

右腕と右脚を一緒に前に押し出すように上げて前へ。坐骨を交互に動かしておしりで動くようなイメージで、少しずつ前進する。

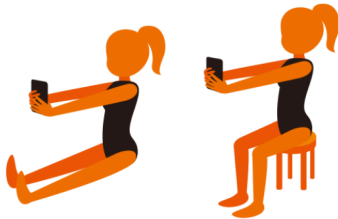


※椅子の上でもおしり歩きゲームができます。

操作方法

「おしり歩きゲーム」では、1日に60秒×3回、1回のプレイごとに30秒の休憩を挟みます。休憩後連続してプレイするとほねぴーの速度がアップします。

- 1 両手でスマホを持ち、おしり歩きの姿勢で座ります。椅子に座った状態でもOKです。
- 2 おしり歩きで進むと、スマホのゆれに応じて画面下の玉が動いてほねぴーが前進します。
- 3 各県にゴールすると、ご当地名産の画像やカ・ラ・ダファクトリーのクーポンが貰えます。



【本プレスリリースのお問い合わせ先】

ファクトリージャパングループ広報代行 株式会社インテグレート 担当:伊丹、伊藤剛
TEL:03-5771-9960/FAX:03-5771-5524

◆カ・ラ・ダ ファクトリーのお得な情報もゲット！／アプリから店舗検索・予約もカンタン！



プレゼント(クーポン)
都道府県をクリアするごとに当地名産スタンプがもらえます。カ・ラ・ダ ファクトリーのお得なクーポンの配信もこちらで確認できます。

カラダmag (健康新着情報)
ライフバランス健康情報(コンテンツ、イベント)をヘルスケア・ライフ・美容・フードごとに配信します。



店舗検索 (GPS/地域)
GPS 機能を利用して近くの店舗を表示。または地域からお近くの店舗を検索することができます。

来店予約
アプリから簡単に仮予約が可能です。※本予約は電話対応となります。

◆アプリ概要



- アプリ名 : 「整体×骨盤 カ・ラ・ダ ファクトリー公式アプリ」
- 利用料金 : 無料 ※各キャリアの基本料・パケット通信料はお客様のご負担となります。
- 公開日 : 2015年8月31日(月)
- 主なサービス : おしり歩きゲーム/店舗検索(GPS/地域)/来店予約/プレゼント(クーポン)/新着情報
- 対応機種/OS : iPhone4 以降(iOS7.0 以降)
Android 搭載スマートフォン(OS4.0 以降)

- ダウンロード方法 : iPhone...App Store からダウンロード
<https://itunes.apple.com/jp/app/zheng-ti-gu-pan-ka-ra-da-fakutori/id1024953207?mt=8>
: Android 搭載スマートフォン...Google play ストアからダウンロード
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.karada39.factory>



※iPhone,iPod touch,App Store は、米国およびその他の国々で登録された Apple Inc.の登録商標です。

※Android、Google play は、Google Inc.の商標または登録商標です。

- URL : <http://karada39.com/campaign/app/>
- カテゴリ : ヘルスケア/フィットネス

【本プレスリリースのお問い合わせ先】

ファクトリージャパングループ広報代行 株式会社インテグレート 担当: 伊丹、伊藤剛
TEL: 03-5771-9960/FAX: 03-5771-5524

◆「カラダ ファクトリー」とは

「カラダ ファクトリー」は、根本ケアという考え方を基にしたカラダと健康の総合整体サロンで、国内外で 210 店舗以上を展開、拡大を続けています。独自に開発した「A.P.バランス®」整体理論に基づいた施術法を用い、肩・腰・足の辛さ、ストレス、デトックス、シェイプアップなどお悩み別に、整体、筋肉調整、足裏調整など、お客様一人ひとりのカラダの状態を見ながら施術を行います。

「A.P.バランス®」とは首(A:アトラス)と骨盤(P:ペルビス)のバランスを整えることで、心身のトラブルを改善していくというカラダ ファクトリー独自の整体理論に基づいた施術法です。カイロプラクティックや指圧など、各国の様々な技術を研究・集約して体系化し、455 万人の施術実績に基づき確立された世界唯一の技術です。痛みや不調を改善し、健康で快適なカラダに導きます。この A.P.バランス理論®に基づく施術は、国内外で活躍する多くのアスリートやモデルからも支持されています。

※「A.P.バランス®」は、ファクトリージャパングループの商標です。



◆「ファクトリージャパングループ」とは

人材力を軸に健康を促進し、予防に対する意識改革を世界に広げる——それが「ファクトリージャパングループ」の企業理念です。お客様がいかに喜び、満足していただけるかということと、とことん妥協なく追及することを最も重視しています。お客様第一主義を基に、技術とサービスを重視した人材を教育し、サロン事業、フランチャイズ事業、飲食事業など、健康の促進と、予防に対する意識改革に関する事業を幅広く展開しています。

<会社概要>

商号	株式会社ファクトリージャパングループ
本社所在地	〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-10-1 FJG 本社ビル
役員	代表取締役社長 小牧めぐみ
資本金	5000 万円
事業内容・整体サロン運営	<ul style="list-style-type: none"> ・整体師、セラピスト、スポーツトレーナー、スタジオインストラクター養成施設運営 ・整体師派遣業務 ・健康関連商品の販売 ・フランチャイズ事業 ・スパサロン運営 ・飲食事業
従業員数	1,280 名 2015 年 7 月末時点
グループ会社	株式会社ビジョナリー・ライズ、身体工場 股份有限公司(台湾)、株式会社 FJGI 香港 株式会社 FJGI タイランド、株式会社 FJGI ハワイほか

【本プレスリリースのお問い合わせ先】

ファクトリージャパングループ広報代行 株式会社インテグレート 担当:伊丹、伊藤剛
TEL:03-5771-9960/FAX:03-5771-5524