

# アフリカヘリテージフェア2015

## <各プログラム詳細>

### ●アフリカン・グルメフェア（フードコート）

ドリンク or 料理1品注文で超激レア！アフリカの妖怪カードを1枚プレゼント！



- 世界最小のパスタともいわれる「クスクス」(写真左上)。北アフリカ発祥の伝統料理です。つぶつぶの食感がくせになる美味しさ。アフリカの各種スープと合わせてどうぞ！

- アフリカ版パエリア「ジョロフライス」(写真左中央)。ガーナなど西アフリカの伝統料理。野菜たっぷりトマトベースのスパイシーな炊き込みご飯。ヘルシーで美味しい、日本人にも食べやすい味です。目玉焼きをのせて召し上がれ！
- お子様も大好き！「アフリカン・ミートパイ」(写真左下)。ボリューム満点・具たくさんで美味しいアフリカ定番のパイ。中身はツナ or ミートが選べます☆彡 野菜もたっぷりで美味しく食べられる、お子様にもおすすめの一品。ご飯代わりにもおやつにもなるよ！
- 30種類以上のハーブやスパイスをつかったスパイシーでジューシーなアフリカ版ジャークチキン「ヤサ・チキン」！(写真右上)人気ナンバー1のメニューです☆彡ここでしか味わえない大人気のオリジナルテイスト！一度食べたたらやみつきになること間違いなし！クスクスやシチューなどと合わせても美味しいよ！
- 珍しいアフリカンビール各種も揃ってます☆彡アフリカの伝統料理と合わせて是非どうぞ！
- その他にもいろんなアフリカ料理があるよ！是非いろんなアフリカの味を味わってみてね！

#### ●アフリカン・バザール



おしゃれで可愛いアフリカの雑貨・民芸品が勢ぞろい！アフリカ伝統の布や服、かごバッグやアクセサリーなど、あなたのお気に入りの一品をみつけてね！

●アフリカ伝統の太鼓ジャンベをたたこう！



本場のアーティストと一緒に太鼓をたたけるよ！

ドラムワークショップ

チャリティー参加費：1000円

ジャンベは西アフリカに伝統的に伝わる太鼓。アフリカの楽器は自然のものをつくって作られたものが多く、ジャンベも、(伝統的なものは)木をくりぬいたものにヤギの皮を張って作られています。自然のものだからこそ、ひとつとして同じものはなく、楽器のそれぞれに個性があります。そんな自然から生まれた楽器ジャンベを、この機会に是非、一度直に触って、叩いて、アフリカの音を感じてみてくださいね！

本場アフリカのアーティストが講師として、ワークショップをします！ プロフェッショナルの叩く本物のジャンベの音を聴きながら、一緒に太鼓を叩けるチャンスですよ☆彡

ぜひこの機会に、ワークショップに参加してみてくださいね！ 小さなお子様から大人の方まで大歓迎！お気軽にご参加ください。難しいことはなし！みんなで一緒に叩いて、アフリカのリズムを体で感じて、楽しんでくださいね！

ワークショップの参加費は、必要経費を除き、恵まれない環境の子供達の支援のために使われます。是非、ご理解とご協力をお願い致します。

●アフリカのヘアスタイルを体験しよう！



お子様や女性におすすめ！お手軽・簡単にアフリカンに変身☆彡

アフリカの女性は、編み込みや三つ編みのヘアアレンジでおしゃれを楽しみます☆彡

1本250円～、短時間でお手軽・簡単にアフリカンに変身できちゃいます！ お子様や女性におすすめ！ 毎回イベントで大人気のコーナーです☆彡 この機会には是非アフリカのヘアアレンジを試してみてくださいね！ 1本からでもOKなので、お気軽にどうぞ！あなたのおしゃれの幅が広がるかも!? しませんよ☆彡 ご希望で、写真(上)のようにビーズを使って、かわいくカラフル・ポップな仕上がりにもできます！

ワークショップの参加費は、恵まれない環境の子供達の支援のために使われます。是非、ご理解とご協力をお願い致します。

●アフリカ伝統の衣装を体験しよう！



アフリカンに大変身して、記念撮影しちゃおう☆彡

伝統衣装体験

チャリティー参加費：500円

お子様も大人の方も大歓迎！アフリカのパーティードレスから王様の着る服まであるよ！記念撮影もOK！服の上から羽織るタイプの服もあるので、ぜひお気軽にご参加ください☆彡アフリカン・ヘアスタイルと合わせて、全身アフリカンに大変身するのもオススメ！

ワークショップの参加費は、必要経費を除き、恵まれない環境の子供達の支援のために使われます。是非、ご理解とご協力をお願い致します。

## ●本場のアフリカ料理教室



本場のアフリカ料理のレシピを覚えよう！

本場の料理教室

チャリティー参加費：1000円

今回のメニューは、ヘルシーでおいしいトマトベースのアフリカ定番の「ライトスープ」(写真右)& 世界最小の粒状パスタ「クスクス」(写真左下)orトウモロコシ粉を練ったアフリカの主食フフ/ウガリ。超おいしい本場アフリカ・マンマの味の秘訣を伝授します☆彡作ったあとは、もちろん試食も出来ますよ！ お子様から大人の方まで大歓迎！レシピを覚えて、是非ご家庭でも作ってくださいねっ☆彡

ワークショップの参加費は、必要経費を除き、恵まれない環境の子供達の支援のために使われます。是非、ご理解とご協力をお願い致します。

●手作りビーズに挑戦！



カラフルビーズにペイントして、あなただけのオリジナルビーズをつくろう！

手作りビーズ・ワークショップ

チャリティー参加費：800円

トレイの中から好きな色のウッドビーズを選んで、アフリカンな模様をペイントして、あなただけのオリジナルビーズ・アクセサリをつくっちゃおう！ プレスレット・ストラップ・イヤホンジャックの3種類の中から、作るものを選びます。小さなお子様から大人の方まで楽しんでいただけるワークショップです  
☆彡 プレゼントやおみやげにもオススメ！プレゼント用のラッピングもできますよ。

ワークショップの参加費は、必要経費を除き、恵まれない環境の子供達の支援のために使われます。是非、ご理解とご協力をお願い致します。

### ●アフリカ伝統のゲーム体験(無料)



#### アフリカ版すごろく&アフリカの豆まきゲーム

アフリカのすごろく「ルードゲーム」とアフリカ発祥の豆まきゲーム「オフリ」(※オフリはガーナでの呼び方、マンカラなど様々な呼び方で世界中に同じような遊びが存在する)で遊んでみよう！

### ●クイズ&スタンプラリー(無料)

アフリカに関するクイズに答えて、スタンプを集めよう！

会場のノヴィーニエ・ホール1階&2階の各所にスタンプポイントが設置してあるので、スタンプポイントを探して、クイズに答えて4つのスタンプを集めてね！スタンプを4つ全部集めたら、最後に受付まで持ってきて、賞状に認定スタンプをおしてもらおう☆≡スタンプラリーの用紙は、受付や各スタンプポイントに設置してあるので、自由に参加してくださいね！子供も大人も大歓迎☆≡

### ●アフリカの動物めりえコーナー(無料)

お子様にオススメ！アフリカの色々な動物を覚えながら、めりえを楽しもう！

## ●アフリカのことわざみくじ

チャリティー/1回400円

アフリカには、はるか昔から伝わる、生活の知恵や教えなどの、様々なことわざが沢山あります。そんなアフリカのことわざが書かれた紙の入ったボックスの中から1枚、おみくじのように引いてもらいます☆彡 おみくじの紙には、英語のことわざと日本語訳が書かれています☆彡「知恵と学び」or「愛と結婚」or「富とお金」or「家族」の4つのジャンルのボックスの中から、1つ選べますよ。あなたのお悩みも、アフリカのことわざを読んだら何か答えが見つかるかも！？ アフリカからのことわざの贈り物、ぜひ一度お試しください！

ことわざみくじの収益は、必要経費を除き、恵まれない子供達の支援に充てられます。どうぞご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

## ●写真展示「アフリカの子供達の笑顔」

アフリカの子供達支援「学校をつくろうプロジェクト」を応援してください！



アフリカの子供達の笑顔いっぱいの写真を会場内に展示します☆彡

イベント主催団体のアフリカヘリテイジコミティーは、貧困・孤児・教育環境の不足・障害などのために十分な教育を受けることができないアフリカの子供達のための養護施設を兼ねた学校を建設するプロジェクトに取り組んでいます。プロジェクトの実現に向けて、イベント開催を通してチャリティー活動を行っており、ワークショップによる収益も必要経費を除き、子供達の支援のために充てられます。また、会場各所に募金箱を設置しておりますので、ぜひ「学校をつくろうプロジェクト」の募金活動にご協力宜しくお願い致します。

アフリカの子供たちの未来のために・・・

# AH 学校をつくろうプロジェクト School Project



「学校をつくろうプロジェクト」は孤児・貧困・教育環境の不足のため学ぶことが出来ないアフリカの子供たちのための養護施設を兼ねた学校を建設・運営していく計画です。 **建設予定地：ガーナ共和国プランプラン**

<http://africah.web.fc2.com/j-school-project.html>

**ガーナに学校を!**  
アフリカヘリテイジコミティーの「学校をつくろうプロジェクト」を応援してください!

**「学校をつくろうプロジェクト」募金受付口座**  
郵便振込み(ゆうちょ銀行) 恐れ入りますが、お振込み手数料はご負担をお願いします。

ゆうちょ銀行からは	他金融機関からの振込みは
記号：10250	店名・店番：028
番号：30651101	種目：普通預金
名前：ガッコウラツクロウプロジェクト	口座番号：3065110

**スタッフ募集** 子供達の未来のために一緒に活動しましょう!  
アフリカヘリテイジコミティーまでご連絡ください。

**いま、あなたにできること**

- ①募金をする
- ②チャリティーグッズを購入する
- ③チャリティーイベントに参加する
- ④ボランティア活動に参加する

