

平成 27 年 7 月 24 日

報道関係各位

東京都千代田区永田町 2-13-1  
株式会社 QLife (キューライフ)

---

**経腸栄養剤 良好なアドヒアランスを維持するカギは「味の良さ」と「味のバリエーションの豊富さ」**  
**患者自身が複数の味を選択すると、満足度も高い**  
～経腸栄養剤の味と服薬アドヒアランスの関係についての薬剤師調査～

---

月 600 万人が利用する日本最大級の病院検索・医薬品検索・医療情報サイト群ならびに医療者向けサービスを運営する株式会社 QLife (キューライフ/本社:東京都千代田区、代表取締役:山内善行)は、一般社団法人日本在宅薬学会 理事長、一般社団法人薬剤師あゆみの会 理事長の医師・狭間研至先生監修のもと、経腸栄養剤の処方経験のある薬剤師 250 名を対象に、経腸栄養剤の味と服薬アドヒアランスの関係について実態調査を実施した。調査は 2015 年 6 月 13～16 日にかけてインターネット調査で行われた。

今回の調査結果から、

薬剤師は、経腸栄養剤の良好なアドヒアランスの維持において、味の良さとバリエーションの豊富さが非常に重要であると感じており、積極的に患者に情報提供を行っていること。そして、その結果として、患者自身が味を選択することで、患者満足が高まったことを実感していることが分かった。

監修の狭間先生は、今回の調査結果からみた、経腸栄養剤の処方における薬剤師の役割について、

「低栄養状態にある患者さんにとって、経腸栄養剤の味が選べることは、そのまま“患者さん自身がチーム医療の一員として積極的に治療に参加する”ことにもつながります。患者さんの治療意欲が上がれば、経腸栄養剤だけでなく、治療中の疾患の服薬アドヒアランスも向上するのは明らかです。患者さんの日々の生活の変化を感じ取り、必要があれば医師にフィードバックを行う。それを実践することで、患者さんに“単に薬だけを渡す”薬剤師から、患者さんに“薬とともに健康を渡す”薬剤師にステップアップできると思います」とコメントした。

詳細な調査結果は、[http://www.qlife.co.jp/news/150724qlife\\_research.pdf](http://www.qlife.co.jp/news/150724qlife_research.pdf) からダウンロードできる。

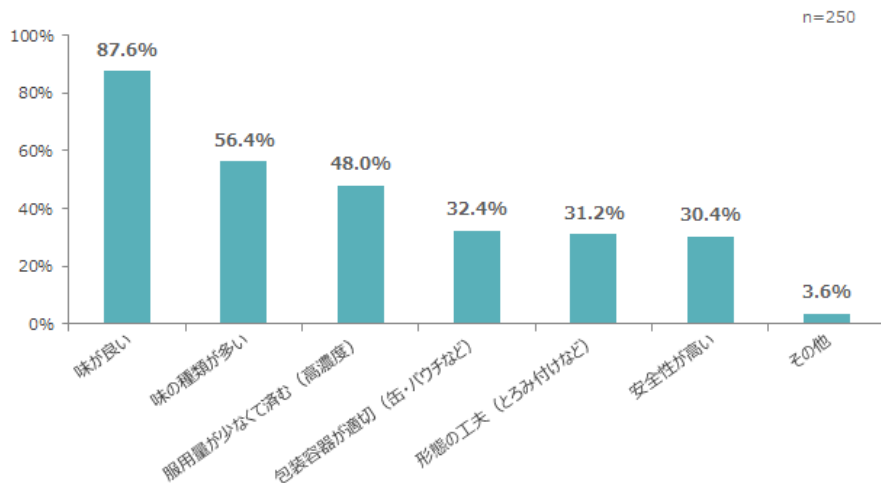
■薬剤師は経腸栄養剤は味の良さ、バリエーションの豊富さが服薬アドヒアランスの向上につながると考えている

アドヒアランス向上に役立つと思われるもの「味が良い」87.6%、「味の種類が多い」56.4%。

日によって味を変えてあげたい「とてもそう思う」「ややそう思う」84.4%。

新しい味が出たら患者さんに薦めたい「とてもそう思う」「ややそう思う」81.2%。

経腸栄養剤に関して、患者さんのアドヒアランス向上に役立つと思われるもの



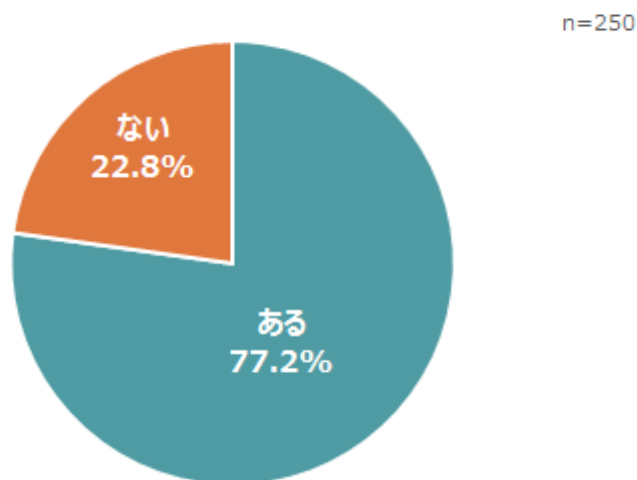
■経腸栄養剤の味について、薬剤師は積極的に患者さんに情報提供をしている

味の種類についての情報提供「ある」77.2%

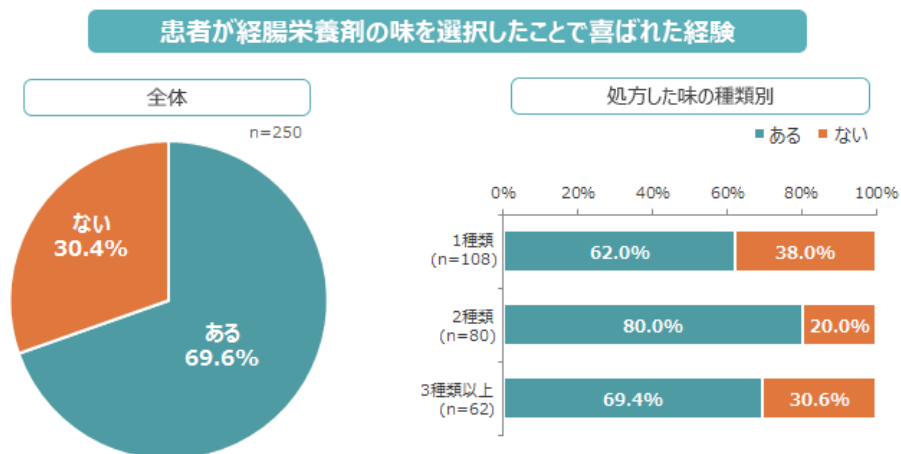
経腸栄養剤「実際に飲んだことがある」80.4%、味見しておくことは重要「とてもそう思う」「ややそう思う」92.4%

患者さんへのアドバイス「温度の工夫」「味・形状の工夫」「服用タイミング・1回の服用量の工夫」。

患者への経腸栄養剤の味の種類について情報提供



■患者さん自身が選択する&処方している味の種類が多いと患者満足度も高い  
 患者さん自身が味を選択したことで喜ばれた経験「ある」69.6%。  
 味の種類「2種類」処方した薬剤師で喜ばれた経験「ある」80.0%。



【調査実施概要】

▼調査主体

株式会社 QLife(キューライフ)

▼実施概要

- (1) 調査対象とサンプル数: 経腸栄養剤の調剤経験のある薬剤師 250 名
- (2) 有効回収数: 250 人
- (3) 調査方法: インターネット調査
- (4) 調査時期: 2015/6/13～2015/6/16

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife(キューライフ)

所在地 : 〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-13-1 ボッシュビル赤坂 7F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006 年(平成 18 年)11 月 17 日

事業内容: 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念: 医療と生活者の距離を縮める

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当 田中

TEL : 03-3500-3235 / E-mail : [info@qlife.co.jp](mailto:info@qlife.co.jp)