

PRESS RELEASE

2026年9月1日

八重洲地下街株式会社

東京駅直結、安くて、早くて、大満足！
ヤエチカの「コスパ&タイパグルメ」8選を一挙ご紹介
忙しいオフィスワーカーのランチはもちろん、移動や旅の合間にも

八重洲地下街株式会社(代表取締役社長 尾形宏伸)が運営する JR 東京駅から徒歩1分のヤエチカ(八重洲地下街)は、オフィスワーカーからファミリーまで幅広いお客様にお越しいただいています。

ヤエチカでは、限られた時間の中で食事を楽しみたいお客様に向けて「コスパ&タイパグルメ」を展開しています。ランチやディナーでの利用はもちろん、テイクアウトでも楽しめる店舗をご紹介します。



本リリースでは、リーズナブルな価格で満足度の高い「コストパフォーマンス」に優れたメニューや、スピーディーな提供で忙しいときでも食事を楽しむことができる「タイムパフォーマンス」に優れたグルメ8選を一挙にご紹介します。

昨今の物価高により、できるだけ手頃な価格でランチを楽しみたいというニーズが高まっています。ヤエチカは東京駅に直結しているため通勤・出張・観光などで時間に追われるお客様も多く、「安くて早い、それでいて満足できるグルメ」へのニーズが特に高い傾向にあります。そんなお客様の声に応える、価格も時間も大満足の魅力的なグルメを集めました。

さらに、行列必至の人気店でもスムーズに食事ができる、優先入店サービス「SuiSui」を導入している「東京ラーメン横丁」もご紹介。忙しい合間でも並ばずに人気のグルメを楽しめる、タイパ抜群の新しいスマート外食体験をお届けします。限られた時間の中でも、手頃な価格で満足できる魅力的なグルメの数々を、ぜひヤエチカでお楽しみください。

ヤエチカ(八重洲地下街) コスパ&タイパグルメ特集 特設サイトはこちら

<https://www.yaechika.com/special cospa taipa/>

ワンコイン以下のランチから食べ放題定食まで！ 東京駅直結ヤエチカの「コスパ&タイパグルメ」8選

1. マンモスコーヒー「アメリカーノ S+/M+/L+」



※画像はLサイズ

大容量サイズをお手頃価格で楽しむことができ、コスパの良さが支持されているマンモスコーヒーでは、Sサイズでも400ml、Lサイズはなんと940mlで提供しています。

性別・年齢を問わず一番人気のアメリカーノは、日常の疲れをカフェインでリセットしたい方に大好評です。注文後すぐに抽出する新鮮なエスプレッソを使用しながら、お客様に最適な価格で最高のコーヒーを提供し続けることにこだわっています。

連日暑い日が続くこの時期にぴったりの一杯です。

<価格> S+:税込190円
M+:税込250円
L+:税込400円

2. アルプス「タイムサービス コロッケカレー」



ワンコイン以下で満足感のあるカレーを食べられると好評のアルプスでは、毎日14時～19時限定のタイムサービスを実施。コロッケカレーのほか、チキンカレーやチーズカレーを税込420円で提供しています。

提供の速さも魅力で、限られた時間でも本格カレーを堪能できます。毎週月曜・木曜は「ごはん大盛り無料サービスデー」も実施し、ボリュームも満点です。

お財布に優しいグルメとして幅広い年代のお客様から親しまれ、日常的に利用する方も多い人気店です。

<価格> 税込420円

3. 三陽食堂「アジフライ食べ放題定食」



刺身でも食べられるほど新鮮なアジを使用した「アジフライ食べ放題定食」が、老若男女問わず人気です。油を吸いすぎない揚げ方により胃もたれせず何枚でも食べられるのが魅力で、最大54枚を完食したお客様もいるほど。

平日はオフィスワーカー、休日は観光客など幅広い方から利用されており、ランチタイムは定食を注文いただくとあじのたたきも食べ放題という嬉しいサービスもあります。

※アジフライ食べ放題定食は、平日14時半～、土日祝終日提供

※ランチタイムは10時半～14時半

<価格> 税込1,600円

4. 立鮓 すし横「まる得にぎり」



平日11時～16時限定の「まる得にぎり」は、寿司10貫と味噌汁がセットになったお得なランチです。注文を受けてから職人が目の前で1貫ずつ握る本格江戸前寿司を、手頃な価格で楽しむことができます。

平日は立ち食い利用でクイックにランチを済ませたいオフィスワーカーの利用が中心で、休日はインバウンドを含む観光客も多く来店します。立ち飲み利用でサワーやハイボールが半額になるサービスもあり、仕事帰りの一杯を楽しむお客様にも人気です。

<価格>

立ち:税込980円

椅子:税込1,080円

5. 八重洲もつ焼酒場てけてけ「秘伝ダレのチキン南蛮定食(4個)」



※画像は爆盛

大ぶりのチキン南蛮を4個盛り付けた、ボリューム満点の定食が人気です。しっとり仕上げた鶏肉に、秘伝ダレと自家製タルタルソースがたっぷり絡み合います。

ご飯の量は少なめ・普盛・大盛・特盛・爆盛を追加料金なしで選ぶことができ、東京駅周辺で満腹になれる1,000円以下の定食として、限られた昼休みでもしっかり食べたいオフィスワーカーから支持されています。

手頃な価格で満腹感を得られるため、ボリューム重視の方におすすめのメニューです。

※定食の提供時間は、平日11時～14時

<価格> 税込970円

6. ちょもらんま酒場「大餃子定食 6個」



通常の約2.5倍の大きさがあり、ジューシーかつ肉厚な「大餃子定食」が人気です。かなりボリュームがあるため「完食できるか不安」という声を聞くこともありますが、自慢の美味しさで、ボリュームがありながらも食べやすく、多くのお客様が完食される人気メニューです。

オフィスワーカーの利用が最多で、平日はお一人様、休日はファミリーでの利用が増えます。

ランチだけでなくディナーメニューも充実しており、幅広いシーンでお楽しみいただけます。

※大餃子定食の提供時間は、平日11時～16時

※大餃子の単品は毎日・終日提供

<価格> 税込1,100円

7. 初藤「豚汁定食」



老舗居酒屋が提供する朝定食は、メニューの中で最安値の「豚汁定食」が世代や性別を問わず人気の一品です。特に初めて利用するお客様には選ばれやすい傾向にあり、時間がない朝でもサッと食事を済ませられる提供スピードの速さも評判です。お急ぎの方であれば、5分ほどでお食事を終えてお店を出られることも。

納豆や生卵のトッピングでお好みにカスタマイズも可能です。暑さで体力を消耗しやすい夏こそ、朝からしっかり栄養をチャージしてみたいはいかがでしょうか。

※朝定食の提供時間は、毎日7時～11時

<価格> 税込790円

8. 元祖油堂「油そば(並・大・特大)」



※画像は油そばに玉ねぎと酢のトッピング

看板商品の「油そば」は、中華麺専用粉にパスタ粉を配合した風味豊かでもっちりとした専用麺が自慢。無料の卓上調味料10種類以上と追加トッピングで、組み合わせ方は無限に広がります。自分好みの味変が楽しめると人気で、従業員おすすめは玉ねぎと酢でさっぱりといただく組み合わせです。

麺量は、並盛(1玉)・大盛(1.5玉)・特大(2玉)まで同一料金で選べるほか、朝7時～10時に来店すると追い飯・卵黄・納豆のいずれか1つが無料になるサービスも。

また、ヘルシーな3種類のドリンクも無料で、平日のランチタイムはお一人様や女性のお客様からも多く利用されています。

<価格> 税込930円

行列をスキップ！タイパ重視のサービス

優先入店サービス「SuiSui」(東京ラーメン横丁)



東京ラーメン横丁では、優先入店サービス「SuiSui(スイスイ)」を導入しています。SuiSuiは、店頭で購入できる行列スキップ型の飲食店向けファストパスです。利用者は、店頭のQRコードをスマートフォンで読み取り、優先入店チケットを購入することで、通常の列に並ばずに入店できます。

人気店ゆえに長蛇の列ができる東京ラーメン横丁でも、待ち時間を気にせずスムーズに本格ラーメンを楽しめる点は、まさに「タイパ」を重視するお客様にも適したサービスです。

【SuiSuiについて】

サービスサイト：<https://suisui.app/ticket>

コーポレートサイト：<https://suisui.tech/>

ヤエチカについて

- ・登記上の本社所在地：
東京都中央区八重洲2丁目1番 八重洲地下街中1号
- ・本社：
東京都中央区八重洲二丁目1番1号 YANMAR TOKYO 4階
- ・電話番号：03-3278-1441
- ・会社設立：1958年(昭和33年)12月5日
- ・地下街開業：1965年(昭和40年)6月1日
- ・代表者：代表取締役社長 尾形 宏仲
- ・事業内容：公共地下駐車場、地下ショッピングセンターおよび公共地下道の管理、運営
- ・店舗数：約180店舗
- ・駐車場台数：774台
- ・公式サイト URL： <https://www.yaechika.com>
- ・公式 Instagram： <https://www.instagram.com/yaechika/>



※記載内容は2026年9月1日時点の情報です。内容は予告なく変更となる場合があります。

※画像はイメージです。

本件のお問合せ先：八重洲地下街株式会社 テナント営業部 広報担当
電話：03-3278-1441 メールアドレス：press@yaesu-chikagai.co.jp