



—第1回—

JAICO

こころと仕事 エッセイ大賞

仕事の中で出会った、
忘れられない言葉はありますか。

テーマ 「こころと仕事」

働くことや生きることの中で感じたこと、こころと仕事の関わり、
人とのつながり、成長や気づきなどについて、
自身の体験や考えをエッセイとして広く募集します。

働く喜び、支えられた経験、心が軽くなった出来事、
私を変えた一言——。
あなたの物語を、言葉にしてください。

賞



最優秀賞
(JAICOこころと仕事大賞)

1編 副賞 賞金 **5万円**



優秀賞
2編 副賞 賞金 **3万円**

最優秀賞は、2026年11月21日(土)に大阪府で開催
される「第55回全国研究大会in関西」にて表彰。
最優秀賞受賞者は表彰式会場までの交通費実費を
一般社団法人日本産業カウンセラー協会が負担し
ます(宿泊費は受賞者のご負担となります)。

文字数

1,200文字以内

※1,200文字に満たなくても
応募できます。

応募締切

2026年
10月13日(火)

応募資格

日本国内在住の
18歳以上の方
(高校生を除く)

あなたの
体験や想いを
エッセイにして
ご応募ください

募集要項について、詳しくは表面をご覧ください

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 (JAICO)

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階
<https://www.counselor.or.jp/>

第1回 JAICOこころと仕事エッセイ大賞 募集要項



応募資格

日本国内在住の18歳以上の方（高校生を除く）



募集内容

テーマ：「こころと仕事」

仕事、人との関わり、キャリア、働く喜びや悩み、支えられた経験、自身の成長など、「こころと仕事」に関する内容を自由にご執筆ください。



文字数

本文1,200文字以内

※1,200文字に満たなくても応募できます。



応募期間

2026年9月1日(火) ～ 2026年10月13日(火)



応募方法

フォームによるオンライン応募

応募作品本文をフォームへ直接入力してください。

応募フォームURL

<https://forms.cloud.microsoft/r/gTB7ydFJq5>



※ファイル添付や郵送等による応募は受け付けていません。



賞の内容

最優秀賞（JAICOこころと仕事大賞）

1編 副賞 賞金 **5万円**

優秀賞

2編 副賞 賞金 **3万円**

受賞作品および受賞者情報（氏名またはペンネーム等）は、JAICOホームページ、会報誌その他JAICOが発行する広報媒体等において紹介・掲載する場合があります。

受賞者には個別に通知するとともに、JAICOホームページ等で発表します。

応募に関する注意事項

- 応募はオンラインフォームからのみ受け付けます。
- 手書き原稿、PDFその他の添付ファイル、メール、郵送、FAXによる応募は受け付けていません。
- 応募は日本語に限ります。
- 応募は1人1作品までとします。
- 生成AIで作成した作品は対象外です。受賞後に判明した場合は受賞を取り消す場合があります。
- 応募作品は応募者本人が創作した未発表作品に限ります。
- 他のコンテスト等に応募中または受賞歴のある作品は応募できません。
- 応募後の作品の修正、差替えはできません。
- 審査に関するお問い合わせにはお答えできません。

発表・表彰

- 受賞作品は2026年11月21日(土)に大阪府で開催される「第55回全国研究大会in関西」において表彰します。
- 表彰式には、最優秀賞受賞者1名のみご出席いただきます。表彰式会場までの交通費実費を一般社団法人日本産業カウンセラー協会が負担します（宿泊費は受賞者のご負担となります）。なお、当日表彰式にご出席いただけない場合、代理でのご受賞は行いませんので、あらかじめご了承ください。

応募規約

応募にあたっては、応募規約をご確認ください。応募された時点で、応募規約に同意したものとみなします。



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17

御成門センタービル6階

<https://www.counselor.or.jp/>



お問い合わせ