

美坂高原 MAP

会津坂下ICから
国道252号で
約40分



ミサカノヨゾラ会場 エリアMAP



お問合せ
お申込先

美坂高原利活用イベント実行委員会事務局（三島町地域政策課内）
TEL 0241-48-5533 FAX 0241-48-5544 MAIL seisaku@town.mishima.fukushima.jp
※土日祝のお問合せは三島町観光協会まで(TEL.0241-48-5000)

詳細はこちらを
ご確認ください

特設サイト



ミサカノヨゾラ2026
“星と呼吸する 美坂高原の夜”

星空観望

STAR

WATCHINGTOUR

スターウォッチングツアー

星空ヨガ

2026年9月13日 ① 12:00～21:30

入場無料 会場：美坂高原（福島県三島町）

※雨天の場合は内容が変更となる
場合がございます

＜詳しい情報はここから＞

Facebook Instagram



〔主催〕美坂高原利活用イベント実行委員会、三島町 〔共催〕三島町教育委員会、三島町観光協会 〔協力〕La charite、(株)ビクセン、(株)モンベル、ニューウェルブランズ・ジャパン合同会社、PARADISE BOOKS 〔後援〕只見川電源流域振興協議会、奥会津五町村活性化協議会、福島民報社、福島民友新聞社、福島放送、福島中央テレビ、福島テレビ、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしま FM、NTT東日本(株)福島支店 令和8年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

星空ヨガ

星空ヨガとハーブ演奏 (18:00~19:00)



yoga講師 / 宵の間主宰

上野 沙紀さん (三島町出身)

壮大な大自然と美しい星空のもと、美坂高原でしかできない「星空ヨガ」をヒーリングナビゲーターSakiさんを講師として行い、極上の癒しを提供いたします。

持ち物: ヨガマット・タオル・飲み物・羽織り
※ヨガマットの無料貸し出しあり



●星空ヨガ予約方法 ※締切 9月11日(金)

星空ヨガ公式LINEよりお申込みください。
ID「@881rzdok」で検索もしくはQRコード
からお友達登録! 当日参加も可能!
もれなく! 事前予約で特典がもらえます!



・森のハーブ弾き

阿久津 瞳さん (那須在住)

栃木県芳賀郡芳賀町生まれ。森林インストラクター。
大学卒業後3年間、自然ガイドとして働きつつハーブを学び、その後アイルランドに
渡り1年間アイリッシュハーブを学ぶ。国産材ハーブ「森の竖琴」の企画販売、演奏
活動を行うことで、日本の木を使うことの大切さを伝えている。

太陽礼拝『大地を感じるじかん』(15:00~16:00)

美坂高原の雄大な自然を感じながら、日中のヨガも楽しむことができます。

星空観望 STAR WATCHING TOUR

講演会 (19:30~20:30)
星空観望会 (20:45~21:30)

スターウォッチングツアー

講演会と星空観望会

京都産業大学 神山宇宙科学研究所長
特別客員教授

渡部 潤一先生

会津若松市出身の天文学者である渡部潤一先生による
天体に関する講演会と星空観望会!

星景写真撮影講習会

講師: 猪俣 慎吾さん (キャンプフォトグラファー)

①基礎講習 16:30~17:30 / ②実践講習 20:45~21:30

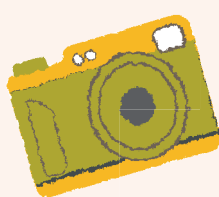
準備物: カメラ (ミラーレス、一眼レフ推奨)、三脚

望遠鏡づくりワークショップ (14:00~15:30)

国立天文台監修 **Vixen**

参加費: 11,000円

募集人数: 先着15名 (事前予約) ※締切 9月11日(金)



美坂高原マルシェ (12:00~19:00)



Grapes Hütte

〈会津美里町〉
ボトルワイン、
ブドウ 他



銀河の森 mommymeow

〈福島市〉
クッキー缶、
焼き菓子



おやつやアイリス

〈昭和村〉
米粉焼き菓子



キッチンMORY

〈三島町〉
生ビール、
焼肉丼 他



ハシノハシ

〈三島町〉
カフェラテ 他



ハッピーベリー

〈矢吹町〉
マフィン



パン屋 みち

〈会津美里町〉
自家製薪窯
天然酵母パン



いわなみ家

〈会津美里町〉
自家製
天然酵母パン



時任養蜂園

〈三島町〉
蜂蜜



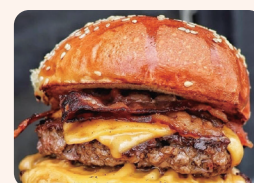
茶吧 (TEA BAR) 誠

〈磐梯町〉
中国茶、点心



grill&italian Faló

〈会津若松市〉
牛串、
フランクフルト 他



I Want to

〈喜多方市〉
ハンバーガー、
フレンチフライ 他



AYUMI MONOE

〈三島町〉



生活工芸館

〈三島町〉

ワークショップは体験ブースで行います!

写真はイメージです。体験内容は特設サイトをご確認ください。

電気自動車も
やって来る!



美坂高原キャンプサイト (12:00~受付開始)

事前
申込制

〈キャンプサイト〉 **キャンプグッズ貸出**

オートキャンプ方式 テント1張 1,000円 (車両の乗り入れOK)

※キャンプグッズの貸出に関する詳細はHPをご覧ください。

※締切 9月11日(金)

氏名・住所・電話番号・利用人数・テント数
について下記お問合せ先へ電話・FAX・
メールいずれかによりお申込みください。

●コールマンCAMP VILLAGE (12:00~19:00)

「星を見るためのキャンプ場」をテーマにキャンプサイトの一角をプロデュース。
キャンプグッズ展示・キャンプギア体験

アウトドア体験 (12:00~19:00)

キャンプグッズ展示やテントサウナの設置による、美坂高原でのアウトドア体験を楽しめます。

移動図書館・影絵ワークショップ体験

PARADISE BOOKSが運営する移動図書館です。テントやライトで装飾した
「チルアウトスペース」というくつろげる空間で宇宙や星に関する絵本や漫画、
写真集といった書籍を楽しめる。

当日はシャトルバスを運行します!



【注意事項】●気象条件等により内容の変更がある場合がございます。●星空が観望できる確約はございません。
●鳥獣や虫刺されなどにご注意ください。●星空観望用にレジャーシートや椅子をご持参ください。●会場は高原
ですので気温が低下します。防寒対策をお願いします。●各種申込みについては、氏名、住所、電話番号、利用人
数について事務局へ電話、FAX、メール、SNSによりお申し込みください。●ゴミの分別の徹底とフードロスの削減
にご協力ください。●キャンプご利用の方は、火の取扱いに注意し、ゴミの持ち帰りにご協力ください。●会場は携
帯電話の電波が届かないエリアです。●本イベントに関する情報はホームページ、SNS等でご確認ください。

特設サイト

詳しくはこちらを
ご確認ください!

