



夏休みチャレンジ



まんぷくレシピ コンテストやるよ!

作った料理を写真にとって送ろう!



受付期間
2026年
7月1日～
9月15日



募集内容

夏休みチャレンジ まんぷくレシピコンテスト

保育社刊行の『ひとりで作れるカンタン! まんぷくレシピ』シリーズ(『ごはん』『めん』『パン・デザート』の全3巻)から、好きな1品を選んで作る → 写真とコメントを送る

応募はこちら↓



どちらか一つに応募してね!

- ① **チャレンジ部門**: 本の通りに作った料理の写真と、作った・食べた感想
- ② **アレンジ部門**: 本のレシピをアレンジした料理の写真と、工夫した点や食べた感想

レシピ 以下の中から1品

- ・書籍『ひとりで作れるカンタン! まんぷくレシピ』シリーズ『ごはん』『めん』『パン・デザート』
- ・保育社ホームページ掲載レシピ



たくさんの
応募まってるよ

審査委員長
『まんぷくレシピ』監修
今井 亮さん(料理家)
NHK「ぎょうの料理」
などで活躍

賞の内容

※プレゼントは予告なく変更する場合がございます



最優秀賞 各部門1名

オリジナルランチョンマット&お箸&審査委員長からの素敵なプレゼント



優秀賞 各部門3名

オリジナルランチョンマット&お箸



まんぷく賞 上記以外、抽選で各部門15名

オリジナルランチョンマットかお箸いずれか

賞の発表

10月中旬予定

主催者連絡先

株式会社保育社 まんぷくレシピ係
メールアドレス: hoikusha-info@medica.co.jp
住所: 〒105-0011 東京都港区芝公園1-2-6
ランドマーク芝公園ビル4F

発見を未来の地図に



保育社は、創業80周年。
これからも「心が動く発見」と
「未来を切り拓く知恵」を届けてまいります。