

## 皮膚科の医師が「脱毛」の疑問に答えるQ&A

イデリア スキンクリニック代官山 院長 千葉真美  
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

夏は、脱毛の患者様が増えるシーズンです。脱毛をすると、ケアの時間が楽になるのはもちろん、肌がきれいになるメリットもあります。また、女性のデリケートなパーツも医療脱毛なら医師の診察もあるので安心です。さらに機器のパワーが強いため、何度も通う必要がなく、短時間な点も魅力。これから脱毛を考えるなら医療脱毛をお薦めします。

### 【Q1】 美容皮膚科とエステティックサロンの脱毛は、どのような点が違いますか？

医療用レーザーによる脱毛は、毛の持つ黒い色素（メラニン）に吸収されるレーザー光を利用しています。レーザー装置は、皮膚の表面になるべく影響をあたえずに毛穴の深い所にレーザー光が到達するように設計されています。レーザー光が毛にあたると熱を生じて、毛母(毛の生えてくるもとになるところ)を破壊します。毛母が破壊されるとその毛穴からは毛が生えてきません。1ショットで直径1cm程度範囲の処理ができるため、従来の方法に比べ短時間で済みます。エステティックとの違いは、使用しているマシンがエステティックに比べて毛への選択性が高く、パワーが強いことが特徴です。また医師による診察後に脱毛するため、安心して治療いただけます。

### 【Q2】 レーザー脱毛は、どのくらいの頻度で通うと生えなくなりますか？

毛には休止期といって毛が生えていない時期があります。レーザー脱毛は、その時期の毛には効果がありません。休止期の毛も2、3ヶ月すると生えてきます。そのため、2、3ヶ月おきに数回照射することで、全体の毛に有効になります。その他、毛の処理の為に抜毛している場合にはレーザー脱毛は効果がありません。治療1ヶ月前から剃毛に変えましょう。

### 【Q3】 レーザー脱毛は、ムダ毛がなくなる他に、どんなメリットがありますか？

レーザー脱毛は、ムダ毛が生えにくくなるだけでなく、毛根を除去することにより、肌がなめらかになります。セルフケアを継続している方の中には、肌を傷めて色素沈着して黒ずんでしまったり、毛根の部分の肌がボツボツとした状態になってしまう方もいますので、気になる場合は早めに受診してください。

### 【Q4】 レーザー脱毛をした後、肌が乾燥する気がします。なぜでしょうか？

脱毛をすると、肌が一時的に刺激を感じ、乾燥したように感じる場合があります。脱毛後はしっかり保湿ケアをしましょう。ただレーザー脱毛よりも、セルフケアでひざ下やワキの毛を常に剃っていると、次第に肌がカサカサして痒くなる場合があります。これはシェービングのやり過ぎで、皮膚のバリアとなる角質を壊しているからです。特に冬になると空気が乾燥してカサカサはひどくなります。このような方にはレーザー脱毛をお薦めします。

### 【Q5】 ワキ脱毛をした後、汗が出やすくなった気がします。汗の量は増えますか？

ワキ脱毛で汗の量が増えるといったことはありません。ただ、毛がなくなることにより、汗が多くなったように感じたり、べたつきを感じやすくなることはあります。