

はじめての BlueOcean

迷ったらまずはこのコース。BlueOceanの魅力をバランスよく楽しめます。

所要時間：約3時間～3時間30分



STEP
1

BlueOceanを散策する

約45分

まずは館内をゆっくり散策して、BlueOceanの世界を体感。

- 海中ホールを見学
- 雲海岩盤浴（約15分）
- クール室でクールダウン（約5分）
- 館内散策

Point

幻想的な空間から始まる、BlueOceanの冒険へようこそ！



STEP
2

BlueOceanならではの癒し空間を楽しむ

約45～60分

岩盤浴の後は、3階・2階の個性豊かな休憩エリアでのんびりと。

- ビーチラウンジでリゾート気分
- Flightルームで空の旅気分
- 漫画コーナーでリラックス
- 個室ボックス・リクライニングラウンジで自由時間
- タイミングが合えば、映像岩盤浴もおすすめ！

Point

思い思いのスタイルで、自分だけのくつろぎ時間をお楽しみください。



STEP
3

BlueOceanならではのサウナ体験

約50分

いよいよサウナへ！ BlueOcean自慢のサウナと水風呂を体験。



Point

BlueOcean名物「8℃水風呂」にぜひ挑戦！ 冷冷交代浴で爽快感アップ！



STEP
4

思い思いの時間を

約30分～

サウナの後は、もう一度お気に入りの場所でのんびりと。

- お気に入りの休憩スペースでひと休み
- ドリンクでリフレッシュ
- 館内をゆっくり散策



20:00には…

噴水ショー & 花火のプロジェクションマッピング

幻想的な光と音の演出で、一日を特別なひとときに。

☆ Point

時間を気にせず、BlueOceanでの余韻をゆったりとお楽しみください。

BlueOceanで、心と身体をリセット。

またのご来館をお待ちしております。

BlueOcean
SAUNA RESORT & SPA

ととのい重視プラン (ガチ勢用)

サウナを極める。その一日が、ここにある。

サウナを心から愛するあなたへ。BlueOceanの全てを味わい尽くす、「ととのい」を追求した特別プランをご用意しました。

① おすすめ滞在時間

約3時間

(合計 約3時間)

👤 こんな方におすすめ！

- ☐ サウナが大好き
- ☐ 深く「ととのいたい」
- ☐ 何セットも楽しみたい
- ☐ BlueOceanのサウナを制覇したい



プロジェクション マッピング水風呂

幻想的な映像に包まれながら
クールダウン。心も身体も
リセットされます。



没入サウナ

映像・音・熱が一体となった
没入感のあるサウナで、
心を解き放ち、瞑想の時間へ。

STEP

1

サウナでととのう 約1時間15分

まずは、BlueOcean自慢のサウナで「ととのう」を追求。
3種のサウナと2種類の水風呂を組み合わせて、深いととのいへ。



STEP

2

サウナを楽しむ 約1時間

岩盤着に着替え、3Fへ。
サウナを「ととのう」だけでなく、「楽しむ」時間へ。



スタッフロウリュウ開催時間 17:00 または 19:00

STEP

3

心と身体をリセット 約45分

最後に高温サウナでテンションを上げて締め。
心も身体もリセットして、明日への活力をチャージ。



20:00~
噴水ショーも
おすすめ！



👤
コンシェルジュ
おすすめ

- スタッフロウリュウ (17:00または19:00) に合わせてプランを組むと、BlueOceanの魅力を最大限に体験できます。
- 水分補給をこまめに行い、無理のないペースでお楽しみください。
- サウナ初心者の方は、セット数や時間を調整して、自分に合った楽しみ方を見つけてください。

水分補給を
お忘れなく！



心も身体も「ととのう」極上の一日を、BlueOceanで。
明日からまた、最高の自分で頑張れます。

※体調や体力に合わせて無理のないご利用をお願いいたします。

ブルーオーシャンおすすめ

癒し満喫プラン

日常を忘れ、心と身体をゆっくり癒す。

岩盤浴を中心に、自分のペースで過ごすプラン。

所要時間：約3時間

自分をとのえる、
特別な癒しの
ひととき。

森林岩盤浴(アロマ)

アロマの香りに包まれ、
深い癒しとリラックスを。

STEP

1

岩盤浴で心と身体をほぐす

約80分

4つの岩盤浴を巡り、心と身体をじっくり温めます。
クール室での休憩をはさむことで、心地よくリフレッシュ。



※映像岩盤浴では、タイミングが合えば幻想的な映像演出もお楽しみいただけます。

STEP

2

自分だけの癒し時間

約45～60分

温まった身体のまま、ゆっくりと自分の時間を楽しみます。
好きな場所で、好きなことをして、心も身体もリラックス。



リクライナー



個室ボックス



漫画コーナー



ドリンクタイム

リクライニングラウンジ

ゆったりくつろげる広々とした空間。
思い思いの時間をお過ごしいただけます。

STEP

3

心と身体をリセット

約55分

最後は浴室でゆったりと締めくくり。
心も身体もすっきりとリセットします。



シャワーで汗を流して、心も身体もすっきり。



お時間が合えば、20:00からの噴水ショーもおすすめです。

16℃の水風呂

心地よい冷たさで、
身体をリフレッシュ。

不感炭酸浴

やさしい泡に包まれる心地よさ。
心拍や呼吸を穏やかに整えます。



コンシェルジュおすすめ

岩盤浴・休憩・お風呂を組み合わせることで、身体だけでなく心まで
ゆっくりとほぐれていきます。時間に追われず、ご自身のペースで
BlueOceanならではの癒しをご満喫ください。



心地よい温熱



ゆったり休憩



爽やかリセット

※混雑状況やイベント開催により、時間や内容が変更となる場合がございます。

※ご自身の体調に合わせて、無理のないペースでご利用ください。



BlueOcean
サウナリゾート&スパ

エンタメ満喫プラン

世界の料理とエンターテインメントを満喫。
BlueOceanで、特別な一日を。

所要時間：約3時間（イベント参加時は約4時間）

8月より
レストラン
OPEN!
世界の料理が
楽しめます

STEP
1

BlueOceanの世界へ

約30分

まずは館内を散策して、BlueOceanの世界観を楽しみましょう。

- 海中ホールを見学
- 館内散策
- ビーチラウンジ または Flightルームで
リゾート気分・空の旅気分を満喫
- アジアンビレッジでひと時の休息

Point

BlueOceanならではの
非日常空間をゆっくりと
ご体感ください。

STEP
2

癒しの空間を満喫する

約50分

岩盤浴エリアで心と身体を癒し、極上のリラクスタ임을。

- 雲海岩盤浴でリラックス（約15分）
- クール室でクールダウン（約5分）
- 映像岩盤浴（タイミングが合えばイベントも！）
- クール室でクールダウン（約5分）
- キャンプビレッジで外気浴を楽しむ
（BlueOceanならではの屋外リラックス空間）

Point

岩盤浴・映像・自然を
組み合わせた、
BlueOceanならではの
癒しをご体感ください。

STEP
3

BlueOceanならではの サウナ体験

約40分

没入サウナと水風呂で、心も体もリセット。



STEP
4

食とエンターテインメントを楽しむ

約60分～

世界の料理とライブショー、幻想的な光と音の演出をお楽しみください。

- スタッフプロウリュウ
熱波とパフォーマンスで一気に盛り上がる！
- 世界の料理を楽しむ
8月OPEN! 多国籍の料理を
ビュッフェスタイルでご堪能ください。
- ライブショー（開催日）
食事をしながらライブパフォーマンスを
お楽しみいただけます。
※ライブショーは開催日をご確認ください。
- 噴水ショー
& 花火プロジェクションマッピング
光・音・映像が融合した圧巻のフィナーレ！

☆ Point

昼から夜へと移り変わる
BlueOceanの演出を
存分にお楽しみください。
**一日中、楽しさが
途切れない！**
それが、
BlueOceanの
エンタメ体験です。

～一日の流れ（例）～

昼



BlueOceanの世界へ
館内散策や映像を
楽しむ時間



午後



リゾート気分で
リラックス



夕方



サウナで
心と体をリセット



夜



世界の料理と
エンターテインメントで
感動のフィナーレ！

映像・光・音・サウナ・食事・ショーが一つになる、特別な一日を。
BlueOceanで、最高のエンターテインメント体験を！



BlueOcean
SAUNA RESORT & SPA

二人なら、3時間でも。一日でも。 BlueOceanで、いつもとは違う時間を。

ふたりのペースで、癒しも遊びも、思い出も。

ぜひ、使いましょう!



1 二人だけのプライベート空間
個室ボックスでゆったり

2 幻想的な癒しの岩盤浴
雲海岩盤浴で特別な体験

3 夜のリゾート気分を満喫
イルミネーションでととのう

4 最後はここで待ち合わせ
海中ホールで再会のひととき

気軽に二人で。 3時間コース BlueOcean ショートデート。

所要時間の目安:
約3時間

STEP 1 二人で館内散策 約20分



海中ホールや館内を
二人でゆっくり散策。
ビーチラウンジや
Flightルームなど、
BlueOceanの世界へ。

STEP 2

二人で岩盤浴 & ゆったりタイム 約80分



岩盤浴巡り
(15~20分)



クール室で
クールダウン



好きな場所で
二人時間
(約20分)



雲海岩盤浴
(約15分)



クール室で
クールダウン

静かな時間、イベント岩盤浴、クールダウンを楽しみ、二人でリラックス。

STEP 3

それぞれサウナへ。 そして再会 約50分



男女それぞれの
浴室でサウナと
お風呂を満喫。
最後は海中ホールで
待ち合わせ。

※タイミングが合えば、
イベントにも参加!

時間を忘れて、 二人だけの 一日を。 6時間コース ゆっくり、のんびり、 贅沢に満喫。

所要時間の目安:
約6時間

STEP 1 二人で館内散策 約30分



海中ホールや館内を
二人でゆっくり回り、
お気に入りのスポットを
見つけながらスタート。

STEP 2

岩盤浴を巡り、二人の時間を何度でも。 約2時間~2時間30分



岩盤浴巡り
(15~20分)



クール室で
クールダウン



好きな場所で
二人時間
(約20分)



雲海岩盤浴
(約15分)



クール室で
クールダウン



好きな場所で
二人時間
(約20分)



岩盤浴巡り
(15~20分)



クール室で
クールダウン

急がず、何度でも二人のペースで。

STEP 3

イルミネーションと 食事 or 二人サウナ 約1時間30分~2時間



キャンプビレッジまたは
アジアンビレッジで
イルミネーションを眺めて
ひと休み。(10~15分)



世界の料理を
二人で楽しむ。



3F映像サウナで
二人サウナを楽しむ。

その日の気分で
どちらもOK!

STEP 4

それぞれのサウナを 満喫。そして再会 約1時間~1時間30分



1Fのサウナと
お風呂をそれぞれ
好きなだけ満喫。
最後は海中ホールで
再び待ち合わせ。

タイミングが合えば



ライブショー



噴水ショー



花火PM

などのイベントに参加して、
特別な一日を締めくくり。

二人で過ごす時間そのものが、BlueOceanでの特別な体験になる。



3時間でも大満足!
気軽に楽しめるショートコース



6時間ならもっと贅沢に!
一日ゆったり過ごせるコース



二人のペースで自由に
組み合わせ&アレンジOK



特別な思い出を
BlueOceanで。



BlueOcean
SAUNA RESORT & SPA