

# 自己流ダイエットは成功しない？！ 部分痩せ成功率はたった10%、リバウンド率※は81.4%！

NEW『パーツ別 キャビテーションプログラム』ご提案のお知らせ

※1年未満のリバウンドを対象

報道関係者各位

シーズ・メディカルグループ(理事長:城野親徳、所在地:東京都渋谷区、美容皮膚科シロノクリニックをはじめ(全国で5院展開)のサロン事業部 クリニカルサロン シーズ・ラボ(運営:株式会社シーズ・ラボ、本社:東京都渋谷区、全国で17店舗展開)では、部分痩せが難しいと思う人が90%いる現状より自己流ダイエット法を見直し、夏に向け更にダイエットに励む女性のためにリバウンドの可能性を抑えたキャビテーションをベースとしたパーツ別ダイエットプログラムをご用意いたしました。

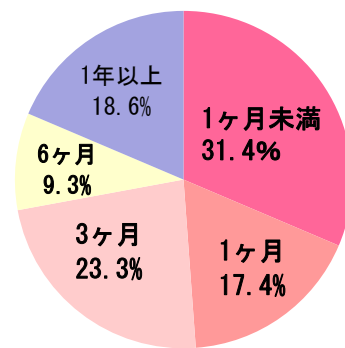
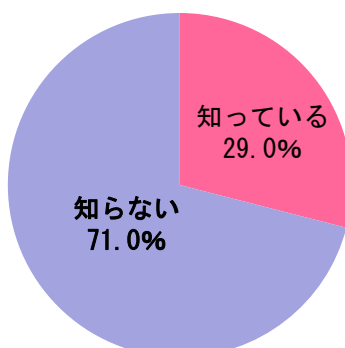
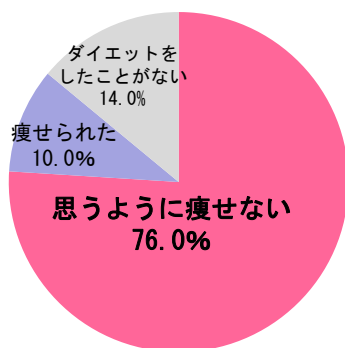
## 痩せづらい原因が分からないまま、自己流ダイエット→リバウンドを繰り返すケースも

ダイエットに関するアンケート(20代~50代の女性100名/シーズ・ラボ調べ)

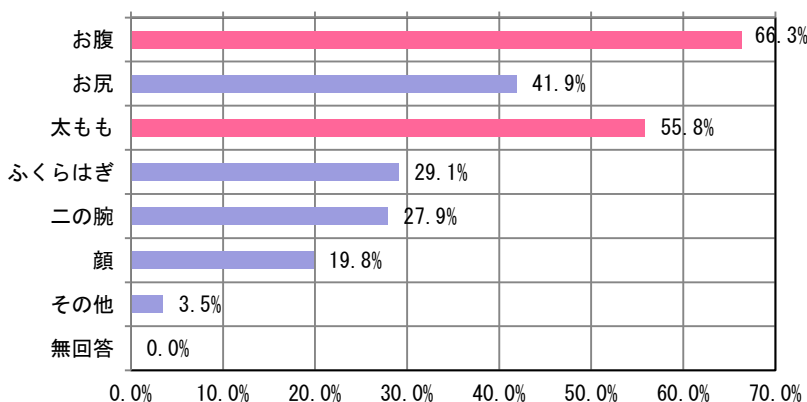
ダイエットをして、痩せたい部分が思うように痩せないと感じたことはありますか？

痩せたい部分が思うように痩せない理由は知っていますか？

ダイエット後、維持できた期間はどのくらいですか？



### 痩せにくい部位ランキング



### ダイエットを挫折した理由はなんですか？

- ・食事制限がきつかった
- ・間食がやめられない
- ・期待する効果がでない
- ・痩せなくて頑張れなくなる
- ・2~3kg減って油断したとたんに関リバウンドしたので
- ・食べ物の誘惑に負けた

## 年々低下する代謝と筋力へのアプローチ不足⇒昔より痩せにくくなる

69%の女性が痩せにくくなったと感じる理由は、年齢と共に体に変化しているのに今までと同じようなダイエットを繰り返すことがあげられます。また、成功しても維持できずにすぐリバウンドするという声が多くありました。

### ■部分痩せが難しい理由

- ・全身の循環が悪い状態で気になるパーツだけをケアしても老廃物が排泄しづらいため
- ・セルライトや脂肪細胞に対する適切なアプローチがしづらいため
- ・食事制限ではピンポイントに働きかけることは難しいため

### ■リバウンドする理由

- ・極端な食事制限により、一時的に摂取カロリーが減ったが元の食生活に戻ってしまったため
- ・ダイエット生活が終わり、その反動で今まで以上に過食してしまうため
- ・ダイエット時に行っていた運動をやめてエネルギー代謝が下がる
- ・運動をしないダイエットの場合、筋肉量が低下し痩せにくい体質になってしまったから

### ■リバウンドしないダイエット法とは

- ・生活習慣の見直し(食事内容、運動、規則正しい生活スタイルへ)
- ・体重増加の原因を探る
- ・極端なダイエットをしない

リバウンドしづらく部分痩せ可能なダイエット法  
「キャビテーションプログラム」をご紹介します



## リバウンドなく部分痩せを希望される人には「キャビテーション」 日本初で導入した温冷機能つきで効果を最大限に

超音波により、細胞内で気泡を生成させ、細胞を破裂させることをキャビテーションと呼びます。2012年導入時よりリピーター率、お客様満足度が非常に高いマシン。

### ◎部分痩せができる理由

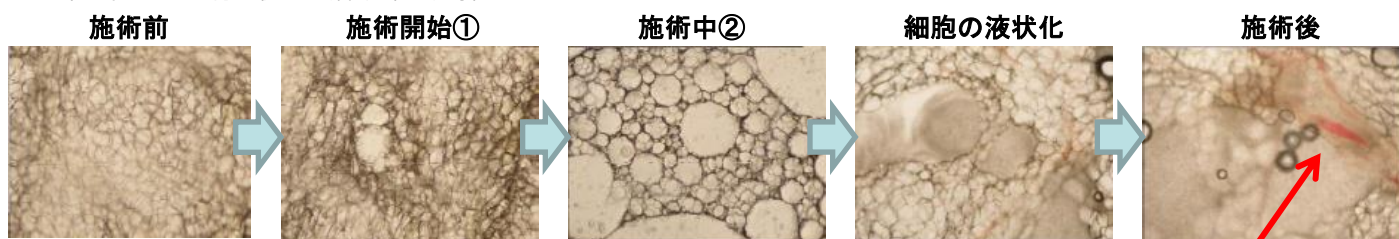
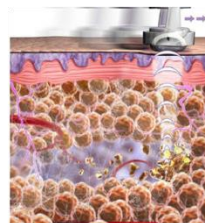
- ・サイズダウンしたいパーツにある脂肪細胞へダイレクトに施術できる
- ・脂肪細胞を破壊させるため、生活スタイルを整えれば肥大化することは考えにくい

### ◎リバウンドしづらい理由

気泡がぶつかり合って脂肪細胞を破壊させます。同時に脂肪を分解し、脂肪細胞を小さくさせる作用もあるためリバウンドの可能性がほぼゼロに等しいと言えます。

### ◎痛みなし・肌への負担もゼロ

- ・施術中に痛みや赤み、ダウンタイムもなし
- ・脂肪細胞内だけに作用する波長領域に→その他の部位への負担もなし
- ・40℃の温熱効果を同時に作用させ、超音波の浸透を深める  
→冷え性には血行を促し一層効果を発揮



細胞壁が壊れることにより、脂肪が液状化しています。  
ただし、静脈はキャビテーションによるダメージは受けていません

## パーツ別ダイエット「キャビテーションプログラム」

各パーツ60分16,200円→初回限定5,400円 税込

痩せにくいとされる各パーツに合わせて、それぞれに効果的なマシンとキャビテーションを併用します。

### <お腹痩せ> ウェストくびれキャビテーション

腹部の冷えは、内臓機能の働きが悪化し、脂肪がつきやすくなるため、温熱キャビテーションで脂肪を分解し、更にラジオ波で深部まで温め脂肪を燃焼。便秘にも効果的。



ラジオ波

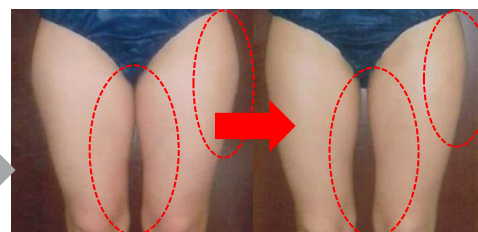


### <太もも痩せ> 美脚キャビテーション

セルライトができやすく、脂肪が固く厚くなり落ちにくい太ももは、キャビテーションで分解後、赤外線+吸引マッサージのルミセルタッチで即効性をアップ。



ルミセルタッチ



### <ヒップライン痩せ> 美尻キャビテーション

骨盤のズレや冷えなどにより脂肪が落ちにくく、さらに筋力が弱まると垂れ下がるヒップライン。高周波EMSでインナーマッスルを鍛え引き締まったヒップラインを形成。



高周波EMS



### <二の腕痩せ> ほっそり腕キャビテーション

肩こりやワキのリンパのつまりがあると、脂肪がつきやすくなるため、ラジオ波で脂肪を燃焼し、リンパ周辺の血液循環を促し、サイズダウン。



ラジオ波

