

**法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、ヤマハへ導入！  
～月経・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～**

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「LIFEM」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、ヤマハ株式会社(以下、「ヤマハ」)へ導入され、4月よりライトプランの「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しています。

プログラムを通じてヤマハの従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、月経随伴症状や更年期症状への対応をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。

**LunaLuna**

オフィス

**◆多様な人材が活躍できる職場環境の実現を目指すヤマハにて『ルナルナ オフィス』が始動！**

ヤマハグループでは、人材の多様性を新たな価値創造の源泉と捉え「ヤマハグループ DE&I 方針」を定め、誰もが活躍できる環境づくりを推進しています。

女性の活躍推進においては、2028年3月期までに管理職に占める女性比率をグループ平均で24%にすることを目標に、職層別の育成プログラムを導入し、女性従業員が自らのキャリアや強みについて考え成長できる機会創出に取り組んでいます。また、ライフイベント期においても安心して活躍できるよう、より柔軟な働き方が選択できる環境・制度づくりを進めています。

このような取り組みの一環として、ヤマハではさらなる女性従業員の働きやすさや仕事への意欲の向上、ならびに従業員同士の相互理解を深めることを目的に、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」と「更年期プログラム」の利用を開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、ヤマハの従業員が感じている健康課題改善のサポートをはじめ、職場全体の理解促進を図り、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

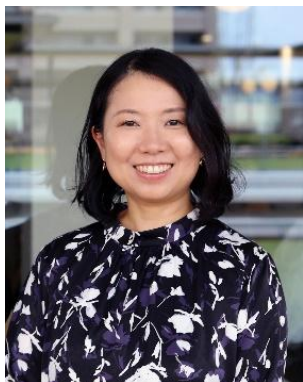
**<ヤマハへ導入されるプログラム概要>**

ヤマハでスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状やPMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

**<各プログラム詳細>**

I. 「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2026年4月15日(水)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II. 「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2026年4月15日(水)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

## ◆ヤマハ株式会社 人事部 人事戦略企画グループ 主幹 藤原 舞氏からのコメント



月経や更年期といった健康課題は、これまで職場で十分に共有・理解されにくい側面がありました。その背景には、不調を感じながらも我慢して一人で抱え込んでしまうケースが少ないという現状があります。当社ではこうした状況を緩和するため、本プログラムを導入しました。プログラムを活用して治療支援や情報提供を行うことで、相談しやすく、適切な治療につなげられる環境づくりを進めていきます。

また本プログラムの導入に合わせて、生理休暇の適用範囲の拡大と「エフ休暇」への名称変更を行い、心理的な負担なく安心して休める環境を整えました。

これら制度面の整備と職場風土の醸成を通じて、健康課題と仕事の両立を支援し、女性、さらには誰もが働きやすい職場づくりにつなげてまいります。

※1 フェムテック：女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®：エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

サービス紹介はこちら：<https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら：<https://office.lnl.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら：<https://office.lnl.jp/male-menopause>

# LunaLuna

オフィス

### 《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

### 【LIFEMの会社概要】

商号：株式会社 LIFEM

設立日：2022年7月1日

所在地：東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役：菅原 誠太郎

HP：<https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先  
株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社LIFEM 広報担当  
TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)  
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先  
株式会社LIFEM  
E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)  
URL: <https://lifem.co.jp/>