



報道関係各位

2026年4月8日  
ホノルルマラソン広報事務局

～走る楽しさをすべてのランナーに。制限時間のない世界最大級の市民マラソン～

# 「JAL ホノルルマラソン 2026」

## 2026年12月13日(日)開催

### 最もお得なアーリーエントリーは4月8日(水)スタート！



ホノルルマラソン日本事務局(東京都港区)は、2026年12月13日(日)にハワイ・オアフ島で開催される「JAL ホノルルマラソン 2026」(フルマラソン/10K ラン&ウォーク)のアーリーエントリーを、2026年4月8日(水)から5月12日(火)までの期間限定で実施いたします。

今年のアーリーエントリーは、最大で約2万円近い割引となる設定で、円安のいま最もお得な料金でエントリーできるチャンスです。対象種目は、「フルマラソン」「10K ラン&ウォーク」に加え、大会前日に開催される約1.6kmのファンラン「カラカウア・メリーマイル」を含む、すべての種目となります。

JAL ホノルルマラソンは、日本人に人気の高いハワイ・ホノルルで長い歴史を誇る大会です。最大の特長は、制限時間を設けていないこと。年齢や経験を問わず、誰もが自分のペースで完走を目指すマラソン大会として、世界中のランナーから支持されています。

レース当日は、夜明け前のスタートを彩る華やかな花火を合図に幕を開け、ダウンタウンではクリスマスシーズンならではのイルミネーションがランナーを迎えます。コースは、ワイキキビーチや太平洋を望むダイヤモンドヘッド、高級住宅街、そしてカピオラニ公園でのフィニッシュまで、ホノルルの魅力を存分に体感できるルートとなっており、何度参加しても新鮮な感動を味わえる大会です。

また、フルマラソンと10Kラン&ウォークは同時開催・同時スタートとなるため、体力や目的に合わせて、ご家族、親子三世代、友人同士など、幅広い参加スタイルと一緒にスタートすることも可能です。

レベルに関係なく、それぞれのペースで完走できることから、多くのリピーターに支えられている大会でもあります。地元ボランティアや沿道からの温かい声援による、アロハスピリットあふれる応援も、ホノルルマラソンならではの魅力です。

さらに、アーリーエントリー開始に合わせ、「JALホノルルマラソン2026 オフィシャルトレーニングTシャツ」(ニューバランス製)を数量限定で販売いたします。速乾性に優れたポリエステル素材を使用し、汗をかいてもさらりとした着心地で、長時間のトレーニングを快適にサポートします。

ダイヤモンドヘッドとランニングシューズをモチーフにしたデザインを背中にあしらい、ボディカラーはホワイトとサックスの2色展開。日々のトレーニングのモチベーションアップにも最適です。

本商品は、ホノルルマラソン公式オンラインショップ

「ENJOY WAREHOUSE」(URL:<https://www.enjoywarehouse.com>)

にてご購入いただけます。

また、今回アーリーエントリーにお申し込みいただいた方には特典として、公式オンラインショップで8,000円(税込)以上のお買い物に利用できる1,000円分のギフトコードをプレゼントいたします。



商品詳細 JAL ホノルルマラソン 2026 オフィシャルトレーニング T シャツ

素材:ポリエステル 100% カラー:ホワイト、サックス

サイズ:S、M、L、XL、2XL 価格:5,500円

アーリーエントリーの詳細については、以下をご参照ください。

## 【JAL ホノルルマラソン 2026 アーリーエントリー 実施要項】

- 実施期間 2026年4月8日(水) ~5月12日(火)23:59 終了
- エントリー方法 公式サイトよりオンラインエントリー [honolulumarathon.jp](http://honolulumarathon.jp)
- 料 金  
フルマラソン 29,800 円  
10K ラン&ウォーク 15,000 円  
カラカウアメリーマイル 8,500 円  
\*お申し込み時には別途事務手数料5%がかかります。

### JAL ホノルルマラソン 2026 大会概要

- 大会名称 JAL ホノルルマラソン 2026
- 開催日時 2026年 12 月13日(日) 午前 5:00 スタート予定  
\*フィニッシュエリアのサポートサービスは 14:00 まで。  
(全ての参加ランナーはタイムにかかわらず完走することができます)
- 競技種目 フルマラソン/フルマラソン車椅子競技部門 (42.195km)  
10K ラン&ウォーク (約 10 km)
- 主 催 HONOLULU MARATHON ASSOCIATION (ホノルルマラソン協会)
- 協 賛 グローバルタイトルスポンサー 日本航空  
サポーティングスポンサー SGC
- 参加人数 人数制限なし  
2025年エントリー人数実績:  
フルマラソン 28,746人 (内日本人:7,397人 [25.7%])  
10K ラン&ウォーク 10,812人 (内日本人:3,505人 [32.4%])
- コー ス **【フルマラソン】**  
アラモアナ公園をスタートした後、世界的に有名なワイキキビーチ、ダイヤモンドヘッドを経て ハワイカイで折返し、カピオラニ公園でフィニッシュするという、壮大なシーサイドコースです。コースの高低については、ダイヤモンドヘッド付近の短い坂を除けば、ほとんどが平坦で走り やすいコースになっています。  
**【10K ラン&ウォーク】**  
フルマラソンと同時にスタートし、上記フルマラソンコースの 10 キロ地点、カピオラニ公園でフィニッシュ。
- 種 目 フルマラソン/フルマラソン車椅子競技部門 (42.195km)  
10K ラン&ウォーク (約 10km) [英語名: Start to Park 10K]
- 参加資格 **【フルマラソン】** 大会当日 7 歳以上の方  
**【10K ラン&ウォーク】** 年齢に関わりなくご参加いただけます  
\*14 歳以下のお子様は、コース上では保護者の方が常に一緒に行動してください。
- エントリー方法 公式サイトよりオンラインエントリー [honolulumarathon.jp](http://honolulumarathon.jp)

- エントリー料
  - 【フルマラソン（車椅子競技部門を含む）】**
  - 日本受付 第1期: 5月22日(金)～10月19日(月) 41,000円
  - 日本受付 第2期:10月23日(金)～11月18日(水) 49,000円
  - 【10Kラン&ウォーク】**
  - 日本受付 第1期: 5月22日(金)～10月19日(月) 17,000円
  - 日本受付 第2期:10月23日(金)～11月18日(水) 19,000円
  - 【カラカウア メリーマイル】**
  - 日本受付 第1期: 5月22日(金)～10月19日(月) 9,500円
  - 日本受付 第2期:10月23日(金)～11月18日(水) 10,000円
  - \*日本受付のお申し込み時には別途事務手数料5%がかかります。
  
- 車椅子競技部門
  - 2026年12月13日(日)午前4:55(予定)にスタートします。
  - フルマラソン車椅子レースは、「The National Wheelchair Athletic Association」の長距離レースルールに基づいて運営されます。参加者はレース用車椅子を使用してください。(日常使用の車椅子では参加いただけません)
  
- 記念品
  - 【フルマラソン】**完走者には完走Tシャツ・完走メダル・完走証
  - 【10Kラン&ウォーク】**参加記念Tシャツ、完走/完歩者には完走メダル・完走証
  
- ウェブサイト
  - 日本事務局オフィシャルサイト [honolulumarathon.jp](http://honolulumarathon.jp)

<ランニングイベント カラカウアメリーマイル 実施概要>

- 開催日時
  - 2026年12月12日(土) 7:00 スタート 予定
  - ※完走予想タイム別にウェーブスタート実施予定
  
- コース
  - ホノルル動物園前のモンサラット通りからスタート、カラカウア通りを西向きに走り、途中で折り返しクイーンズビーチまでの1マイル(約1.6km)を走ります。
  
- 記念品
  - 参加記念Tシャツ、完走メダル(完走メダルはフィニッシュした方のみ)

<一般の方からの大会に関するお問い合わせ先>  
 ホノルルマラソン日本事務局 E-mail:info@honolulumarathon.jp