

子供の未来を真剣にお考えのお父様・お母様へ

**G-style**  
Produced by GOLDEN

# 運動能力UP & 礼儀教育

テレビでも紹介されました！  
[水上治の健康増進バイブル]  
TVK2012.2.15

自己最高テニス世界ランク 47 位の添田選手も絶賛！！

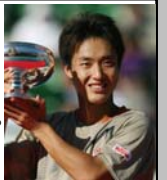
私は小学生の時に、テニスとともにサッカーと野球をやっていました。そのとき、自分が他の選手より得意なものがあることに気づきました。それは空間把握能力です。

サッカーや野球はボールだけではなく、仲間や相手も意識しなければなりません。その経験がテニスにもとても役立っています。

また、ゴールデンキッズが行っている「ダンス系プログラム」は特に大切だと思います。今まで出会った一流スポーツ選手は、高いレベルでリズム感・模倣能力を持っています。ジュニア時代に色々なことへ取り組むことは必ず自分の財産になります。継続して頑張ってください！！

将来、日本のテニス界に GODAI ゴールデンキッズ出身の選手が出てきたらうれしいですね！

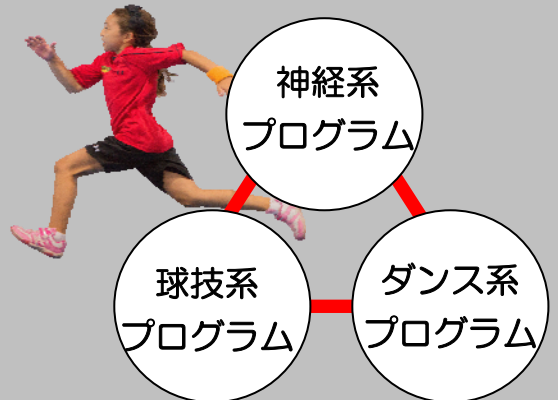
プロテニス選手 添田豪氏 ジュニア時代にテニスの全日本ジュニア、インターハイを制覇しプロ転向。全日本選手権で優勝。アジア競技大会シングルス銅メダル、団体銀メダル。現在も全豪オープン、ウインブルドンなどの世界ツアー転戦中。(GODAIテニスカレッジ)



## 子どもの運動神経がグングン伸びる！

(対象年齢:年長～小学6年生)

子供の体力低下が話題になっていますが、安全に遊べる場所がなかったり、TV ゲームや塾通いにより「外遊びを以前よりもしなくなった」ことが大きな要因として考えられます。そのため、昔は外遊びの中で身につけていた能力が、十分発達していません。しかし、この時期の運動体験は非常に重要で、5歳から12歳までの運動体験がその人の運動神経を一生左右するとまで言われています。ですから、神経系が最も発達するこの時期に、指導者のもとで色々な動きを正しく行うことで神経回路を効果的に増やしましょう。



## まずは説明会へ！

毎週土曜日に開催！お問い合わせください！

<開催時間> 毎週土曜日 10:00～ ※要予約

<開催場所> 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1センター南駅徒歩0分  
G-style内

<予約制> 各日5組まで ご不明な点は下記までお問い合わせください。

保護者様への説明時には、別でお子様プログラムの一部を体験していただけます。汗をかきますので飲み物と着替えをご用意ください。(予約制)

お申込受付はこちら！

045-949-1233



<http://www.godai.gr.jp/gk>

①子供の運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行う事が成長において重要なのです！GODAI ゴールデンキッズでは、スポーツに必要な要素を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。

- ・神経系プログラムでクロースキルの発達。→足が速くなる練習
- ・球技系プログラムでオープンスキルの発達。→ドッチボール「投げる・捕る・よける」の練習
- ・ダンス系プログラムで「模倣する力」を強化。→HIPHOP ダンスの練習

②礼儀やマナーを身につけることもこの時期の子供にとって重要です。スポーツをやる上でだけでなく、社会人になってからも必要な要素です。毎回、レッスンの中で本気で取り組んでいます！一度、ご覧になってみてください。



	(30分)	(20分)
1 週目	体力測定	ダンス系
2 週目	神経系 (ランニングⅠ)	ダンス系
3 週目	神経系 (ランニングⅡ)	球技系
4 週目	神経系 (バランス)	球技系
5 週目	神経系 (ROM)	ダンス系
6 週目	神経系 (ランニングⅢ)	ダンス系
7 週目	神経系 (ランニングⅣ)	球技系
8 週目	神経系 (クイック)	球技系
9 週目	神経系 (プライオメトリクス)	ダンス系
10 週目	神経系 (ランニングⅤ)	ダンス系
11 週目	神経系 (ランニングⅥ)	球技系
12 週目	神経系 (アジリティ)	球技系

※予定となりますので、変更となる場合がございます

### ■我々の取り組み

<b>挨拶</b> 毎回のレッスン指導とゲームを取り入れて習慣化	<b>聞く姿勢</b> スポーツだけでなく、社会人になっても必要な要素	<b>機敏な動作</b> 素早く動く事が運動神経を高める早道	<b>他学年クラス</b> 多くの年代と接することで子ども達は学びます
<b>映像分析</b> 自分の映像を見ることで理解力を高めます	<b>体力測定</b> 定期的な測定でスクールの効果を実感	<b>宿題制度 (任意)</b> 毎日の取り組みで効果は変わってきます	<b>保護者説明 (任意)</b> 目的やポイントを保護者の方も共有して効果UP

### ■クラス設定(3ヶ月制/期)5・8・11・2月スタート※途中入会可 \*月1・2と水1は2月期より開設

平日	月	火	水	木	金	土日	土	日	
GK 1 16:00~16:50	沢田	吉田	沢田	高島	高島	GK 1	10:30~11:20	高島	
GK 2 17:00~17:50	沢田	吉田	沢田	高島	高島	GK 1	11:30~12:20	高島	
GK 3 18:00~18:50	—	—	沢田	高島	—	GK 2	12:30~13:20	—	
						GK 3	13:30~14:20	高島	—
						GK 4	14:30~15:20	高島	—
						GK 5	15:30~16:50	高島	—

クラス名	対象	定員	月会費 (税別価格)
平日GK (50分)	5歳 (年長) ~ 12歳 (小学6年生)	各18名	7,500円
土日GK (50分)			8,300円
土日GK (80分) 土GK5	8歳 (小学2年生) ~ 12歳 (小学6年生)		9,600円
親子GK (50分) 日GK1	5歳 (年長) ~ 12歳 (小学6年生)	10組	9,600円

#### 《その他のお知らせ》

- \* 振替制度あります。80分クラスの方は50分クラスへの振替も可能です。
- \* 親子GKの方の振替は、50分クラスにお子様だけの振替となります。
- \* 室内用運動シューズをご準備ください。

#### 《入会に必要なもの》

- 入会金 6,000円 (税別)、ユニフォーム代 6,000円 (税別)、
- 月会費2か月分 (クレジットカード使用可)、
- 口座番号の分かるものとお届け印 or 引落口座のキャッシュカード (3ヶ月目から口座での引き落としとなります)

#### 《お問い合わせ・お申込み》



電話番号：045-949-1233  
(電話受付 9:30~18:00)

ホームページ：http://www.godai.gr.jp/gk