

小学生・中学生・高校生白書 小学生・中学生・高校生の日常生活に関する調査2025

株式会社学研ホールディングス(本社:東京都品川区、代表取締役社長:宮原博昭)の調査・研究機関である学研教育総合研究所は、2025年11月14日(金)～11月19日(水)の6日間、全国の小学生の子どもを持つ保護者を対象に「小学生調査」、全国の中学生の子どもを持つ保護者を対象に「中学生調査」、全国の高校生を対象に「高校生調査」を実施し、小学生調査では1,200名、中学生調査と高校生調査では各600名の有効サンプルを集計しました。今回は、小学生調査、中学生調査および高校生調査のうち、ふだんの生活実態や生活意識に関する結果を「小学生・中学生・高校生白書 小学生・中学生・高校生の日常生活に関する調査」として公表します。

調査協力機関:ネットエイジア株式会社

URL

<https://www.gakken.jp/kyouikusouken/whitepaper/index.html>



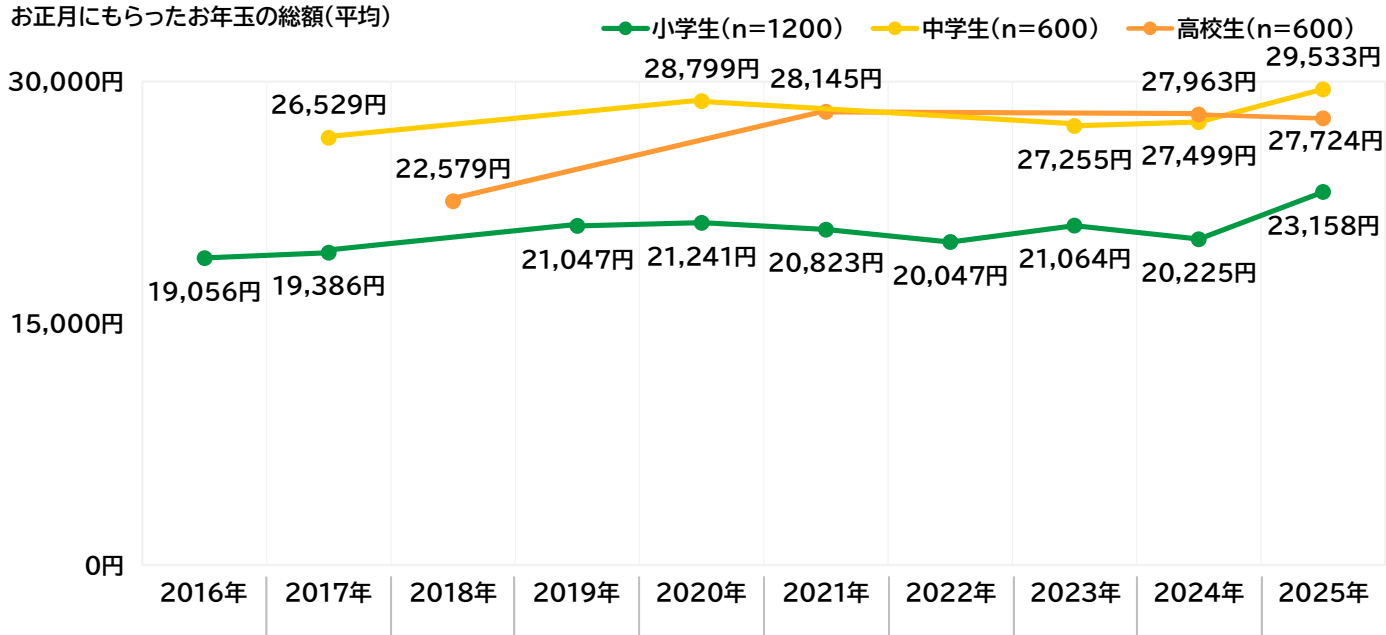
お正月にもらったお年玉

小学生では平均 23,158 円、中学生では平均 29,533 円、高校生では平均 27,724 円
小学生と中学生は前回調査から 2,000 円以上増加、高校生は前回調査から減少

今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)をきいたところ、小学生では平均23,158円、中学生では平均29,533円、高校生では平均27,724円でした。

平均額を前回の調査と比較すると、小学生では2,399円の増加(2024年20,225円→2025年23,158円)、中学生では2,034円の増加(2024年27,499円→2025年29,533円)がみられ、小学生、中学生では2,000円以上増加しました。他方、高校生では239円の減少(2024年27,963円→2025年27,724円)となりました。

お正月にもらったお年玉の総額(平均)



©学研教育総合研究所

平均起床時刻と平均就寝時刻

起きる時間は、小学生では 6:41、中学生では 6:43、高校生では 6:34 と同水準に
一方、寝る時間は、小学生では 21:37、中学生では 22:59、高校生では 23:44 と
校種によって大きく異なる結果に

ふだん朝何時ごろ起きているかをきいたところ、小学生、中学生、高校生ともに、「6:01～6:30」や「6:31～7:00」、「7:01～7:30」に多くの回答が集まり、平均時刻は、小学生では6:41、中学生では6:43、高校生では6:34でした。

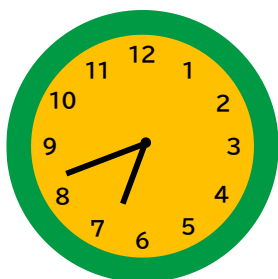
ふだん夜何時ごろ寝ているかをきいたところ、小学生では「21:01～21:30」や「21:31～22:00」に多くの回答が集まり、平均時刻は21:37、中学生では「22:01～22:30」や「22:31～23:00」、「23:01～23:30」、「23:31～24:00」に回答が集まり、平均時刻は22:59、高校生では「23:31～24:00」や「24:01～24:30」、「24:31～25:00」に多くの回答が集まり、平均時刻は23:44でした。

平均起床時刻・平均就寝時刻

小学生【n=1200】

平均起床時刻

6:41



平均就寝時刻

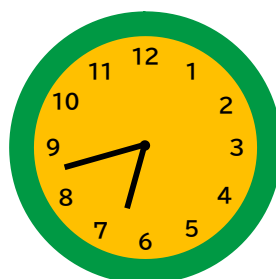
21:37



中学生【n=600】

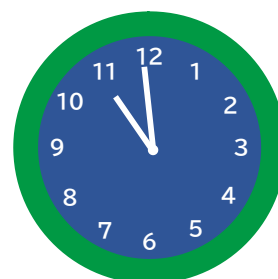
平均起床時刻

6:43



平均就寝時刻

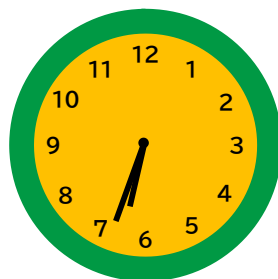
22:59



高校生【n=600】

平均起床時刻

6:34



平均就寝時刻

23:44



©学研教育総合研究所

【小学生調査】

平均起床時刻は 6:41、平均就寝時刻は 21:37

放課後の過ごし方 どのようなことにどのくらい時間を費やす？

最長は「テレビ視聴」で平均 77 分

何をしているときが一番楽しい？

男子では 1 位「テレビゲーム・携帯ゲーム」、2 位「外遊び」、3 位「スマホゲーム」
女子では 1 位「友だちとおしゃべり」、2 位「テレビゲーム・携帯ゲーム」、3 位「おやつ」

小学生が今年のお正月にもらったお年玉

もらった金額は平均 23,158 円、2024 年調査から 2,933 円増加
使い道は「貯金」がダントツ

【中学生調査】

平均起床時刻は 6:43、平均就寝時刻は 22:59

中学生が今年のお正月にもらったお年玉

もらった金額は平均 29,533 円、2024 年調査から 2,034 円増加

【高校生調査】

平均起床時刻は 6:34、平均就寝時刻は 23:44

高校生が今年のお正月にもらったお年玉

もらった金額は平均 27,724 円、2024 年調査から 239 円減少

ふだんの生活の中で大切にしている時間

男子の 1 位は「帰宅後の一人で過ごす自由時間」、女子の 1 位は「睡眠時間」

■報道関係の皆様へ■

本リリースの内容の転載にあたりましては、
「学研教育総合研究所調べ」と付記のうえご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

■本リリースについての報道関係者のお問い合わせ先■

株式会社学研ホールディングス 学研教育総合研究所 担当:田村
E-Mail:info-gri@gakken.co.jp

小学生調査 調査結果

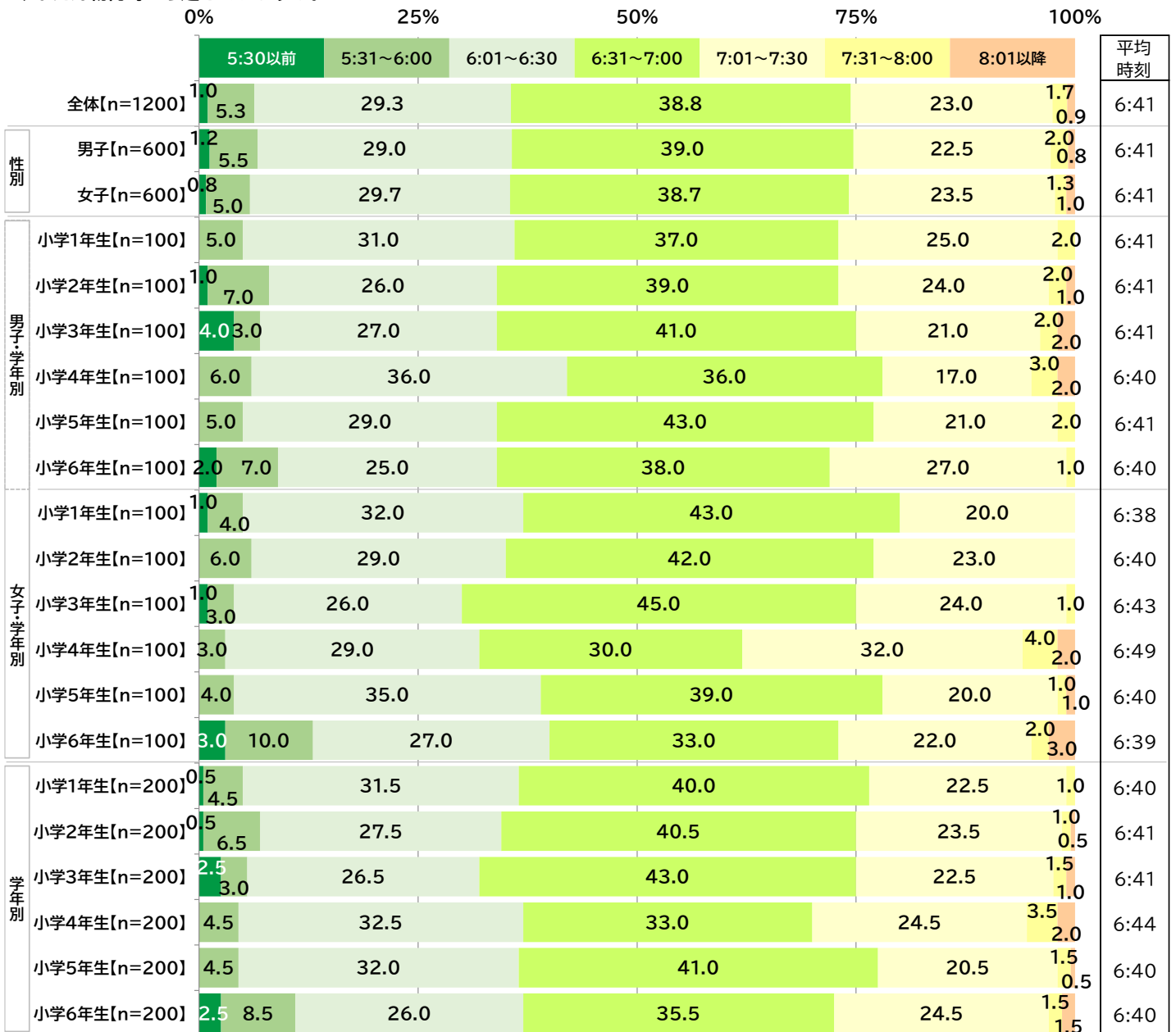
日常生活について

★平均起床時刻は6:41

ふだん朝何時ごろ起きているかをきいたところ、「6:01～6:30」(29.3%)や「6:31～7:00」(38.8%)、「7:01～7:30」(23.0%)に多くの回答が集まり、平均時刻は6:41でした。

過去の調査と比較すると、平均時刻は、6:22(2017年)→6:39(2020年)→6:42(2023年)→6:44(2024年)→6:41(2025年)と、前回調査までは起床時刻が遅くなっている傾向がみられましたが、今回調査では前回調査より3分早くなりました。

◆ふだん朝何時ごろ起きていますか。



©学研教育総合研究所

★平均就寝時刻は21:37、6年生の女子では22:03

次に、ふだん夜何時ごろ寝ているかをきいたところ、「21:01～21:30」(27.9%)や「21:31～22:00」(24.3%)に多くの回答が集まり、平均時刻は21:37でした。

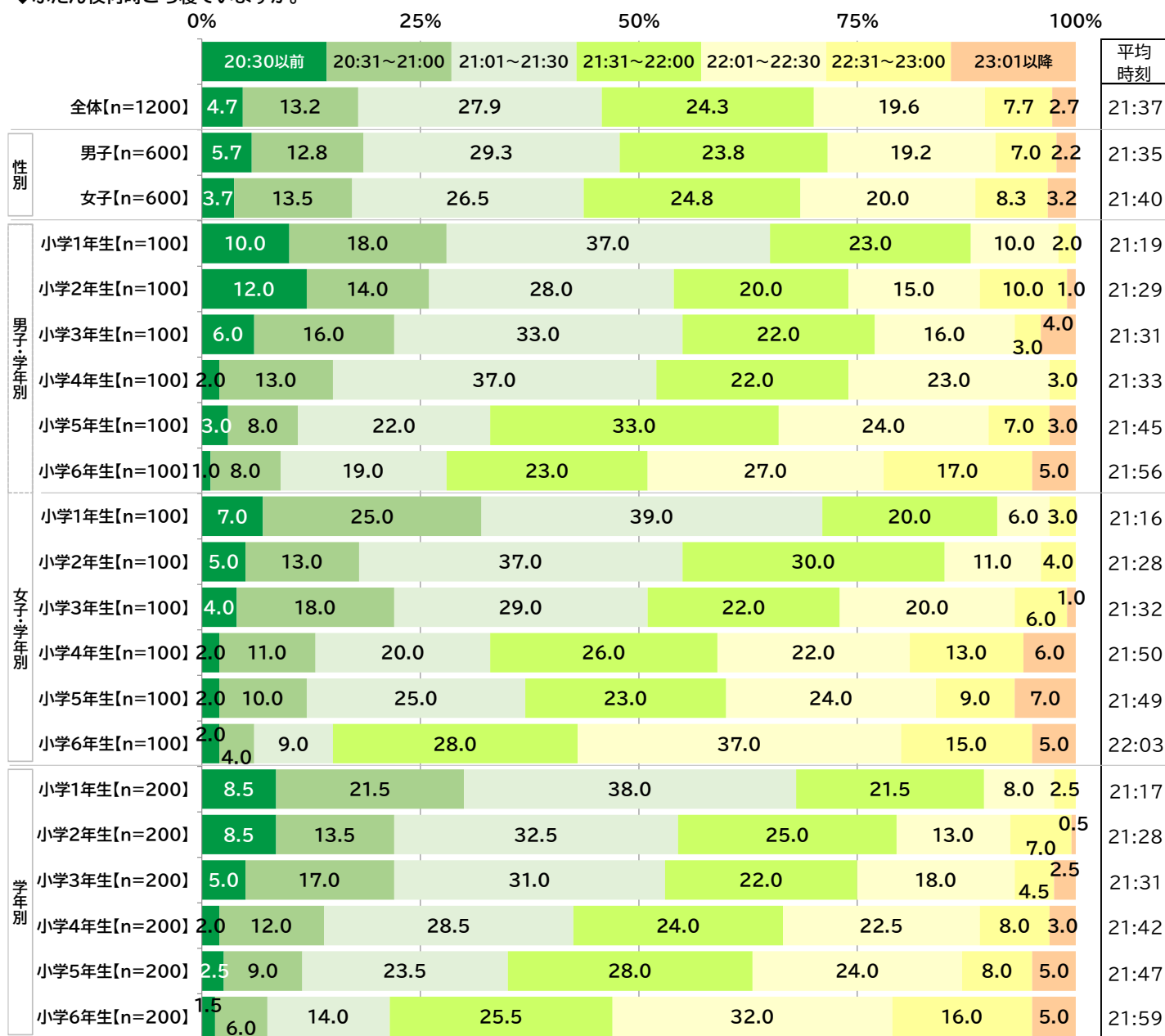
男女別にみると、平均時刻は女子では21:40と、男子(21:35)と比較して5分遅くなりました。

学年別にみると、平均時刻は上の学年ほど遅くなる傾向がみられ、6年生では21:59でした。

男女・学年別にみると、6年生の女子では平均時刻は22:03と、22:00台となりました。

過去の調査と比較すると、平均時刻は、21:42(2020年)→21:40(2021年)→21:42(2022年)→21:36(2023年)→21:40(2024年)と→21:37(2025年)と、今回調査では21:30台で、前回調査より3分早くなりました。

◆ふだん夜何時ごろ寝ていますか。

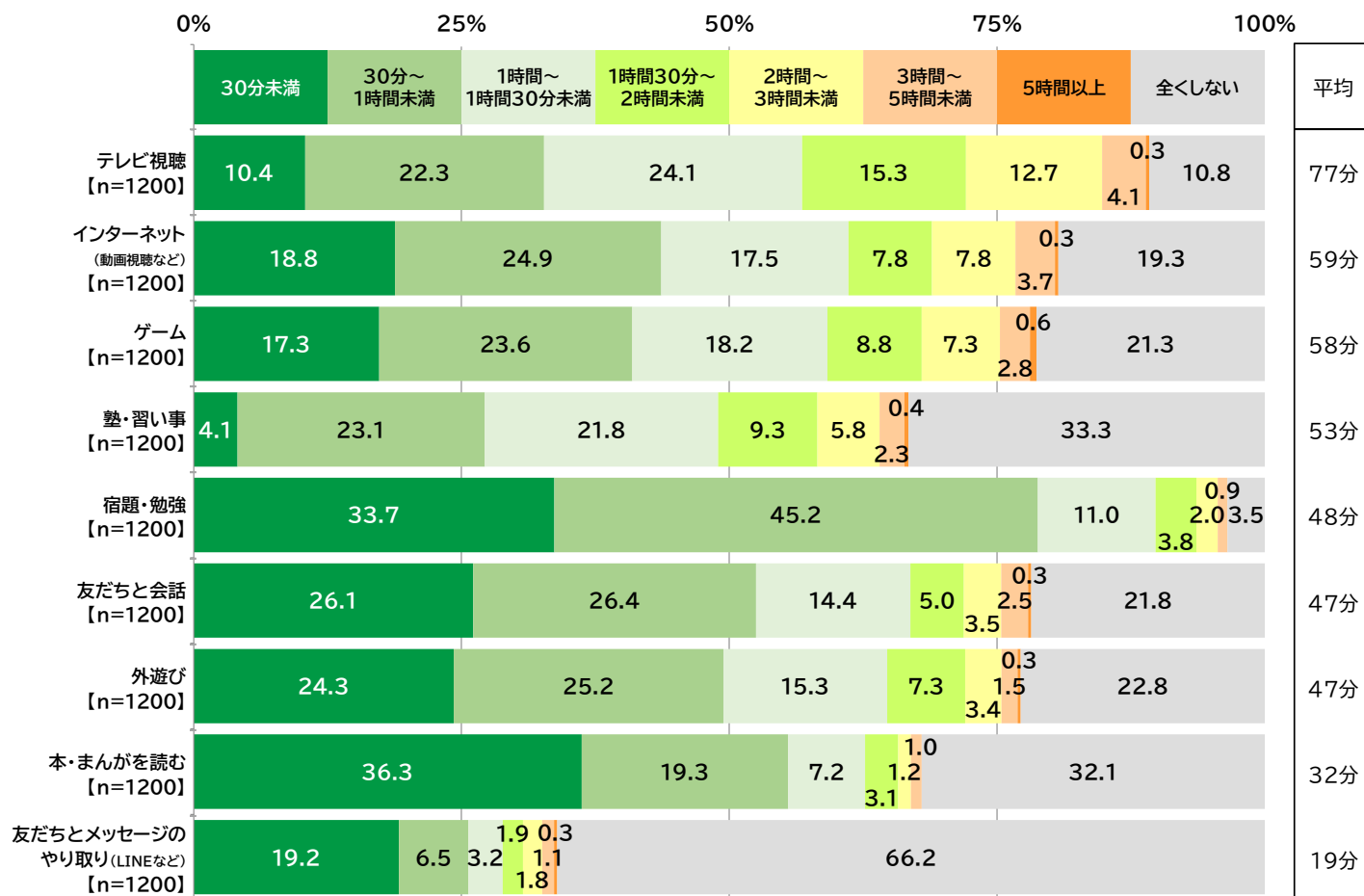


©学研教育総合研究所

★放課後の過ごし方 どのようなことにどのくらい時間を費やす？ 最長は「テレビ視聴」で平均77分、「インターネット」59分、「ゲーム」58分、「塾・習い事」53分、「宿題・勉強」48分、「友だちと会話」「外遊び」47分

放課後の過ごし方について、どのようなことに、どのくらい時間を費やしているかをきいたところ、「テレビ視聴」が最も長く、平均は77分となりました。以下、「インターネット(動画視聴など)」59分、「ゲーム」58分、「塾・習い事」53分、「宿題・勉強」48分、「友だちと会話」47分、「外遊び」47分、「本・まんがを読む」32分、「友だちとメッセージのやり取り(LINEなど)」19分と続きました。

◆放課後の過ごし方について、1日にどれくらいの時間を費やしているか教えてください。(それぞれ1つ)



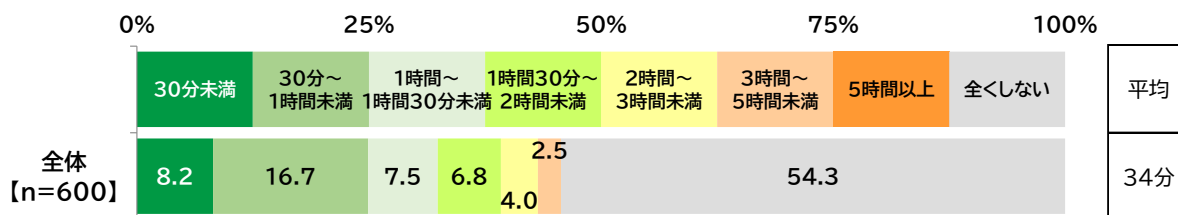
©学研教育総合研究所

小学4年生以上では、「クラブ活動」に費やしている時間の平均は34分でした。

◆放課後の過ごし方について、1日にどれくらいの時間を費やしているか教えてください。

対象：小学4年生以上

【クラブ活動】



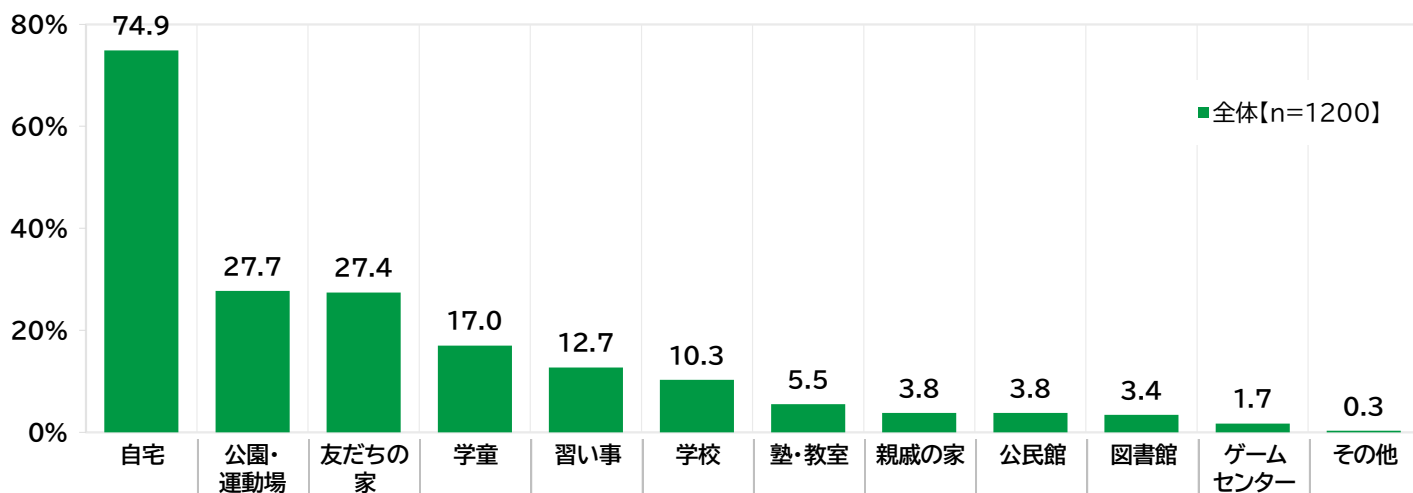
©学研教育総合研究所

★放課後、遊ぶ・過ごすことが多い場所 1位「自宅」、2位「公園・運動場」、3位「友だちの家」
1年生と2年生では「学童」が2位に

放課後、どこで遊ぶこと(過ごすこと)が多いかをきいたところ、「自宅」(74.9%)が突出して高くなり、「公園・運動場」(27.7%)、「友だちの家」(27.4%)、「学童」(17.0%)、「習い事」(12.7%)と続きました。

学年別にみると、1年生と2年生では「学童」が2位でした。

◆放課後、どこで遊ぶこと(過ごすこと)が多いですか。(あてはまるものをすべて)



※全体の値を基準に降順並び替え
©学研教育総合研究所

◆放課後、どこで遊ぶこと(過ごすこと)が多いですか。(あてはまるものをすべて)

			自宅	公園・運動場	友だちの家	学童	習い事	学校	塾・教室	親戚の家	公民館	図書館	ゲームセンター	その他
		n数												
性別	全体	1200	74.9	27.7	27.4	17.0	12.7	10.3	5.5	3.8	3.8	3.4	1.7	0.3
	男子	600	72.2	29.2	26.0	15.7	13.7	12.0	6.2	4.5	3.2	2.2	1.7	0.2
	女子	600	77.7	26.2	28.8	18.3	11.7	8.7	4.8	3.0	4.5	4.7	1.7	0.3
性学年別	男子:小学1年生	100	76.0	15.0	16.0	26.0	14.0	10.0	8.0	7.0	1.0	1.0	1.0	-
	男子:小学2年生	100	78.0	22.0	15.0	27.0	13.0	7.0	4.0	3.0	2.0	3.0	2.0	-
	男子:小学3年生	100	71.0	33.0	32.0	14.0	13.0	15.0	8.0	4.0	3.0	4.0	1.0	1.0
	男子:小学4年生	100	67.0	30.0	30.0	14.0	13.0	11.0	3.0	3.0	3.0	2.0	-	-
	男子:小学5年生	100	77.0	39.0	24.0	5.0	12.0	9.0	4.0	2.0	5.0	1.0	1.0	-
	男子:小学6年生	100	64.0	36.0	39.0	8.0	17.0	20.0	10.0	8.0	5.0	2.0	5.0	-
	女子:小学1年生	100	83.0	26.0	19.0	30.0	11.0	5.0	6.0	3.0	4.0	4.0	2.0	-
	女子:小学2年生	100	78.0	20.0	28.0	35.0	11.0	8.0	4.0	3.0	2.0	3.0	3.0	-
	女子:小学3年生	100	74.0	27.0	27.0	20.0	9.0	14.0	1.0	-	3.0	8.0	2.0	-
	女子:小学4年生	100	83.0	29.0	32.0	13.0	15.0	6.0	7.0	7.0	5.0	4.0	1.0	-
	女子:小学5年生	100	77.0	29.0	37.0	7.0	12.0	8.0	5.0	2.0	10.0	4.0	-	2.0
	女子:小学6年生	100	71.0	26.0	30.0	5.0	12.0	11.0	6.0	3.0	3.0	5.0	2.0	-
学年別	小学1年生	200	79.5	20.5	17.5	28.0	12.5	7.5	7.0	5.0	2.5	2.5	1.5	-
	小学2年生	200	78.0	21.0	21.5	31.0	12.0	7.5	4.0	3.0	2.0	3.0	2.5	-
	小学3年生	200	72.5	30.0	29.5	17.0	11.0	14.5	4.5	2.0	3.0	6.0	1.5	0.5
	小学4年生	200	75.0	29.5	31.0	13.5	14.0	8.5	5.0	5.0	4.0	3.0	0.5	-
	小学5年生	200	77.0	34.0	30.5	6.0	12.0	8.5	4.5	2.0	7.5	2.5	0.5	1.0
	小学6年生	200	67.5	31.0	34.5	6.5	14.5	15.5	8.0	5.5	4.0	3.5	3.5	-

n=30以上で
 全体比+10pt以上 全体比+5pt以上
 全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

★何をしているときが一番楽しい？

男子では1位「テレビゲーム・携帯ゲーム」、2位「外遊び」、3位「スマホゲーム」

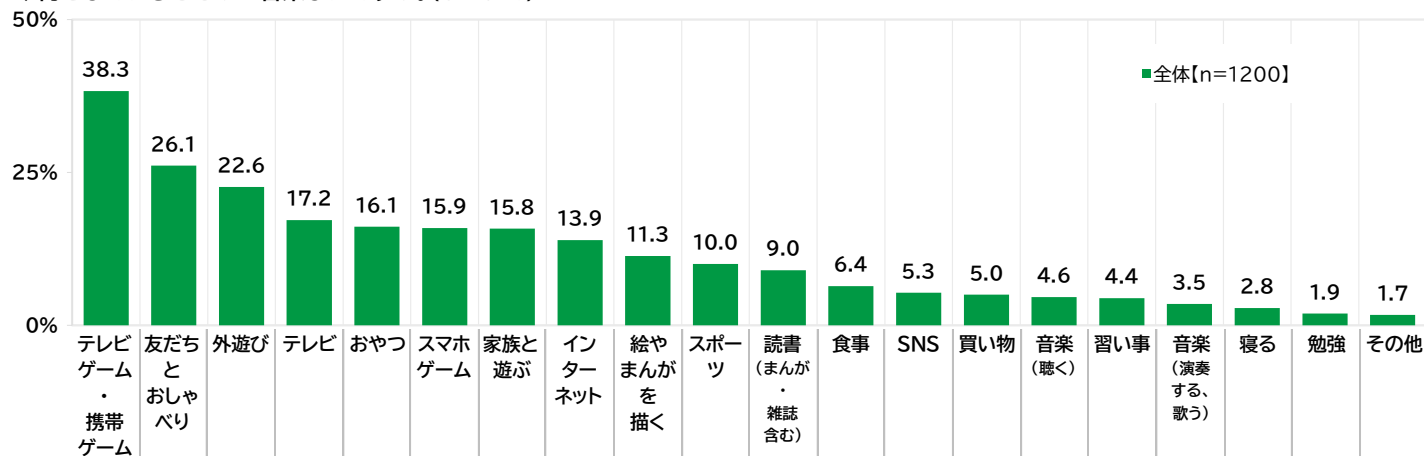
女子では1位「友だちとおしゃべり」、2位「テレビゲーム・携帯ゲーム」、3位「おやつ」

何をしているときが一番楽しいかをきいたところ、1位「テレビゲーム・携帯ゲーム」(38.3%)、2位「友だちとおしゃべり」(26.1%)、3位「外遊び」(22.6%)となりました。

男女別にみると、男子では1位「テレビゲーム・携帯ゲーム」(54.2%)、2位「外遊び」(26.3%)、3位「スマホゲーム」(18.5%)、女子では1位「友だちとおしゃべり」(34.5%)、2位「テレビゲーム・携帯ゲーム」(22.5%)、3位「おやつ」(20.5%)でした。

男女・学年別にみると、4年生と5年生の男子では「テレビゲーム・携帯ゲーム」(4年生63.0%、5年生66.0%)が6割以上と、特に高くなりました。また、2年生と4年生、5年生の男子では「スマホゲーム」(2年生22.0%、4年生26.0%、5年生21.0%)が他の学年と比較して高くなりました。

◆何をしているときが一番楽しいですか。(3つまで)



※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

◆何をしているときが一番楽しいですか。(3つまで)

		n数	テレビ ゲーム ・ 携帯 ゲーム	友だち と おしゃ べり	外遊び	テレビ	おやつ	スマホ ゲーム	家族と 遊ぶ	イン ター ネット	絵や まんが を描く	スポー ツ	読書 (まんが ・ 雑誌 含む)	食事	SNS	買い物	音楽 (聴く)	習い事	音楽 (演奏 する、 歌う)	寝る	勉強	その他
全体		1200	38.3	26.1	22.6	17.2	16.1	15.9	15.8	13.9	11.3	10.0	9.0	6.4	5.3	5.0	4.6	4.4	3.5	2.8	1.9	1.7
性別	男子	600	54.2	17.7	26.3	18.2	11.7	18.5	13.8	12.2	5.5	15.5	6.8	6.7	2.8	2.8	3.0	4.3	2.5	2.2	2.2	0.8
	女子	600	22.5	34.5	18.8	16.2	20.5	13.3	17.7	15.7	17.0	4.5	11.2	6.2	7.7	7.2	6.2	4.5	4.5	3.5	1.7	2.5
性 学 年 別	男子:小学1年生	100	40.0	13.0	31.0	21.0	17.0	13.0	20.0	10.0	5.0	11.0	8.0	6.0	3.0	3.0	2.0	5.0	4.0	2.0	2.0	2.0
	男子:小学2年生	100	50.0	16.0	29.0	19.0	12.0	22.0	17.0	10.0	6.0	13.0	8.0	5.0	1.0	2.0	4.0	4.0	3.0	1.0	1.0	1.0
	男子:小学3年生	100	51.0	13.0	34.0	19.0	15.0	13.0	12.0	13.0	5.0	16.0	6.0	8.0	4.0	3.0	2.0	3.0	4.0	4.0	3.0	-
	男子:小学4年生	100	63.0	19.0	24.0	21.0	7.0	26.0	16.0	14.0	9.0	14.0	5.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0	1.0	-	1.0	2.0
	男子:小学5年生	100	66.0	18.0	25.0	16.0	11.0	21.0	8.0	13.0	3.0	14.0	7.0	8.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	4.0	3.0	-
	男子:小学6年生	100	55.0	27.0	15.0	13.0	8.0	16.0	10.0	13.0	5.0	25.0	7.0	10.0	6.0	5.0	7.0	6.0	2.0	2.0	3.0	-
	女子:小学1年生	100	23.0	20.0	31.0	24.0	28.0	6.0	22.0	13.0	25.0	5.0	6.0	13.0	3.0	4.0	3.0	4.0	8.0	1.0	3.0	3.0
	女子:小学2年生	100	20.0	39.0	20.0	16.0	25.0	10.0	24.0	20.0	20.0	2.0	11.0	4.0	7.0	3.0	3.0	4.0	6.0	1.0	1.0	2.0
	女子:小学3年生	100	23.0	31.0	15.0	19.0	21.0	15.0	21.0	15.0	18.0	7.0	14.0	4.0	7.0	7.0	2.0	4.0	4.0	7.0	2.0	3.0
	女子:小学4年生	100	27.0	39.0	21.0	17.0	18.0	20.0	17.0	14.0	12.0	5.0	9.0	5.0	9.0	8.0	5.0	4.0	2.0	4.0	2.0	2.0
	女子:小学5年生	100	24.0	36.0	11.0	11.0	18.0	10.0	15.0	16.0	15.0	3.0	14.0	6.0	10.0	12.0	10.0	8.0	3.0	2.0	1.0	3.0
	女子:小学6年生	100	18.0	42.0	15.0	10.0	13.0	19.0	7.0	16.0	12.0	5.0	13.0	5.0	10.0	9.0	14.0	3.0	4.0	6.0	1.0	2.0
学 年 別	小学1年生	200	31.5	16.5	31.0	22.5	22.5	9.5	21.0	11.5	15.0	8.0	7.0	9.5	3.0	3.5	2.5	4.5	6.0	1.5	2.5	2.5
	小学2年生	200	35.0	27.5	24.5	17.5	18.5	16.0	20.5	15.0	13.0	7.5	9.5	4.5	4.0	2.5	3.5	4.0	4.5	1.0	1.0	1.5
	小学3年生	200	37.0	22.0	24.5	19.0	18.0	14.0	16.5	14.0	11.5	11.5	10.0	6.0	5.5	5.0	2.0	3.5	4.0	5.5	2.5	1.5
	小学4年生	200	45.0	29.0	22.5	19.0	12.5	23.0	16.5	14.0	10.5	9.5	7.0	4.0	5.5	5.5	3.5	3.5	1.5	2.0	1.5	2.0
	小学5年生	200	45.0	27.0	18.0	13.5	14.5	15.5	11.5	14.5	9.0	8.5	10.5	7.0	5.5	6.5	5.5	6.5	2.0	3.0	2.0	1.5
	小学6年生	200	36.5	34.5	15.0	11.5	10.5	17.5	8.5	14.5	8.5	15.0	10.0	7.5	8.0	7.0	10.5	4.5	3.0	4.0	2.0	1.0

n=30以上で

全体比+10pt以上 全体比+5pt以上
全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

※全体の値を基準に降順並び替え

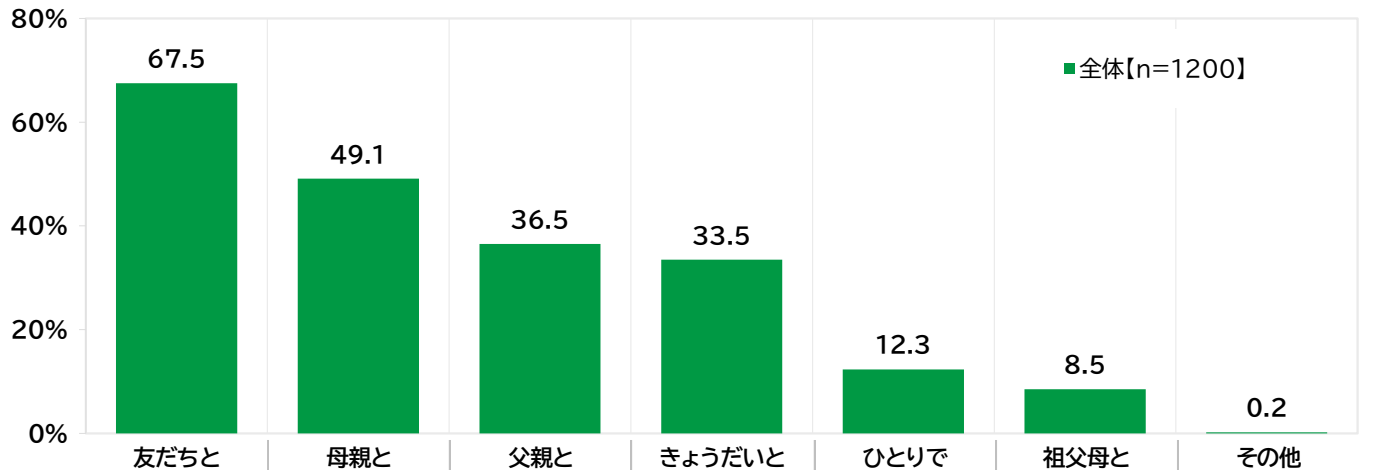
©学研教育総合研究所

★自由な時間を過ごすとしたら、誰と一緒に過ごしたい？ TOP3は「友だちと」「母親と」「父親と」 6年生では「ひとりで」が18%

自由な時間を過ごすとしたら、誰と一緒に過ごしたいかをきいたところ、「友だちと」(67.5%)が最も高くなり、「母親と」(49.1%)、「父親と」(36.5%)、「きょうだいと」(33.5%)、「ひとりで」(12.3%)が続きました。

学年別にみると、1年生では「母親と」(61.5%)と「父親と」(54.0%)が全体と比べて10ポイント以上高くなりました。また、6年生では「ひとりで」(18.0%)が全体と比べて5ポイント以上高くなりました。

◆自由な時間を過ごすとしたら、誰と一緒に過ごしたいですか。(あてはまるものをすべて)



※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

◆自由な時間を過ごすとしたら、誰と一緒に過ごしたいですか。(あてはまるものをすべて)

n数			友だちと	母親と	父親と	きょうだいと	ひとりで	祖父母と	その他
性別	全体	1200	67.5	49.1	36.5	33.5	12.3	8.5	0.2
	男子	600	67.8	42.3	39.0	33.0	13.5	8.2	0.2
	女子	600	67.2	55.8	34.0	34.0	11.0	8.8	0.2
性学年別	男子:小学1年生	100	61.0	49.0	50.0	28.0	11.0	13.0	-
	男子:小学2年生	100	59.0	50.0	40.0	37.0	11.0	8.0	1.0
	男子:小学3年生	100	62.0	42.0	48.0	35.0	16.0	9.0	-
	男子:小学4年生	100	78.0	43.0	31.0	30.0	8.0	8.0	-
	男子:小学5年生	100	72.0	40.0	33.0	33.0	16.0	3.0	-
	男子:小学6年生	100	75.0	30.0	32.0	35.0	19.0	8.0	-
	女子:小学1年生	100	62.0	74.0	58.0	37.0	8.0	19.0	-
	女子:小学2年生	100	73.0	60.0	38.0	36.0	11.0	9.0	-
	女子:小学3年生	100	65.0	57.0	36.0	40.0	9.0	3.0	-
	女子:小学4年生	100	66.0	52.0	34.0	40.0	8.0	7.0	-
	女子:小学5年生	100	72.0	51.0	21.0	27.0	13.0	9.0	1.0
	女子:小学6年生	100	65.0	41.0	17.0	24.0	17.0	6.0	-
学年別	小学1年生	200	61.5	61.5	54.0	32.5	9.5	16.0	-
	小学2年生	200	66.0	55.0	39.0	36.5	11.0	8.5	0.5
	小学3年生	200	63.5	49.5	42.0	37.5	12.5	6.0	-
	小学4年生	200	72.0	47.5	32.5	35.0	8.0	7.5	-
	小学5年生	200	72.0	45.5	27.0	30.0	14.5	6.0	0.5
	小学6年生	200	70.0	35.5	24.5	29.5	18.0	7.0	-

(%)

n=30以上で

■ 全体比+10pt以上 ■ 全体比+5pt以上
■ 全体比-5pt以下 ■ 全体比-10pt以下

※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

★小学生の好きな食べ物 TOP3は2024年調査と同じ「おすし」「ラーメン」「ポテトフライ」

★小学生の嫌いな食べ物 1位「サラダ」、2位「焼き魚」、3位「さしみ」「嫌いな食べ物はな

好きな食べ物をきいたところ、1位「おすし」(39.9%)、2位「ラーメン」(28.0%)、3位「ポテトフライ」(25.5%)となりました。

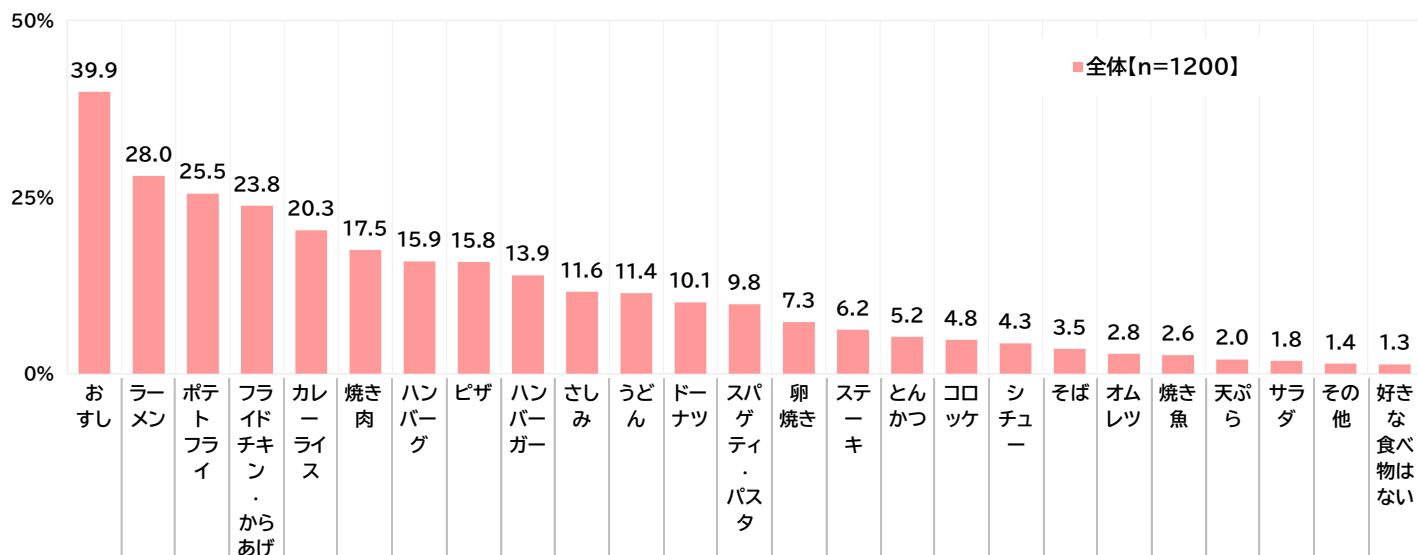
過去の調査と比較すると、「おすし」は2000年調査以降、1位を継続する結果となりました。また、前回の2024年調査と比較すると、2位の「ラーメン」、3位の「ポテトフライ」も前回と同順位となりました。

他方、嫌いな食べ物をきいたところ、1位「サラダ」(19.5%)、2位「焼き魚」(17.8%)、3位「さしみ」(13.2%)となりました。

前回の2024年調査と比較すると、嫌いな食べ物TOP3は前回調査と同じ結果となりました。

また、「嫌いな食べ物はな

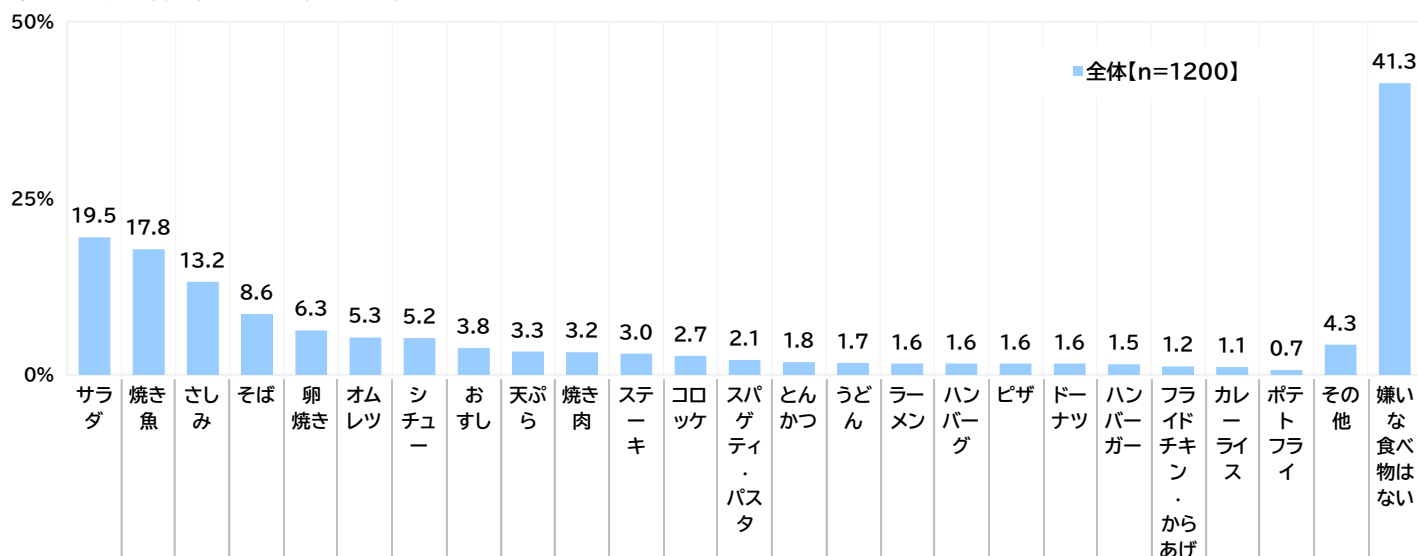
◆好きな食べ物は何ですか。(3つまで)



※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

◆嫌いな食べ物は何ですか。(3つまで)



※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

【参考】

◆好きな食べ物は何ですか。(3つまで)

	n数	おすし	ラーメン	ポテトフライ	フライドチキン・からあげ	カレーライス	焼き肉	ハンバーグ	ピザ	ハンバーガー	さしみ	うどん	ドーナツ	スパゲティ・パスタ	卵焼き	ステーキ	とんかつ	コロッケ	シチュー	そば	オムレツ	焼き魚	天ぷら	サラダ	その他	好きな食べ物はない
全体	1200	39.9	28.0	25.5	23.8	20.3	17.5	15.9	15.8	13.9	11.6	11.4	10.1	9.8	7.3	6.2	5.2	4.8	4.3	3.5	2.8	2.6	2.0	1.8	1.4	1.3
性別																										
男子	600	39.7	30.5	23.2	24.3	23.8	21.0	17.3	13.5	16.2	12.8	9.2	6.7	6.8	5.5	8.7	6.3	4.7	2.5	4.0	2.2	2.7	2.3	1.3	1.0	1.2
女子	600	40.2	25.5	27.8	23.2	16.8	14.0	14.5	18.0	11.7	10.3	13.7	13.5	12.8	9.2	3.7	4.0	4.8	6.0	3.0	3.5	2.5	1.7	2.3	1.8	1.5
性学年別																										
男子・小学1年生	100	34.0	34.0	23.0	23.0	23.0	21.0	12.0	16.0	12.0	9.0	19.0	11.0	11.0	3.0	7.0	3.0	6.0	5.0	2.0	1.0	-	2.0	-	3.0	2.0
男子・小学2年生	100	36.0	29.0	36.0	24.0	20.0	13.0	16.0	20.0	17.0	16.0	9.0	7.0	8.0	4.0	7.0	6.0	4.0	2.0	3.0	1.0	3.0	1.0	2.0	-	2.0
男子・小学3年生	100	39.0	32.0	27.0	23.0	21.0	19.0	18.0	10.0	18.0	10.0	11.0	6.0	10.0	7.0	6.0	6.0	4.0	2.0	5.0	3.0	1.0	2.0	2.0	-	2.0
男子・小学4年生	100	45.0	32.0	22.0	22.0	26.0	31.0	15.0	11.0	16.0	17.0	5.0	5.0	6.0	6.0	9.0	5.0	5.0	2.0	2.0	2.0	3.0	5.0	2.0	1.0	-
男子・小学5年生	100	44.0	28.0	15.0	26.0	26.0	20.0	16.0	13.0	12.0	14.0	9.0	5.0	4.0	7.0	9.0	7.0	1.0	2.0	9.0	3.0	8.0	2.0	1.0	2.0	-
男子・小学6年生	100	40.0	28.0	16.0	28.0	27.0	22.0	27.0	11.0	22.0	11.0	2.0	6.0	2.0	6.0	14.0	11.0	8.0	2.0	3.0	3.0	1.0	2.0	1.0	-	1.0
女子・小学1年生	100	36.0	26.0	38.0	23.0	20.0	7.0	13.0	22.0	10.0	6.0	17.0	12.0	13.0	14.0	3.0	7.0	4.0	6.0	3.0	4.0	2.0	-	-	-	-
女子・小学2年生	100	36.0	29.0	32.0	26.0	19.0	13.0	13.0	18.0	12.0	4.0	16.0	18.0	16.0	8.0	3.0	2.0	3.0	7.0	4.0	4.0	5.0	2.0	4.0	4.0	-
女子・小学3年生	100	47.0	24.0	35.0	28.0	14.0	15.0	12.0	22.0	15.0	10.0	8.0	6.0	9.0	11.0	4.0	5.0	7.0	5.0	5.0	2.0	3.0	2.0	2.0	2.0	-
女子・小学4年生	100	38.0	31.0	21.0	21.0	20.0	18.0	17.0	11.0	7.0	12.0	12.0	15.0	15.0	8.0	7.0	3.0	4.0	4.0	1.0	3.0	2.0	3.0	2.0	-	3.0
女子・小学5年生	100	44.0	23.0	19.0	20.0	15.0	17.0	10.0	16.0	10.0	19.0	18.0	15.0	15.0	6.0	2.0	4.0	6.0	5.0	1.0	6.0	3.0	1.0	5.0	2.0	3.0
女子・小学6年生	100	40.0	20.0	22.0	21.0	13.0	14.0	22.0	19.0	16.0	11.0	11.0	15.0	9.0	8.0	3.0	3.0	5.0	9.0	4.0	2.0	-	2.0	1.0	3.0	3.0
学年別																										
小学1年生	200	35.0	30.0	30.5	23.0	21.5	14.0	12.5	19.0	11.0	7.5	18.0	11.5	12.0	8.5	5.0	5.0	5.0	5.5	2.5	2.5	1.0	1.0	-	1.5	1.0
小学2年生	200	36.0	29.0	34.0	25.0	19.5	13.0	14.5	19.0	14.5	10.0	12.5	12.5	12.0	6.0	5.0	4.0	3.5	4.5	3.5	2.5	4.0	1.5	3.0	2.0	1.0
小学3年生	200	43.0	28.0	31.0	25.5	17.5	17.0	15.0	16.0	16.5	10.0	9.5	6.0	9.5	9.0	5.0	5.5	5.5	3.5	5.0	2.5	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0
小学4年生	200	41.5	31.5	21.5	21.5	23.0	24.5	16.0	11.0	11.5	14.5	8.5	10.0	10.5	7.0	8.0	4.0	4.5	3.0	1.5	2.5	2.5	4.0	2.0	0.5	1.5
小学5年生	200	44.0	25.5	17.0	23.0	20.5	18.5	13.0	14.5	11.0	16.5	13.5	10.0	9.5	6.5	5.5	5.5	3.5	3.5	5.0	4.5	5.5	1.5	3.0	2.0	1.5
小学6年生	200	40.0	24.0	19.0	24.5	20.0	18.0	24.5	15.0	19.0	11.0	6.5	10.5	5.5	7.0	8.5	7.0	6.5	5.5	3.5	2.5	0.5	2.0	1.0	1.5	2.0

n=30以上で
 全体比+10pt以上 全体比+5pt以上
 全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

(%) ※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

◆嫌いな食べ物は何ですか。(3つまで)

	n数	サラダ	焼き魚	さしみ	そば	卵焼き	オムレツ	シチュー	おすし	天ぷら	焼き肉	ステーキ	コロッケ	スパゲティ・パスタ	とんかつ	うどん	ラーメン	ハンバーグ	ピザ	ドーナツ	ハンバーガー	フライドチキン・からあげ	カレーライス	ポテトフライ	その他	嫌いな食べ物はない
全体	1200	19.5	17.8	13.2	8.6	6.3	5.3	5.2	3.8	3.3	3.2	3.0	2.7	2.1	1.8	1.7	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.2	1.1	0.7	4.3	41.3
性別																										
男子	600	21.5	16.3	11.7	6.2	6.5	4.3	6.0	4.2	2.7	1.3	1.8	2.8	2.0	0.8	2.2	1.5	0.8	1.5	2.0	0.7	1.2	0.7	0.8	3.8	44.8
女子	600	17.5	19.2	14.7	11.0	6.0	6.2	4.3	3.5	4.0	5.0	4.2	2.5	2.2	2.8	1.2	1.7	2.3	1.7	1.2	2.3	1.2	1.5	0.5	4.7	37.7
性学年別																										
男子・小学1年生	100	31.0	20.0	15.0	4.0	7.0	4.0	8.0	6.0	3.0	1.0	2.0	5.0	3.0	1.0	-	2.0	2.0	1.0	-	1.0	3.0	1.0	1.0	2.0	37.0
男子・小学2年生	100	22.0	16.0	11.0	5.0	6.0	6.0	5.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	4.0	1.0	2.0	2.0	-	1.0	4.0	2.0	1.0	1.0	1.0	5.0	45.0
男子・小学3年生	100	21.0	18.0	10.0	9.0	9.0	4.0	3.0	4.0	-	1.0	5.0	3.0	1.0	1.0	-	2.0	1.0	2.0	3.0	-	-	-	2.0	5.0	44.0
男子・小学4年生	100	15.0	13.0	10.0	3.0	3.0	3.0	7.0	2.0	5.0	2.0	1.0	2.0	2.0	1.0	4.0	1.0	1.0	4.0	1.0	-	1.0	-	-	3.0	53.0
男子・小学5年生	100	21.0	14.0	14.0	2.0	9.0	5.0	9.0	4.0	4.0	2.0	1.0	-	1.0	-	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	-	4.0	43.0
男子・小学6年生	100	19.0	17.0	10.0	14.0	5.0	4.0	4.0	5.0	3.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	3.0	1.0	-	-	1.0	-	1.0	1.0	1.0	4.0	47.0
女子・小学1年生	100	25.0	16.0	20.0	14.0	10.0	14.0	3.0	3.0	6.0	7.0	3.0	4.0	1.0	3.0	2.0	1.0	2.0	2.0	1.0	-	1.0	-	-	5.0	30.0
女子・小学2年生	100	28.0	13.0	20.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	2.0	5.0	6.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	1.0	4.0	3.0	1.0	1.0	5.0	32.0
女子・小学3年生	100	15.0	16.0	15.0	12.0	2.0	2.0	4.0	3.0	2.0	6.0	6.0	3.0	2.0	4.0	-	2.0	2.0	3.0	-	2.0	1.0	1.0	1.0	9.0	40.0
女子・小学4年生	100	13.0	23.0	12.0	8.0	5.0	7.0	6.0	2.0	8.0	6.0	3.0	1.0	2.0	2.0	1.0	1.0	5.0	2.0	1.0	4.0	-	3.0	-	2.0	39.0
女子・小学5年生	100	14.0	21.0	13.0	11.0	9.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	4.0	1.0	3.0	2.0	1.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	-	4.0	39.0
女子・小学6年生	100	10.0	26.0	8.0	12.0	3.0	5.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	2.0	3.0	-	1.0	1.0	-	3.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	46.0
学年別																										
小学1年生	200	28.0	18.0	17.5	9.0	8.5	9.0	5.5	4.5	4.5	4.0	2.5	4.5	2.0	2.0	1.0	1.5	2.0	1.5	0.5	0.5	2.0	0.5	0.5	3.5	33.5
小学2年生	200	25.0	14.5	15.5	7.0	6.5	5.5	6.0	5.0	1.5	3.0	3.5	3.0	3.5	2.0	2.5	2.5	1.0	1.5	2.5	3.0	2.0	1.0	1.0	5.0	38.5
小学3年生	200	18.0	17.0	12.5	10.5	5.5	3.0	3.5	3.5	1.0	3.5	5.5	3.0	1.5	2.5	-	2.0	1.5	2.5	1.5	1.0	0.5	0.5	1.5	7.0	42.0
小学4年生	200	14.0	18.0	11.0	5.5	4.0	5.0	6.5	2.0	6.5	4.0	2.0	1.5	2.0	1.5	2.5	1.0	3.0	3.0	1.0	2.0	0.5	1.5	-	2.5	46.0
小学5年生	200	17.5	17.5	13.5	6.5	9.0	4.5	6.5	4.0	3.5	2.5	2.5	0.5	2.0	1.0	2.5	1.5	1.5	1.0	2.0	1.0	1.0	2.0	-	4.0	41.0
小学6年生	200	14.5	21.5	9.0	13.0	4.0	4.5	3.0	4.0	3.0	2.0	2.0	3.5	1.5	2.0	1.5	1.0	0.5	-	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	3.5	46.5

n=30以上で
 全体比+10pt以上 全体比+5pt以上
 全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

(%) ※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

★小学生が今年のお正月にもらったお年玉 もらった金額は平均23,158円、2024年調査から2,933円増加

今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)をきいたところ、お年玉をもらった人の割合は95.7%(「なし」が4.3%)となり、平均は23,158円でした。

男女別にみると、男子ではお年玉をもらった人の割合は95.5%、平均は23,326円、女子ではお年玉をもらった人の割合は95.8%、平均は22,990円でした。

前回の2024年調査と比較すると、お年玉をもらった人の割合は前回調査から6.0ポイントの上昇(前回調査89.7%→今回調査95.7%)、平均は2,933円の増加(前回調査20,225円→今回調査23,158円)となり、お年玉をもらった人の割合、平均金額ともに前回調査を上回る結果となりました。

◆今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)を教えてください。

		0%25%50%75%100%											平均	中央値
		なし	1～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～25,000円未満	25,000円～30,000円未満	30,000円～35,000円未満	35,000円～50,000円未満	50,000円以上			
全体[n=1200]		4.3	4.2	8.9	16.2	8.9	17.7	5.8	15.8	6.8	11.5	23,158円	20,000円	
性別	男子[n=600]	4.5	4.5	7.7	17.3	8.0	15.7	6.8	18.2	6.3	11.0	23,326円	20,000円	
	女子[n=600]	4.2	3.8	10.2	15.0	9.8	19.7	4.7	13.3	7.3	12.0	22,990円	20,000円	
男子・学年別	小学1年生[n=100]	8.0	13.0	10.0	14.0	3.0	14.0	5.0	13.0	5.0	15.0	22,756円	20,000円	
	小学2年生[n=100]	5.0	6.0	4.0	24.0	10.0	14.0	7.0	17.0	1.0	12.0	21,834円	20,000円	
	小学3年生[n=100]	4.0	5.0	8.0	20.0	10.0	20.0	8.0	13.0	3.0	9.0	21,215円	20,000円	
	小学4年生[n=100]	3.0	1.0	13.0	18.0	6.0	8.0	9.0	23.0	8.0	11.0	24,690円	25,000円	
	小学5年生[n=100]	3.0	1.0	7.0	13.0	10.0	18.0	7.0	21.0	12.0	8.0	24,219円	20,000円	
	小学6年生[n=100]	4.0	1.0	4.0	15.0	9.0	20.0	5.0	22.0	9.0	11.0	25,240円	20,000円	
女子・学年別	小学1年生[n=100]	2.0	6.0	13.0	17.0	8.0	25.0	4.0	6.0	6.0	13.0	21,295円	20,000円	
	小学2年生[n=100]	1.0	4.0	18.0	10.0	11.0	23.0	4.0	12.0	7.0	10.0	22,320円	20,000円	
	小学3年生[n=100]	1.0	5.0	10.0	23.0	13.0	17.0	3.0	12.0	10.0	6.0	20,347円	16,000円	
	小学4年生[n=100]	5.0	2.0	9.0	15.0	7.0	19.0	6.0	13.0	5.0	19.0	25,660円	20,000円	
	小学5年生[n=100]	8.0	2.0	5.0	16.0	10.0	20.0	4.0	17.0	7.0	11.0	23,250円	20,000円	
	小学6年生[n=100]	8.0	4.0	6.0	9.0	10.0	14.0	7.0	20.0	9.0	13.0	25,065円	20,000円	
学年別	小学1年生[n=200]	5.0	9.5	11.5	15.5	5.5	19.5	4.5	9.5	5.5	14.0	22,026円	20,000円	
	小学2年生[n=200]	3.0	5.0	11.0	17.0	10.5	18.5	5.5	14.5	4.0	11.0	22,077円	20,000円	
	小学3年生[n=200]	2.5	5.0	9.0	21.5	11.5	18.5	5.5	12.5	6.5	7.5	20,781円	20,000円	
	小学4年生[n=200]	4.0	1.5	11.0	16.5	6.5	13.5	7.5	18.0	6.5	15.0	25,175円	20,000円	
	小学5年生[n=200]	5.5	1.5	6.0	14.5	10.0	19.0	5.5	19.0	9.5	9.5	23,735円	20,000円	
	小学6年生[n=200]	6.0	2.5	5.0	12.0	9.5	17.0	6.0	21.0	9.0	12.0	25,153円	20,000円	

©学研教育総合研究所

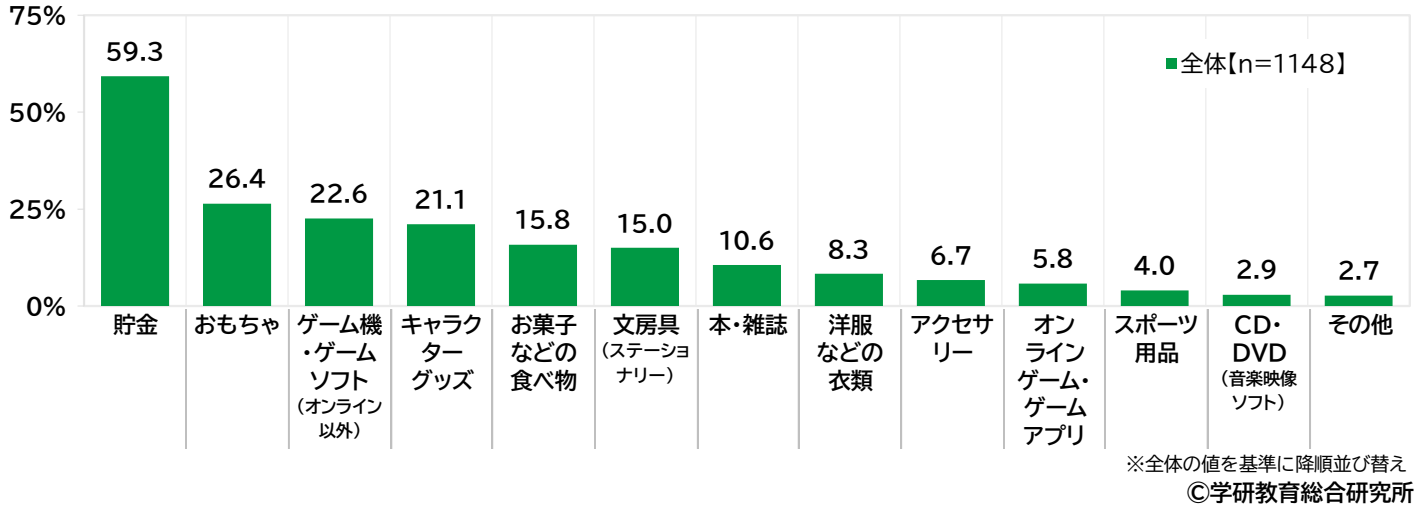
★小学生のお年玉の使い道「貯金」がダントツ
4年生以上の男子では「ゲーム機・ゲームソフト」が高い傾向

今年(2025年)のお正月にお年玉をもらった人(1,148名)に、もらったお年玉の主な使い道をきいたところ、「貯金」(59.3%)が突出して高く、次いで、2位「おもちゃ」(26.4%)、3位「ゲーム機・ゲームソフト(オンライン以外)」(22.6%)となりました。

男女・学年別にみると、4年生以上の男子では「ゲーム機・ゲームソフト(オンライン以外)」(4年生33.0%、5年生47.4%、6年生45.8%)が他の層と比べて高くなる傾向がみられました。また、「キャラクターグッズ」は2年生と5年生以上の女子(2年生31.3%、5年生34.8%、6年生35.9%)では全体より10ポイント以上高くなりました。

◆2025年にももらったお年玉の主な使い道は何ですか。(あてはまるものをすべて)

対象:今年(2025年)のお正月にお年玉をもらった人



◆2025年にももらったお年玉の主な使い道は何ですか。(あてはまるものをすべて)

対象:今年(2025年)のお正月にお年玉をもらった人

		n数	貯金	おも ちゃ	ゲーム 機 ・ゲーム ソフト (オンライン 以外)	キャラク ター グッズ	お菓子 などの 食べ物	文房具 (ステー ションナ リー)	本・雑誌	洋服 などの 衣類	アクセサ リー	オン ライン ゲーム・ ゲーム アプリ	スポー ツ 用品	CD・ DVD (音楽映 像ソフト)	その他
全体		1148	59.3	26.4	22.6	21.1	15.8	15.0	10.6	8.3	6.7	5.8	4.0	2.9	2.7
性別	男子	573	57.2	28.1	33.5	13.1	13.3	6.8	10.1	4.9	2.8	9.4	6.8	2.6	2.1
	女子	575	61.4	24.7	11.7	29.0	18.3	23.1	11.1	11.7	10.6	2.3	1.2	3.1	3.3
性 学 年 別	男子:小学1年生	92	54.3	32.6	21.7	15.2	13.0	6.5	3.3	4.3	1.1	7.6	4.3	-	1.1
	男子:小学2年生	95	54.7	33.7	25.3	11.6	13.7	7.4	7.4	3.2	1.1	6.3	2.1	-	3.2
	男子:小学3年生	96	61.5	27.1	27.1	15.6	12.5	4.2	10.4	3.1	2.1	6.3	7.3	4.2	1.0
	男子:小学4年生	97	50.5	29.9	33.0	7.2	7.2	3.1	11.3	5.2	1.0	4.1	5.2	1.0	3.1
	男子:小学5年生	97	57.7	18.6	47.4	12.4	13.4	5.2	10.3	4.1	2.1	12.4	6.2	1.0	3.1
	男子:小学6年生	96	64.6	27.1	45.8	16.7	19.8	14.6	17.7	9.4	9.4	19.8	15.6	9.4	1.0
	女子:小学1年生	98	71.4	31.6	8.2	18.4	15.3	12.2	4.1	11.2	7.1	-	-	2.0	3.1
	女子:小学2年生	99	65.7	22.2	7.1	31.3	15.2	21.2	11.1	9.1	5.1	2.0	-	1.0	1.0
	女子:小学3年生	99	57.6	32.3	11.1	29.3	16.2	24.2	7.1	4.0	13.1	1.0	2.0	-	3.0
	女子:小学4年生	95	64.2	25.3	8.4	25.3	14.7	21.1	13.7	13.7	10.5	6.3	1.1	4.2	2.1
	女子:小学5年生	92	58.7	18.5	17.4	34.8	23.9	40.2	16.3	15.2	14.1	2.2	3.3	6.5	4.3
	女子:小学6年生	92	50.0	17.4	18.5	35.9	25.0	20.7	15.2	17.4	14.1	2.2	1.1	5.4	6.5
学 年 別	小学1年生	190	63.2	32.1	14.7	16.8	14.2	9.5	3.7	7.9	4.2	3.7	2.1	1.1	2.1
	小学2年生	194	60.3	27.8	16.0	21.6	14.4	14.4	9.3	6.2	3.1	4.1	1.0	0.5	2.1
	小学3年生	195	59.5	29.7	19.0	22.6	14.4	14.4	8.7	3.6	7.7	3.6	4.6	2.1	2.1
	小学4年生	192	57.3	27.6	20.8	16.1	10.9	12.0	12.5	9.4	5.7	5.2	3.1	2.6	2.6
	小学5年生	189	58.2	18.5	32.8	23.3	18.5	22.2	13.2	9.5	7.9	7.4	4.8	3.7	3.7
	小学6年生	188	57.4	22.3	32.4	26.1	22.3	17.6	16.5	13.3	11.7	11.2	8.5	7.4	3.7

n=30以上で

全体比+10pt以上 全体比+5pt以上

全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

※全体の値を基準に降順並び替え
©学研教育総合研究所

中学生調査 調査結果

日常生活について

★平均起床時刻は6:43

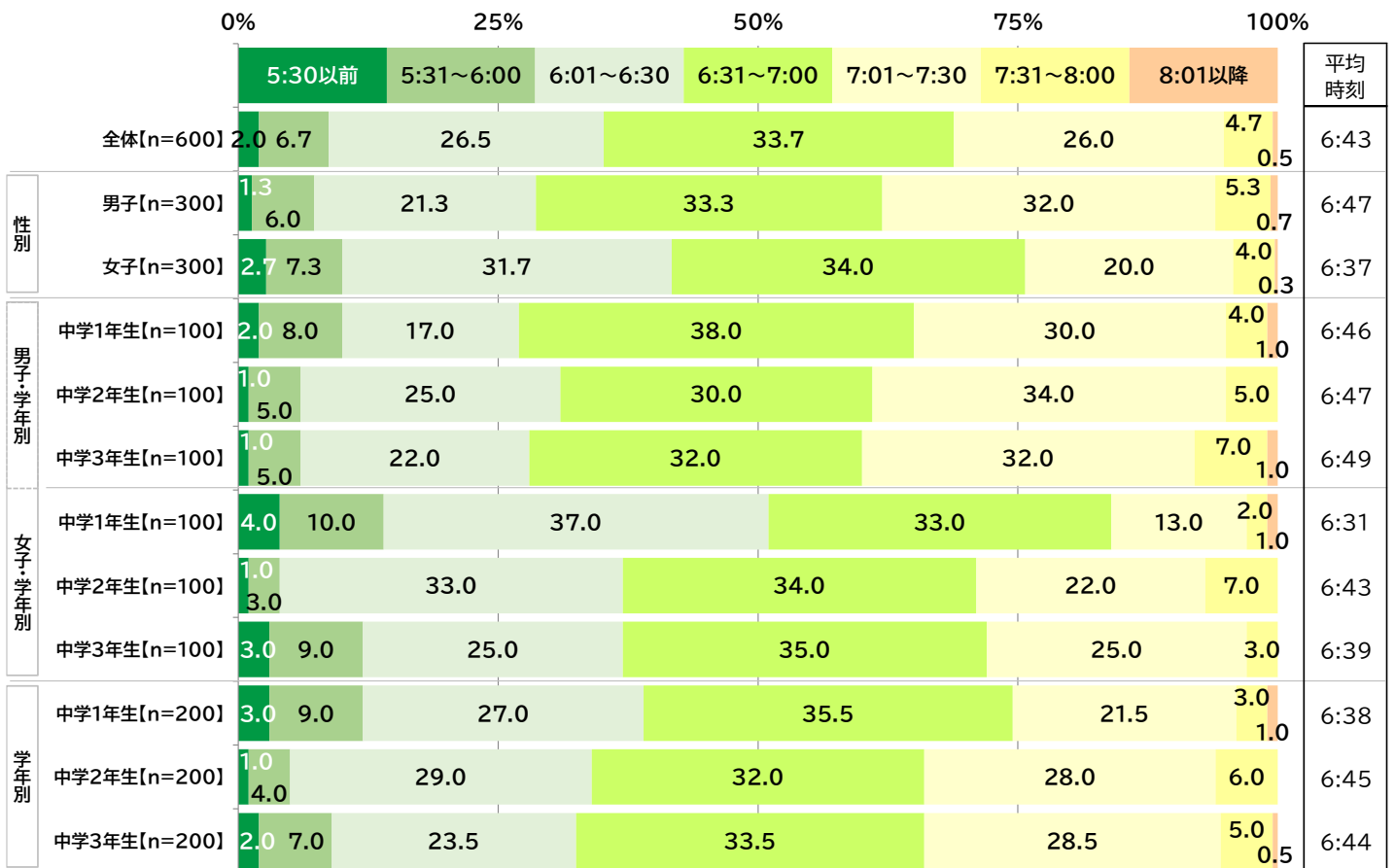
ふだん朝何時ごろ起きているかをきいたところ、「6:01～6:30」(26.5%)や「6:31～7:00」(33.7%)、「7:01～7:30」(26.0%)に回答が集まり、平均時刻は6:43でした。

男女別にみると、平均時刻は、男子では6:47、女子では6:37と、女子のほうが10分早くなりました。

男女・学年別にみると、平均時刻が最も早かったのは、1年生の女子で、6:31でした。

過去の調査と比較すると、平均時刻は、6:22(2017年)→6:39(2020年)→6:42(2023年)→6:44(2024年)→6:43(2025年)と、昨年・一昨年と同水準となりました。

◆ふだん朝何時ごろ起きていますか。



©学研教育総合研究所

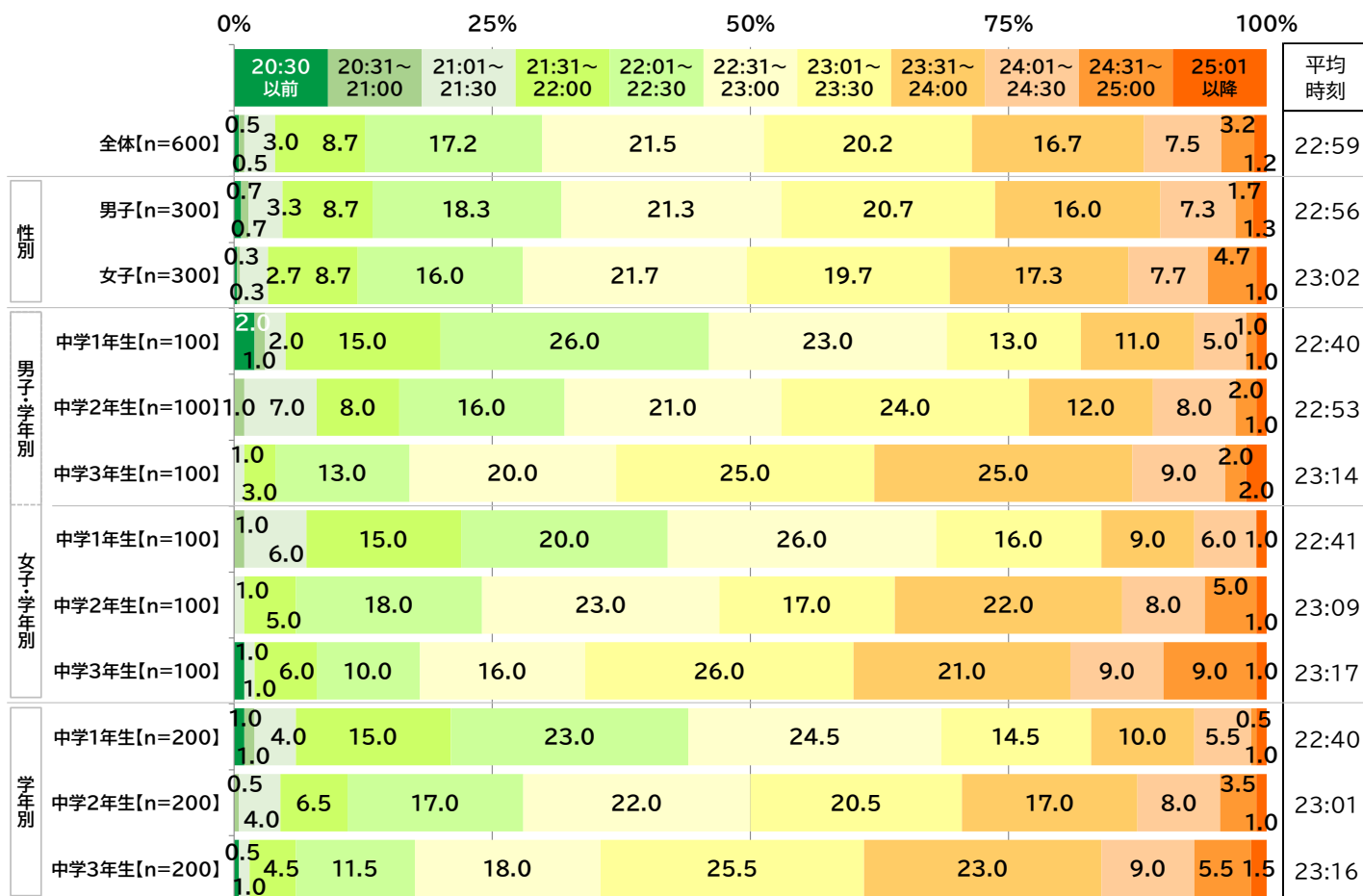
★平均就寝時刻は22:59、3年生では23:16に

ふだん夜何時ごろ寝ているかをきいたところ、「22:01～22:30」(17.2%)や「22:31～23:00」(21.5%)、「23:01～23:30」(20.2%)、「23:31～24:00」(16.7%)に回答が集まり、平均時刻は22:59でした。

男女・学年別にみると、2年生では男子は女子と比べて平均時刻が16分(男子22:53、女子23:09)早くなりました。

学年別にみると、平均時刻は上の学年ほど遅くなる傾向がみられ、3年生では23:16と、1年生(22:40)と比べて36分遅くなりました。

◆ふだん夜何時ごろ寝ていますか。



©学研教育総合研究所

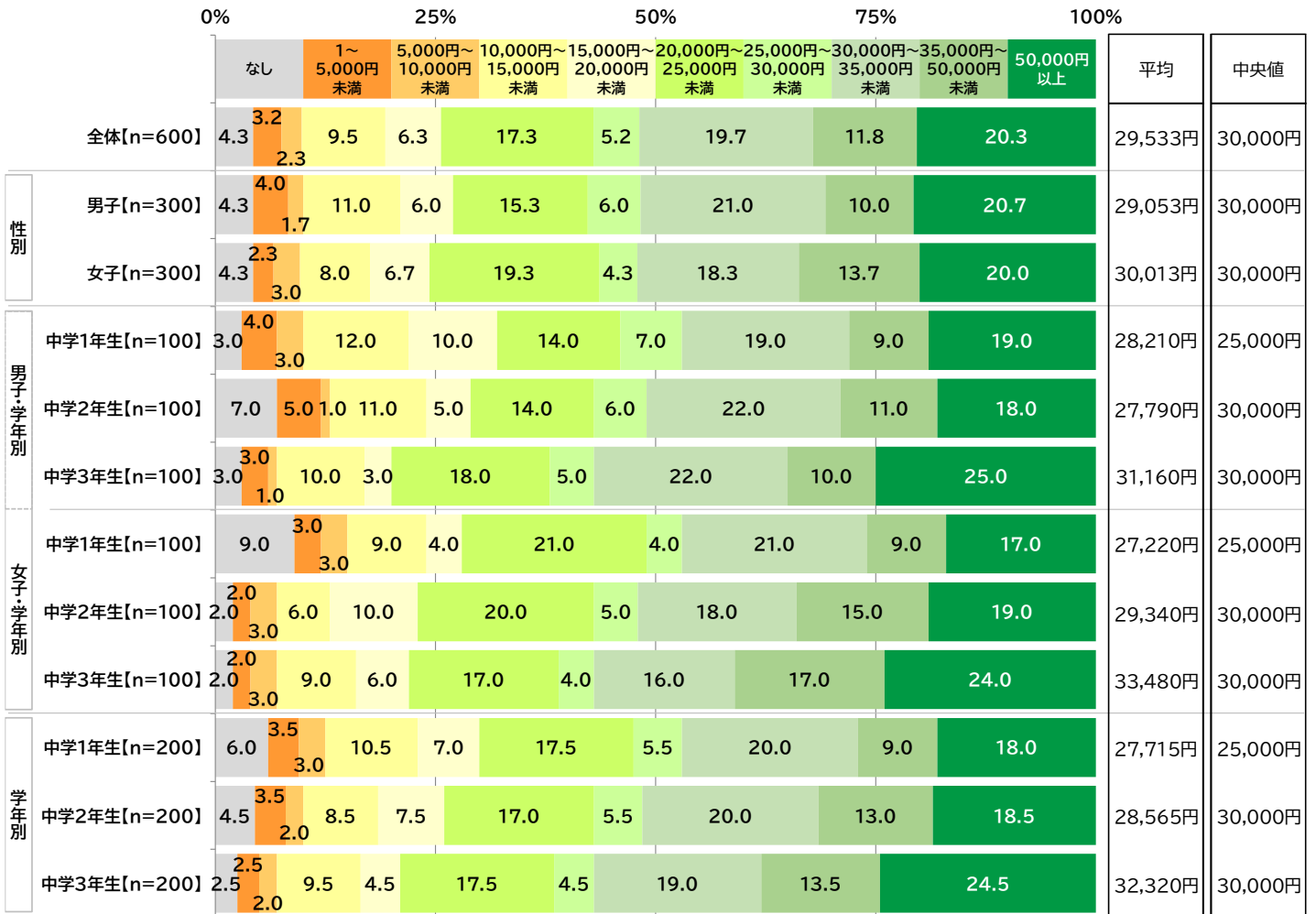
★中学生が今年のお正月にもらったお年玉 もらった金額は平均29,533円、2024年調査から2,034円増加

今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)をきいたところ、お年玉をもらった人の割合は95.7%(「なし」が4.3%)となり、平均は29,533円でした。

学年別にみると、平均は学年が上がるにつれ上昇する傾向がみられ、3年生では32,320円でした。

前回の2024年調査と比較すると、平均は2,034円の増加(前回27,499円→今回29,533円)となりました。また、学年別にみると1年生は2,430円増加(前回25,285円→今回27,715円)、2年生は780円増加(前回27,785円→今回28,565円)、3年生は2,892円(前回29,428円→今回32,320円)増加となり、全学年で前回調査の結果を上回りました。

◆今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)を教えてください。



©学研教育総合研究所

高校生調査 調査結果

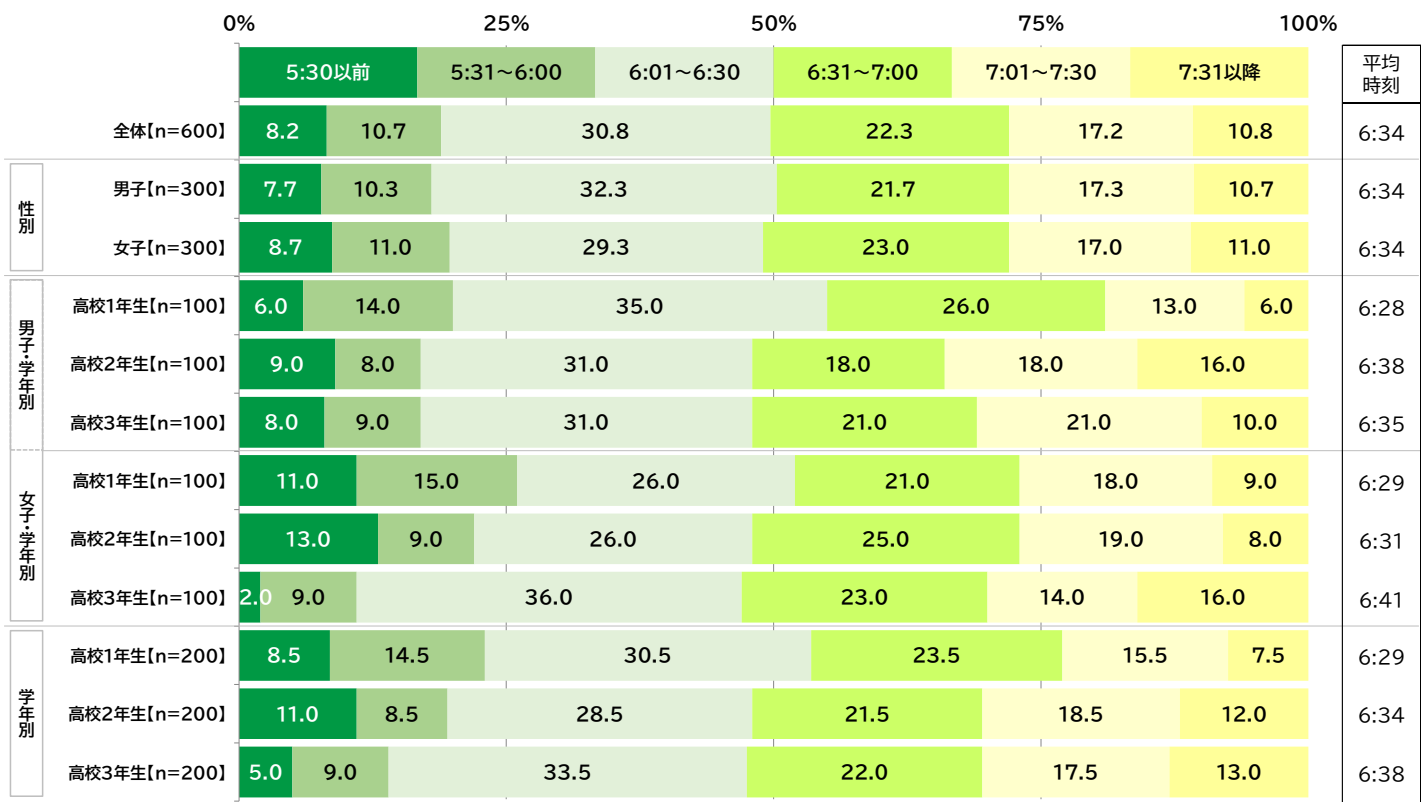
日常生活について

★平均起床時刻は6:34、2024年調査から7分早い結果に

ふだん朝何時ごろ起きているかをきいたところ、「6:01～6:30」(30.8%)や「6:31～7:00」(22.3%)、「7:01～7:30」(17.2%)に回答が集まり、平均時刻は6:34でした。

過去の調査と比較すると、平均時刻は、6:34(2018年)→6:44(2021年)→6:41(2024年)→6:34(2025年)と、前回調査から7分早くなり、2018年の水準に戻る結果となりました。

◆ふだん朝何時ごろ起きていますか。



©学研教育総合研究所

★平均就寝時刻は23:44、2024年調査から14分早く

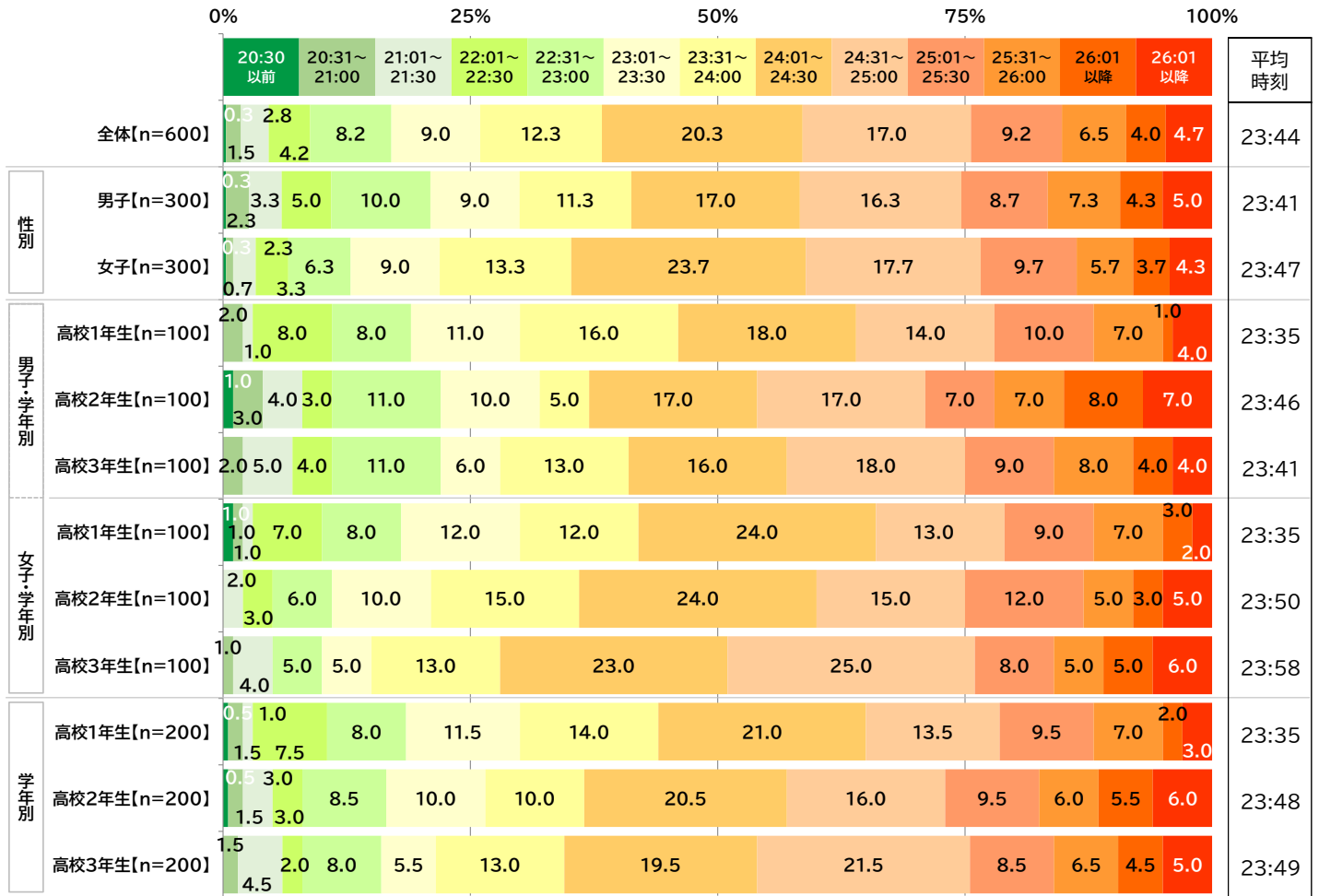
ふだん夜何時ごろ寝ているかをきいたところ、「23:31～24:00」(12.3%)や「24:01～24:30」(20.3%)、「24:31～25:00」(17.0%)に多くの回答が集まり、平均時刻は23:44でした。

男女別にみると、平均時刻は女子では23:47と、男子(23:41)と比べて6分遅くなりました。

学年別にみると、平均時刻は上の学年ほど遅くなる傾向がみられ、1年生では23:35、2年生では23:48、3年生では23:49でした。

前回の2024年調査と比較すると、平均時刻は23:58(2024年)→23:44(2025年)と14分早くなりました。

◆ふだん夜何時ごろ寝ていますか。



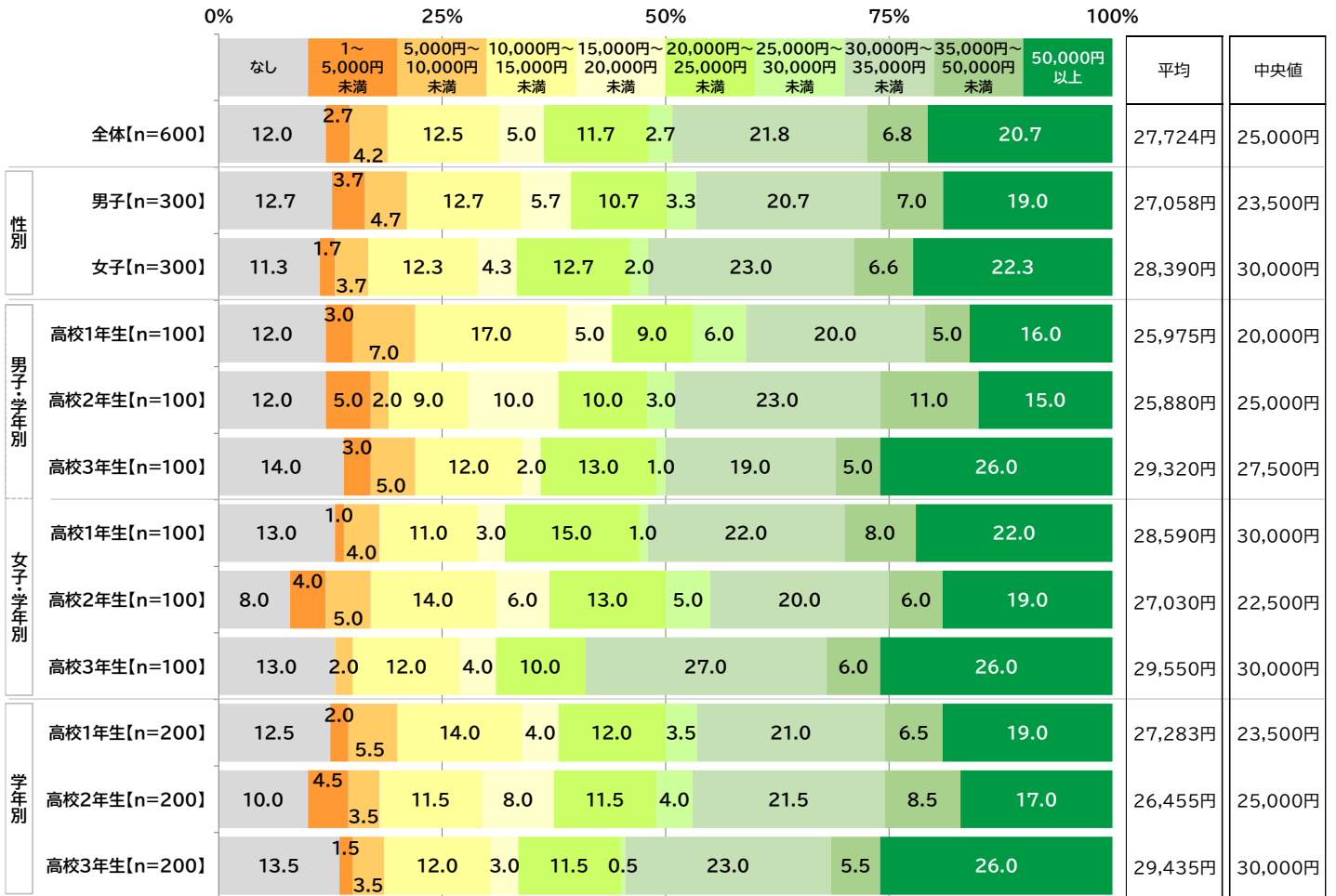
©学研教育総合研究所

★高校生が今年のお正月にもらったお年玉 もらった金額は平均27,724円、2024年調査から239円減少

今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)をきいたところ、お年玉をもらった人の割合は88.0%(「なし」が12.0%)となり、平均は27,724円でした。

過去の調査と比較すると、平均は28,145円(2021年)→27,963円(2024年)→27,724円(2025年)と連続で減少し、2024年から239円の減少、2021年から421円の減少となりました。

◆今年(2025年)のお正月にもらったお年玉の総額(すべてを足した額)を教えてください。



©学研教育総合研究所

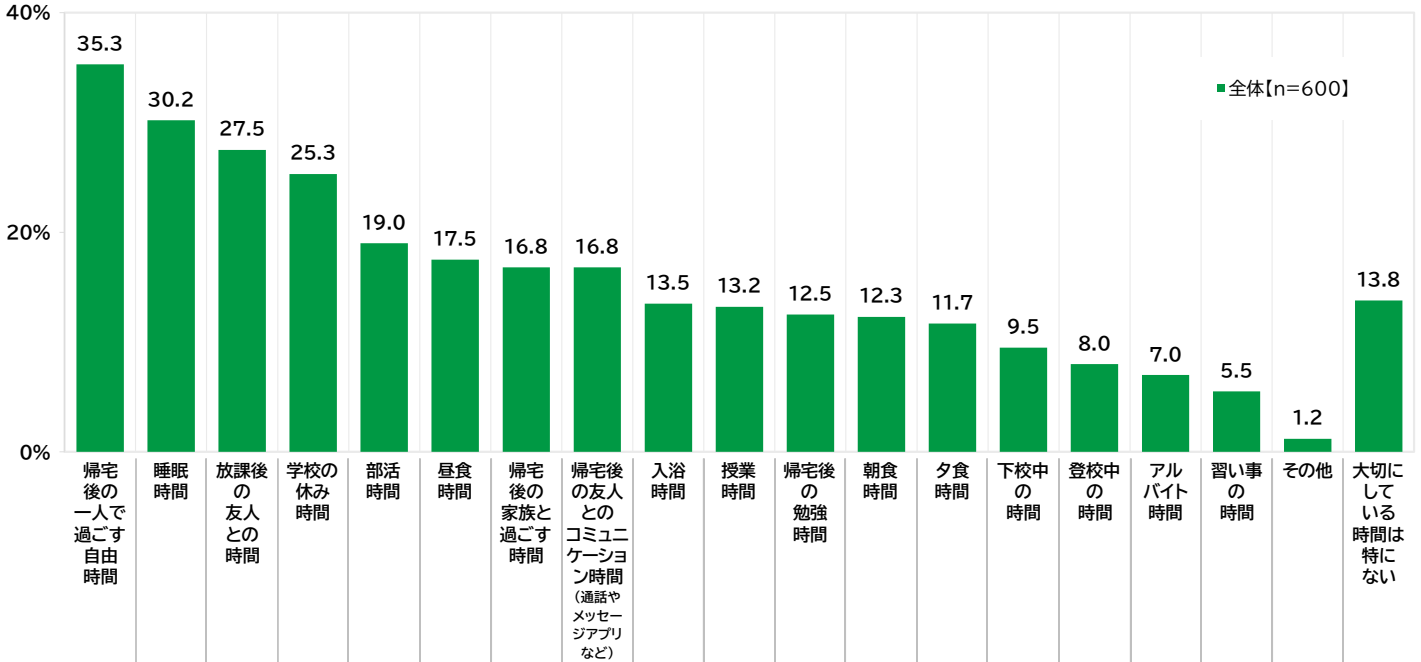
★ふだんの生活の中で大切にしている時間

男子の1位は「帰宅後の一人で過ごす自由時間」、女子の1位は「睡眠時間」

ふだんの生活の中で大切にしている時間をきいたところ、1位「帰宅後の一人で過ごす自由時間」(35.3%)、2位「睡眠時間」(30.2%)、3位「放課後の友人との時間」(27.5%)、4位「学校の休み時間」(25.3%)、5位「部活時間」(19.0%)となりました。

男女別にみると、男子では「帰宅後の一人で過ごす自由時間」が1位、女子では「睡眠時間」が1位でした。

◆ふだんの生活の中で大切にしている時間はありますか。(あてはまるものをすべて)



※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

◆ふだんの生活の中で大切にしている時間はありますか。(あてはまるものをすべて)

			帰宅後の一人で過ごす自由時間	睡眠時間	放課後の友人との時間	学校の休み時間	部活時間	昼食時間	帰宅後の家族と過ごす時間	帰宅後の友人とのコミュニケーション時間 (通話やメッセージアプリなど)	入浴時間	授業時間	帰宅後の勉強時間	朝食時間	夕食時間	下校中の時間	登校中の時間	アルバイト時間	習い事の時間	その他	大切にしている時間は特はない
n数																					
全体		600	35.3	30.2	27.5	25.3	19.0	17.5	16.8	16.8	13.5	13.2	12.5	12.3	11.7	9.5	8.0	7.0	5.5	1.2	13.8
性別	男子	300	30.3	19.7	24.7	23.3	18.7	15.7	11.0	13.3	11.0	11.7	10.0	13.3	9.0	10.0	6.0	8.0	4.7	0.7	18.3
	女子	300	40.3	40.7	30.3	27.3	19.3	19.3	22.7	20.3	16.0	14.7	15.0	11.3	14.3	9.0	10.0	6.0	6.3	1.7	9.3
性学年別	男子:高校1年生	100	34.0	17.0	24.0	34.0	21.0	20.0	8.0	13.0	10.0	15.0	7.0	12.0	9.0	11.0	6.0	6.0	7.0	1.0	17.0
	男子:高校2年生	100	30.0	28.0	28.0	17.0	25.0	16.0	16.0	16.0	15.0	13.0	14.0	17.0	11.0	10.0	8.0	7.0	3.0	1.0	17.0
	男子:高校3年生	100	27.0	14.0	22.0	19.0	10.0	11.0	9.0	11.0	8.0	7.0	9.0	11.0	7.0	9.0	4.0	11.0	4.0	-	21.0
	女子:高校1年生	100	47.0	39.0	33.0	28.0	25.0	20.0	27.0	21.0	16.0	16.0	18.0	12.0	15.0	9.0	8.0	4.0	7.0	4.0	6.0
	女子:高校2年生	100	43.0	43.0	32.0	33.0	24.0	18.0	23.0	24.0	16.0	20.0	15.0	10.0	14.0	10.0	11.0	6.0	7.0	1.0	6.0
	女子:高校3年生	100	31.0	40.0	26.0	21.0	9.0	20.0	18.0	16.0	16.0	8.0	12.0	12.0	14.0	8.0	11.0	8.0	5.0	-	16.0
学年別	高校1年生	200	40.5	28.0	28.5	31.0	23.0	20.0	17.5	17.0	13.0	15.5	12.5	12.0	12.0	10.0	7.0	5.0	7.0	2.5	11.5
	高校2年生	200	36.5	35.5	30.0	25.0	24.5	17.0	19.5	20.0	15.5	16.5	14.5	13.5	12.5	10.0	9.5	6.5	5.0	1.0	11.5
	高校3年生	200	29.0	27.0	24.0	20.0	9.5	15.5	13.5	13.5	12.0	7.5	10.5	11.5	10.5	8.5	7.5	9.5	4.5	-	18.5

n=30以上で

全体比+10pt以上 全体比+5pt以上
全体比-5pt以下 全体比-10pt以下

※全体の値を基準に降順並び替え

©学研教育総合研究所

調査テーマ・回答者の属性

調査テーマ

『白書シリーズ』は、1946年から『1～6年の学習』（1957年から『学習』と『科学』）の読者はがきによるアンケート調査『小学生白書』の後継として、学研教育総合研究所が2010年から実施しているインターネット調査をまとめたものです。

2020年に始まったコロナ禍は2023年には落ち着き、同年の「新型コロナ5類移行」を経てからはコロナ禍前の日常が戻りつつあります。現在における、保護者と子どもの関係や子どものふだんの過ごし方、生活意識などはどのようなものなのか、現在の子どもの生活実態や生活意識にフォーカスし、調査を実施しました。

《小学生調査》

回答者の属性

本調査では同居する小学生と保護者のペアでの回答を依頼。本調査にご協力くださった小学生と保護者の属性等は以下の通り。

【小学生の属性】

2025年調査時に小学1～6年生、性別は男子と女子が半数ずつ。

<6学年総合計1,200人>

1年生 200人（男子100人／女子100人）

2年生 200人（男子100人／女子100人）

3年生 200人（男子100人／女子100人）

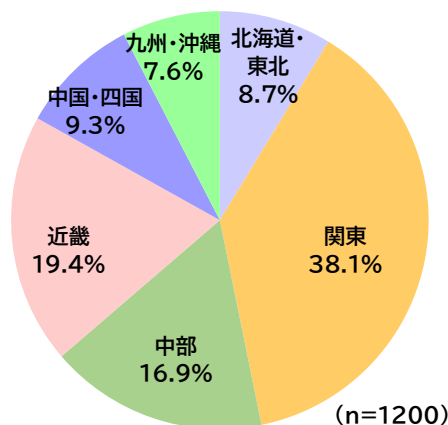
4年生 200人（男子100人／女子100人）

5年生 200人（男子100人／女子100人）

6年生 200人（男子100人／女子100人）

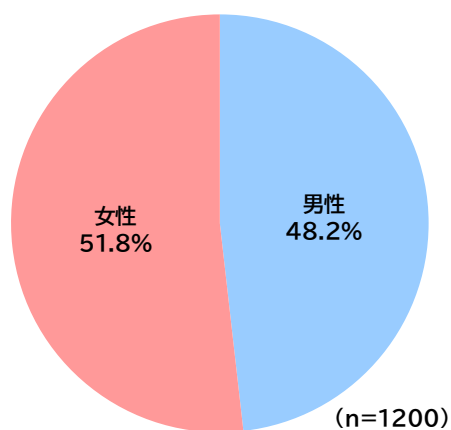
【住んでいる地域】

人口比率を考慮し、日本全国から回答を得ることができるように実施。北海道・東北地方（8.7%）、関東地方（38.1%）、中部地方（16.9%）、近畿地方（19.4%）、中国・四国地方（9.3%）、九州・沖縄地方（7.6%）。



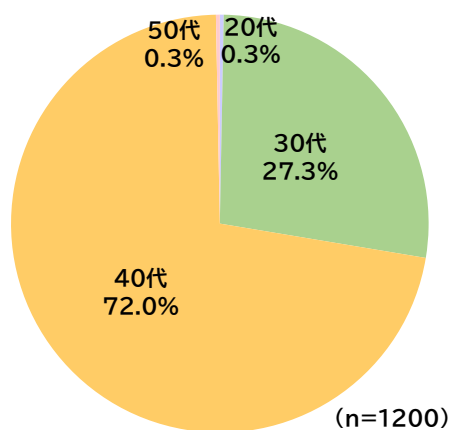
【保護者の性別】

保護者の性別の割合は、男性(48.2%)、女性(51.8%)。



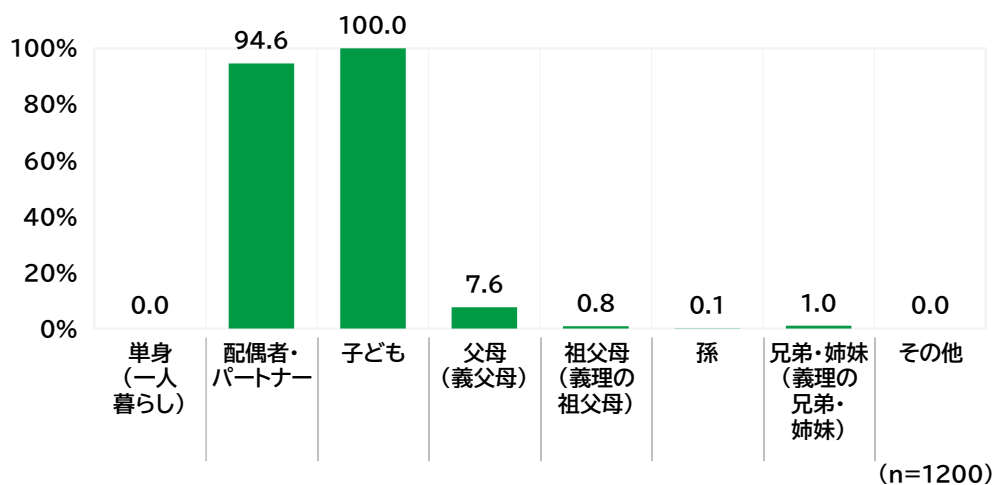
【保護者の年齢】

保護者の年齢層で最も多い層が40～49歳(72.0%)、次いで30～39歳(27.3%)、20～29歳と50～59歳(いずれも0.3%)。



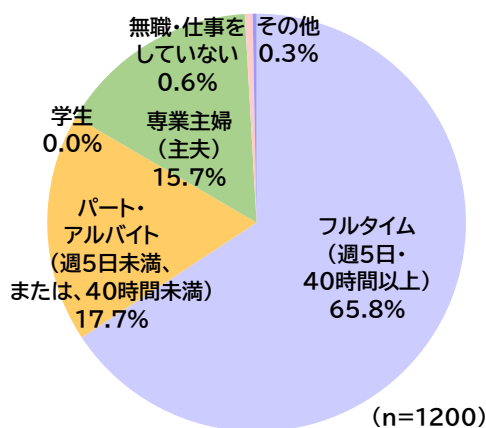
【家族構成】

回答者と同居する家族構成は、9割が核家族世帯。



【保護者の就業形態】

保護者の就業形態の割合は主に、フルタイム(65.8%)、パート・アルバイト(17.7%)、専業主婦(主夫)(15.7%)。



《中学生調査》

回答者の属性

本調査では同居する中学生と保護者のペアでの回答を依頼。本調査にご協力くださった中学生と保護者の属性等は以下の通り。

【中学生の属性】

2025年調査時に中学1～3年生、性別は男子と女子が半数ずつ。

<3学年総合計600人>

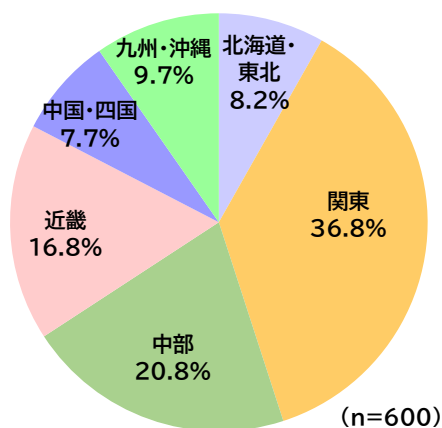
1年生 200人 (男子100人／女子100人)

2年生 200人 (男子100人／女子100人)

3年生 200人 (男子100人／女子100人)

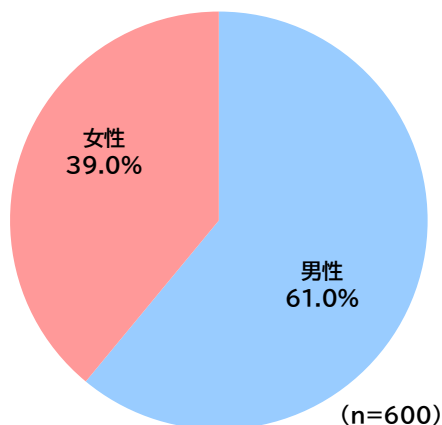
【住んでいる地域】

人口比率を考慮し、日本全国から回答を得ることができるように実施。北海道・東北地方(8.2%)、関東地方(36.8%)、中部地方(20.8%)、近畿地方(16.8%)、中国・四国地方(7.7%)、九州・沖縄地方(9.7%)。



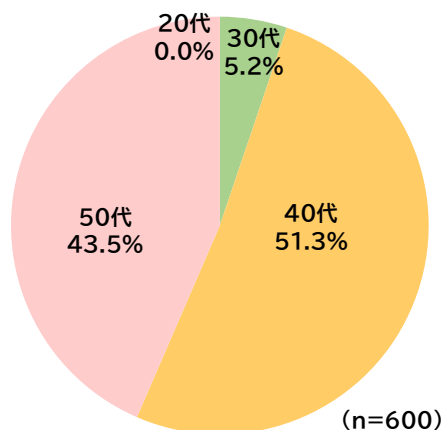
【保護者の性別】

保護者の性別の割合は、男性(61.0%)、女性(39.0%)。



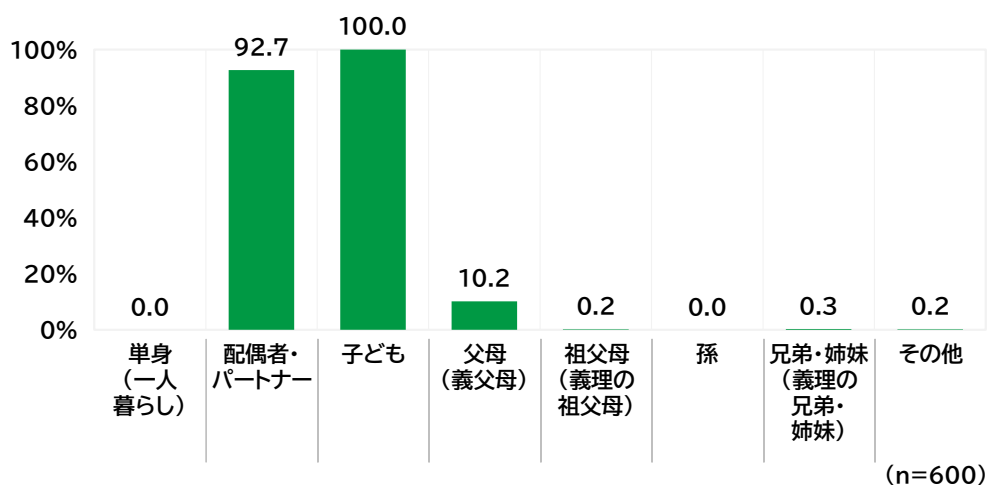
【保護者の年齢】

保護者の年齢層で最も多い層が40～49歳(51.3%)、次いで50～59歳(43.5%)、30～39歳(5.2%)。



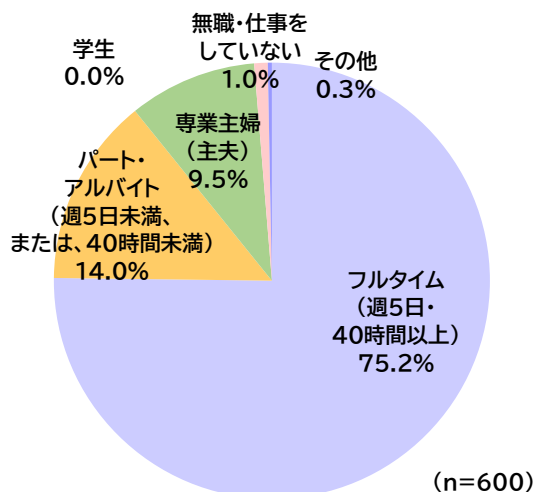
【家族構成】

回答者と同居する家族構成は、9割近くが核家族世帯。



【保護者の就業形態】

保護者の就業形態の割合は主に、フルタイム(75.2%)、パート・アルバイト(14.0%)、専業主婦(主夫)(9.5%)。



《高校生調査》

回答者の属性

本調査にご協力くださった高校生の属性等は以下の通り。

【高校生の属性】

2025年調査時に高校1～3年生、性別は男子と女子が半数ずつ。

<3学年総合計600人>

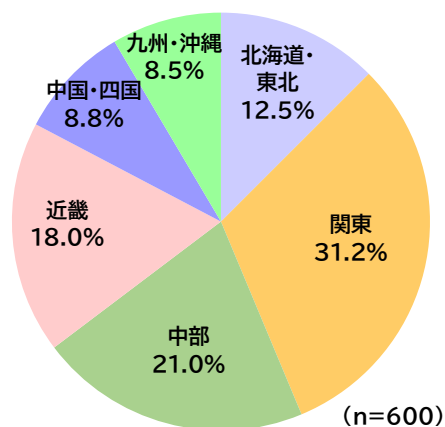
1年生 200人 (男子100人／女子100人)

2年生 200人 (男子100人／女子100人)

3年生 200人 (男子100人／女子100人)

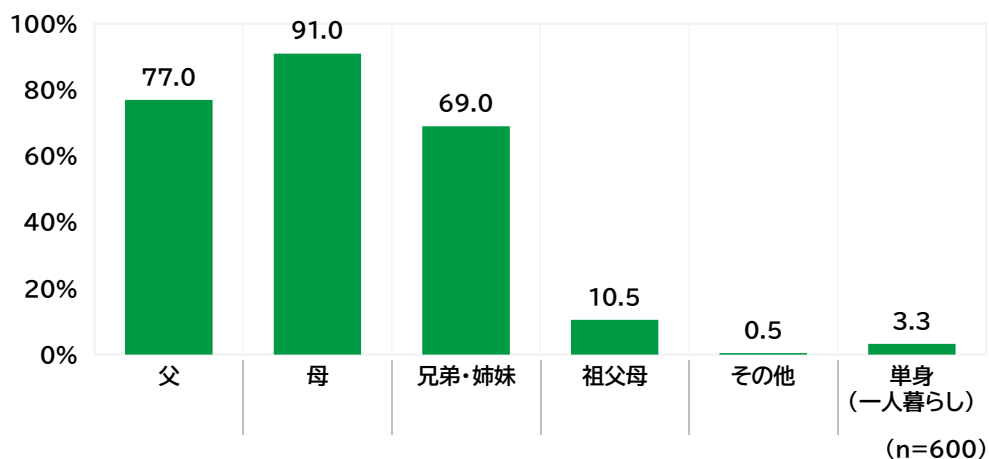
【住んでいる地域】

人口比率を考慮し、日本全国から回答を得ることができるようを実施。北海道・東北地方(12.5%)、関東地方(31.2%)、中部地方(21.0%)、近畿地方(18.0%)、中国・四国地方(8.8%)、九州・沖縄地方(8.5%)。



【家族構成】

回答者と同居する家族構成は、核家族世帯が多くを占める。



《調査概要》

調査タイトル	:小学生・中学生・高校生白書 小学生・中学生・高校生の日常生活に関する調査2025
調査対象	
(小学生調査)	:ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする 小学生の子どもを持つ20歳～59歳の保護者
(中学生調査)	:ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする 中学生の子どもを持つ20歳～59歳の保護者
(高校生調査)	:ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする 15歳～18歳の高校生
調査地域	:全国
調査方法	:インターネット調査 …小学生と中学生については、本調査に協力していただける日本全国の小学生(1～6年生)の子どもを持つ保護者と中学生(1～3年生)の子どもを持つ保護者を、モニター母集団から抽出し、保護者付き添いのもとで、子ども本人が回答するように依頼。また、高校生については、日本全国の高校生(1～3年生)をモニター母集団から抽出し、回答を依頼。それぞれ、小学1～6年生各学年で男子100人と女子100人ずつとその保護者(計1,200組)、中学1～3年生各学年で男子100人と女子100人ずつとその保護者(計600組)、高校1～3年生各学年で男子100人と女子100人ずつの回答が集まったところで調査を終了。
調査期間	:2025年11月14日(金)～11月19日(水)の6日間
有効回答数	

(小学生調査):1,200サンプル

(内訳)子どもの性別・学年により均等割付

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
男子	100	100	100	100	100	100	600
女子	100	100	100	100	100	100	600

(中学生調査):600サンプル

(内訳)子どもの性別・学年により均等割付

	1年生	2年生	3年生	計
男子	100	100	100	300
女子	100	100	100	300

(高校生調査):600サンプル

(内訳)本人の性別・学年により均等割付

	1年生	2年生	3年生	計
男子	100	100	100	300
女子	100	100	100	300

実施機関 :ネットエイジア株式会社

報道関係の皆様へ

本リリースの内容の転載にあたりましては、
「学研教育総合研究所調べ」と付記のうえご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

本リリースについての報道関係者のお問い合わせ先

株式会社学研ホールディングス 学研教育総合研究所
E-Mail:info-gri@gakken.co.jp

会社概要

会社名	:株式会社学研ホールディングス(GAKKEN HOLDINGS CO.,LTD.)
所在地	:〒141-8510 東京都品川区西五反田二丁目 11 番 8 号 TEL.03-6431-1001(代表)
設立	:昭和22年3月31日
代表者	:代表取締役社長 宮原 博昭