

報道関係各位

サンライズランを走るならやっぱり暖かいグアムで!?  
ひと足早くグアムインターナショナルマラソンプレ体験会!  
皇居で”サンライズラン”イベント実施  
4月12日(日)開催「グアムインターナショナルマラソン2015」  
—お得な第3次受付は1月31日まで—

4月12日(日)に開催されるグアムインターナショナルマラソン。そのプレ体験イベントとして1月28日(水)極寒の早朝に皇居で“サンライズラン”を開催しました。グアムインターナショナルマラソンの特徴である朝焼けから日の出の中をグアムの朝日をイメージしていただきながら走る。というサンライズラン体験イベントです。

<http://www.guaminternationalmarathon.jp/>

■ 気温3度の中で皇居サンライズラン

時刻は6時半。気温は3度、少し雪がちらつく天候。

参加者は、グアムインターナショナルマラソンのレースアドバイザーの Dr.Fred Schumann と共にウォーミングアップ。日の出を迎える6時40分頃トレーナーと主催者と共にスタートし、皇居サンライズランを楽しみました。極寒でのランになりましたが爽快な朝の空気の中笑顔でフィニッシュ。

ランのあとは主催者代表ベン・ファーガソンがグアムの魅力を交えながら大会の説明を、Dr. Fred はグアムインターナショナルマラソンに向けたトレーニングのポイントをお話ししました。



## ■ サンライズラン参加者の声

ご参加者からは

「朝の爽快な空気のランは気持ち良かった。」

「サンライズランは気持ちいい。それも暖かいグアムで綺麗な景色が見られるなら最高」

「マラソンの後に海に入れるなんて贅沢だと思いました。」

「3.5時間で行けて、週末行って帰ってこれるなら行きやすい。と思った。」



## ■ 「ランを楽しんだ後は靴を脱いで海で遊んで」主催者代表ベン・ファーガソン

時差もなく、ハワイのように遠くないので日本の皆さんは参加しやすいと思います。

フルマラソンは朝3時にスタートします。暗い中ファイアーダンスなどのパフォーマンスをお楽しみいただけます。

新しい試みとして、「GIM フィエスタステーション」を用意いたします。グアムには19の村があり、それぞれの村の特色を生かしたバーベキューなどのローカルフードも準備いたします。マラソンを完走した後は靴を脱いで遊んでいただけます。皆様のお越しをお待ちしております。

## ■ レースアドバイザーDr.Fred Schumann からアドバイス

暖かいグアムのランなのでまずは距離と時間を意識してトレーニングをしてください。

まずはスタミナをつけることです。2週間に1度は2時間半から3時間ぐらいかけてゆっくりトレーニングするように心がけてください。サンライズの時間オーシャンビューでとても綺麗なのでぜひ楽しんで走ってください。

エイドステーションは2キロごとにあります。グアムの人々も一生懸命応援しますのでぜひ完走を目指してください。



### 【Dr.Fred Schumann プロフィール】

フレッド・シューマン博士はグアム国際マラソンのレースアドバイザーを務めています。フレッドは長距離ランナーとして40年近い競技歴があります。全米規模の強豪校であるコロラド・ウェスタン州立大学代表として、クロスカントリー、室内トラック、屋外トラックで活躍しました。1983年には、日本の鹿児島から稚内までを59日間で走り切り、日本健康マラソン連盟より金栗賞を授与されました。フレッドはまた、マラソンのグアム代表として、ミクロネシア大会、南太平洋大会、ワールドカップマラソン、世界陸上選手権、ソウルオリンピックに出場しました。マラソンでは30回以上、そしてウルトラマラソンでは数多くの、完走歴を誇ります。



## ■大会アンバサダーの高橋尚子さん

「グアムの心地よい風の中を走るサンライズランが楽しみのひとつ。」

グアムインターナショナルマラソンの大会アンバサダーの高橋尚子さんからイベント参加者へ向けたメッセージ。

グアムインターナショナルマラソンのフルマラソンは早朝3時スタートです。ちょっとスタート時間が早すぎるかなと思うかもしれませんが、夜から日の出の時間にかけてグアムの心地よい風の中を走るサンライズランが楽しみのひとつです。

日本はまだ寒いのでイメージするのは簡単ではないと思いますが、今日はグアムの爽快な朝を想像し、楽しく走っていただけたらと思います。

大会当日は、スタート地点、コース上、そしてゴール付近で皆さんとハイタッチをするなどして精一杯応援させていただきます。

私もいまから現地で皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

4月12日、グアムが世界で一番熱気に溢れる場所になるよう皆さんで盛り上げて行きましょう!!



グアムインターナショナルマラソン・プレイベントにご参加の皆さま

皆さん、おはようございます。高橋尚子です。

グアムインターナショナルマラソンのフルマラソンは早朝3時がスタートです。ちょっとスタート時間が早すぎるかなあと思うかもしれませんが、夜から日の出の時間にかけてグアムの心地よい風の中を走るサンライズランが楽しみのひとつです。

日本はまだ寒いのでイメージするのは簡単ではないと思いますが、今日はグアムの爽快な朝を想像し、楽しく走っていただけたらと思います。

大会当日は、スタート地点、コース上、そしてゴール付近で皆さんとハイタッチをするなどして精一杯応援させていただきます。

私もいまから現地で皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。4月12日、グアムが世界で一番熱気に溢れる場所になるよう皆さんで盛り上げて行きましょう!!



2015年1月28日

グアムインターナショナルマラソン2015大会アンバサダー

## 高橋尚子さんの大会アンバサダーとしての活動予定

- 4月10日、11日、現地グアムで行われるイベント「GIM EXPO」に出演
- グアムインターナショナルマラソンスターター
- ゴール地点でランナーのお出迎え

その他グアムインターナショナルマラソンの各種PR活動などにご協力いただいております。

## 【高橋尚子(たかはし・なおこ)プロフィール】

スポーツキャスター、マラソン解説者

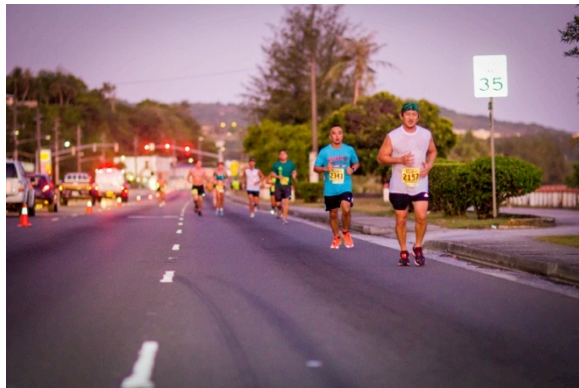
1972年5月6日生まれ、岐阜県出身

中学から本格的に陸上競技を始め、岐阜県立岐阜商業高校、大阪学院大学を経て実業団へ。1998年名古屋国際女子マラソンで初優勝、以来マラソン6連勝。2000年シドニー五輪金メダルを獲得し、同年国民栄誉賞受賞。2001年ベルリンでは女性として初めて2時間20分を切る世界記録(当時)を樹立する。2008年10月現役引退を発表。公益財団法人日本陸上競技連盟 理事、公益財団法人日本オリンピック委員会 理事に就任。その他「高橋尚子のスマイル アフリカ プロジェクト」や環境活動、スポーツキャスター、JICA オフィシャルサポーターなどで活躍中。



## ■ Guam International Marathon 2015開催概要

開催日: 2015年4月12日(日)  
 申込期間: 2014年7月24日(木)~2015年3月31日(火)23:59  
 開催地: 海外 Guam  
 種目: フル、ハーフ、10km、5km  
 主催: Guam Sports Events Inc. (NPO 団体)  
 協賛: パシフィックアイランドクラブ、ユナイテッド航空 ほか  
 後援: Guam 政府観光局  
<http://www.guaminternationalmarathon.jp/>



◆ 申込及び料金:  
 随時受付中です。申込みに関することは下記ページをご覧ください。  
<https://www.guaminternationalmarathon.jp/regist.html>  
 ◆ ツアー情報:  
 Guam International Marathon では各旅行会社様に「公認ツアー」としてご登録いただいております。  
<https://www.guaminternationalmarathon.jp/tour.html>

## ■ 第3回を迎えるIAAF公認本格フルマラソン。

Guam International Marathon は、2013年4月にGuamで初めての本格的な IAAF (国際陸上競技連盟 International Association of Athletics Federations) 公認のマラソンレースとして、Guam 政府観光局の後援のもと、Guam 政府関係機関や地元住民の皆様の多大な協力を賜り第 1 回大会を開催。地元Guamのみならず、日本全国各地およびアジア諸国から約2,200名のランナーにご参加いただきました。

2014年は2,910名のランナーが集結し、日本からは1,000名を超えるランナーの皆様にご参加いただきました。当イベントはGuamの自然やホスピタリティにあふれるGuamの人々の”Hafa Adai (チャモロ語でこんにちわの意味)” スピリットにふれあう場を提供するだけでなく、世界各地のマラソンレースへの足がかりとしてもらい、Guamを代表するランニングイベントに育てることを目指しています。

Guam International Marathonは、収益金の一部を島の美化運動に役立てると共に将来Guamの旅行業で働くことを目指す若者たちの組織、Tourism Education Council に寄付され、Guamの観光業の将来を担う若者のために役立てられます。またこの大会は、環境にやさしいイベントとしてリサイクル活動にも積極的に関わっています。

## ■ Guam International Marathonの魅力

### Destination

日本から3.5時間という近さ。最短3日間でご参加可能。さらに時差の心配もなし。

### Races

フル・ハーフ・10km、5km とレベルに合わせて参加可能。

### Resort

マラソン以外にもリゾートならではのツアーやグルメを満喫

### Program

無料バス送迎、コース下見等、多彩なプログラムがいっぱい。

### Hospitality

事前のお申込から、当日のゼッケンお渡しまで日本人スタッフが対応

### Enjoy

海沿いのコース、昇る朝日、沿道の応援を楽しんで走りましょう。





## ■ グアムインターナショナルマラソン2014参加者データ

- 参加人数 2,910 名(前年比 136.2%)
  - 競技別参加者数マラソン/620 名 ハーフマラソン/675 名 10km ラン/714 名 5km ラン/901 名
  - 優勝タイム  
マラソン 2:38:07 (男/ 2:38:07 女/3:04:44)  
ハーフマラソン 1:09:29 (男/ 1:09:29 女/1:37:25)  
10km ラン 0:35:22 (男/ 0:35:22 女/0:38:42)  
5km ラン 0:17:49 (男/ 0:17:49 女/0:21:48)
  - 参加国グアム 日本 韓国 米国 香港 台湾 北マリアナ フィリピン オーストラリア オランダ アイルランド デンマーク
  - 日本人参加者 1,010 名(マラソン/394 名 ハーフマラソン/262 名 10km ラン/205 名 5km ラン/149 名)
  - 日本人参加男女別男/606 名 女/404 名
  - 日本人参加者平均年齢 42.46 歳(全競技合計)
- ※受付は3月31日まで。お得な第3期は1月31日まで。

■ 開催日時 2015年4月12日(日)

■ 競技種目 マラソン/ハーフマラソン/10kmラン/5kmラン

■ エントリー種目と登録料

種目	距離	スタート 時間	制限 時間	年齢制限	参加登録費用・申込み締切				
					2014.7/24 ~ 8/31	2014.9/01 ~ 11/30	2014.12/01 ~ 2015.1/31	2015.2/01 ~ 3/31	EXPO
マラソン	42.195km	3:00	7時間	14歳以上(※)	7,000円	9,000円	11,000円	13,000円	\$150
ハーフマラソン	21.0975km	4:00			6,000円	7,000円	9,000円	11,000円	\$130
10kmラン	10km	5:00			3,500円	5,000円	6,500円	8,000円	\$100
5kmラン	5km	6:00			3,500円	5,000円	6,500円	8,000円	\$100

(※)17歳未満の子供は、申し込み時に保護者の承諾書が必要。

### ■ 表彰(予定) 全種目男女別表彰

【マラソン・ハーフマラソン】年齢別

14歳~19歳 / 20歳~29歳 / 30歳~39歳 / 40歳~49歳 / 50歳~59歳 / 60歳~69歳 / 70歳以上

【10kmラン】年齢別

13歳以下 / 14歳~19歳 / 20歳~29歳 / 30歳~39歳 / 40歳~49歳 / 50歳~59歳 / 60歳~69歳 / 70歳以上

【5kmラン】年齢別

8歳以下 / 9歳~13歳 / 14歳~19歳 / 20歳~29歳 / 30歳~39歳 / 40歳~49歳 / 50歳~59歳 / 60歳~69歳 / 70歳以上

### ■ 賞金(予定)

【マラソン】男女別

総合優勝 \$1,500 / 総合2位 \$1,000 / 総合3位 \$500

【ハーフマラソン】男女別

総合優勝 \$1,000 / 総合2位 \$500 / 総合3位 \$250

【10kmラン・5kmラン】男女別

総合優勝 \$500 / 総合2位 \$250 / 総合3位 \$100

### ■ 完走記念品

完走された方全員に完走メダルとTシャツをお渡しいたします。

### ■ 競技規則

国際陸上競技連盟 (IAAF) 競技規則および本大会規定による。

### ■ その他

※主催者の責めによらない理由で大会が中止の場合、参加料などの返金は一切行わない。  
※参加料の返金は一切行わない。また第三者への参加資格の譲渡は認めない。  
※止むを得ない事情により、上記内容は予告なく変更される場合があります。

主 催	グアムスポーツイベント Inc.(NPO 団体)
協 賛	パシフィックアイルランドクラブグアム ユナイテッド航空
後 援	グアム政府観光局

## ■ 大会に関するお問い合わせ先

グアムインターナショナルマラソン日本事務局

TEL:03-6891-9353 FAX:03-6891-9412 平日 10:00~17:00(土・日・祝日はお休み)

[info@guaminternationalmarathon.jp](mailto:info@guaminternationalmarathon.jp)

## ■ 企業御協賛の受付

グアムインターナショナルマラソンは日本の企業の協賛も受け付けております。

国内でのプロモーションでの活用や現地でのプロモーションなどご興味のある企業様はグアムインターナショナルマラソン PR 事務局 (mail:info@gimpr.jp) までご連絡ください。

## ■ グアムインターナショナルマラソンに関するご取材やお問い合わせ

グアムインターナショナルマラソンに関するご取材、素材などのお問い合わせはグアムインターナショナル PR 事務局 (mail:info@gimpr.jp) までご連絡ください。

<この資料に関する報道関係の方からのお問い合わせ先>

グアムインターナショナルマラソンPR事務局

TEL:03-5645-7321

mail:info@gimpr.jp

〒103-0004 東京都中央区東日本橋 3-12-6 リブラ東日本橋 I 5F(クリエイティブ PR 内)