



報道関係各位

2025年12月14日(ホノルル現地時間)

## 「JAL ホノルルマラソン 2025」 制限時間なし、誰もが参加できる夢の舞台 過去最多 42,962人がエントリー、うち日本人は11,984人



2025年12月14日(日)午前5時、ホノルルの夜明け前の空を彩る華やかな花火とともに、「JAL ホノルルマラソン 2025」がスタートしました。直前にはスクールに見舞われたもののスタート時には雨も上がり、ランナーたちは 42.195km 先のフィニッシュラインを目指して一斉に走り出しました。なお、本大会は、今年より日本航空(JAL)がタイトルスポンサーとなり、名称も再び「JAL ホノルルマラソン」として開催されています。

大会エントリー数は、前日開催の約 1.6km を走る「カラカウア・メリーマイル」を含め過去最多の 42,962 人(うち日本人 11,984 人)。内訳はフルマラソン 28,746 人(日本人 7,397 人)、10K ラン&ウォーク 9,817 人(日本人 3,505 人)で、前年から約 20%増加しました。制限時間のない本大会には、最年少7歳から最高齢94歳まで幅広い世代が参加。世界63カ国からランナーが集結し、まさに“ランナーの祭典”にふさわしい大会となりました。

フルマラソン男子はツェゲイ・トゥメイ・ウルドリバノス選手(27歳・エリトリア)が2時間13分38秒で、女子はカリ・ハウガー・サッカー選手(32歳・イギリス)が2時間30分43秒で男女とも初優勝となりました。ウルドリバノス選手は、「今シーズンはニューヨーク・マラソンに向けてしっかり準備し、その後1か月ほど調整してホノルルマラソンに臨みました。38キロあたりでは、正直かなりきつかったですが、コンディションはとても良かったです。優勝はとても気分がよいです」と、サッカー選手は、「今回は湿度が高かったですね。スタート時の豪雨には少し驚きましたが、考えすぎないようにしました。暗い中を走るのも新鮮でしたし、観客の声援も凄かった。またぜひ走りたいです」とコメントしました。

日本人の上位は、中武泰希選手(25歳・宮城県)が2時間23分07秒で総合6位、瀧波美緒さん(29歳・神奈川県)が2時間49分59秒で女子5位に入り、どちらもホノルルマラソン初参加での記録となりました。

車椅子部門男子は、洞ノ上 浩太 さん(51 歳・福岡県出身)が 1 時間 36 分 50 秒で昨年に引き続き優勝。「この歴史ある大会で連覇できたことは、とても嬉しく思います。スタート前、コンディションが少し気になりましたが、一度走り出したらペースをキープすることに専念しました」とコメント、女子はスザンナ・スカロニさん(34 歳・アメリカ)が 1 時間 47 分 34 秒で優勝、「最高でした。暗い時間帯に走るのも、とてもエキサイティングでした。コースが大好きですし、道路がとても滑らかでした。視界が少し難しい場面もありましたが、自転車のサポートがいて助かりましたし、とても楽しかったです」と語りました。

大会ゲストランナーの中でも際立った好成績を収めたのは、ランニングインフルエンサーのお二人。三津家貴也さん(@takaya\_mitsuka)は 2 時間 39 分 35 秒で男子 11 位、志村美希さん(@mikkitygram)は 3 時間 4 分 21 秒で女子 14 位と、いずれも力走を見せ、大会を大いに盛り上げました。お笑い芸人の狩野英孝さんは昨年に引き続きフルマラソンを 7 時間 48 分 3 秒で完走。「この感動はやっぱりホノルルマラソンでしか味わえない。いろんなホノルルマラソンがありますね。去年と同じものかと思ったらまた今年は全然違う、そうなってくると来年も違うものになるから、また体験したい気持ちになりますね」とコメントしました。

また、前日開催のカラカウア メリーマイルのエリートレースでは、シンクレア・ジョンソン選手(アメリカ)が 4 分 21 秒66で優勝。女子ロード 1 マイルのアメリカ記録を達成しました。日本から参加した田中希実選手は、惜しくも女子5位となりましたが、男女混合レースながら自身が持つ日本記録を上回るタイム 4 分 30 秒4でゴールしました。

### JAL ホノルルマラソン 2025 大会概要

- 大会名称 JAL ホノルルマラソン 2025
- 開催日時 2025 年 12 月 14 日(日)午前 5 時 00 分スタート  
\*フィニッシュエリアのサポートサービスは午後 2 時まで実施しています。  
(全ての参加ランナーはタイムにかかわらず完走することができます)
- 競技種目 フルマラソン (42.195km)・フルマラソン車椅子 (42.195km)  
10K ラン&ウォーク(10km)
- 関連イベント カラカウア メリーマイル(約 1.6km)※12 月 13 日(土)開催
- 主 催 HONOLULU MARATHON ASSOCIATION (ホノルルマラソン協会)
- 協 賛 日本航空 / NTTドコモ / SGC
- エントリー数 全体: 42,962 人 (うち日本人 11,984 人) ※12 月13日現在  
フルマラソン 28,746 人 (内日本人 7,397 人)  
10K ラン&ウォーク 10,812 人 (内日本人 3,505 人)  
カラカウア メリーマイル 3,404 人 (内日本人 1,082 人)