



報道関係各位

2025年12月11日  
ホノルルマラソン広報事務局  
honolulumarathon.jp

初回ゲストに狩野 英孝さんを迎え、  
JAL ホノルルマラソン公式音声番組が12月11日スタート！  
『RUNNING ALOHA ～人生を豊かに走る～』



ホノルルマラソン日本事務局では、“走ることが人生をより健康で豊かにする”という想いを届ける新たな取り組みとして、公式音声番組『RUNNING ALOHA～人生を豊かに走る～』の配信を2025年12月11日より開始します。走ることが趣味の方はもちろん、これから何かを始めたいと考えている方にも、人生を前向きに走りたくなるインスピレーションをお届けします。

記念すべき第1回の番組ゲストには、お笑いタレントの狩野英孝さんが登場します。昨年に続き今年も JAL ホノルルマラソンに参加する狩野さんが、マラソンへの挑戦やハワイでの体験、そして走ることがもたらす楽しさや気づきについて語ります。笑いと走りが交差する、ここでしか聞けない狩野英孝さんならではのトークをぜひお楽しみください。

番組では、マラソンやジョギングをはじめとする「走ること」をテーマに、各回のゲストのエピソードを通じて心と体の健康、人生の楽しみ方、ハワイの魅力をお届けします。リスナーの皆さまが“走ること”をもっと自由に、もっと気持ちよく感じられるきっかけをつくり、「ホノルルマラソン」に込められた ALOHA の精神を音声番組としてお伝えしていきます。

また、本番組のMCには、国民的人気番組を手掛けてきたテレビプロデューサーの河瀬大作氏、プロデューサーには人気ラジオ番組のプロデュースを務めた石井玄氏を迎え、ホノルルマラソン日本事務局として初のオリジナル音声コンテンツメディアとなります。

本番組はポッドキャストで配信いたします。Apple Podcasts、Spotify、Amazon Music など主要なポッドキャストサービスで「RUNNING ALOHA」と検索してお楽しみいただけます。番組の詳細や最新情報は大会公式サイトでもご確認ください。番組概要は以下の通りです。

### 【番組概要】

番組タイトル: RUNNING ALOHA ～人生を豊かに走る～

配信: 2025 年 12 月 11 日配信開始

頻度・更新スケジュール: 不定期配信(月1～2回)

初回ゲスト: 狩野英孝氏

日本映画学校(現・日本映画大学)を卒業後、「ラーメン・つけ麺・僕、イケメン」などのフレーズを駆使した一人コントの芸人としてデビュー。

お笑い芸人以外にもテレビ朝日『ロンドンハーツ』にて、シンガーソングライター(50TA 名義)や YouTuber として幅広く活躍する傍ら、実家の神社で神職にも従事している。昨年に引き続き今年もゲストランナーとして JAL ホノルルマラソンに参加する。

番組スタッフ: MC 河瀬大作 (TV プロデューサー)

NHKディレクターとして『プロフェッショナル仕事の流儀』『NHKスペシャル』『クローズアップ現代』などを制作。プロデューサーとして『探検バクモン』『おやすみ日本眠いいね!』『はに丸ジャーナル』『アナザーストーリーズ 運命の分岐点』『世界入りにくい居酒屋』『あさイチ』『有吉のお金発見 突撃!カネオ君』など多くの番組を手掛けている。ライドの楽しさを伝えるメディア「Global Ride」コミュニケーションディレクター。



プロデューサー 石井 玄

2011 年(株)サウンドマンに入社し『オールナイトニッポン』などにディレクターとして携わる。2020 年(株)ニッポン放送入社後、『オードリーのオールナイトニッポン in 東京ドーム』などのプロデュースを担当。2024 年に(株)玄石を設立し、現在は『佐藤と若林の 3600』『林士平のイナズマフラッシュ』『岸田奈美のおばんそわ』『井上咲楽のキャベツは踊った』などさまざまな企画を進行中。



- 対象リスナー： 現在は走っていない人も含めて、初心者・上級者にかかわらず、ランとホノルルに興味のある方
- プラットフォーム：  
**Spotify**  
<https://open.spotify.com/show/5tnv4ZgzdmEVn0XcWGIhEh?si=qE3mKnrzQ-CJoBRwLaawgw>  
**Apple Podcasts**  
<https://podcasts.apple.com/us/podcast/running-aloha/id1860257402>  
**Amazon Music**  
<https://music.amazon.co.jp/podcasts/427950e0-de33-4832-bb6a-46f4eed7f7f6/running-aloha>
- SNS・関連リンク： JAL ホノルルマラソン公式サイトおよびアカウントで随時ご案内します
- 公式サイト： [honolulumarathon.jp](http://honolulumarathon.jp)  
Instagram： [@honolulumarathon.japan](https://www.instagram.com/honolulumarathon.japan)  
Facebook： [@honolulumarathon.jp](https://www.facebook.com/honolulumarathon.jp/)  
<https://www.facebook.com/honolulumarathon.jp/>  
X： [@honolulu\\_run](https://twitter.com/honolulu_run)

< 一般の方からの大会に関するお問い合わせ先 >  
ホノルルマラソン日本事務局  
E-mail: [info@honolulumarathon.jp](mailto:info@honolulumarathon.jp)