

報道関係各位

PLAYØ

pre open event

YOGA × アンプラグド LIVE × たき火 BBQ

2015.1月17日(土)・2月11日(水祝)・3月8日(日)

「YOGA」「森林ノルディックウォーキング」
「スラックライン」「アンプラグド LIVE」「たき火 & BBQ」
を体験できる、3日間のフェスティバルを開催!



1/17(土) 10:30-11:45

▶当サイトよりご予約ください。

【音YOGA × クリスタルボールLIVE】
KENGO

ヨガで感じる頭の中の静けさを“音”で表現。
鎌倉で「音YOGA」を主宰するKengoさんと、カラダの
ことを知りながらヨガを楽しめるプログラムです。



1/17(土) 13:30-14:45

▶当サイトよりご予約ください。

【アシュタンガYOGA×アンビエントLIVE】
mami

ポーズが途切れることなく流れるような動きで、海外で
もいち早く取り入れられ、スポーツ界、ファッション界
などで活躍している人々がカラダの健康と精神の向上
にこのメソッドを活用して多大な効果をうみだしていま
す。初めての方も安心して参加できる入門クラスです。



1/17(土) 2/11(水祝) 16:00-17:15

3/8(日) 13:30-14:45

▶当サイトよりご予約ください。

【NATAディジュリドゥ サウンドマッサージ ×
ピラティス】 RIKU

ピラティスとは、身体の深層部にあるコアマッスル。
これらを鍛える事で体のバランスが良くなり、姿勢の
歪みを整え、細くしなやかに、今以上の美しいボディ
ライン/パフォーマンスを目指すエクササイズです。



1/17(土) 2/11(水祝) 18:00-19:00

▶予約不要! 参加費無料

【NATAディジュリドゥ アンプラグドLIVE】

ご友人とご家族と自由に参加できます。

【アーティスト紹介】

Nata ディジュリドゥ演奏家



2/11(水祝) 9:00-10:00

3/8(日) 9:00-10:00

▶当サイトよりご予約ください。

【森林ノルディックウォーキング】 大西勇輝

週末の朝は、森の中で行う新しいスタイル「ノルディック
ウォーキング」です。運動がはじめての方、体力に自信
がない方も、インストラクターと一緒に歩き始めてみま
せんか。ノルディックポールレンタルも無料です。まずは
体験してみましょう。



2/11(水祝) 10:30-11:45

▶当サイトよりご予約ください。

【5エレメンツYOGA×アンビエントLIVE】
TOSHI

ヨガの技法を通じて私たちと密接に関係し合う自然の
法則性の理解を深め、移ろい行く日々の中でバランス
の取れた状態、心身に真の健やかさを養うことを経験
していきます。



2/11(水祝) 13:30-14:45

▶当サイトよりご予約ください。

【リラックスYOGA × アンビエントLIVE】
nemu

リラックスヨガとAIRCHITEX生ライブのセッションです。
AIRCHITEXのアンビエント音楽を使い、さらなるリ
ラックス効果を目指します。



3/8(日) 10:30-11:45

▶当サイトよりご予約ください。

【キレイになるYOGA × アンビエントLIVE】

tsugumiのキレイになるYOGAとAIRCHITEX生ライ
ブのセッションです。
AIRCHITEXのアンビエント音楽を使い、気持ちよくカ
ラダを動かせるセッションを実現します。



3/8(日) 16:00-17:15

▶当サイトよりご予約ください。

【SUNSET YOGA 柳本和也&TAMAO ×
SIDE SLIDE アンプラグドLIVE】

YOGAは「柳本和也」「TAMAO」のリードで、アンプラ
グドな生LIVEとたき火の雰囲気の中で行います。はじ
めての方もお気軽にご参加ください。



3/8(日) 18:00-19:00

▶予約不要! 参加費無料

【SIDE-SLIDE】
(Keison & Kazz) アンプラグドLIVE

ご友人とご家族と自由に参加できます。

【開催について】

当日は木に囲まれたスペースにタープ、テント、ストーブ、
たき火など設営し、寒さ対策も万全で行います。
ブランケット、シュラフなどご用意、更衣室、トイレも
設置しておりますので、寒さを忘れて楽しんで頂けます。
小雨決行ですが、悪天候の場合は中止とさせていただきます。



■ドリンク

○オリジナルシロップティ

運動後の体に緩やかに血糖を上昇させる
オーガニックのアガベシロップを使用しております。

- ・ジンジャー&カル ダモン ・キウイ
- ・ブルーベリー&カシス ・マンゴー&チアシード
- ・ラズベリー&赤すぐり

○オーガニックコーヒー

○オーガニックティ

○ナチュラルウォーター

※特設のinout (<https://inout.tokyo>) コーヒースタンドでの提供となります。



■BBQ

- ・ダッチオープンスーパー
- ・BBQグリル(ビーフ/ポーク)
- ・スモークベーコン&ソーセージ
- ・スペアリブのグリル
- ・スチームチキンのハーブグリル
- ・魚介と野菜のスチーム
- ・グリルトーストorガーリックライス

※写真はイメージですので、変更する場合があります。



【開催場所】

クラブ予定地(現在建設中)に隣接してる「昭和の森ガーデン」



JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分
〒196-0014 東京都昭島市田中町576-1

◀アクセス上記QRコード

<http://www.herofield.com/bbq/showanomori/access.html>

PLAY www.play-tokyo.com

〒196-0014 東京都昭島市田中町610-4

〈電車でのアクセス〉

西武拝島線・JR八高線・JR五日市線「拝島駅」乗換え

JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分

※JRご利用の場合の所要時間

東京駅よりJR中央線・青梅線の特別快速利用で約1時間

JR新宿駅より中央線・青梅線の特別快速利用で約40分

〈車でのアクセス〉

中央自動車道「八王子IC」から約20分

圏央道「日の出IC」から約25分

○協力

BEACHTOWN

INOUT
relaxing furniture for all location

ELEPHANT
SLACKLINES

snow peak
outdoor lifestyle creator since 1958

○クラブ詳細やご利用案内について

開設準備室(株式会社BEACHTOWN)

月~金9:00-17:00

TEL:045-633-2699

MAIL: play@beachtown.co.jp

○プレス関係について

開設準備室(株式会社タベイプランニング)

担当 今井洋一

MAIL: pr@tabeiplanning.com

○インストラクター、スタッフ求人について

開設準備室(株式会社BEACHTOWN)

月~金9:00-17:00

TEL:045-633-2699

MAIL: play@beachtown.co.jp

運営企業 株式会社 タベイプランニング

URL: www.tabeiplanning.com

E mail: mountain@tabeiplanning.com

プロデュース 株式会社 BEACH TOWN

URL: www.beachtown.co.jp

E mail: info@beachtown.co.jp

tokyo office

〒102-0075 東京都千代田区三番町7-10-104

TEL: 03-3264-6426 FAX: 03-3264-2116

本社・沼尻高原ロッジ

〒969-2752 福島県耶麻郡猪苗代町蚕養字沼尻山甲2855

TEL: 0242-64-3722 FAX: 0242-64-2778

〒231-0002

神奈川県横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル3階301A

TEL/FAX 045-633-2699

TABEI
PLANNING