

AREA MAP

EXHIBITION HALL B

屋内マーケットでヨガマットやヨガウェア、雑貨など
 ヨガに関わる店舗が勢揃い。フリーのトライアルクラス
 も開催。芝生エリアでお友達とのんびりタイムも!



**2Fアネックスホール
 (特別クラス)
 ANNEX HALL**

パシフィコ横浜
 展示ホール
 EXHIBITION HALL

F201

臨港パーク
 RINKO PARK

D1 D0 D2 D3

**1F展示ホールB
 (メイン会場)
 EXHIBITION HALL**

BM05 BM02

BM04 BM01

アカデミッククラス 有料

TVや雑誌等、日本のヨガの第一線で活躍するケン
 ハラクマ、綿本彰、モデルのSHIHO、野沢和香など松本
 莉緒など世界中のヨガ業界を牽引するトップクラスの
 指導者による120を超えるクラス一挙開催!

国立大ホール
 NATIONAL CONVENTION HALL

ヨコハマ グランド
 インターコンチネンタルホテル
 InterContinental Yokohama Grand

会議センター
 CONVENTION CENTER

ショーケース会場 -Showcase-

入場無料のメイン会場!誰でも気軽に会場可能です。
 ヨガウェア・ヨガグッズをはじめとする「美」「食」「健康」
 をテーマにしたブースが多数出店!
 ヨガクラスの合間に、ヨガ友とのコミュニケーションの場
 講師の登壇門であるトライアルクラスも!

ショーケース会場 ブースエリアマップ

クラスの合間にショッピングや
 休憩タイムで1日ヨガフェスタを満喫!

開催 時間	9/13(土) 9:00-19:30(Class:9:15~19:00)
	9/14(日) 9:00-19:30(Class:9:15~19:00)
	9/15(月・祝) 9:00-17:30(Class:9:15~17:00)

ブースではお得なヨガウェア・ヨガグッズをはじめヨガブランドが多数出店
 美容やコスメなど「美」や「食」や安全性など「健康」をテーマにした出展も多数
 広大な人工芝の休憩コーナーではクラスの合間にひとやすみする人気コーナー
 ヨガフェスタ恒例、年に1度の身体チェック!「おとなの保健室」も参加無料

協賛企業やサンプリングにてヨガフェスタを
 応援いただいています!

- 協賛**
- 00K1 レインストーム
 - 00K2 natural&therapy
 - 00K3 yogaworks
 - 00K4 ダノンビオ 脂肪燃焼
ヨーグルトドリンク

- サンプリング**
- 00S1 BE-KIND

- 出展社**
- 01A1 C'BON
 - 01A2 Linda Works
 - 01A3 TAEKO skincare
 - 01A4 singingbowl izumi
 - 01A5 私の完全美容食
 - 01A6 Julier

- 02A1 カゴメ株式会社
- 02A2 YogiFi
- 02A3 新和木工株式会社
- 02A4 YOMOMENT
- 03A1 Oriental Allure
- 03A2 久乗おりん
- 03A3 [sn]super.natural
- 03A4 LE'A MAKAHA HAWAII
- 03A5 Oisix
- 04A1 The yogis magazine mall(Lotus8)
- 04A2 DREAMBEER
- 04A3 hacomono
- 05A1 stone+
- 05A2 ARYURVIST・Sinharaja
- 05A3 インターナショナルヨガセンター
(IYC・noson・耳ツボ・陶器)

- 05A4 TIRAKITA AYURVEDA
- 05A5 アクセサリーアイリーン
- 06A1 裸足感覚サンダル BAREFOO
- 06A2 tejas/SARGA
- 06A3 Karrys Yoga Fashion
- 07A1 ヤマト
- 07A2 本場インド式チャクラ専門店 うるみか
- 07A3 生協の宅配パルスシステム
- 07A4 ヨガジャーナル日本版
- 07A5 日本トリム
- 07A6 Ali'i Yoga Jewelry
- 07A7 NOWe®
- 07A8 cocomax
- 08A1 PREMIUM WATER
- 08A2 せんねん灸
- 08A3 Manduka×ToeSox by Puravida



●yogafest YOKOHAMA期間(入場無料) **パシフィコ横浜**
 2025/9/13(土) - 9/15(月・祝) 展示ホールB

●YOGAWeek期間(オンライン無料) 2025/8/29(金) - 9/12(金)

ヨガを日常に活かそう!

忙しさの隙間にやさしく和む時間を
 呼吸とともに心をほどき、静かな眠りへ



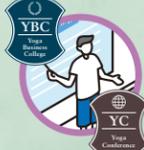
有料クラス

TVや雑誌等、日本のヨガの第一線で活躍するケン
 ハラクマ、綿本彰、モデルのSHIHO、野沢和香など
 世界中のヨガ業界を牽引するトップクラスの指導者
 による100クラス一挙開催! 前売りチケットで参加しよう!



無料クラス

ヨガ業界の未来を担う
 講師たちのクラスに無料で
 参加できるトライアル
 クラスを開催!



学びを楽しむ

昨年大好評だったビジネスカレッジ。
 ヨガの先生が職業として必要な知識
 やスキルを学べるコースを開催!



お買い物を楽しむ

ショッピングエリアにはヨガマットやヨガ
 ウェア、雑貨などヨガに関わる店舗が勢揃い。
 芝生エリアでお友達とのんびりタイムも!



全国で楽しむ
 (サテライト開催)

- 大阪・名古屋など全国各地でヨガフェスタ
 を楽しめる! 開催詳細はヨガフェスタ公式
 サイトをチェック!
- 札幌 9/28(日) - 北海道ポールパークFビレッジ
 - 名古屋 10/12(日) - MySOUL8&TURUMA PARK
 - 大阪 11/1(土) - 大阪市長居植物園
 - 埼玉 11/9(日) - 狭山緑野山公園
 - 沖縄 11/15(土) - 瀬長島ウミカジテラス
 - 11/16(日) - 名護21世紀の露比ビーチ公園
 - 袋井 日程・会場は公式サイトを

ヨガフェスタ事務局 info@yogafest.jp イベント詳細は公式サイトへ <https://2025.yogafest.jp/>



9月13日 土

アカデミッククラス	9:15 10:45	F201 Five Elements Method (オールレベル) 13A1 山本俊朗	D0 もっとヨガが好きになる10のこと with 三品西 13B1 山口陽平	D1 アサハラヨガ: 自然の摂理と身体力学を軸としたヨガの体感。呼吸の深さを体験しよう。 13C1 MASA/宇都野 舞	BM2 のびて、ほぐして、しずまって 13G1 まどか	BM4 僧侶の指導による仏教瞑想・初級指導者養成講座【修了証発行可能】 13P1 Momo(小西涼海)
	11:15 12:45	呼吸の極意 一息を待とう new呼吸法体験 13A2 綿本 彰	「ねじり」に専念! (The Art of Twisting) 13B2 芹ヶ野ドミニカ	ソマティックヨガ ×伝統的ヨガ ×先端科学 13C2 chama	暮らしに活かすマインドフルネス瞑想とヨガ一産学あり 13G2 矢野風紗	内なる女性性を表現する時間 13P2 乃万由美子
	13:15 14:45	OUT OF BOX ~新しい自分に出会うヨガ~ 13A3 野沢和香	劇的改善! あなたのヨガが変わる体験×逆転! パワースト 13B3 Momo(小西涼海)	目覚めよう! 深層からのアプローチ 臓活ヨガ® 13C3 キコ	ゆるむひととのうひまをひきまろいしなやかBodyになる Music Feel Yoga 13G3 高木仁美	肩回りのセラピーワークショップ ~肩の重荷を降ろしましょう~ 13P3 ヤスシ
	15:15 16:45	IGNITE your SOUL あなたがあなたに運ぶ旅 13A4 JURI KO	苦手克服 ~アライメント調整Yoga 13B4 NOB(大島延子)	【動きまわす!】これからの自分のためのヨガから心身のアクティビティ 13C4 高尾美穂	インド直伝! 心と身体が軽くなるハタヨガ 13G4 高橋明里	ヨガの基本を学ぶ ~資格編~ 13P4 柳生直子
	17:15 18:45	ASANA MANDALA フロー 13A5 柳本和也	リセットヨガ ~自分に戻る喜びと元気のフローヨガ~ 13B5 磯部佳世子	ヨガコントロール×解剖学 笑って学べる安全な使い方の使い方 13C5 カタオカマリコ	自分で選べるヨガ ~ほぐしてゆるめてリラックス~ 13G5 坂田直美	経絡体操&チャクラ基礎瞑想 13P5 橋本 光

9:30 11:00	D2 早起きYOGA ~朝起きるのが楽しくなる~ 13D1 池田莉子	D3 柔軟性を高めるための安定して快適なヨガクラス 13F1 木村 匠	BM5 揺るぎない心と育てるマインドフルネス ~仏教心理学で学ぶ「私」の向き合い方~ 13H1 吉田昌生	BM1 「つながる力」自分と、生徒さんと、つながる力を持つヨガビジネス講座 13Z1 伊藤香奈
11:30 13:00	~幸せの処方箋~ 自分をまるごと愛するアーユルヴェーダヨガ 13D2 maru / 園井優花	陽のヴィンヤサと陰のストラップヨガ ~陰陽ヨガ~ 13F2 梅澤友里香	あり方を探る瞑想×マインドフルネス クラス 13H2 タダヒコ	「誰かと同じ」に見える問題、卒業! ヨガ指導者養成講座「私らしさ」を出す方法、教えます。 13Z2 MIKIZO
13:30 15:00	Women's Awareness Yoga ~かみかみヨガ~ しなやかな体の使い方 13D3 仁平美香	書いて読めるマインドフルネス実践パート ~「本音の願い」とつながる7つの問い~ 13F3 吉田昌生	背骨革命ヨガ ~ととのえる、鍛える、自由になる~ 13H3 木曾夏希	【週3休めで売上2倍】 AIの新常識! ヨガの未来 13Z3 MOE(廣田百恵)
15:30 17:00	Jivamukti Yoga ジブムクティヨガ: Be the Change ~変化は自分から~ 13D4 Heeki Park	癒しのゆったりフローヨガ 13F4 高橋みづき	意識を深めるラーニングヨガ実践講座 13H4 トウドウ (ヴェーダプラクティス)	呼吸法の解剖学 13Z4 山本俊朗
17:30 19:00	サンセットリフレクションヨガ ~心を洗って呼吸を楽しむ~ 13D5 権 由紀	ニューラルヨガ ~心と中層を育む~ 13F5 若林貴久(TAKA)	自分軸を整える呼吸とポーズ 13H5 森川 綾	呼吸法の解剖学 13Z5 仁平美香

無料クラス	11:15 12:00	NO YOGA NO LIFE 13M2 鎌田早伎	11:30 12:15	13L2 井原ちえ
	12:30 13:15	チアフルヨガ ~自分の心と向き合いながら、自己肯定感を高めよう~ 13M3 yuuna/津田優奈	12:45 13:30	ニューラルを知る! 基本のヨガ 13L3 若林貴久(TAKA)
	13:45 14:30	呼吸でほぐす ~心と身体の柔軟性を高めるヨガ~ 13M4 erika	14:00 14:45	2の骨盤と2の瞑想: 初めての「ヨガ」がお試しクラス 14L4 ミナクシみよこ
	15:00 15:45	身体が楽になるためのヨガ ~呼吸をゆるやかにしながら、心とつながる~ 13M5 渡邊 樹	15:15 16:00	内側の感覚をそのままするヨガ 13L5 yasu/永井麻理 藤崎志志
	16:15 17:00	心をゆるめよう! フロー ~心とつながる~ 13M6 船田有希子	16:30 17:15	自分らしさを思い出すフロー ~心を軽く身体を強く~ 13L6 ヤッコ

今年是有料クラス以外にも 屋内の無料クラスでヨガを満喫しよう!

トライアル クラス

参加無料

要予約

ヨガマット不要

コミュニティ クラス

参加無料

予約不要

ヨガマット貸出あり数量限定

スマホでのチケット確認方法



左上のアイコンをクリックして左下の「ログイン」をクリック (チケット購入後は自動でログインされている場合があります。)

ログイン後、スマホの一番下にある「チケット一覧を見る」の黒い帯をタッチ!

購入されているチケットがすべて表示されます

該当クラスのチケットを表示して、教室の入口でスタッフに見せませす。スタッフが「チケットを使用する」ボタンを押して入室!

9月14日 日

アカデミッククラス	9:15 10:45	F201 つながりを深めるダーマヨガフロー 14A1 山口陽平	D0 美骨盤×メンテ ~股関節×美尻メイクSpecial~ 14B1 Kaoru	D1 Wake Up Yoga 14C1 松本莉緒	BM2 デスクワーク疲労改善ヨガ ~ほぐして整えるセルフ整体~ 14G1 藍子	BM4 峯岸道場 「生徒を観る目の養い方」 14P1 峯岸道子
	11:15 12:45	身体を しなやかに ~筋肉編~ 14A2 柳生直子	アクティブ ヨガニドラ 14B2 綿本 彰	Aggressive Vinyasa Yoga ~テストオーフェン編~ 14C2 赤沼直美	自分を癒す力を高めるヨガニドラ ~日常に活かすためのヒント~ 14G2 緒方さと美	ヨガインストラクター1年目の原: 教えるのと伝えるを区別90分 14P2 磯部佳世子・花井美
	13:15 14:45	背骨を整える ヨガシナジーフロー 14A3 中村尚人	『基礎から学ぶハタヨガベーシック (ヨガの基礎)』 14B3 ケンハラクマ	真の柔軟性とは? ~アーサナ概念の破壊と再生~ 14C3 山下 恵・木村 匠	イシュタヨガ ~今ここにいる自分と向き合う~ 14G3 こばやしとみこ	「食べる瞑想」 ~五感でひらく静寂と満足の扉~ 14P3 松尾伊津香
	15:15 16:45	加齢変化に負けない、楽な姿勢のフローヨガ 14A4 峯岸道子	ホットヨガ発祥の地、26年と歴史ある「動と静」のヨガで心身を整える 14B4 三和由香利	腰痛相談で悩む心も癒す! 『整頓ヨガ』 14C4 伊藤香奈	「食への瞑想」 ~今ここにいる自分と向き合う~ 14G4 冨田智志保	体験する哲学: 三つの視点でいざなうヨガニドラ 14P4 サントーシマ香
	17:15 18:45	エンタメ感覚で瞑想を学ぼう! 意外と知らない「瞑想」と「ヨガ」の深い関係 14A5 佐藤ゴウ	感謝の扉、新米瞑想! 瞑想が苦手な方大歓迎! 瞑想の深い関係「おまかせ」2025ver. 14B5 浅野佑介	伝統的のヨーガ 14C5 石山多津子 白井りえ	未来を先取り! テクニク未来 Art WS ~じぶんヨガ特別編~ 14G5 CSAS/藤原/山内 美	骨格チェックとプライベート指導 14P5 中村尚人

9:30 11:00	D2 陰陽 フローヨガ 14D1 藤本タ貴 奥村文葉	D3 YOGA eVolution ~進化~ 14F1 CHIAKI	BM5 AYUR-bloom ヨガ 14H1 西川真知子	BM1 ヨガを仕事にしたいあなたに [たった1つ]の大切なこと 14Z1 岩田理佐
11:30 13:00	ムーン サイクル ヨガ 14D2 サントーシマ香	アイソレーション ヨガ ~ヨガとピラティスの和合~ 14F2 木村 匠・拓成美穂	サウンド フローヨガ ~音にゆだねて心をほどく旅~ 14H2 Haider	ヨガの哲学を学ぶ: ヨガの倫理を実践と指導に活かす 14Z2 平野至康 Yoshi
13:30 15:00	松本莉緒 × AMIGA & Crystal Sound & Gently Yoga 14D3 松本莉緒	【子どもにヨガを教える大人向け講座2.0】 自律神経・脳波を繋げるキッズヨガ 14F3 Minakushimiyoko	ハンドラーを 手放して ~私らしく生きるヨガ~ 14H3 石田梨恵子	ヤマとニヤマを生かす: ヨガの倫理を実践と指導に活かす 14Z3 芹ヶ野ドミニカ
15:30 17:00	YOGATES 14D4 北島星枝	Inner muscle workshop (10月15日開催) 9月が満ちていない? 9月が足りない? 9月が正しい使い方? 講座~ 14F4 MISAKI	「食への瞑想」 ~五感でひらく静寂と満足の扉~ 14H4 MOE(廣田百恵)	「食への瞑想」 ~五感でひらく静寂と満足の扉~ 14Z4 chama
17:30 19:00	メディテーション フローヨガ 14D5 西川真貴(NAOKI)	ROLL YOGA 身体の再発見 14F5 小野沢 唯	「Re:A」アジャストメント・テクニクを習得して、プラクティスとヨガ指導をアップデート! 14H5 平野至康 Yoshi	52歳も活躍できる! インストラクターが語る、インストラクターになるためのリアル/ル 14Z5 磯部佳世子

無料クラス	10:00 10:45	今のわたしで、ちょっといいヨガ 14M1 Ai	10:15 11:00	英語で広がるコミュニティヨガ 14L1 乾 ふみな
	11:15 12:00	体験に! 力強い 勇気 運びたい! ~定額制ハスマーン~ 14M2 丹代さくら	11:30 12:15	楽しい! フローヨガ 14L2 齋藤香織
	12:30 13:15	忙しさを癒すヨガ ~自分を癒すためのヨガ~ 14M3 MIKIKO	12:45 13:30	ヨガ修行のつらさをセラピークラス 14L3 峯岸道子
	13:45 14:30	仕事疲れ解消ヨガ ~肩をゆるめ、心をほぐす~ 14M4 minami	14:00 14:45	アームバランス やってみよう!! 14L4 須藤真梨
	15:00 15:45	アロギア ヨガ ~ヨガとピラティスの和合~ 14M5 Ayami	15:15 16:00	癒される 陰ヨガ 14L5 小坂奈々
	16:15 17:00	Love my life, Hug myself ~心とつながる~ 14M6 境井友希	16:30 17:15	深呼吸でスイッチオフ ~明日につながる45分リセットヨガ~ 14L6 清水まどり

9月15日 月祝

アカデミッククラス	9:15 10:45	F201 108フロー 15A1 マスターズダカー	D0 ヤスシのハタヨガclub 胸椎に積極的な3次元の動きを! 15B1 ヤスシ	D1 【開業コラボ】 しかい心をまるくする! 瞑想、ヨガがーズ、瞑想を楽しく体験 ~大人のヨガがーズ~ 15C1 小西涼海・藤原 舞・Kanako	BM2 宇宙瞑想と 動的瞑想 15G1 シュミツ茂仁香	BM4 継続率を高める「アライメント&アジャストメント」サウンドセッション 15P1 浅野佑介
	11:15 12:45	SHIHO & KEN HARAKUMA 「Dynamic Flow & Deep Rest」 Special Collaboration Class 15A2 SHIHO・ケンハラクマ	余計な痛みをなく、自分で分かる身体の評価 ~ヨガの手法と瞑想~ 15B2 峯岸道子	めぐる バンデヨガ 信頼のその先 15C2 松田拓磨	チルヨガ ユーザビリティ スペシャル 15G2 チル/池田美千穂	
	13:15 14:45	「アシュタンガヨガ フルプライマリー シリーズ」 15A3 ケンハラクマ	「もう、瞑想に迷わない!」 バグヴァド・ギーターから学ぶ「人生」と「ヨガ」 15B3 佐藤ゴウ	ハートフル フロー 15C3 石山多津子	自分のためのステップアップヨガvol.2 ~自分に「OK」を出す練習~ 15G3 毛塚由希子	ミラクル くるくるヨガ 15P3 RYUJI(羽山隆次)
	15:15 16:45	姿勢を整え スッキリお腹へ! 美筋ヨガ 15A4 廣田なお	心身をほぐす アシュタンガヨガのための 開業コラボ ~アシュタンガの深さを、しなやかに包む90分~ 15B4 AYUMI	究極のFLOW STYLE ~所作が変わる、わたしの在り方、世界の在り方~ 15C4 山下 恵	秋の入り口、わたしの在り方、アシュタンガ ユーザビリティ 体験会 15G4 三浦まきこ	ソマティック・アジャストメントの極意 15P4 chama

9:30 11:00	D2 Grounding Flow 目覚めのリフレヨガ 15D1 美都くらら	D3 その筋骨、幸せが送られる! 深呼吸がうまくなる! 知らない筋骨の働き方 15F1 大貫 崇	BM5 レジリエンス トレーニングと マインドセット瞑想 15H1 京乃ともみ	BM1 【現地参加特典あり】 ビジネスのための 脳の休息 ~DMN活性化せよ!~ 15Z1 内田かつり
11:30 13:00	止まれ!ピンチャ ユーザビリティ ~瞑想的な練習で安全に呼吸をコントロールする~ 15D2 西浦りさ	内なる声 ~本当の自分に気づくために~ 15F2 谷上和子	人生が好転する ヨガニドラ 15H2 岩田理佐	【ヨガ心理学】 身体と心の繋がりを知る。 身体が自己肯定感がある 仕組みを論理的に解説。 15Z2 SATORU
13:30 15:00	アナトミック 骨盤ヨガ 15D3 内田かつり	自分のためのステップアップヨガvol.2 ~自分に「OK」を出す練習~ 15F3 上崎 菜保子	今生まれる自分だけのヨガ (誰も知らない世界)~ 15H3 珠敷 孝	実践と経験から学ぶ、ビジネス&コミュニティ 成功法則 15Z3 星 弘美
15:30 17:00	自律神経をコントロールするヨガとその対策、基礎理論に基づいたヨガ 15D4 石井正則	Smile Flow ~わたしのために、心地よく~ 15F4 神澤夏子	自己肯定感が上がる フローヨガ×心理学 15H4 SATORU	

無料クラス	10:00 10:45	はじめての太陽礼拝 ~感覚を磨く やさしいヨガ~ 15M1 祐	10:15 11:00	エアロヨガ 15L1 岩村 葵
	11:15 12:00	Be You Yoga ~わたしに在ることを楽しむ時間~ 15M2 須田菜衣子	11:30 12:15	ヨガと瞑想の深い方へ 呼吸法と瞑想を取り入れる方法~ 15L2 綿本 彰
	12:30 13:15	動く瞑想 ~癒しのユナ ヨガフロー~ 15M3 山岡ユナ	12:45 13:30	夢を叶える「あし」 ~ちよびり マニッシュヨガ~ 15L3 未聡(みさと)
	13:45 14:30	心ほどける ヨガ時間 15M4 浅井朋乃	14:00 14:45	みんなでWAPPY キッズヨガ! 15L4 チームWAPPY®
	15:00 15:45	Happy x Shanti ~Thanks YOGA~ 15M5 ICHICA/いちか	15:15 16:00	羽ばたくフロー 15L5 サユリ/リッコ

Yoga Conference

- ヨガフェスタ横浜2025 -

第2回 ヨガカンファレンス

講演 タイムテーブル

9/13	9/14	9/15
12:30 - 13:00 一般社団法人 Patanjali Japan Foundation シン・アシュトシュ	12:30 - 13:00 WAPPY® (こどもヨガプロジェクト)WAPPY 石田 友美	12:30 - 13:00 WAPPY® (こどもヨガプロジェクト)WAPPY 石田 友美
13:30 - 14:00 ちよびり マニッシュヨガ協会 みなくしみよこ	13:30 - 14:00 enyogini 磯部佳世子	13:30 - 14:00 ハンディキャップヨガJAPAN 梅 香織
14:30 - 15:00 ウェルネスアース協会 若林貴久	14:30 - 15:00 一般社団法人 がっこうヨガ推進委員会 太田千穂	14:30 - 15:00 日本キャンサーケアヨガ協会 多田麗理恵
15:30 - 16:00 日本ヨガアサーナ スポーツ連盟 久永早織	15:30 - 16:00 ヨガギブスバック 三松佳代子	15:30 - 16:00 日本ヨーガ療法学会 sVYASA大学CODE校 毛塚由希子