

## 男性のお悩み部位ランキングの詳細と鍼灸によるアプローチ

### 1位 リフトアップ(たるみによるほうれい線 含む)(80%)

頬がたるむことによりほうれい線が濃くなり、そのため老けてみられる印象になります。  
頬を引き上げることによりほうれい線を薄くしていきます。

### 2位 薄毛(70%)

頭部への刺鍼をし、頭皮の血行を促進して、健康な髪を目指します。

### 2位 眼精疲労・眼チカラ UP(70%)

PC 操作、またスマートフォンなどで目がお疲れの方が多いです。  
鍼の施術により目の疲れを取っていきます。

また年齢とともに、瞼が下がってきて目が開きにくくなってきます。  
目の下のくまと同様、目を大きく見開くことにより、エネルギーで生き生きとした印象を与えることが出来ます。  
また瞼が開きにくくなると、眉毛を上げて眼を開こうとしますので、その結果、額のしわの発生につながります。  
瞼を開きやすくすることにより、額のしわの軽減にもつながります。

### 4位 ドライアイ(60%)

PC 操作、またスマートフォンなどでドライアイの症状に悩む方が多いです。  
鍼の施術により目の潤いを取り戻し、症状の改善を図ります。

### 5位 シワ(特に眉間のシワ)(50%)

スマートフォン普及により、小さい画面を長時間見ることが多くなってきています。  
その際に眉間にしわを寄せてしまう事が多く、眉間のしわが気になる男性が増えています。

### 6位 不眠(40%)

鍼灸の施術により交感神経と副交感神経のバランスを調整していきます。

## 6位 目の下のくま、たるみ、ゴルゴ線(40%)

商談相手や、上司・部下に常に元気で活気がある印象を与えたいという男性が多いです。

目の下のくまは疲れている印象を与えてしまいますので、その改善を目指します。

## 8位 肌質改善(30%)

脂性、乾燥肌などでお悩みの男性には、

鍼で皮下組織に多数の細かい傷をつけることにより、肌のターンオーバーを促進します。また筋肉に鍼を刺すと収縮し、鍼を抜くと伸びます。この筋肉の伸縮作用により血行が促進され、健康な肌へと導きます。

## 10位 顔のゆがみ(20%)

首肩の凝り、更には噛み癖などで顔面部の筋肉にコリが生じ、顔に左右差が生まれている場合があります。

それらの凝りを解消していく事により、顔のゆがみを整えていきます。

## その他、男性に多い身体のお悩みとその改善

### ●胃腸の機能改善

暴飲・暴食で胃腸の機能が弱っている方が多いので、その改善のための施術を行います。

さらに胃腸の機能を改善することにより、お肌の荒れなどの改善にもつながります。

### ●肝臓の機能改善

連日のお酒で肝臓の機能が弱っている方が多いので、その改善のための施術を行います。

さらに肝臓の機能を改善することにより、お肌の荒れや目の下のくまの改善にもつながります。

### ●頸肩の凝りの改善

ストレス等で首肩ががりがちになっている方に、鍼灸の施術で改善を行います。