

成果につながる健康経営とは ～実効性ある推進と食生活改善からのアプローチ～

昨今、「健康経営」が広く認知され、多くの企業に取り組んでいます。そんな中、従業員が心身のコンディションを整え、業務パフォーマンスの向上につなげていくためには、食生活改善へのアプローチも不可欠な要素ですが、課題を感じている企業も少なくはありません。

本セミナーでは、第一部にて、MS&ADインターリスク総研（株）の健康経営コンサルタントより健康経営優良法人認定2026の動向を基に、今後、求められる健康経営推進のポイントについて解説いたします。また、第二部では、常備型社食サービスOffice Premium Frozenを展開する（株）SL Creations様を講師に、職域における食育の必要性や業務パフォーマンス等への効果、具体的な進め方について紹介いただきます。

主催：三井住友海上火災保険（株） MS&ADインターリスク総研（株） （株）SL Creations

日時

2025年9月12日（金） 14:00～15:00

定員

400名

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

第一部

「健康経営優良法人2026（中小規模法人部門）の動向と 求められる推進のポイント」



原 佑輔

MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営グループ
上席コンサルタント／健康経営エキスパートアドバイザー

第二部

「食と健康で変わる職場環境 ～幸福度が生む生産性向上の秘訣～」



秋山 里実

株式会社SL Creations 健康サポート推進室 兼 広報室
室長／管理栄養士

申込方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申込ください。
 - ・その際、識別コード『A6Y44』をご入力ください。
 - ・申込み後、メールにて「受付完了メール」をお送りします。
 - ・視聴方法は「受付完了メール」をご確認ください。
- ⇒ <https://x.gd/xE6s3>



※入力いただいた情報は主催3社にて共有・管理し、今後、イベントやサービス等のご案内に使用することがあります。