

オンナ磨きは姿勢から

キレイに立つ。歩く。走る！

開催日時 2014年 10月18日(土) 10:30~15:30 (受付10:00から)

場所 マリーナホップ 広島県広島市西区観音新町4-14-35

1部

カラダ編

10:30~11:50

定員
100
名様

ウォーキングレッスンで

キレイな姿勢とココロを手に入れよう

講師 ポスチュアウォーキング※ スタイリスト 板橋千代美さん ※健康で美しい体をつくるための毎日の生活の中でできる効率的なエクササイズです。



2部

クルマ編

12:00~15:30

定員
20
名様

キレイな姿勢でクルマに乗ろう

やってみたいこと大募集
みなさまからの事前リクエストにお応えします♪

Aコース 初心者OK! ちょっとした余裕を身に着けよう

Menu

- ・気軽に助手席から始めてみよう
- ・リラックスできる運転姿勢を身に着けよう
- ・車庫入れワンポイントレッスン
- ・運転お悩み相談 ほか

Bコース クルマのプロ直伝! もっと優雅に乗りこなそう

Menu

- ・クルマの基本性能の評価の仕方
- ・マツダ車いろいろ乗り比べ
- ・ドライビングテクニックアドバイス
- ・運転診断 ほか



応募方法

走るオンナ倶楽部 オフィシャルサイトよりお申込みください。
<http://ssl.hs-plus.jp/oubocom/hashiru/>
●応募者多数の場合は、抽選となります。
●1部、2部通してお申し込みの方を優先させていただきます。

すべて参加費
無料

1、2部通してご参加の方には
ランチBOX付き♪

締切：2014年9月26日(金)



オンナ磨きは姿勢から

キレイに立つ。歩く。走る！

応募上の注意

- ◇女性限定です。
- ◇1、2部通して、または1部のみのご参加も可能です。
- ◇2部にご参加の方は普通運転免許証が必要です。
- ◇当日は現地集合、現地解散となります。
- ◇本イベント参加に伴う事故・けが・他の方へのけが・損害は、すべて本人の責任で処理していただくことになりますのでご了承ください。

※マツダ車オーナー以外の方も大歓迎です。

※応募者多数の場合は抽選となります。

※当日は写真撮影、ビデオ撮影があります。

※販売目的のイベントではありません。

※本イベントはマツダ株式会社商品企画部と株式会社リープラスの共同企画です。

※天候、その他やむを得ない事情等の安全遂行上の判断から、走行予定時間やプログラムの変更、または中止とさせて頂く場合がございます。これらに伴う不利益につきましては責任を負いかねます。

服装について

- ◇動きやすい衣服を着用（パンツスタイル推奨）
- ◇歩きやすく、運転に適した靴を着用（ヒールのない靴、スニーカー等を推奨）



以下の方の運転は、
安全上の理由により
お断りさせて頂きます

- アルコールを飲用されている方
- 運転に支障を及ぼす恐れのある薬物の服用等をしている方
- 妊娠中の方
- 体調不良等、参加に支障があると認められた方
- 運転に際し、補助装置を必要とされる方
- その他、受付にて安全面に支障があると判断された方

誓約書内容

第2部(クルマの運転体験)に参加される方には、当日下記内容の誓約書にサイン又は捺印をして頂きます。

あらかじめご確認をお願い致します。

- ① 私は、本イベントへの参加に際し、参加規約・注意事項を遵守し、インストラクター及び運営スタッフの指示や誘導に従うことを誓います。
- ② 私は、本イベントへの参加中に事故が発生した場合の、死亡、負傷、その他自分が受けた損害について、主催者や施設所有者、運営関係者、又は他の参加者に対して、非難したり、責任を追及したり、また損害賠償を要求しないことを誓います。
- ③ 私は、本イベントへの参加中に事故を起こした場合は、主催者及び運営関係者の指示に従い、その事後処理について誠意をもって対応します。
- ④ 私は、本イベントへの参加に際し、自らの過失によって、他の参加者をはじめ、その他第三者に被害を与えた場合、または主催者や運営関係者が提供する施設、車両、機材に損害を与えた場合には、それぞれ、その状況に応じて弁償致します。
- ⑤ 私は、走行(運転)に際して健全かつ適格であり、障害なく走行(運転)できる健康状態であることを誓います。また、走行(運転)可能な健康状態(飲酒、薬品処方中、薬物投与中なども含め)である場合は自己申告し、走行(運転)を辞退することを誓います。
- ⑥ 私は、本イベントの走行結果や写真・映像等の報道、放送、WEB公開などについての記載の権限を主催者が持つことを承諾します。