

7月6日(日)

福山市 地域包括支援センター水呑との
タイアップ企画により無料開催いたします

ご参加
無料!

どうする!? 親の老後!

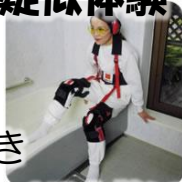
「がんばらない」親の介護を学ぶセミナー

～親御さんの老後にぼんやりと不安を感じる方へ～

13:00～13:20

年をとったらこうなる!
実感! 老いの疑似体験!

体力の低下
視野の狭まり
段差のつまづき



誰にもやってくる“老い”
を実感しよう!

13:20～14:00

現役ケアマネが教える!
頑張らない楽チン介護の
コツ!

【講師】
主任ケアマネジャー 岡山まさえ様
看護師・ケアマネジャー 曾我部律子様

ご家族がツライ介護は
もうたくさん!

14:00～14:30

まずはココから!
介護になる前の予防を
学ぶ!



【講師】
藤澤 定由

介護予防でいつまでも
元気に!

おやつは虎屋
の本物そっくり
スイーツ



ご参加者特典

話題沸騰!

土に混ぜ込むだけで
野菜やお花がイキイキ!

100%天然素材だから安心!

竹パウダー土壌改良剤
1kgプレゼント!

家庭菜園に♪



当日スケジュール

12:30～	受付開始
13:00～13:20	実感! 老いの疑似体験
13:20～14:00	頑張らない楽チン介護のコツ
14:00～14:30	介護になる前の予防を学ぶ
セミナー終了後	おやつタイム・質疑応答

開催概要

【日時】7月6日(日) 13:00～14:30

【場所】まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)

【ご参加費用】0円(無料)

【ご参加対象】どなたさまもお気軽に

【駐車場】完備(1時間無料)



お問い合わせはフリーダイヤルからお気軽に(平日9:00～18:00)

TEL:0120-07-6868



坂本電気工事株式会社

**ご参加
無料!**

どうする！？ 親の老後！ 「がんばらない」親の介護を学ぶセミナー

7/6(日)

13:00～
14:30



避けては通れない「介護」問題。いつかその時が来ると分かっていても自分の親には来てほしくない。それが本音ですよ。

友達やご近所さんでの話を聞くと大変そう。中には家庭崩壊することもある。いざ自分がその立場になったらどうすればいいの…？

何をしたらいいの？ 誰に相談したらいいの？ お金はどれくらいかかるの？
どんな施設がいいの？ そんな不安をお持ちの方もいらっしゃると思います。

「前もってこれを知っておいてくれれば…」 「少しでも相談してくれれば、よかったのに…」
「こうしておけば、ここまでツラくならずに済んだのに…」 そんなケースも世の中にはたくさんあります。

そこで今回、少しでも介護のことで悩む人を減らしたい！ という想いから、
介護のことを分かりやすく、初心者編としてお伝えするセミナーを開催します。



先に知っておけば「いざ！」となったときでも大丈夫！
がんばらなくても、楽しく親の介護と向き合える方法、介護生活にならない
ための子供が親にできる予防法、介護になったときにはどうすれば良いか、
事例を交えながら分かりやすくお話します！
ぜひご参加ください！

開催日

日時: 7月6日(日) 13:00～14:30

場所: まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)

参加費: 無料(先着20名様)

※介護技術のセミナーではありません。

※商品の売り込み等もありませんので、ご安心ください。

こんな方におすすめです！

- ☒ 介護のことを全然知らない方
- ☒ 身内に70歳以上の方がいる方
- ☒ 介護費用のことが心配な方
- ☒ 良い業者を知りたい方
- ☒ 家族の負担の大きさが心配な方
- ☒ ご両親のことが大切な方

【ご参加申込書】必要事項をご記入の上、下記FAX番号へ送信いただくか、お電話でご連絡ください
※事前にご予約いただけると確実にご参加いただけます (TEL: 0120-07-6868 担当: フジサワ)

お名前①		お名前②	
ご住所	〒 —		
TEL		FAX	

ご安心ください。こちらでいただく情報は今回のセミナーご参加情報、各種サービスのお役立ち情報のご提供のためのみ使用いたします。その他の目的では一切使用することはありません。

FAX : 084-954-9113