

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、熊本放送へ導入！ ～月経・更年期に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、株式会社熊本放送(以下、「熊本放送」)へ導入され、8月1日(金)よりライトプランの「月経プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」の提供を開始しています。

プログラムを通じて熊本放送の社員を対象に、医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、性別やライフステージに応じた健康課題への全社的な理解促進を図ります。



LunaLuna

オフィス

◆全社員のウェルビーイング向上を目指す熊本放送にて『ルナルナ オフィス』がスタート！

熊本県で最も※2 歴史のあるラジオ・テレビ兼営局である熊本放送では、すべての社員が能力を十分に発揮できる職場の実現を目指し、様々な取り組みを行っています。

妊娠中や出産後の社員に向けた相談窓口の設置や、男性の育児休業制度に関する広報などにより、仕事と子育てを両立しやすい環境づくりを行うほか、業務の効率化による残業時間の短縮や年次有給休暇の取得促進に注力し、ワークライフバランスにも配慮しています。このような取り組みにより、社員一人ひとりが安心して働き続けられるよう継続的な見直しと改善を進めています。

今回、熊本放送の社員のさらなる健康増進や生産性向上、社員同士の相互理解などを目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」の利用を開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、熊本放送の社員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<熊本放送が導入するプログラム概要>

熊本放送でスタートする「月経プログラム」「更年期プログラム」「男性更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画や、男性更年期に関する基礎知識を学べる泌尿器科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、受診による月経随伴症状やPMS、女性の更年期、男性の更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※3 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2025年8月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2025年8月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

Ⅲ.「男性更年期プログラム」	
「男性更年期の基礎知識セミナー」	男性更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した泌尿器科受診と漢方薬の服薬支援 開始日:2025年8月1日(金)	オンラインによる泌尿器科診療および、男性更年期症状に関する相談や、漢方薬の処方・配送

◆株式会社熊本放送 総務局次長 兼 総務部長 齊藤 晴美氏、総務部次長 野溝 美子氏からのコメント



『ルナルナ オフィス』の導入は、社員の「やりがい」と「健康」が両立できる環境を目指したものです。月経や更年期といったデリケートな課題に対し、安心して相談・受診できる環境を整備しました。特に、女性だけでなく男性の更年期にも対応することで、性別を問わず全ての社員が心身ともに健康でいられるようサポートしていきます。この制度が、働きがいの向上につながることを期待しています。

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 熊本放送調べ

※3 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら:<https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら:<https://office.lnln.jp/male-menopause>

LunaLuna
オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』の提供	月経、妊活、更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関するオンライン相談・診療、薬の処方
専門医による基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189
E-mail:mtipr@mti.co.jp
URL:https://www.mti.co.jp/

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail:inquiry@lifem.co.jp
URL:https://lifem.co.jp/