

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、JA ふじ伊豆へ導入！ ～月経・更年期に関する職員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※¹ サービス『ルナルナ オフィス』が、富士伊豆農業協同組合(以下、「JA ふじ伊豆」)へ導入され、5 月 26 日(月)よりライトプランの「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しています。

本プログラムを通じて JA ふじ伊豆の職員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。

◆全ての職員が能力を発揮でき、安心して長く働ける職場を目指す JA ふじ伊豆で『ルナルナ オフィス』がスタート！

静岡県東部を管轄し、農業の振興と地域生活の支援を行う JA ふじ伊豆では、全ての職員が能力を十分に発揮できる職場環境を目指し、様々な取り組みを行っています。

育児休業を積極的に取得できる施策として、育児休業中にも職業能力の向上を図れるよう、各種資格取得の勧奨を行っています。復帰時には、ならし保育のための準備期間として、1 人につき 7 日間の特別休暇を付与しているほか、育児短時間勤務制度では、対象となる子の年齢を小学校就学前までとし、勤務時間を個人に合わせて柔軟に設定可能としています。また、子の看護等休暇についても、小学校 6 年生修了まで拡充し、子が 1 人の場合は年間 7 日、2 人以上の場合は年間 15 日まで取得できるなど、育児との両立ができる職場づくりに取り組んでいます。

さらに、長く安心して勤務できるよう、新入職員や若年層への定期的な面談や研修に加え、保健師や産業医との面談機会も設けています。これらの取り組みを通じて、女性も役付職員や管理職員として活躍でき、男女ともに働きやすい環境整備を進めています。

JA ふじ伊豆は、当社が採択された静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課が実施する「令和 6 年度フェムテックによる女性活躍推進事業」※²に参加し、職員を対象に、女性特有の健康課題と仕事の両立などに関する意識調査を実施しました。その結果、月経や更年期に伴う症状が日常生活や業務に影響を及ぼしている人がいる一方で、婦人科への受診率が低いなどの課題が浮き彫りになりました。

このような背景を踏まえ、今回、JA ふじ伊豆のさらなる女性活躍推進や従業員同士の相互理解を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、JA ふじ伊豆の女性職員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<JA ふじ伊豆へ導入されるプログラム概要>

JA ふじ伊豆でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全職員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状や PMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<各プログラム詳細>

Ⅰ.「月経プログラム」	
FEMCATION※ ² セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2025 年 5 月 26 日(月)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
Ⅱ.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2025 年 5 月 26 日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

- ※1 フェムテック: 女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。
- ※2 LIFEM が、静岡県「令和6年度フェムテックによる女性活躍推進事業」の委託先に採択！9月13日より企業向けのサポートサービスを開始！ <https://lifem.co.jp/news/202409131100>
- ※3 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら: <https://office.lnln.jp/male-menopause>

LunaLuna
オフィス

＜各プランの提供内容＞

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022年7月1日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>