

きく芋 食べ茶いな

温かいお茶、冷茶、お味噌汁の
具材やサラダのトッピング、
茶飯の具材など、手軽な
ティーバックレスの
菊芋茶です。



お茶で飲んだら、そのまま具材に。

ティーバックレスきく芋茶



30g



80g

北海道の
厳選菊芋

食物繊維
「イヌリン」が
たっぷり

腸簡単レシピ

飲みながら食べたり
飲み方、食べ方は無限大！

小さじ1杯のきく芋茶葉と
お湯200mlで温かいお茶に
500mlのお水で冷たいお茶

お米2合(通常の水加減)に
小さじ1杯のきく芋茶葉と
出汁を10ml加えて炊く

菊芋ポタージュやヨーグ
ルト、サラダなどお料理
のトッピングに



一丸商店
ICHIMARU SHOTEN

その他のレシピや最新情報は
インスタグラム・ホームページを
ご確認ください

@ichimarushoten

ichimarushoten.com

