



トレーニング×食事改善でより結果に繋がる

DAZZLEの食事指導

数値で

食事の記録で

自分の行動で

見える・気づく・変化する。

専属の管理栄養士が伴走し、目標達成まで徹底サポート



DAZZLEの食事指導とは？

写真を送るだけ



オーダーメイドのアドバイス



太りやすさ・疾病リスクに
合わせたサポート



変化の3Step

Step1

現状把握

Step2

変化を感じ始める

Step3

習慣が定着！

サービス開始までの流れ

1



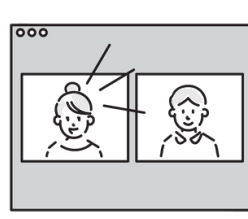
LINEでお申し込み

2



専用アプリのご登録

3



初回オンライン面談

4



食事サポート開始

※返信対応は月～金（10:00～17:00）