

<実践！健康経営セミナー>

取り組みの本丸は運動習慣！ 社員の意識・行動を変えるアプローチとは

従業員が心身のコンディションを整え、業務パフォーマンスの向上につなげていくためには、運動も不可欠な要素です。そして、従業員の行動を促し、定着につなげていくためには、様々な選択肢の提示と併せ、効果を実感できる具体的な支援策を提供していくことも効果的です。

本セミナーでは、デジタルを活用した科学的なフィジカルケアサービスを提供する日本電気株式会社（NEC）様を講師に迎え、企業への支援により従業員の生産性向上につなげた事例や取り組みのポイントについて説明いただきます。また、当社コンサルタントからは、3月にリニューアルされた「健康経営ガイドブック」にも触れながら、健康経営を効果的に推進するためのポイントを解説します。

主催：三井住友海上火災保険株式会社 MS&ADインターリスク総研株式会社 日本電気株式会社

日時

2025年5月27日(水) 13:30～14:45

第一部

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

フィジカルケアが健康経営にもたらす未来 ～事例と体験から見るその効果～



田口 智章

日本電気株式会社 医療ソリューション統括部
ライフスタイルサポート スマートウェルネスグループ プロフェッショナル

田村 拓之

株式会社NECライベックス カラダケア事業推進室
理学療法士



第二部

健康経営を効果的に推進するためのポイント

原 佑輔

MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営グループ
上席コンサルタント／健康経営エキスパートアドバイザー



申込方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申しください。
 - ・申込み後、メールにて「受付完了メール」をお送りします。
 - ・視聴方法は「受付完了メール」をご確認ください。
- ⇒ <https://x.gd/5rwck>



※入力いただいた情報は主催3社にて共有・管理し、今後、イベントやサービス等のご案内に使用することがあります。