

# 人生振り返り 文章講座

「私の履歴書」を、自分のために作ってみませんか？

あなただけの物語を紡ぐ  
特別な3ヶ月間

全6回 (対面3回、オンライン3回)

時間：18:30～20:30

会場：鎌倉市長谷 or 鎌倉駅周辺会場  
※詳細はお申込後にお伝えします

定員：10名限定

締切間近！

この機会をお見逃しなく！

2月21日～4月18日

自分だけの物語を紡ぎ出す。

それは単なる思い出話ではありません。これまでの人生を振り返り、過去の出来事を丁寧に拾い上げ、喜びや苦悩、そしてそこから得た経験を文章というかたちにし、「私の履歴書」をつくっていきます。

改めて、経験を言葉にすることで、自分自身を深く理解し、これからの人生をより豊かに彩ります。

## この講座で得られるもの

- **文章力向上**：経験豊かな執筆のプロが、文章構成、表現法など丁寧に指導します。
- **人生の棚卸し**：貴方の経験してきた事は、決して他の誰にも書くことができない世界にただ一つの物語です。
- **自己理解**：文章を書くことで、自身を客観的に見つめ、理解が深まります。
- **未来への指針**：過去を振り返ることで生き方を見つめ直し、これからの目標について考えることができます。

## お申込方法

Mailか、専用フォームからお願いします。

✉ kanjiinfo01@mail.com

お申込みフォーム ▶▶▶



## 【講師プロフィール】

稲垣 麻由美 Mayumi Inagaki

文筆家・編集者・  
ブランディングディレクター

出版プロデュース、ライティング、編集を手がけた書籍は、80冊を超える。

「命」と「想い」をテーマに、執筆を続けている。舞台化された作品もあり、NHK他メディア出演多数。



静かな眼差しの奥に秘められた、熱い想いと、丁寧な指導に定評がある。

詳しいプロフィールは下記からもご覧いただけます

<https://inagakimayumi.net/profile.html>  
<https://www.ichirindou.com/result.html#>