



2024年12月8日(ホノルル現地時間)

## 常夏のハワイで走り納め、ホノルルマラソン 2024 開催 トータルで 36,121 人、うち日本人は約 1 万人がエントリー 2024年12月8日(日) 5時スタート (ホノルル時間)



「ホノルルマラソン 2024」<現地時間 12月8日(日) 午前5時スタート>は、まだ暗い空に打ち上がる花火の中、42.195km 先のフィニッシュに向け、老若男女のランナーたちが一斉にスタートしました。今年はトータルで 36,121 人(内日本人:10,338 人)がエントリー、フルマラソン 23,641 人(内日本人:6,242 人)、10K ラン&ウォーク 9,693 人(内日本人:3,331 人)となり前年比 23%増となりました。

フルマラソン男子は初参加のイエマネ・ハイレセラシエ選手(26歳・エストリア)が2時間11分59秒で優勝、女子はシンシア・レモ選手(34歳・ケニア)が2時間31分14秒で昨年に続き連覇しました。ハイレセラシエ選手は、「初のホノルルマラソンで優勝できて大変嬉しいです。天候はとても良く、特に日の出までは快適でした。今回走って好きなコースだと感じたのでまた参加したいです。」レモ選手は、「連覇できて幸せです。このコースは大変相性がよいと思います。たくさんの声援をかけてくれて勇気をもらいました。特にボランティアに感謝したいです。」とコメントしました。

日本人トップは、男子が初参加の堀尾 謙介選手(28歳・M&A ベストパートナーズ陸上部)が2時間15分30秒で総合3位に、女子は沼田 夏楠さん(33歳)が2時間46分42秒で女子4位に入賞しました。堀尾選手は「日本人1位とても嬉しいです。前半は下りが多く走りやすくて、後半は上りでかなり足がやられました。終盤のダイヤモンドヘッドのところがかつかったです。」と初めてのホノルルマラソンの感想を語りました。

車椅子部門では、男子は洞ノ上 浩太さん(50歳・福岡県出身)が「すごくかつかったんですけど沿道からの応援もすごく大きくて、かつかった時に頑張れました」と1時間35分37秒で初優勝。女子は土田和歌子さん(50歳・株式会社ウィルレイズ)が1時間52分52秒で優勝「朝、湿度が高いと思っていましたが、風がなく走っているうちにいいポジションに入りました。去年ちょっとタイムが良くなって、今年はタイムが良かったのでとても満足しています。」とレジェンドの走りを見せました。

そのほか、お笑い芸人の狩野英孝さん(42 歳)は、7 時間 23 分 34 秒で初マラソンを完走しました。「フィニッシュできてよかったです。今はめちゃくちゃ気持ちいいです。こんな機会を与えてくれてありがとうございます。」とコメント。また、フィットネスプロデューサーAYA さんは、「# 記念にホノルルを走ろう」というテーマのもと、今年結婚したクロスフィットアスリートの真伍さんと夫婦で 42.195 キロのウエディングランに挑みました。5 時間 44 分 14 秒で二人同時にフィニッシュ。今年でホノルルマラソン 2 回目の AYA さんは「筋肉質で初マラソンの彼と二人でゴールするために、目標タイムを決めて夫婦で同時にゴールできたことがすごく嬉しいです。めちゃくちゃ記念になりました。」と喜びの声を寄せました。

今回 TBS の特番では、今年、現役生活を終えた競泳・入江陵介さん（34 歳）がフルマラソンに挑戦。世界一美しいマラソンコースを笑顔で走りきりました。さらに芸能生活 60 周年を迎えた藤岡弘、さん率いる「藤岡ファミリー」が 10K ラン&ウォークに参加。なお、このホノルルマラソンの模様は、2025 年 1 月 11 日（土）16 時 30 分より放送を予定しております。（一部地域を除く）

## ホノルルマラソン 2024 大会概要

- 大会名称           ホノルルマラソン 2024
- 開催日時           2024 年 12 月 8 日（日）午前 5 時 00 分スタート  
\* フィニッシュエリアのサポートサービスは午後 2 時まで実施しています。  
（全ての参加ランナーはタイムにかかわらず完走することができます）
- 競技種目           フルマラソン（42.195km）・フルマラソン車椅子（42.195km）  
10K ラン&ウォーク（10km）
- 関連イベント       カラカウアメリーマイル（約 1.6km）※12 月 7 日（土）開催
- 主 催               HONOLULU MARATHON ASSOCIATION（ホノルルマラソン協会）
- 協 賛               日本航空 / ahamo / SGC
- エントリー数       36,121 人（内日本人 10,338 人）  
                          <内訳> フルマラソン 23,641 人（内日本人：6,242 人）  
                          10K ラン&ウォーク 9,693 人（内日本人：3,331 人）  
                          カラカウアメリーマイル 2,787 人（内日本人：765 人）