

## <実践！健康経営セミナー>

# 健康経営の新たなトレンド

# 腸活からはじめる業務パフォーマンス向上！

健康経営の推進においては、従業員一人ひとりが自分事として健康に取り組んでもらう必要がある一方、施策のマンネリ化を防ぎ、多くの従業員に参画してもらうため、どのような取り組みを行うか悩んでらっしゃる担当者様も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、メディアなどでも注目の「腸活」をテーマに、その効果や健康経営での活用事例について、専門家より紹介します。また、健康経営コンサルタントより「業務パフォーマンス向上につながるコンディション調整の視点」について解説します。

※本プログラムは2024年3月開催セミナーのアーカイブ配信です。

日時

2024年 4月22日(月)～5月21日(火)

### 第一部

## 腸から考える健康経営

### ～腸を整えることでプレゼンティーズム改善！？～



- ◆ 腸内フローラとは
- ◆ 腸活による健康への様々な影響
- ◆ 健康経営での活用方法

株式会社サイキンソー BtoBビジネスユニット 小川 静香  
管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士 / 博士(医学)

### 第二部

## 健康経営における

## 業務パフォーマンスとコンディション調整



- ◆ 注目される業務パフォーマンスとは
- ◆ 業務パフォーマンス向上のためのコンディション調整
- ◆ 従業員の意識・行動変容を促すリテラシー教育

MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営G 上席コンサルタント 西田 耕太郎  
健康経営エキスパートアドバイザー / 産業カウンセラー

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込  
方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申込ください。  
<https://forms.office.com/r/1DW01mdPwz>
- ・視聴開始前に申し込みいただいた方は4/19を目途に  
視聴方法をメールにてご案内いたします。
- ・視聴期間中は、申込確認メールにて視聴方法をご案内いたします。



[照会先]MS & ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営グループ  
Mail: [KENKO@ms-ad-hd.com](mailto:KENKO@ms-ad-hd.com) ※ハイブリッドワーク推進中の為、お問い合わせはメールにてお願いします。

主催 : MS & ADインターリスク総研株式会社 株式会社サイキンソー