

## 『スッカマ 源氏の湯』

〒619-0237

京都府相楽郡精華町光台1丁目5番1号

TEL 0774-93-4126

URL <https://genji-yu.com/sukkama/>

敷地面積 10,718.96 m<sup>2</sup>

延床面積 2,036.44 m<sup>2</sup>

駐車場 215台完備

『日本初 韓国スッカマサウナと天然温泉美肌の湯を融合させた街の湯治場』。

(韓国のサウナ文化と日本の温泉文化の融合)

韓国伝統の古式サウナ「スッカマ(炭窯汗蒸幕)」と4種類の汗房「癒」、「熱」、「香」、「氷」、休憩コーナーを併設したチムジルバンスペース、

天然温泉(美肌の湯)、高濃度炭酸泉、庭園サウナ、飲食、リラクゼーション等を備えた複合型温浴施設です。

店舗名にもなっているスッカマとは韓国伝統の古式サウナです。

クヌギ(炭材)をブルガマ(火の窯)の中で燃やして、炭を作る過程で遠赤外線が放出され、ブルガマ(火の窯)にたっぷり熱が蓄積されていきます。韓国では古くからその窯の中に入って、余熱で熱気浴することが伝統的な民間療法として用いられてきました。その韓国伝統の本格的なスッカマを日本で初めて再現しました。

炭窯自体が屋外設置となるため、3密を避けて楽しめる新しいサウナ施設でもあり、

昨今のサウナブームでも野外サウナはコロナ過においても人気を高めているため、新たな温浴文化を作りたいと考えています。

### 【施設概要】

#### ・スッカマ(炭窯汗蒸幕)

日本初となる韓国伝統の古式サウナです。

高温、中温、低温 温度階層の違う3棟の窯をお楽しみください。

・4種の汗房・・・熱(遠赤)、癒(薬石)、香(薬草)、氷(氷冷)

① 熱(遠赤)

ブラックゲルマニウム

世界的にも希少な天然鉱石で、その希少価値と特徴から幻の天然鉱石と呼ばれています。遠赤外線放射能力が非常に高く、抗菌力、消臭力もあると言われています。

② 癒(薬石、メノウ、アメジスト)

メノウ

古代より貴重な宝飾品と言われている七宝。遠赤外線作用により血液循環、保温効果、殺菌効果が期待できます。

紫水晶(アメジスト)

自然治癒力の向上や婦人病改善、ストレス解消等のリラックス効果があると言われています。

③ 香(薬草)

天井からつるされた陳皮、当帰、桂皮などをブレンドしたオリジナル薬草の香りと有効成分が発汗作用を高め、心と身体をリラックスさせます

(ロケットストーブによるロウリュイベントも実施予定)

④ 氷(氷冷)

マイナス 5 ～マイナス 10 度のフリーザーサウナ、

10 度の冷蔵サウナでクーリングダウン、スッカマ の高温から氷点下の温度差を体感してください。交代浴がおすすめです。

～お風呂のご案内～

【内湯】 木造りの柔らかい空間に白湯と高濃度炭酸泉二つの浴槽をご用意しました。

① 白湯

女性のみジェット付

② 高濃度炭酸泉

高濃度炭酸泉とは、炭酸ガス(二酸化炭素)が溶け込んだお湯のことで、別名「ラムネのお風呂」とも言われています。

炭酸泉に入浴すると炭酸ガスが皮膚より吸収され毛細血管が開き血流を良くする働きがあり、新陳代謝を促進させるといわれています。

日本の温泉法では、お湯 1 リットルに炭酸ガスが 0.25g 以上(250ppm)溶けたものが炭酸泉と定義されており、

その中でも、1000ppm 以上のものを高濃度炭酸泉と言います。

源氏の湯では 1100ppm の高濃度炭酸泉となっています。

【露天】 一本松、竹林を主とした庭園に天然温泉岩風呂、立ち湯、水風呂、庭園サウナをご用意しました。

① 岩風呂(美肌の湯)

天然温泉の泉質は様々な成分が程よく入っているPH値8.1の弱アルカリ性単純温泉で、“ツルツル肌”、“スベスベ肌”にすることから『美人の湯』・『美肌の湯』と呼ばれています。

② 立ち湯(水深140cm)(熱湯の天然温泉(夏場はぬる湯)、薬草風呂等を日替わりで)

身長に近いほど深い浴槽に立ったまま浸かることで、短時間でも下半身から温まってきます、また水圧のマッサージ効果により腰回りの血行が良くなり、ウエストの引き締めや腰痛への効果が高くなるとも言われています。

【庭園サウナ】

庭園の中で五感を整えていただけるよう、露天エリアに各種サウナ、水風呂、外気浴スペースを配置しました。

男性サウナ…高温オートロウリュサウナ  
低温セルフロウリュサウナ  
水風呂

女性サウナ…高温オートロウリュサウナ  
漢方薬草塩スチームサウナ  
水風呂

『その他施設』

・レストラン『紅家』(和食、韓国料理)

石臼から挽いた自家製面を使ったうどんやそば、本格韓国料理  
全てが手作りに拘った身体に優しいお食事をお楽しみいただけます。

・ドリンクカウンター『窯家』

アナログレコードを聴きながらゆったりとした空間で、水出しコーヒー、サイフォン式コーヒーなど  
こだわりのドリンク、軽食を提供予定

・リラクゼーション、韓国式アカスリ

・漫画、雑誌が読み放題の休憩コーナー、カウンター、昼スペース、最新マッサージチェア(有料)