

MOTHER'S FUND
REPORT



Breast Cancer Prevent Medical
Science Promotion Association



Mother's 基金

様々な諸事情を抱える乳がん患者さんたちの
少しでもお力となることができるよう・・・

当協会では、このたび「Mother's 基金」を立ち上げました。
乳がん患者さんたちへの直接支援と、その際に派生する管理・啓発事業
に活用させていただきます。
心ばかりではありますが一人でも多くの方にこの支援を受けて頂きたい
と考えております。
皆さまのあたたかいお気持ちをよろしくお願いいたします。



Mother's 助成金

乳がん闘病中の様々な諸事情を抱える方への
補助活動を致します

乳がんになるとたくさんの「不安」に包まれます。
それは経済的なものであったり
長い治療への不安だったり薬の治療への不安だったり
薬の副作用によって日常生活が送れない不安だったり
家族の配慮だったり
本当にたくさんの悩みがあります。

自分に時間を費やしたくても子供を世話しなくてはならない
検査や治療を受けに行くにもお金がかかる
副作用で辛くても働かないといけない
ご飯が作れない
周りに頼れる人がいない

私たちはそんな色々な事情を抱える乳がん患者を
少しでもお手伝い出来ればと思っています。

助成金使用レポート

助成金を支給させていただいた10名の方からレポートを頂きましたのでご紹介させていただきます！

C・Oさま (37歳)

助成金使用日：2022年7月29日



一時保育に下の子を預けている間に息子(5)の誕生日に好きなキャラクターのご飯を作りました。久しぶりに長時間キッチンに立ちましたが良い思い出となりました。

Mother's 助成金はどうに使いましたか？

治療中に子供を預ける一時保育代と、お迎えシッター代に使用しました。毎日の放射線治療と分子標的薬の点滴で体が辛く、日中病院から帰ってくるとぐったりしてしまい、夕方改めて上の子を迎えに行くのがしんどかったので送迎のみのシッターさんをお願いしました。真夏の暑さにもやられていたので、病院から帰ってきた後外出しなくて良いのがとても助かりました。また7/29の上の子の誕生日には下の子を一時保育に預けている間に通院→子供のバースデーご飯を作りました。治療が始まってからゆっくりと子供のために時間をとることが難しく我慢ばかりさせていたので気になっていましたが、とても喜んでくれました。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

この度は本当にありがとうございました。乳がんに罹患し、孤独や不安な日々が続く中このように寄り添って助けてくださる方々がいらっしゃることに感謝いたします！がん治療は治療費だけでなく、ウィッグや帽子などの出費も大きいため助成金はとても助かります。



ディナーに行った記念に婚約者と撮った写真です。

N・Iさま (27歳)

助成金使用日：2022年7月3日

Mother's助成金はどうに使いましたか？

抗がん剤治療中、副作用が酷く動けない私に代わり、家事やペットの世話、通院に付き添ってくれた婚約者に感謝の気持ちを込め、彼が好きなイタリアンのお店でディナーをご馳走しました。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

乳がんと診断され治療が始まり、働きに出ることが出来ず、家事をすることもままならない中いつも苦勞をかけている婚約者に申し訳ないと思っていたところこの助成金を知り、当選しいただくことができ、とても感謝しております。彼に喜んでもらうことができ、いい思い出を作ることが出来ました。本当にありがとうございます。



T・Iさま（37歳）
助成金使用日：2022年10月



Mother's助成金はどのように使いましたか？

最初は抗がん剤や手術のときに支えてもらった家族に使おうと思ったのですが、「頑張ったご褒美に自分の好きなことに使いなさい」と言われ、気になっていたリカバリーウェアを購入するときに使用させていただきました。

乳がん告知から不眠症になってしまったため、リカバリーウェアを着て少しでも体を休めたいと思います！

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

最初は抗がん剤や手術のときに支えてもらった家族に使おうと思ったのですが、「頑張ったご褒美に自分の好きなことに使いなさい」と言われ、気になっていたリカバリーウェアを購入するときに使用させていただきました。

乳がん告知から不眠症になってしまったため、リカバリーウェアを着て少しでも体を休めたいと思います！



写真は治療で不安な時の支えになってくれた娘との写真です！



R・O さま（45歳）
助成金使用日：2022年5月8日



Mother's助成金はどのように使いましたか？

抗がん剤による、脱毛のため、ウィッグを購入しました

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

医療費は公的制度がありますが、ウィッグは私の自治体では補助制度がなかったので、こちらの助成金はとても助かりました



M・Kさま (35歳)

助成金使用日：2022年7月～12月

Mother's助成金はどのように使いましたか？

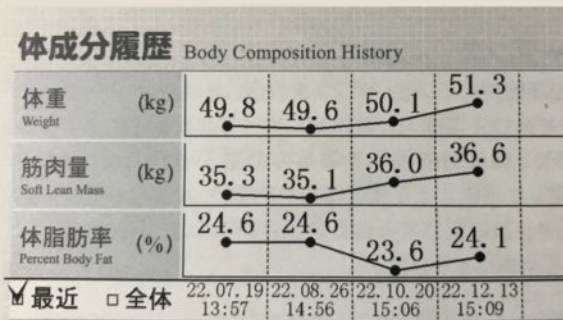
いただいた助成金は、マンマリアツキジでのパーソナルフィットネスのレッスンに使用させていただきました。トレーナーの奥松功基先生に2ヶ月に1度のペースで個人指導を受けています。正しい運動フォームを先生に見てもらうことにより、自宅での自主トレーニングもケガなく続けられています。

また食事指導ではタンパク質を多く取るコツや脂質をとりすぎないレシピを教えていただき、トレーニングの効果をより高める工夫を心がけています。そのおかげで、筋肉量増加・体脂肪率減少、メンタル安定の効果が出ています。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！

乳がん治療は長期におよぶため、金銭的な負担も心配のひとつです。身体にいいとはわかっていても、定期的にジムへ通う費用や、無添加等の食材を選ぶ経済的な余裕が持てないことがあります。今回助成金をいただいたことにより、マンマリアツキジでの定期的なトレーニングに通う余裕がうまれました。運動をすることで予後が改善されるというエビデンスを信じ、これからも運動を続けていきたいと思えます。

また、助成金の存在は乳がん患者に対して「ひとりじゃないよ」というメッセージにもなると実感しています。ご支援いただいた皆様のあたたかいお気持ちに改めて感謝し、これから元気に生きていきたいです。この度は貴重な助成金をいただき、本当にありがとうございました。



これまでパーソナルフィットネスで3回指導をしていただき、筋肉 +1.3kg、体脂肪率 -0.5%の成果が出ました。

M・N さま (42歳)

助成金使用日：2022年

Mother's助成金はどのように使いましたか？

抗がん剤治療中の家の中のことが高齢の母の負担となっていたのでヘルパーさんをお願いしました。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

がん治療は心身、お金の面において負担が大きいため、このような助成金をいただけることでとても救われました。

K・Tさま (42歳)

助成金使用日：2022.8月21日

Mother's助成金はどのように使いましたか？

主人と二人で徳島県へ日帰り旅行に行ってきました。朝に讃岐うどんを食べ、お昼はおしゃれなカフェテラスでケーキを食べ、阿波市島のパーキングエリアでお土産を買って帰りました。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

あわただしい日常を忘れることができ、とてもよい気分転換になりました。



伺ったカフェが入っている「アオアヲナルトリゾート」様での1枚です。海外のようなお庭ときれいな海で最高でした！！

M・Iさま (36歳)

助成金使用日：2022年8月14日

Mother's助成金はどのように使いましたか？

近所の旅館で実施されていた、「デイクース貸切風呂プラン」に家族と行ってきました。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

本助成金を通して、これまでやりたかったけど後回しにしていた「やりたいな」を実行できて、とてもよかったです。窓から見える坪庭に癒されながら、すてきな時間を過ごすことができました。



ご家族が経営されている下町の旅館「澤の屋」さん。レトロな館内はとても趣があります。お風呂からは、綺麗に手入れされたお庭と、金魚が見えました。



M・Kさま (38歳)

助成金使用日：2022年7月2日



Mother's助成金はどのように使いましたか？

入院中、手術後に使用する下着（ブラジャー）をワコールのリマンマで購入しました。
あと、病院でも購入しないといけないようで、もう一枚の購入用にも使用します。

助成金の活用を通じて感じたことや、そのほか一言お願いします！！

私自身、年齢も比較的若くがん家系でもないのですが、がん保険に入っておらず、今後の入院、手術、治療代の心配がかなりあります。Twitterで助成金の情報を目にして、申し込みさせて貰い、ありがたく使用させていただきました。必要とされている方が絶対たくさんいらっしゃると思うので、乳腺内科にチラシがあればもっと活用されることだと感じました。

年齢関係なく、専門医で受診するように呼び掛けてほしいです。会社の健康診断のオプションでは見逃しがあります。（実際私がそうでした。）専門科で「マンモ・エコー・触診」をするということが大切になるようですので、みなさんも受診してほしいです。あと、市のクーポンもいいとは思いますが、40歳のクーポンをもし待っていたら、本当に手遅れだったと自覚しています。

Mother's 基金寄付者

現在第二期募集中です。



Mother's 基金寄付者一覧

第一期寄付者一覧（2021年度）

藤井 ともみ 様
Tちゃんママ様
東京都M様
横浜市N様
H.T様
Yuko Pumbien様
長谷川 慶子様
槇野 由貴様



一般社団法人 乳がん予防医学推進協会 事務局
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町一丁目101-1クロスゲート7階
TEL:045-900-1296
HP:<https://www.nyisk.com>
MAIL:office-ct@nyisk.jp

