

<実践！健康経営セミナー>

健康経営の新たなトレンド

腸活からはじめる業務パフォーマンス向上！

健康経営の推進においては、従業員一人ひとりが自分事として健康に取り組んでもらう必要がある一方、施策のマンネリ化を防ぎ、多くの従業員に参画してもらうため、どのような取り組みを行うか悩んでらっしゃる担当者様も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、メディアなどでも注目の「腸活」をテーマに、その効果や健康経営での活用事例について、専門家より紹介します。また、健康経営コンサルタントより「業務パフォーマンス向上につながるコンディション調整の視点」について解説します。

新年度の健康経営の取り組み検討にも参考にしていただける内容です。ぜひ、ご視聴ください。

日時

2024年3月26日(火) 15:00~16:00

第一部

腸から考える健康経営

～腸を整えることでプレゼンティーズム改善！？～



- ◆ 腸内フローラとは
- ◆ 腸活による健康への様々な影響
- ◆ 健康経営での活用方法

株式会社サイキンソー BtoBビジネスユニット 小川 静香
管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士 / 博士(医学)

第二部

健康経営における

業務パフォーマンスとコンディション調整



- ◆ 注目される業務パフォーマンスとは
- ◆ 業務パフォーマンス向上のためのコンディション調整
- ◆ 従業員の意識・行動変容を促すリテラシー教育

MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営G 上席コンサルタント 西田 耕太郎
健康経営エキスパートアドバイザー / 産業カウンセラー

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込 方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申込ください。
- ・申込み後、メールにて「お申込み受付完了のお知らせ」をお送りします。
- ・視聴方法は「お申込み受付完了のお知らせ」をご確認ください。

https://zoom.us/webinar/register/WN_Mn7c7ShQTIWSqey9bSQEFw



[照会先]MS & ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営グループ
Mail: KENKO@ms-ad-hd.com ※ハイブリッドワーク推進中の為、お問い合わせはメールにてお願いします。

主催 : MS & ADインターリスク総研株式会社 株式会社サイキンソー