

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、JP RESERVE へ導入！ ～月経・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック^{※1} サービス『ルナルナ オフィス』が、株式会社 JP RESERVE(以下、「JP RESERVE」)へ導入され、2月1日(木)より「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて JP RESERVE の従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



◆女性従業員が毎日前向きに働ける職場を目指す JP RESERVE で『ルナルナ オフィス』がスタート！

京都市内でホテルや旅館、簡易宿所などの宿泊施設の経営・運営代行を行う JP RESERVE は、地域との共生を目指して事業を展開しています。一方で社内の働く環境にも目を向け、特に従業員の多くを占める女性が生き生きと働けるための健康経営に取り組んできました。

施策のひとつとして、婦人科の対面受診や薬剤の費用補助を実施してきましたが、婦人科へ行くこと自体に大きなハードルを感じ、活用できていない従業員もいるということが分かりました。

このような背景から、オンラインで気軽に婦人科受診が可能な『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始することで、同社のさらなる女性従業員の生産性向上や従業員同士の相互理解を目指します。

当社は本プログラムの提供を通じ、JP RESERVE の女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<JP RESERVE へ導入されるプログラム概要>

JP RESERVE でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状や PMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<各プログラム詳細>

I. 「月経プログラム」	
FEMCATION ^{※2} セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年2月1日(木)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II. 「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年2月1日(木)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状の改善策のひとつである漢方薬などの処方・配送

◆株式会社 JP RESERVE 代表取締役 宮本 博昭氏からのコメント



弊社は女性が多い職場で、これまでに何度か女性従業員のための健康経営施策を検討してまいりました。しかしながら、私自身が男性ということもあり「女性の気持ちを理解できていないのではないか」という思いから、なかなか具体的な取り組みに至らず、どのような施策をするべきなのか悩んでおりました。

『ルナルナ オフィス』は何より、いつでも、会社にいながら、女性従業員が受診できる仕組みは大変心強いものと感じました。導入が決定し、社内からは驚きの声と前向きな意見が寄せられ大変嬉しく思うと同時に、会社がどのように変化していくのかとても楽しみです。

中小企業の中には、弊社と同じ悩みを抱えている会社もあるかと思います。そのような会社の先駆けとなって、継続した取り組みを実施して参ります。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。女性 (Female) と教育 (Education) を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnl.n.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM 設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号 代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>