

経済産業省事業：メンタルヘルス領域における当事者参画型開発プログラム
眠りに悩みのある方々と商品開発 参加者募集

① 本プログラムの目的

本プログラムでは睡眠で悩む方々に質の高い睡眠を提供し、より生活環境を良くする製品づくりを皆さんと共に作り上げていくことが目的です。

本プログラムにて開発する商品で不眠に悩んでいる多くの方々に睡眠の質を上げて日々の生活を充実させ解消できることが西川の役目です。また商品を通じて多くの当事者の方の声を届けたいと思っております。

② 説明会の内容

1. 日程

12月26日(火) 19:00~20:00
リモートにて開催いたします。

2. 説明会概要

企画説明・開発商品の紹介・開発商品の検証方法の説明をいたします。

説明会にて企画趣旨に賛同し、当日同意書に署名いただいた方のみプログラムの参加になります。

③ プログラム内容

1. プログラム検証商品

・重カブランケット

重みのある毛布を使用することで落ち着き、眠りにつきやすい可能性のある商品

・抱きまくら

使用することで安心感を増し、眠りにつきやすい可能性のある商品

2. プログラム実施内容

STEP1) 西川(研究所)でのプログラム(所要時間:約2時間)

重カブランケット・抱きまくらを選んで西川のちょっと寝ルーム(仮眠室)にて商品の体感
自律神経測定器および唾液アミラーゼモニターでリラックス度等を測定。

あわせてアンケートに回答。

また睡眠の課題に関するアンケートや西川ショールームの紹介なども予定しております。

STEP2) 自宅でのプログラム(所要期間:約1ヶ月)

活動量計を腰に装着し、環境センサーを枕元に置き、就寝。

現状使用いただいている寝具で一週間、ご提供寝具で2週間測定。

あわせて起床時にアンケートに回答。

3.西川(研究所)でのプログラムの日程

日時:2024年1月8日(月)

A.10:00~12:30

B.13:30~16:00

C.16:00~18:30

※ABCのお時間のいずれかをお選び参加ください。
説明会にて企画趣旨に賛同し、当日同意書に署名いただいた方のみプログラムの参加になります。

場所:西川株式会社 東京オフィス
〒103-0006 東京都中央区日本橋富沢町8-8

最寄り駅

・東京メトロ日比谷線/都営浅草線

人形町駅(A4番出口/徒歩5分)

・都営新宿線

馬喰横山駅(A3番出口/徒歩5分)

西川でのプログラムにご参加の後、STEP2の自宅でのプログラムを実施いただきます。

④ 対象者・募集人数

対象:睡眠(特に寝つき)に長期間(少なくとも1ヶ月以上)悩まれている方。

※うつ病、統合失調症の診断がある方は、ご参加をご遠慮いただいております。

募集人数:30名ほど

⑤参加者特典

自宅でご使用いただく、重力ブランケットまたは抱き枕

※商品が合わなかった場合、別の毛布のサンプルをご用意させていただきます。

⑥参加にあたってご留意いただきたい事項

プログラム中に発生する著作物や知的財産の権利は西川株式会社に属します。

※本取り組みは経済産業省「令和5年度ヘルスケア産業基盤高度化推進事業
(サステナブルな高齢化社会実現及び当事者参画型開発普及に向けた関連事業)」の一環として実施するものです。

