

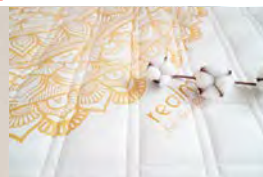
クラウドファンディング NEXT GOAL 挑戦中!

特別割引
20%OFF
CAMPFIRE限定

2023 **CAMPFIRE** 12/1~1/15 2024



おかげさまで「目標額30万円」という第1ゴールを達成することができました。創業者の想いを込めた商品を、より多くの方々にお届けするため、次のゴールを掲げて情報提供に努めてまいります。引き続き、皆さまの温かいご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



表面生地 綿100%



分厚いマットレスにもフィット



壮大な曼荼羅アートの上で眠る

上質な睡眠で、自分らしく豊かな人生を。
頑張る女性の心とカラダを優しくいたわる、
ホルミシス敷きパッド

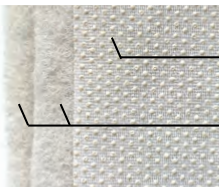


森林浴のような
マイナスイオン

数値の目安 (個/cm)
滝付近 1,800~5,000
森林地帯 1,500~2,500
噴水付近 1,000~2,500



- ホルミシス効果
- 防ダニ
- 抗菌・消臭
- 洗濯機可
- 表地 綿100%
- 日本製
- 年中利用可
- 臨床試験済



- ラジウム粒シート — 1枚
- ラジウム綿シート } 2枚
- ラジウム綿シート



ラジウムなどの鉱石から放たれる微量な放射線が、身体に適度な刺激を与える **ホルミシス効果**

クラウドファンディング特別割引 通常価格より**20%off** ※プロジェクト終了後は通常価格に戻ります。

ホルミシス敷きパッド
— シングルサイズ —
限定 40名様
20%off
通常価格 110,000円(税込)
88,000円(税込)

ホルミシス敷きパッド
— セミダブルサイズ —
限定 10名様
20%off
通常価格 120,000円(税込)
96,000円(税込)

ホルミシス敷きマット
まくら・ブック・ペン・メモ帳付き
限定 5名様
20%off
198,000円(税込)
158,400円(税込)

ホルミシス腹巻き
自分で自分を温める
通常価格 12,800円(税込) 限定 30名様
10,240円(税込) 20%off

ホルミシス座布団
在宅ワークにおすすめ
限定 25名様
20%off
14,000円(税込)
11,200円(税込)

ホルミシスアート
E.A.N. x ASHITAMO
通常価格 11,000円(税込)
20%off 限定1名様
8,800円(税込)

働く女性を応援するブランド

「realme® (リアルミー)」は、当社のブランドです。
「real (本当の)」と「me (私に)」を合わせた造語です。

「カラダ本来の力を取り戻す」
「自分の本当の夢を見つける」
「夢に向かって、勇気を出して行動を起こす」
などの意味が込められています。



有意義な睡眠時間をお過ごしいただくために、プロコーチがrealme®専用のブックを監修しました。このブックを用いて、マインドフルネス（瞑想）とセルフコーチングができるようになっています。眠りの直前と眠りから覚めた直後は、潜在意識と顕在意識に誘導されやすい「ゴールデンタイム」です。眠る前に、自分自身に対する良い問いかけを行い、目覚めの時に潜在意識から答えを受け取りましょう。

創設者の想い

私は38歳で姉夫婦と死別し、人生が一変しました。
2人の我が子を育てることに加え、残された甥・姪たち3人の世話、両親と夫の入院・手術、父の他界、義父の他界、我が子の受験を一挙に経験。心身疲労が原因で、40歳でステージ5の甲状腺がん罹患しました。手術は無事に成功しましたが、医師からは「あなたは必ず再発する」と告げられ、40代・50代に過ごした時間は、毎日が死と隣り合わせの苦しい感覚でした。
精神疲労によるパニック障害も患い、心療内科にも通う日々が続きました。
47歳から予防医学を学んだ立場として、また、1人の60代の女性として、自分に何ができるかを問い直した時、一番思い入れのある40代・50代の女性を支援しようと決意することができました。



一般社団法人ASHITAMO
代表理事 松本京子

推薦者



藤原整骨院 柔道整復師
藤原 吉光様

朝に起きた時の感じ（スッキリする）が違いますね。普段お酒を飲んでから寝た翌朝は、身体が痛むことが多いのですが、この寝具は寝心地が良く、翌朝も身体が快適に感じています。そのため、1日元気で過ごせるようになりました。おかげさまで、健康診断も問題なく、健康な身体を維持できています。温泉のような環境を、自宅で体験できるのがとても嬉しいですね。寝るだけで良く、簡単なのが何よりのポイントです。健康な身体を維持していくためには、やはり睡眠は重要だと思います。ご年配の方にも、若い方にも、realme®をぜひ推薦したいです。

すべての人に健康と福祉を

当社は、予防医学に関する事業を行うことによって、日本の医療費の削減に貢献することを使命としており、健康維持のためのホルミシス製品の販売・OEMに取り組んでいます。働く女性を応援するホルミシスブランド『realme®シリーズ』の普及拡大を目指すことで、人々の健康・福祉の増進に貢献します。



一般社団法人
ASHITAMO
for the brilliant life

〒675-0058兵庫県加古川市東神吉町天下原 3-1

✉ info@ashitamo.net 🌐 <https://ashitamo.net>

